

If you have questions, please contact your local distributor. To find your local distributor, go to: www.bowflexinternational.com

! This icon means a potentially hazardous situation which, if not avoided, could result in death or serious injury. Read and understand all Warnings on this machine.

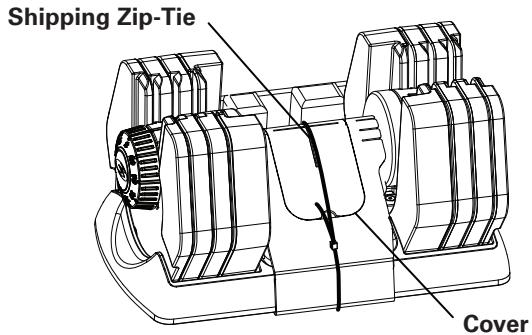
The following procedure will make it easier to remove your Power-Pak® 445 dumbbell from its packaging.

! The dumbbell is heavy. Ask for assistance if necessary.

- Open the top flaps of the shipping box and remove the upper box. See 1.
- Using the shipping straps, carefully lift the carton out of the box and place on floor. See 2.
- Cut the shipping straps and remove the upper part of the carton. See 3.
- Locate the handles on each end of the base. See 4.
- Using the handles, carefully lift the dumbbell out of the lower part of the carton and place on floor.
- You may now remove the plastic bag.

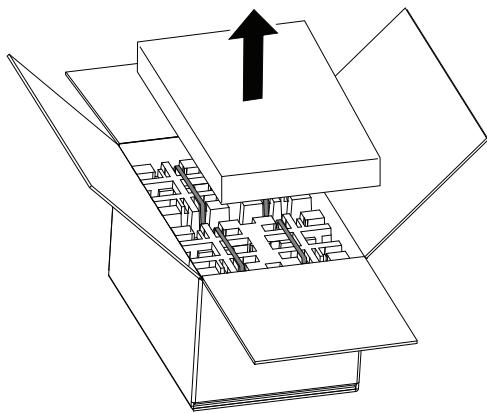
When moving the dumbbell assembly, use the handles that are molded into each end of the base.

Note: If the dumbbell assembly is to be used for retail display, leave the Shipping Zip-Tie intact. Otherwise, remove the Shipping Zip-Tie before use.

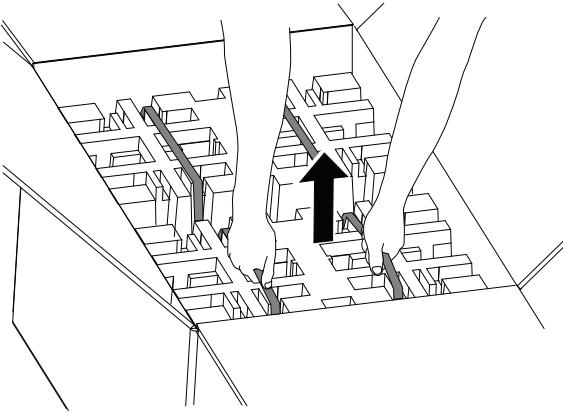


If in a retail display setting, the cardboard cover has an area that can be removed to assist with handle display.

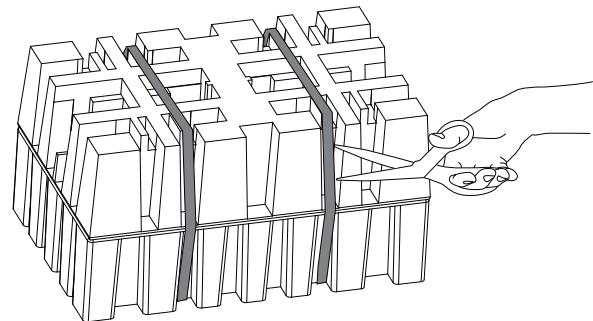
1.



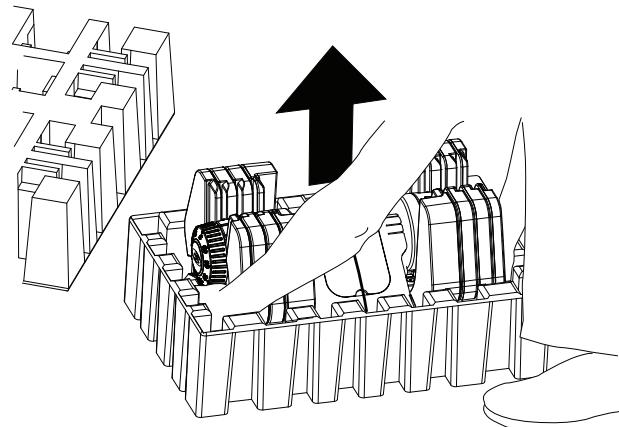
2.



