

AD6
SCHWINN™



INSTRUKCJA MONTAŻU / INSTRUKCJA OBSŁUGI

SPIS TREŚCI

Ważne instrukcje bezpieczeństwa	3	Blokowanie zespołu wentylatora / przechowywanie	18
Etykiety ostrzegawcze / numer seryjny	5	Włączanie zasilania / Tryb spoczynku	18
Dane techniczne	5	Konfiguracja wstępna	19
Przed montażem	6	Program Quick Start (Szybki start)	19
Sprzęt	6	Custom Time Workout (Trening o niestandardowym czasie)	19
Części	7	Wstrzymywanie lub zatrzymywanie	19
Narzędzia	7	Tryb Results (Wyniki)	19
Montaż	8	Tryb serwisowy konsoli	20
Przenoszenie urządzenia	13	Konserwacja	21
Wypoziomowanie urządzenia	13	Wymiana baterii w konsoli	22
Funkcje	14	Części do konserwacji	23
Funkcje konsoli	15	Rozwiązywanie problemów	24
Zdalne urządzenie monitorujące tętno	16	Gwarancja (tylko Stany Zjednoczone/Kanada)	27
Obsługa	17		
Regulacje	17		
Korzystanie z urządzenia	17		

W celu potwierdzenia obsługi gwarancyjnej należy zachować oryginalny dowód zakupu i zapisać następujące informacje:

Numer seryjny _____

Data zakupu _____


W przypadku zakupu w USA/Kanadzie: Aby zarejestrować gwarancję na produkt, odwiedź stronę: www.SchwinnFitness.com/register lub zadzwoń pod numer 1 (800) 605–3369.

W przypadku zakupu poza USA/Kanadą: Aby zarejestrować gwarancję na produkt, należy skontaktować się z lokalnym dystrybutorem.

W celu uzyskania szczegółowych informacji dotyczących gwarancji produktu lub w przypadku pytań lub problemów z produktem skontaktuj się z lokalnym dystrybutorem. Aby znaleźć lokalnego dystrybutora, odwiedź stronę: www.nautilusinternational.com lub www.nautilus.cn

Nautilus, Inc., 5415 Centerpoint Parkway, Groveport, OH 43125 USA, www.NautilusInc.com – Obsługa klienta: Ameryka Północna (800) 605-3369, csnls@nautilus.com | Nautilus (Shanghai) Fitness Equipments Co, Ltd, Room 1701 &1702, 1018 Changning Road, Changning District, Shanghai, Chiny 200042, www.nautilus.cn – 86 21 6115 9668 | poza terytorium USA www.nautilusinternational.com | Wydrukowano w Chinach | © 2019 Nautilus, Inc. | Schwinn, logo Schwinn Quality, Airdyne, Nautilus, JRNY i Bowflex są znakami towarowymi należącymi do firmy Nautilus, Inc., które są zarejestrowane lub w inny sposób chronione prawem zwyczajowym w Stanach Zjednoczonych i w innych krajach. Polar™ i OwnCode™ są zastrzeżonymi znakami towarowymi ich właściciela.

ORYGINALNA INSTRUKCJA OBSŁUGI – TYLKO WERSJA ANGIELSKA

 Ta ikona wskazuje potencjalnie niebezpieczną sytuację, która może spowodować śmierć lub poważne obrażenia ciała, jeśli się jej nie zapobiegnie.

Stosować się do następujących ostrzeżeń:

 **Przeczytać ze zrozumieniem wszystkie ostrzeżenia umieszczone na tym urządzeniu.**

Uważnie przeczytać ze zrozumieniem instrukcję montażu.

- Zawsze utrzymywać osoby postronne i dzieci z dala od montowanego produktu.
- Nie wkładać baterii do urządzenia do czasu określonego w instrukcji montażu.
- Nie montować tego urządzenia na zewnątrz lub w mokrym bądź wilgotnym miejscu.
- Upewnić się, że montaż jest przeprowadzany w odpowiedniej przestrzeni roboczej, z dala od ruchu pieszego i osób postronnych.
- Niektóre elementy urządzenia mogą być ciężkie lub nieporęczne. Podczas czynności montażowych obejmujących te części skorzystać z pomocy drugiej osoby. Nie wykonywać samodzielnie czynności wymagających podnoszenia ciężkich przedmiotów lub wykonywania niewygodnych ruchów.
- Ustawić urządzenie na stabilnej, równej i poziomej powierzchni.
- Nie próbować zmieniać konstrukcji ani funkcjonalności tego urządzenia. Może to zagrazić bezpieczeństwu urządzenia i skutkować utratą gwarancji.
- W razie konieczności wymiany części używać wyłącznie oryginalnych części zamiennych i osprzętu dostarczonego przez firmę Nautilus. Niestosowanie oryginalnych części zamiennych może spowodować zagrożenie dla użytkowników, uniemożliwić prawidłowe działanie urządzenia i skutkować utratą gwarancji.
- Nie używać i nie uruchamiać urządzenia, dopóki nie zostanie w pełni zmontowane i sprawdzone pod kątem prawidłowego działania zgodnie z instrukcją obsługi.
- Przed pierwszym użyciem przeczytać ze zrozumieniem całą instrukcję obsługi dołączonej do tego urządzenia. Zachować instrukcję do wykorzystania w przyszłości.
- Wykonać wszystkie czynności montażowe w podanej kolejności. Nieprawidłowy montaż może prowadzić do obrażeń ciała lub nieprawidłowego działania.

• ZACHOWAĆ TE INSTRUKCJE.

Przed użyciem tego urządzenia należy stosować się do następujących ostrzeżeń:

 **Przeczytać ze zrozumieniem całą instrukcję. Zachować instrukcję do wykorzystania w przyszłości.**

Przeczytać ze zrozumieniem wszystkie ostrzeżenia umieszczone na tym urządzeniu. Jeśli w jakimkolwiek momencie naklejki ostrzegawcze zaczną się odklejać, staną się nieczytelne lub zostaną usunięte, należy je wymienić. W przypadku zakupu w USA/Kanadzie należy skontaktować się z działem obsługi klienta, aby uzyskać zamienne naklejki. W przypadku zakupu poza USA/Kanadą należy skontaktować się z lokalnym dystrybutorem w celu ich uzyskania.

