

Hartelijk dank

Hartelijk dank dat u voor de Bowflex®-loopband BXT16 / BXT128 / BXT188 hebt gekozen



www.nautilusinternational.com



Lees aandachtig alle waarschuwingsklevers op het toestel en de volledige handleiding.

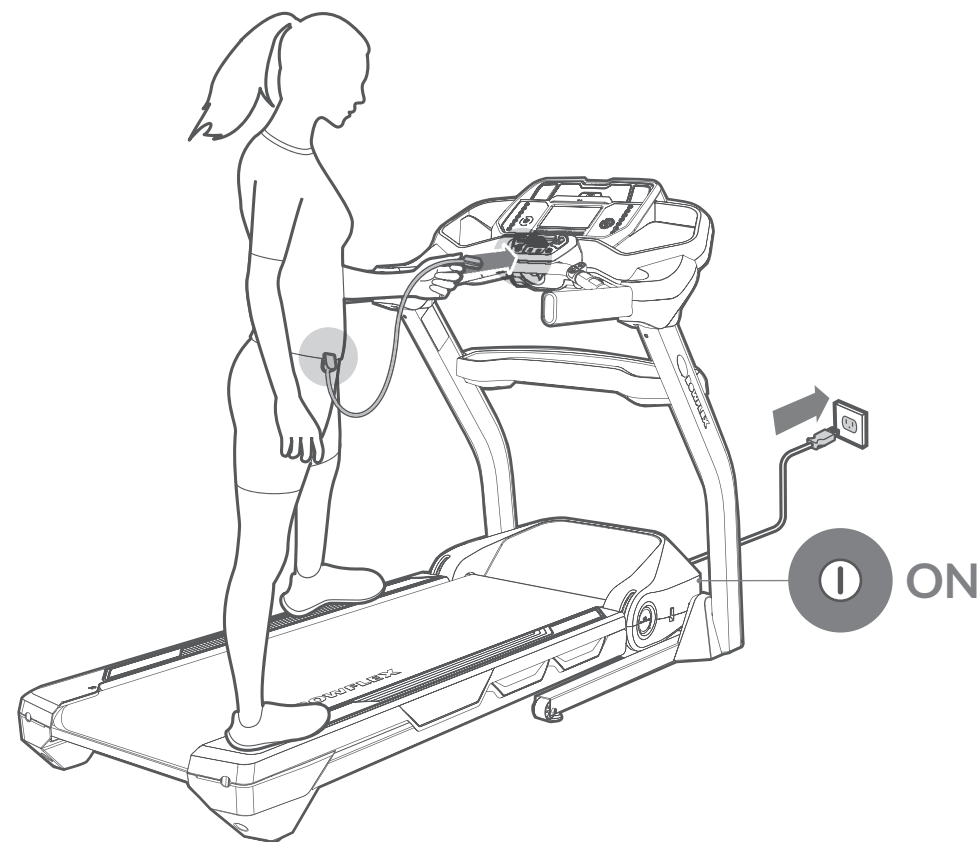
© 2018 Nautilus, Inc. Bowflex, het Bowflex-logo, Nautilus, het Nautilus-logo, Schwinn en Universal zijn handelsmerken in eigendom van of in licentie bij Nautilus, Inc., gedeponeerd in de VS en andere landen. MyFitnessPal®, Under Armour®, MapMyRun®, Google Fit™ en Endomondo® zijn handelsmerken van hun respectieve rechthebbenden. Apple, het logo van Apple en het Apple Health-logo zijn handelsmerken van Apple Inc., gedeponeerd in de VS en andere landen. App Store is een dienstenmerk van Apple Inc. Het Bluetooth®-woordmerk en de logo's zijn geregistreerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc., en elk gebruik van deze merken door Nautilus, Inc. gebeurt onder licentie. Gedrukt in China.



Start uw training

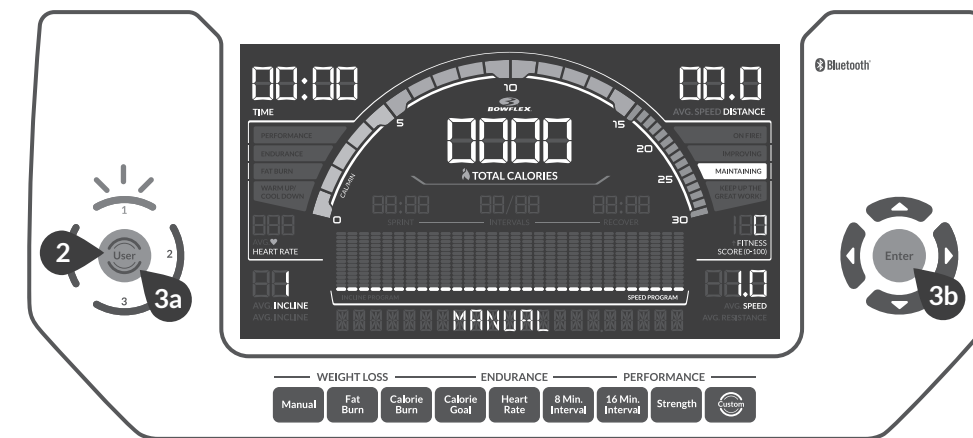
1

Schakel het toestel in en bevestig de veiligheidssleutel aan het toestel en aan uw kleding.