3.



4.



Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Händler vor Ort. Eine Händlerliste finden Sie hier: www.bowflexinternational.com

! Dieses Symbol weist auf eine möglicherweise gefährliche Situation hin, die zu schweren oder tödlichen Verletzungen führen kann. Lesen Sie alle Warnungen auf dem Gerät.

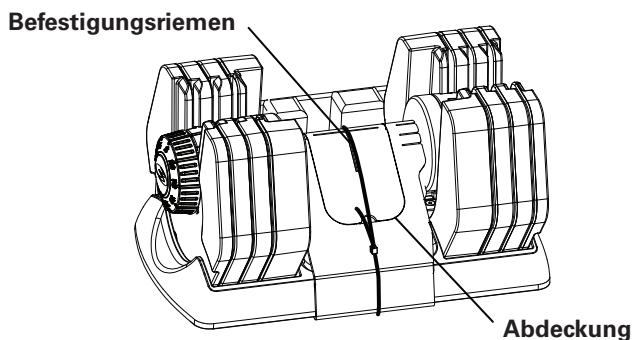
Gehen Sie wie im Folgenden beschrieben vor, um die Power-Pak® 445-Hantel leichter aus der Verpackung zu entnehmen.

! Die Hantel ist schwer. Bitten Sie gegebenenfalls eine andere Person um Hilfe.

- Öffnen Sie die Versandbox auf der Oberseite und entnehmen Sie die obere Box. Siehe Abbildung 1.
- Ziehen Sie den Karton an den Verpackungsriemen vorsichtig aus der Box und legen Sie ihn auf den Boden. Siehe Abbildung 2.
- Zerschneiden Sie die Verpackungsriemen und legen Sie die Oberseite des Kartons zur Seite. Siehe Abbildung 3.
- Suchen Sie die Griffe an beiden Seiten der Halterung. Siehe Abbildung 4.
- Ziehen Sie die Hantel an den Griffen vorsichtig aus dem unteren Teil des Kartons und legen Sie sie auf den Boden.
- Jetzt können Sie die Plastikfolie entfernen.

Wenn Sie das Hantel-Kit bewegen, benutzen Sie dafür die Handgriffe auf beiden Seiten des Ständers.

Hinweis: Wenn die Hantelhalterung zu Ausstellungszwecken im Verkauf verwendet werden soll, sollte der Befestigungsriemen nicht beschädigt werden. Andernfalls entfernen Sie den Riemen vor der Verwendung.



Für Ausstellungszwecke verfügt die Kartonabdeckung über einen Bereich, der entfernt werden kann.

Nautilus, Inc., (800) NAUTILUS / (800) 628-8458, www.NautilusInc.com - Kundendienst: Nordamerika (800) 605-3369, außerhalb der USA +01-360-859-5180 | Gedruckt in China | © 2012 Nautilus, Inc.

Si tiene alguna duda, póngase en contacto con su distribuidor local. Para buscar su distribuidor local, vaya a: www.bowflexinternational.com

! Este icono indica una situación potencialmente peligrosa que, si no se evita, puede causar la muerte o lesiones graves. Lea y comprenda todas las advertencias de esta máquina.

Siguiendo estas indicaciones le será más fácil sacar la mancuerna Power-Pak® 445 de su caja.

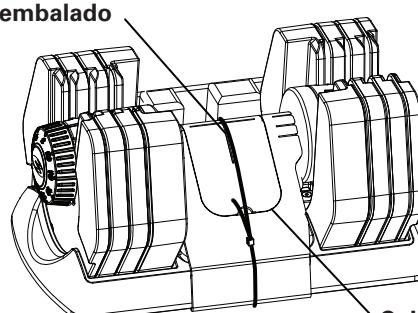
! La mancuerna es pesada. Pida ayuda si lo necesita.

- Abra las solapas superiores de la caja de embalaje y retire la caja superior. Véase 1.
- Utilizando las tiras que mantienen sujeto el envío, levante con cuidado la caja y déjela en el suelo. Véase 2.
- Corte las tiras y retire la parte superior de la caja. Véase 3.
- Busque las agarraderas moldeadas situadas en cada lado de la base. Véase 4.
- Usando las agarraderas, levante con cuidado la mancuerna de la parte inferior de la caja y déjela en el suelo.
- Retire la bolsa de plástico.

Para mover el conjunto mancuerna-base utilice las agarraderas moldeadas que se encuentran a cada lado de la base.