- Nie wolno pozwalać dzieciom na wchodzenie na urządzenie lub przebywanie w jego pobliżu. Ruchome części i inne elementy urządzenia mogą być niebezpieczne dla dzieci.
- Urządzenie nie jest przeznaczone do użytku przez osoby poniżej 14. roku życia.
- Przed rozpoczęciem programu ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem. Zaprześcić ćwiczeń w przypadku odczuwania bólu lub ucisku w klatce piersiowej, braku tchu lub uczucia słabości. Przed ponownym korzystaniem z urządzenia należy skontaktować się z lekarzem. Wartości wyliczone lub zmierzone przez komputer urządzenia służą wyłącznie do celów poglądowych.
- Przed każdym użyciem sprawdzić urządzenie pod kątem poluzowanych części lub oznak zużycia. W razie stwierdzenia powyższych nieprawidłowości nie korzystać z urządzenia. Uważnie sprawdzić pedały i ramiona korby. W przypadku zakupu w USA/Kanadzie należy skontaktować się z działem obsługi klienta, aby uzyskać informacje dotyczące naprawy. W przypadku zakupu poza USA/Kanadą należy skontaktować się z lokalnym dystrybutorem w celu uzyskania informacji dotyczących naprawy.

- Maksymalna masa użytkownika: 136 kg (300 lb). W razie przekroczenia tej masy nie wolno korzystać z urządzenia.
- To urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku domowego. Nie umieszczać ani użytkować urządzenia w obiektach komercyjnych lub instytucjach. Obejmuje to siłownie, korporacje, miejsca pracy, kluby, centra fitness i każdy podmiot publiczny lub prywatny, który posiada urządzenie do użytku przez swoich członków, klientów, pracowników lub współpracowników.
- Nie nosić luźnej odzieży ani biżuterii. To urządzenie zawiera ruchome części. Nie wkładać palców ani innych przedmiotów do ruchomych części urządzenia do ćwiczeń.
- Ustawić i obsługiwać urządzenie na twardej, równej i poziomej powierzchni.
- Nie schodzić z urządzenia dopóki pedały nie zatrzymają się całkowicie.
- Przed nadeptaniem na pedały należy upewnić się, że są one stabilne. Zachować ostrożność podczas wchodzenia na urządzenie i schodzenia z niego.
- Nie używać urządzenia na zewnątrz lub w wilgotnych lub mokrych miejscach.
- Zachować co najmniej 0,6 m (24 cale) od strony, którą używa się do wchodzenia na urządzenie, jak również z tyłu urządzenia. Jest to zalecana bezpieczna odległość umożliwiająca dostęp, przejście i awaryjne zejście z urządzenia. Podczas korzystania z urządzenia utrzymywać osoby trzecie z dala od tej przestrzeni.
- Unikać przemęczania się podczas ćwiczeń. Obsługiwać urządzenie w sposób opisany w niniejszej instrukcji.
- Przeprowadzać wszystkie regularne i okresowe czynności konserwacyjne zalecane w instrukcji obsługi.
- Prawidłowo wyregulować i bezpiecznie włączyć wszystkie urządzenia do regulacji położenia. Upewnić się, że urządzenia regulacyjne nie uderzają użytkownika.
- Dbać, aby pedały były czyste i suche.
- Wykonywanie ćwiczeń na tym urządzeniu wymaga koordynacji i równowagi. Należy pamiętać, aby przewidzieć zmiany prędkości i poziomu oporu podczas ćwiczeń, i uważać, aby uniknąć utraty równowagi i możliwych urazów.
- Ponieważ urządzenie pracuje na stałym biegu nie należy pedałować do tyłu lub wstecz. W przeciwnym razie może dojść do poluzowania pedałów, co może spowodować uszkodzenie urządzenia i/lub obrażenia ciała użytkownika. Nigdy nie używać urządzenia z obluzowanymi pedałami.
- Baterie należy trzymać z dala od źródeł ciepła i gorących powierzchni.
- Nie upuszczać ani nie wkładać żadnych przedmiotów do jakiegokolwiek otworu urządzenia.
- Nie używać jednocześnie starych i nowych baterii.
- Nie używać jednocześnie baterii alkalicznych, standardowych (węglowo-cynkowych) ani akumulatorów (Ni-Cd, Ni-MH itp.).
- Nie należy próbować ładować baterii nie nadających się do ponownego ładowania. Wyjąć wyczerpane baterie i bezpiecznie je zutylizować.
- Wyjąć akumulatory z urządzenia przed ich ponownym naładowaniem.
- Nie zwierać zacisków zasilania na bateriach.
- W celu bezpiecznego przechowywania urządzenia należy wyjąć baterie i zainstalować pas transportowy i unieruchamiający, aby zabezpieczyć wentylator oporowy. Umieścić urządzenie w bezpiecznym miejscu, z dala od dzieci i zwierząt.
- Ten rower nie może zatrzymać pedałów niezależnie od wentylatora oporowego. Zmniejszyć tempo, aby wentylator oporowy i pedały poruszały się coraz wolniej, aż do zatrzymania. Z roweru należy zsiadać dopiero po całkowitym zatrzymaniu się pedałów. Należy pamiętać, że poruszające się pedały mogą uderzyć w tylną część nóg użytkownika.
- To urządzenie nie jest przeznaczone do użytku przez osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub umysłowych lub przez osoby nieposiadające właściwej wiedzy o urządzeniu, chyba że będą one nadzorowane przez osobę odpowiedzialną za ich bezpieczeństwo lub zostaną poinstruowane, w jaki sposób należy obsługiwać to urządzenie. Nie zezwalać dzieciom poniżej 14. roku życia na zbliżanie się do urządzenia.
- Dzieci powinny znajdować się zawsze pod nadzorem i nie powinny bawić się urządzeniem.