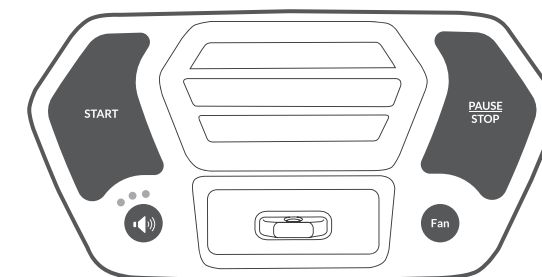
2

Druk op de User-toets om een gebruiker te kiezen.



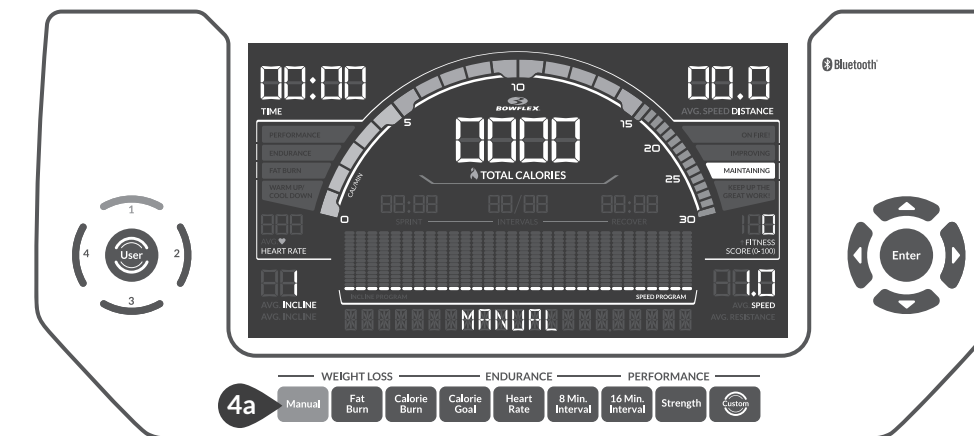
3

Houd de User-toets ingedrukt om uw profiel aan te passen. **Druk** vervolgens op Enter om te bevestigen.



4

Druk eerst op de toets 'Manual' (Handmatig) en **daarna** op de Start-toets om uw training te beginnen!!



Uw persoonlijke training

Goed getraind??
Wilt u deze training later nog eens doen?

Bewaar hem dan als uw persoonlijke training.



Sla uw persoonlijke training op druk na de training op Enter, alle kenmerken worden onthouden.

Start uw persoonlijke training druk op de toets 'Custom' en daarna op de Start-toets.

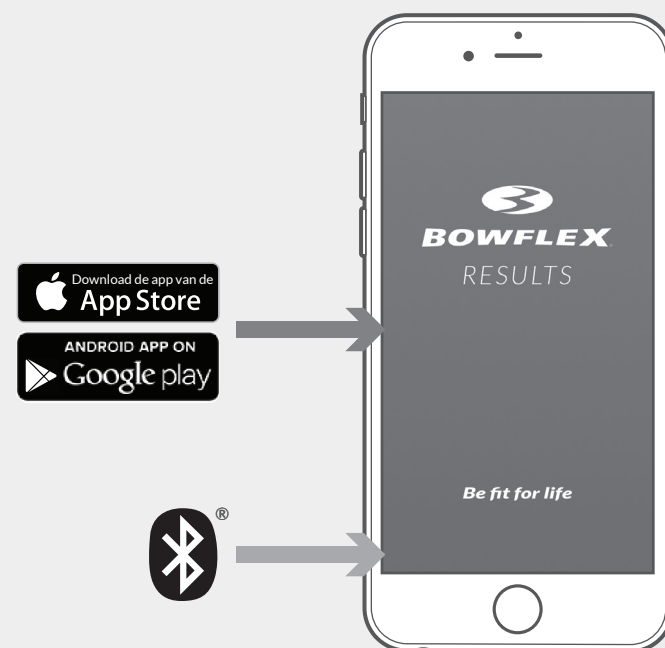
Sla een nieuwe persoonlijke training op druk na een training op Enter om de vorige persoonlijke training te overschrijven.

Reset uw persoonlijke training houd de toets 'Custom' ingedrukt en druk op Enter.

Volg uw vooruitgang

1

Download de gratis softwareapp
"Bowflex™ Results Series™".