Nota: Si las mancuernas van a exponerse en una tienda, no retire la brida que sujetla el envío. Si no es así, retire la brida de envío antes de utilizar la mancuerna.

Brida de embalado



Si las mancuernas van a tenerse expuestas en un escaparate, la cubierta de cartón tiene un área que se puede retirar para permitir la exposición.

Pour toute question, veuillez contacter votre distributeur local. Pour trouver votre distributeur local, allez à : www.bowflexinternational.com



Ce logo indique un danger potentiel pouvant engendrer des blessures graves, voire la mort. Lisez les étiquettes de mise en garde apposées sur la machine.

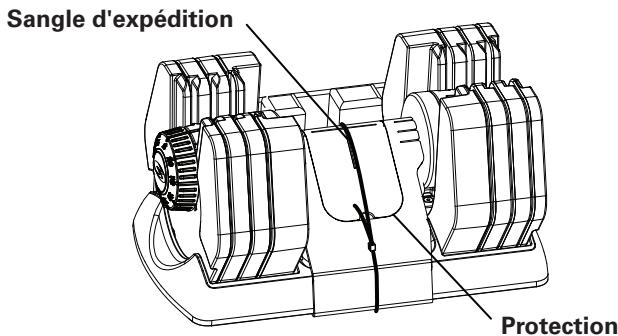
La procédure suivante explique comment ôter de façon optimale votre haltère Power-Pak® 445 de son emballage.

! L'haltère est lourd. Demandez de l'aide si nécessaire.

- Ouvrez les rabats supérieurs du carton d'emballage et ôtez la section supérieure. Voir l'illustration 1.
- En vous aidant des sangles d'emballage, sortez précautionneusement le contenu du carton et placez-le sur le sol. Voir l'illustration 2.
- Coupez les sangles d'emballage et ôtez la partie supérieure du carton. Voir l'illustration 3.
- Attrapez les poignées à chaque extrémité de la base. Voir l'illustration 4.
- En vous aidant des poignées, sortez précautionneusement l'haltère de la base du carton et placez-le sur le sol.
- Otez le sachet plastique.

Pour déplacer l'haltère, aidez-vous des poignées moulées situées à chaque extrémité de la base.

Remarque : si l'haltère doit être utilisé à des fins de présentation, laissez la sangle d'expédition intacte. Dans le cas contraire, ôtez la sangle avant toute utilisation.



Dans une configuration de présentation, la protection en carton est pourvue d'une partie amovible permettant d'exposer la poignée.

Nautilus, Inc., (800) NAUTILUS / (800) 628-8458, www.NautilusInc.com - Service clients : Amérique du Nord (800) 605-3369, hors Etats-Unis +01-360-859-5180 | Imprimé en Chine | © 2012 Nautilus, Inc.

Kontakt importøren i tilfælde af spørgsmål. Du kan finde oplysninger om importøren på: www.bowflexinternational.com

! Dette symbol gør opmærksom på en mulig faresituations, der, hvis den ikke undgås, kan resultere i livsfare eller alvorlig personskade. Læs og forstå alle advarsler på dette udstyr.

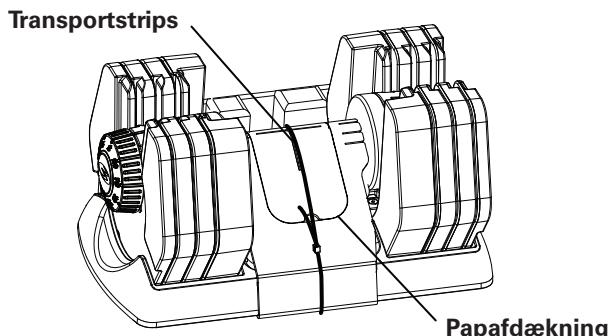
Power-Pak® 445 håndvægten tages nemmest ud af emballagen ved at gøre som beskrevet nedenfor.

! Håndvægten er tung. Få en til at hjælpe, hvis det er nødvendigt.

- Åbn kassens øverste flapper, og tag kartonnen i toppen ud. Se 1.
- Tag fat i transportbåndene, og løft boksen med håndvægtsenheden forsigtigt op af kassen, og læg den på gulvet. Se 2.
- Klip transportbåndene over, og tag den øverste bokssektion af. Se 3.
- Grib fat i håndtaget i begge ender af bakken. Se 4.
- Tag fat i håndtagene, og løft håndvægten forsigtigt op af den nederste bokssektion, og læg den på gulvet.
- Nu kan du tage plastposen af.