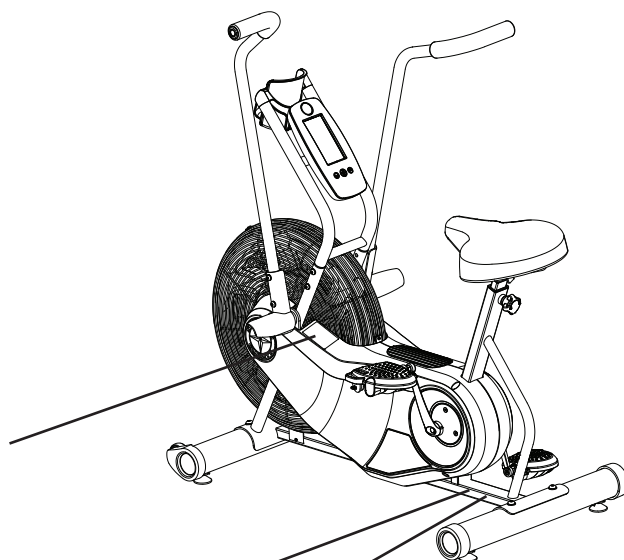
• ZACHOWAĆ TE INSTRUKCJE.

Etykiety ostrzegawcze i numer seryjny

OSTRZEŻENIE!

- Niezachowanie ostrożności podczas użytkowania tego urządzenia może doprowadzić do obrażeń lub śmierci.
- Trzymać z dala dzieci i zwierzęta domowe.
- Przeczytać wszystkie ostrzeżenia umieszczone na tym urządzeniu i stosować się do nich.
- Dodatkowe ostrzeżenia i informacje bezpieczeństwa można znaleźć w instrukcji obsługi.
- Wyświetlane tętno jest wartością przybliżoną i powinno służyć wyłącznie do celów poglądowych.
- Urządzenie nie jest przeznaczone do użytku przez osoby poniżej 14. roku życia.
- Maksymalna masa użytkownika dla tego urządzenia wynosi 300 lbs (136 kg).
- To urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku domowego.
- Przed użyciem jakiegokolwiek sprzętu do ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem.

(Etykieta jest dostępna tylko w języku angielskim i francuskim kanadyjskim).



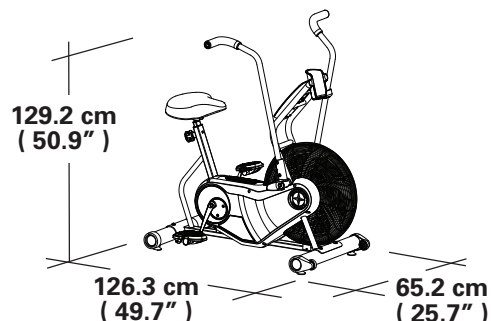
Numer seryjny
Specyfikacja produktu

Masa urządzenia: 52,2 kg (115 lb)
Powierzchnia całkowita (powierzchnia postojowa) urządzenia: 8234,8 cm²

Wymagania dotyczące zasilania: 2 baterie AA (LR6)
Napięcie robocze: 1,0–3,3 VDC

Maksymalna masa użytkownika: 136 kg (300 lb)

Ten produkt jest zgodny z europejską dyrektywą w sprawie urządzeń radiowych 2014/53/UE



NIE WOLNO wyrzucać tego produktu wraz z odpadami komunalnymi. Ten produkt jest przeznaczony do recyklingu. Aby uzyskać informacje na temat właściwej metody utylizacji, należy skontaktować się z pracownikiem działu obsługi klienta firmy Nautilus. Informacje kontaktowe są dostępne w rozdziale Kontakty w niniejszej instrukcji.

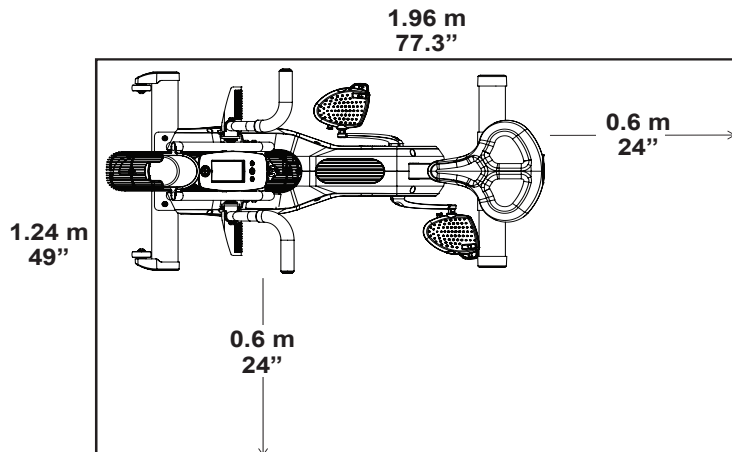
Przed montażem

Wybrać miejsce ustawienia i użytkowania urządzenia. Aby zapewnić bezpieczną pracę, miejsce montażu musi znajdować się na twardej, równej powierzchni. Zapewnić miejsce do ćwiczeń o minimalnych wymiarach 124,2 cm x 196,3 cm (49" x 77,3"). Zachować co najmniej 0,6 m (24 cale) od strony, którą używa się do wchodzenia na urządzenie, jak również z tyłu urządzenia.

Podstawowe wskazówki montażowe

Przy montażu urządzenia należy przestrzegać następujących podstawowych wskazówek:

- Przed montażem należy przeczytać ze zrozumieniem „Ważne instrukcje bezpieczeństwa”.
- Przygotować wszystkie elementy potrzebne do każdego etapu montażu.
- Za pomocą zalecanych kluczy obracać śruby i nakrętki w prawo (zgodnie z ruchem wskazówek zegara), aby je dokręcić, lub w lewo (przeciwnie do ruchu wskazówek zegara), aby je poluzować, chyba że zalecono inaczej.
- W przypadku mocowania 2 elementów lekko podnieść i spojrzeć przez otwory na śruby, aby pomóc przełożyć śrubę przez otwory.
- Montaż wymaga 2 osób.