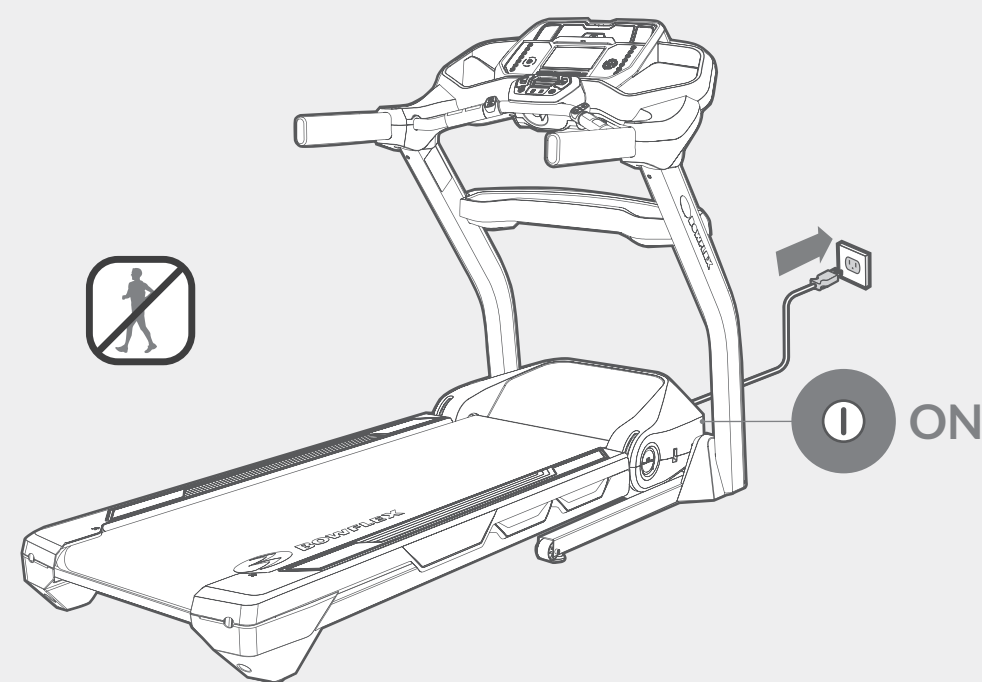


2

Schakel de draadloze Bluetooth®-functie
op uw digitale toestel in.

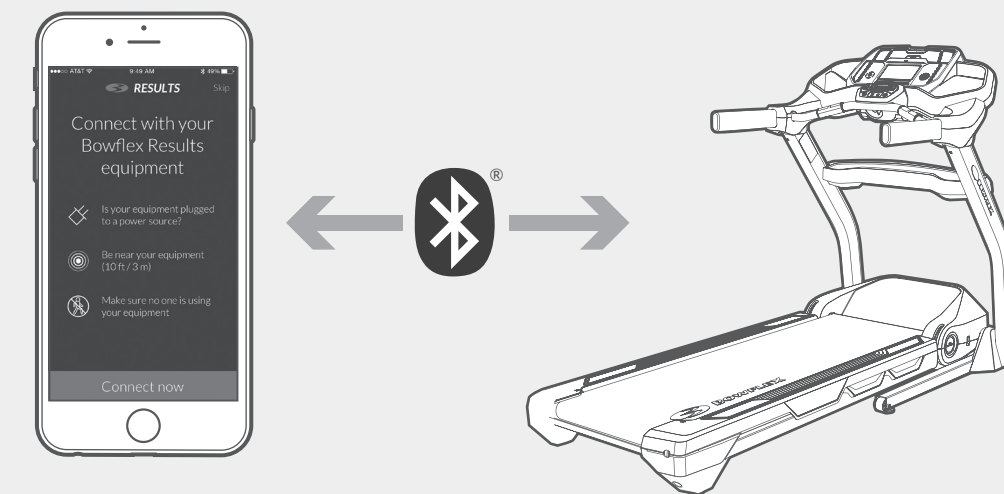
3

Schakel het toestel in.
Gebruik het toestel niet tijdens het koppelen



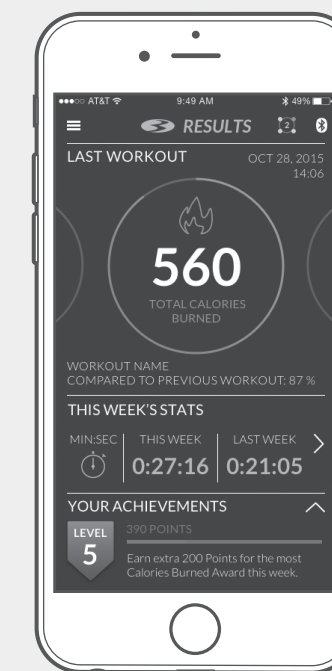
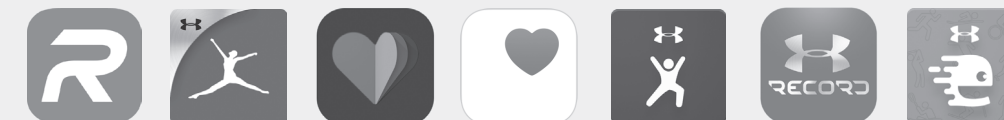
4

Open de app en volg de instructies
om uw apparaat en uw toestel
te synchroniseren



5

De softwareapp "Bowflex™ Results Series™" is compatibel met Bowflex
app-partners.



Meer informatie:
www.bowflex.com/help



Lees aandachtig alle waarschuwingsklevers op het toestel en de volledige handleiding.

BOWFLEX
BXT16 / BXT128 / BXT188

QUICK START-HANDLEIDING