Brug det indstøbte håndtag i hver ende af bakken, hvis håndvægten skal flyttes.

Bemærk: Hvis håndvægtsenheden skal bruges til butiksudstilling, skal transportstripsen forblive på. Ellers fjernes transportstripsen inden brug.



I butiksudstillinger kan der fjernes en rude i papafdækningen for at præsentere håndvægten.

При возникновении вопросов обращайтесь к местному торговому представителю. Найти местного торгового представителя можно на веб-сайте www.bowflexinternational.com.

! Это обозначение указывает на потенциально опасную ситуацию, способную привести к смерти или серьезной травме. Прочтите все предупреждения, находящиеся на установке, и вникните в их суть.

Описанная ниже процедура упрощает извлечение гантели Power-Pak® 445 из упаковки.

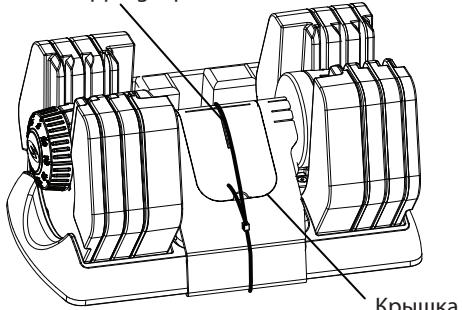
! Гантель тяжелая. При необходимости обратитесь за помощью.

- Откройте верхние створки упаковочного ящика и извлеките верхний ящик. См. рис. 1.
- Взявшись за ремни, аккуратно вытяните картонную упаковку из ящика и положите на пол. См. рис. 2.
- Разрежьте ремни и снимите верхнюю часть упаковки. См. рис. 3.
- Найдите рукоятки с обеих сторон основания. См. рис. 4.
- Используя рукоятки, осторожно поднимите гантель и извлеките ее из нижней части упаковки и положите на пол.
- Теперь можно удалить пластиковый пакет.

Перемещая собранную гантель, держите ее за рукоятки, отлитые с двух сторон основания.

Примечание. Если собранная гантель будет выставлена в розничном магазине, оставьте ремень Shipping Zip-Tie как есть. В противном случае снимите ремень перед использованием.

Ремень Shipping Zip-Tie



Крышка

Для использования в витрине розничного магазина картонная крышка имеет специальную съемную деталь — это поможет продемонстрировать товар нужным образом.

Nautilus, Inc., (800) NAUTILUS / (800) 628-8458, www.NautilusInc.com — Служба поддержки клиентов: Северная Америка (800) 605-3369, за пределами США +01-360-859-5180 | Напечатано в Китае | © Nautilus, Inc., 2012.

Se tiver questões a colocar, contacte o distribuidor local. Para encontrar o distribuidor local, aceda a: www.bowflexinternational.com

! Este ícone indica uma situação potencialmente perigosa que, se não for evitada, pode resultar em morte ou lesões graves. Leia e compreenda todas as Advertências existentes no equipamento.

O procedimento que se segue facilita a remoção do alter Power-Pak® 445 da embalagem.

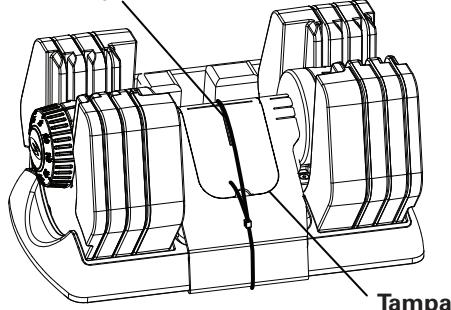
! O alter é pesado. Peça ajuda, se necessário.

- Abra as abas superiores da caixa de expedição e retire a caixa superior. Consulte 1.
- Utilizando as tiras de expedição, retire cuidadosamente a embalagem da caixa e coloque-a no chão. Consulte 2.
- Corte as tiras de expedição e retire a parte superior da embalagem. Consulte 3.
- Localize os punhos em cada extremidade da base. Consulte 4.
- Utilizando os punhos, retire cuidadosamente o alter da parte inferior da embalagem e coloque-o no chão.
- Nesta altura, pode retirar o saco de plástico.

Ao mover o alter, utilize os punhos moldados em cada extremidade da base.

Nota: Se os alteres se destinarem a ser utilizados para exibição no local de venda, deixe a braçadeira de expedição intacta. Caso contrário, retire a braçadeira de expedição antes da utilização.

Брацада de экспедиції



Тампа

Em exibição no local de venda, a tampa de cartão tem uma área que pode ser retirada para poder exibir o punho.