Narzędzia

W zestawie



6 mm



2 baterie AA (LR6)

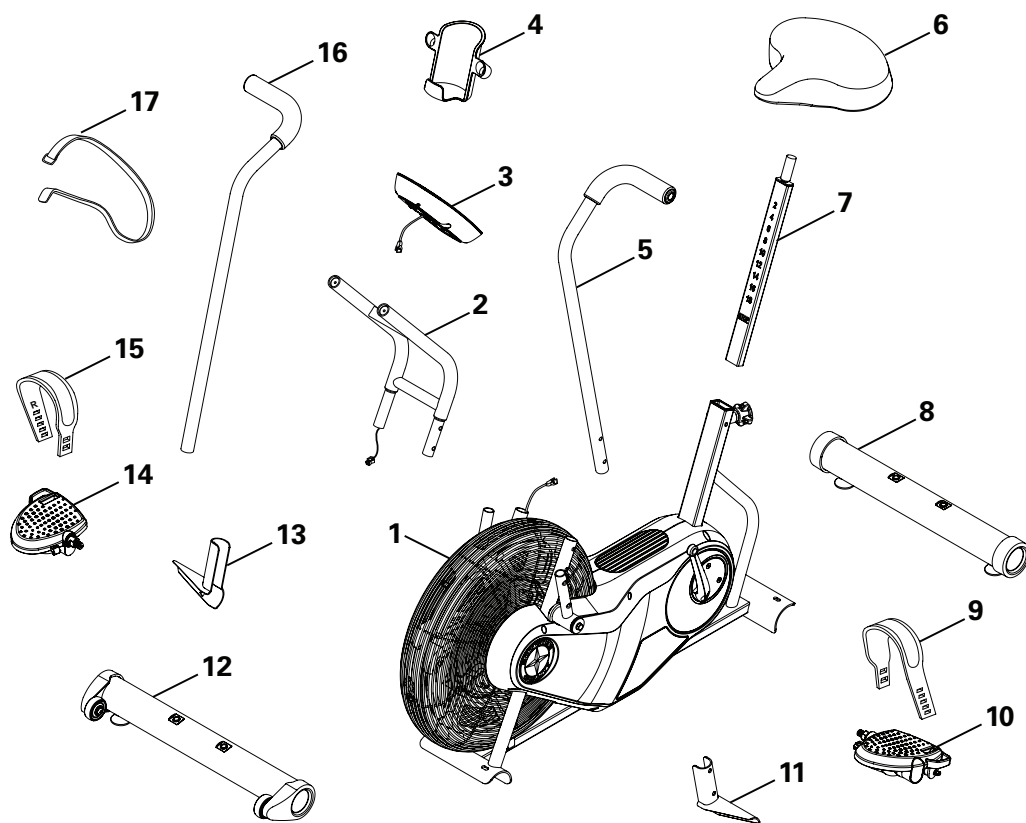


2
13 mm
15 mm
17 mm

Brak w zestawie

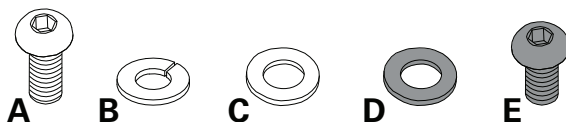


(zalecane)



Na wszystkich prawych („R”) i lewych („L”) częściach umieszczono nalepki dla ułatwienia montażu.

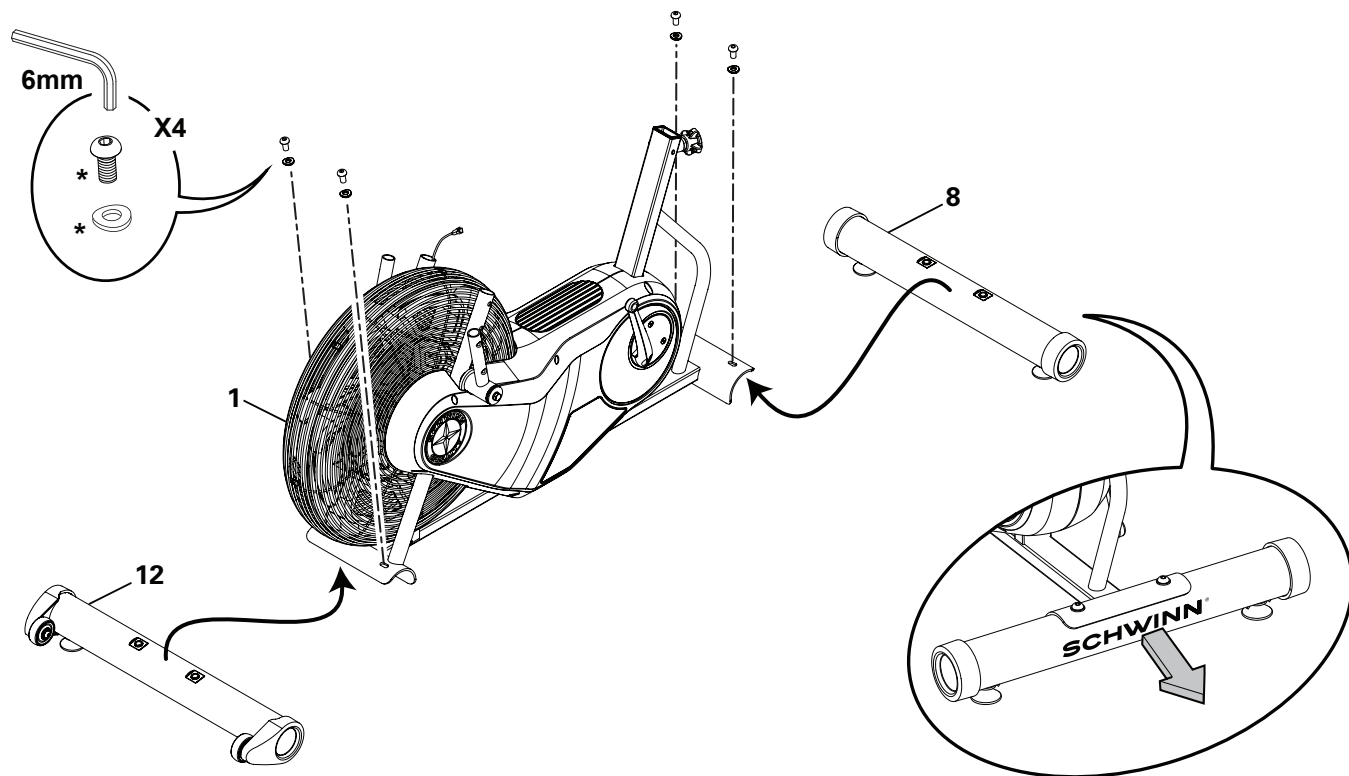
Artykuł	Ilość	Opis	Artykuł	Ilość	Opis
1	1	Rama	10	1	Pedał, lewy
2	1	Wspornik konsoli	11	1	Podnóżek, lewy
3	1	Konsola	12	1	Stabilizator, przedni
4	1	Uchwyt na butelkę	13	1	Podnóżek, prawy
5	1	Uchwyt kierownicy, lewy	14	1	Pedał, prawy
6	1	Siodełko	15	1	Pasek pedału, prawy
7	1	Sztyca podsiodłowa	16	1	Uchwyt kierownicy, prawy
8	1	Stabilizator, tylny	17	1	Pasek transportowy i unieruchamiający
9	1	Pasek pedału, lewy			



Artykuł	Ilość	Opis	Artykuł	Ilość	Opis
A	4	Śruba sześciokątna z łbem kulistym, M8x1.25x20	D	4	Podkładka, M8 czarna
B	4	Podkładka, M8 blokująca	E	4	Śruba sześciokątna z łbem kulistym, M8x1.25x12 czarna
C	4	Podkładka, M8			

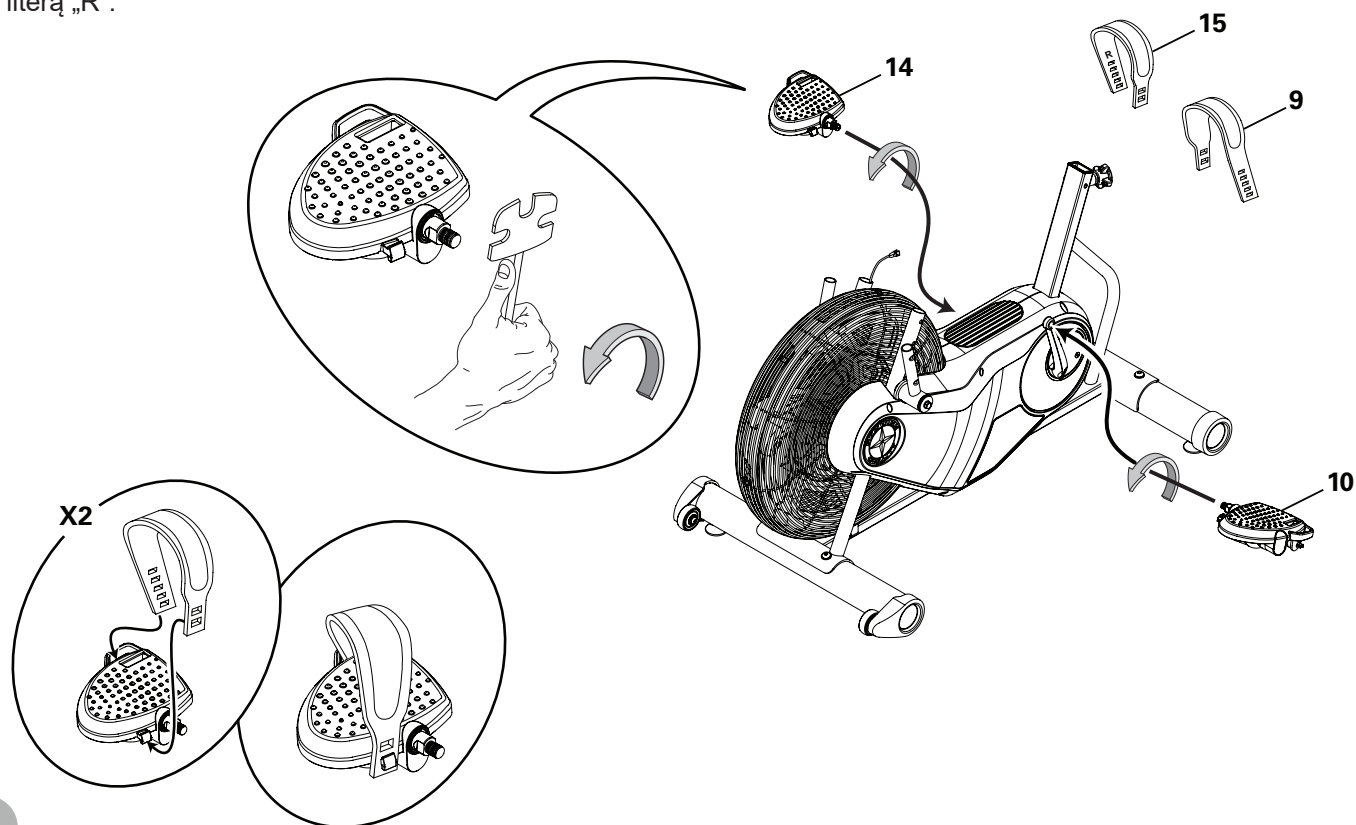
1. Przymocować stabilizatory do ramy

Uwaga: Osprzęt jest preinstalowany i nie znajduje się na karcie sprzętowej (*).



2. Przymocować pedały, a następnie paski pedałów do zespołu ramy

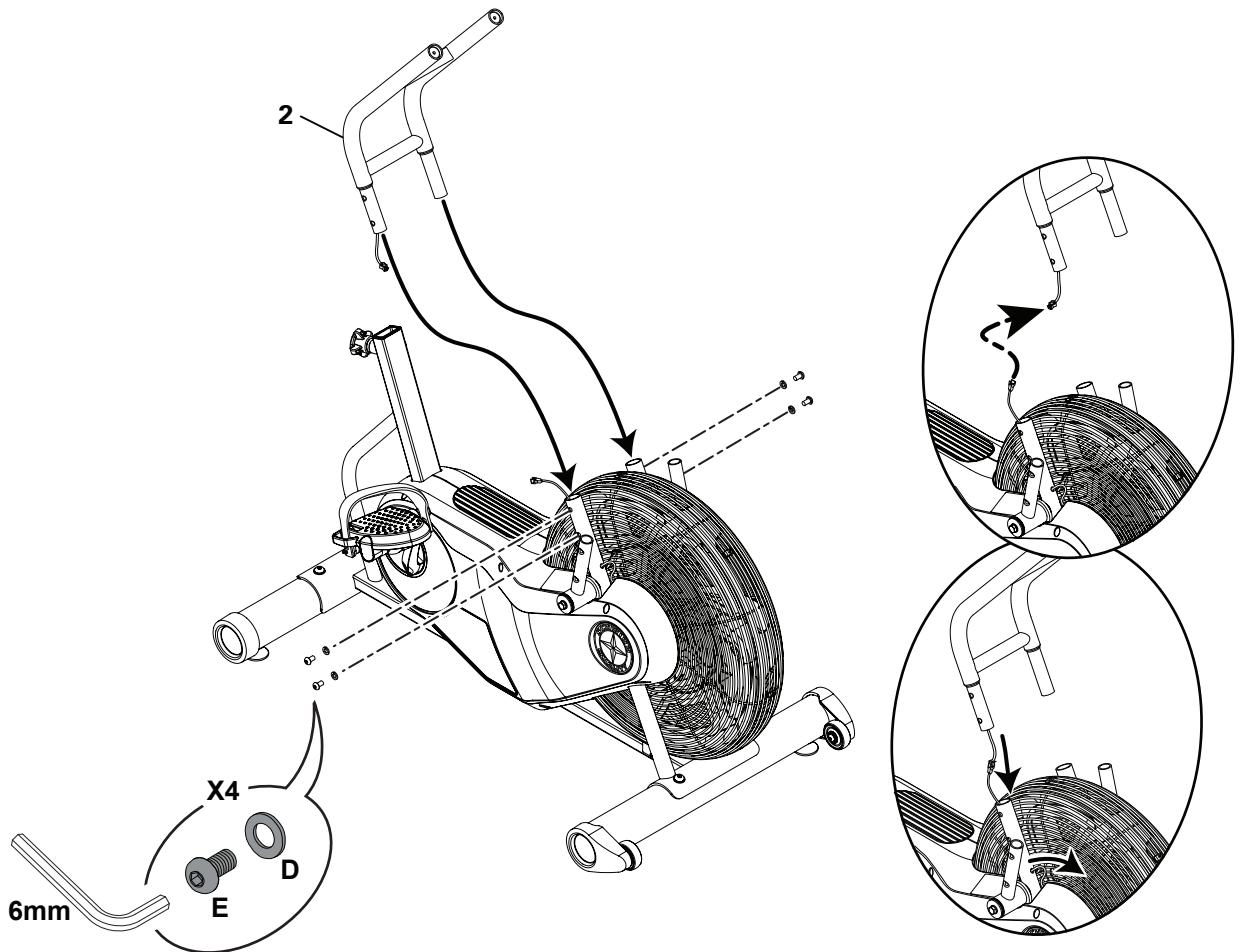
Uwaga: Lewy pedał jest gwintowany w odwrotnym kierunku. Zwrócić uwagę na prawidłowe zamocowanie pedałów po właściwej stronie roweru. Orientacja zależy od pozycji siedzącej na rowerze. Pedał lewy jest oznaczony literą „L”, a pedał prawy literą „R”.



3. Podłączyć kable i przymocować wspornik konsoli do zespołu ramy

Uwaga: Nie zaciskać kabli. Pociągnąć dolny kabel, aby usunąć luz podczas wkładania wspornika konsoli.

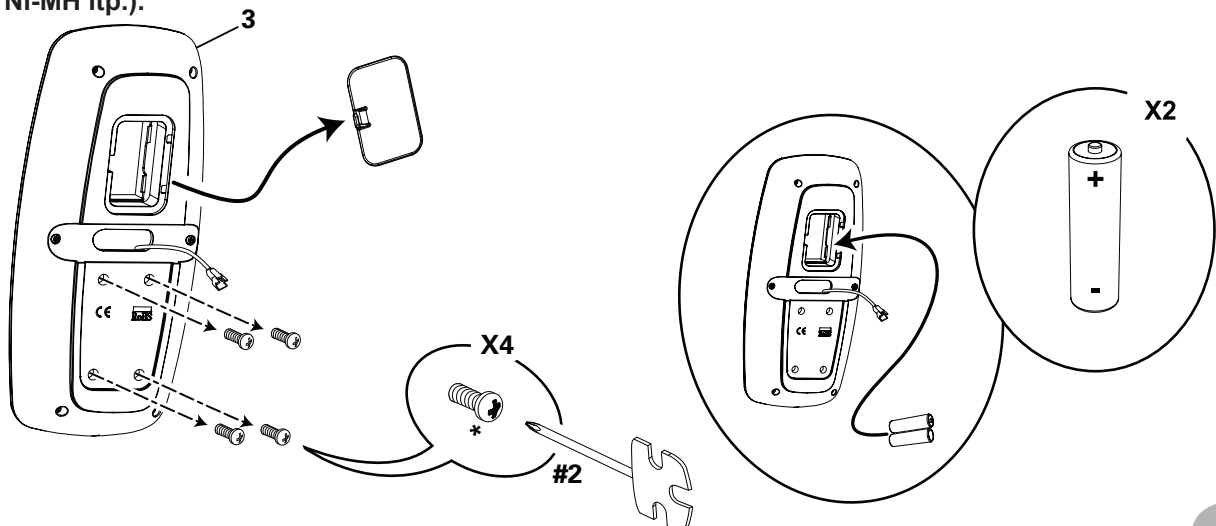
! W celu uniknięcia poważnych obrażeń, podczas wkładania końcówek rur do zespołu ramy należy uważać, aby nie przytrzasnąć lub nie przygnieść palców lub dłoni.



4. Usunąć sprzęt i zainstalować baterie w konsoli

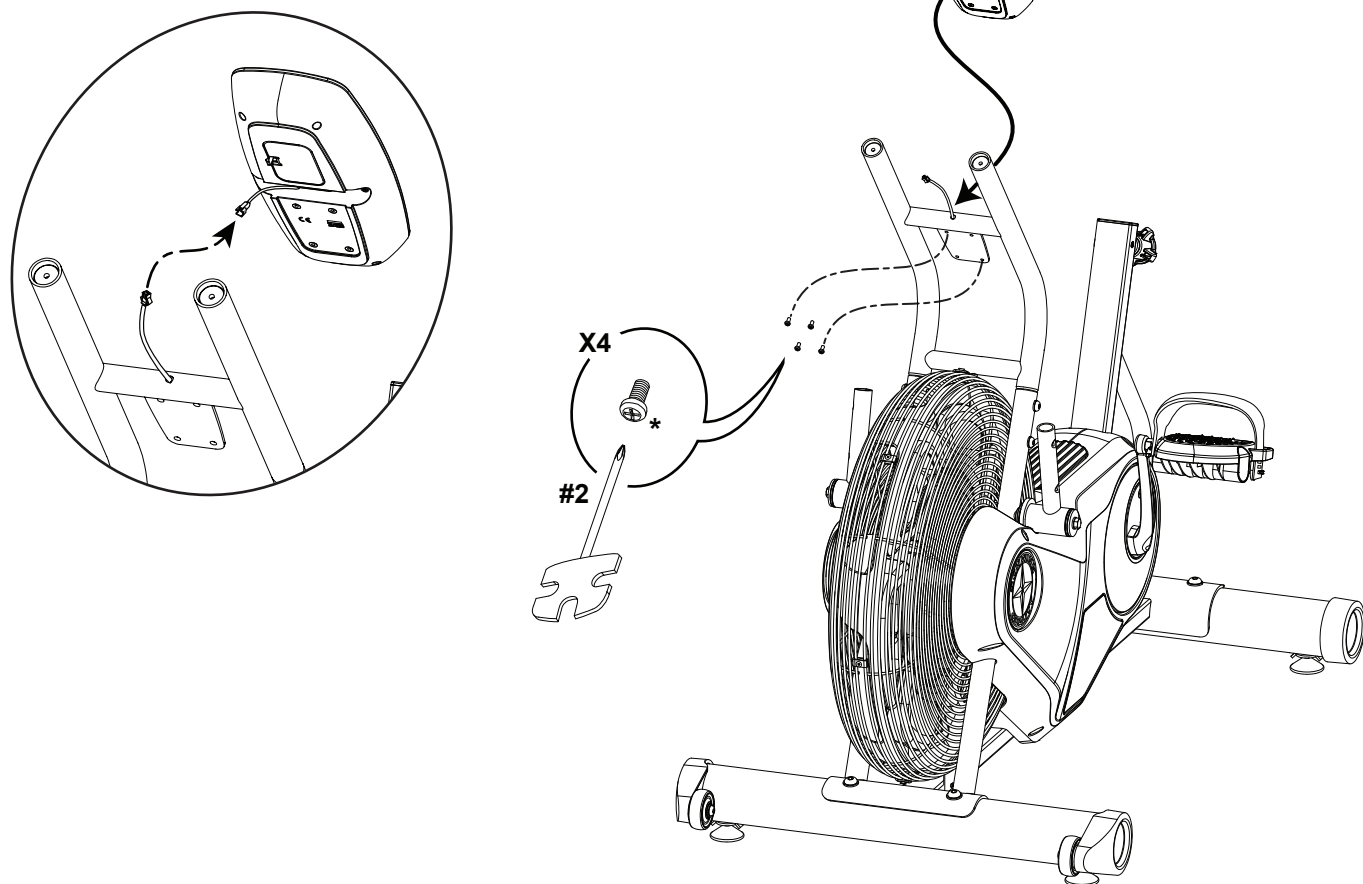
Uwaga: Upewnić się, że baterie są skierowane w kierunku wskaźników +/- w komorze baterii. Osprzęt jest preinstalowany i nie znajduje się na karcie sprzętowej (*).

! Nie używać jednocześnie baterii alkalicznych, standardowych (węglowo-cynkowych) ani akumulatorów (Ni-Cd, Ni-MH itp.).



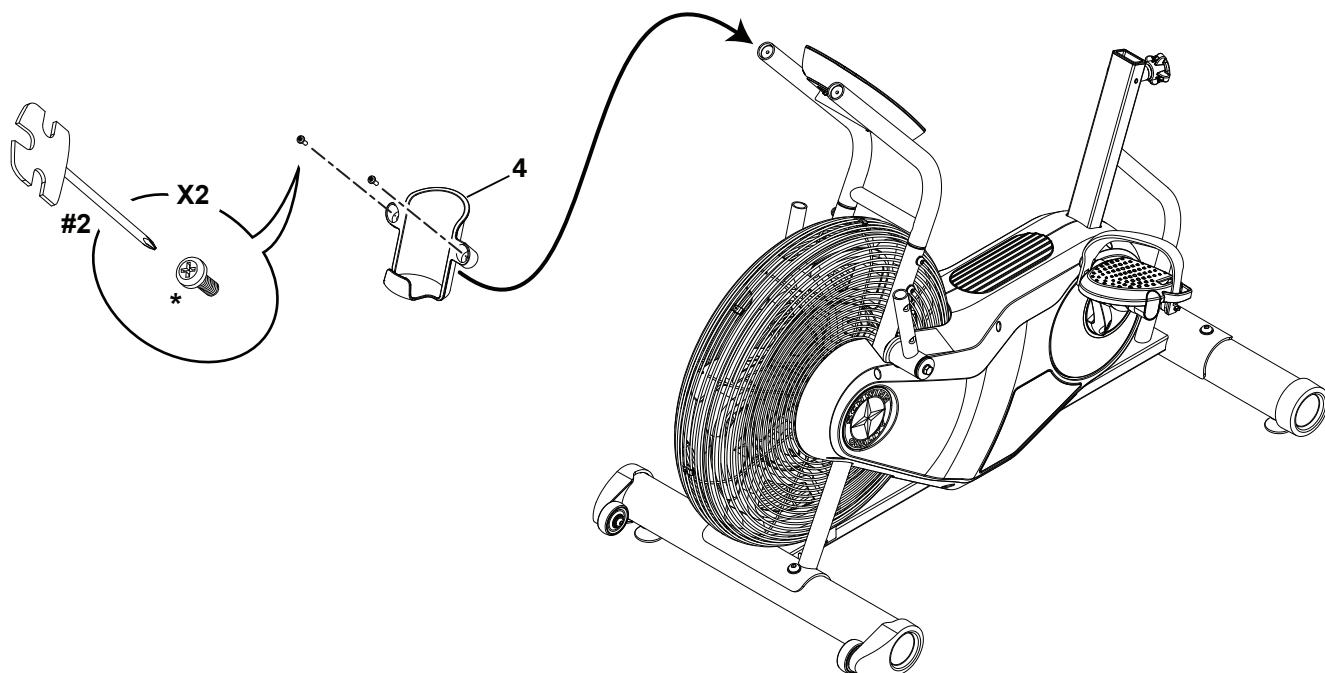
5. Podłączyć i zamocować konsolę

Uwaga: Nie zaciskać kabla konsoli.

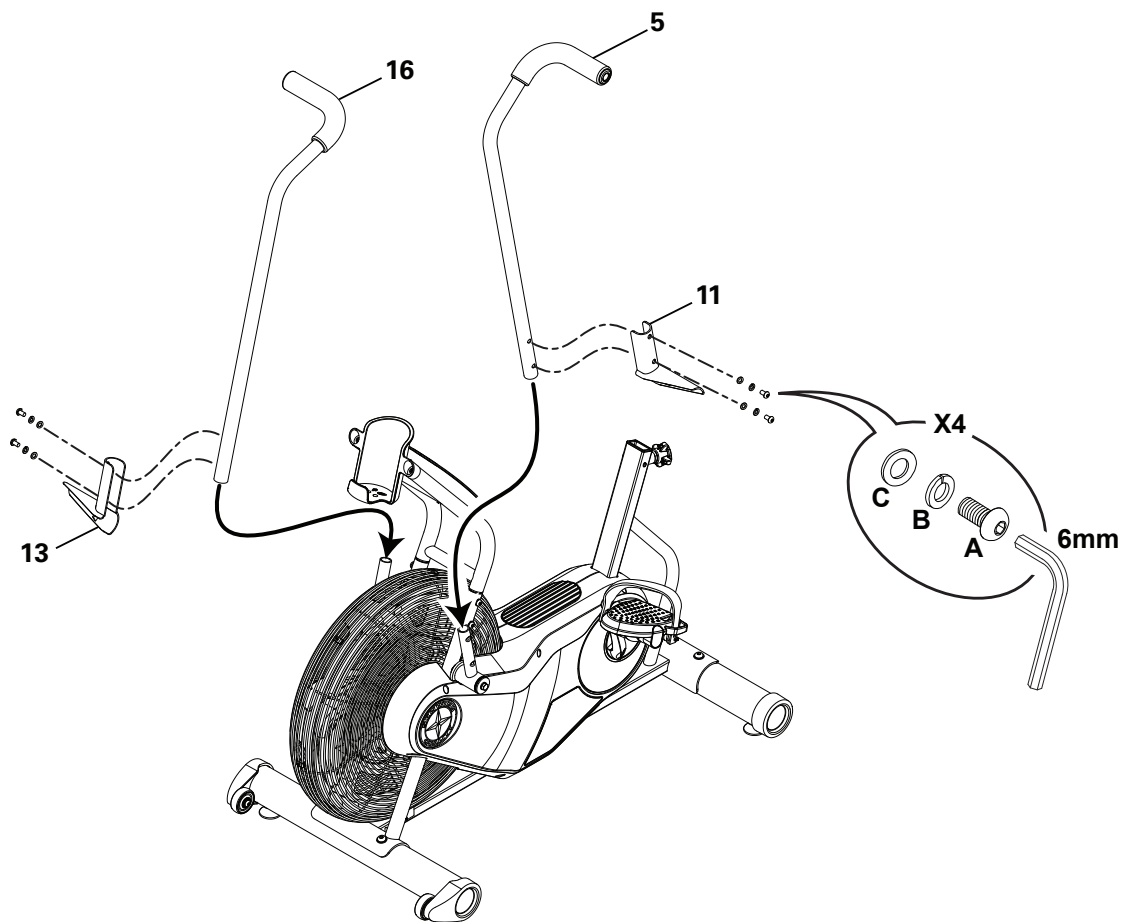


6. Przymocować uchwyt na butelkę do ramy

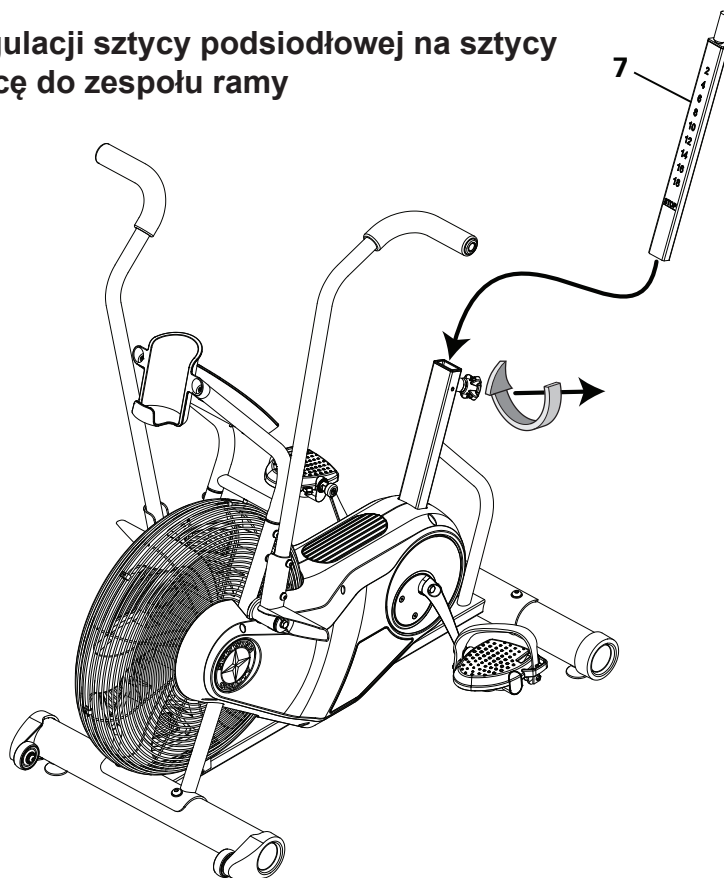
Uwaga: Osprzęt jest preinstalowany i nie znajduje się na karcie sprzętowej (*).



7. Przymocować podnóżki i ramiona uchwytów kierownicy do zespołu ramy

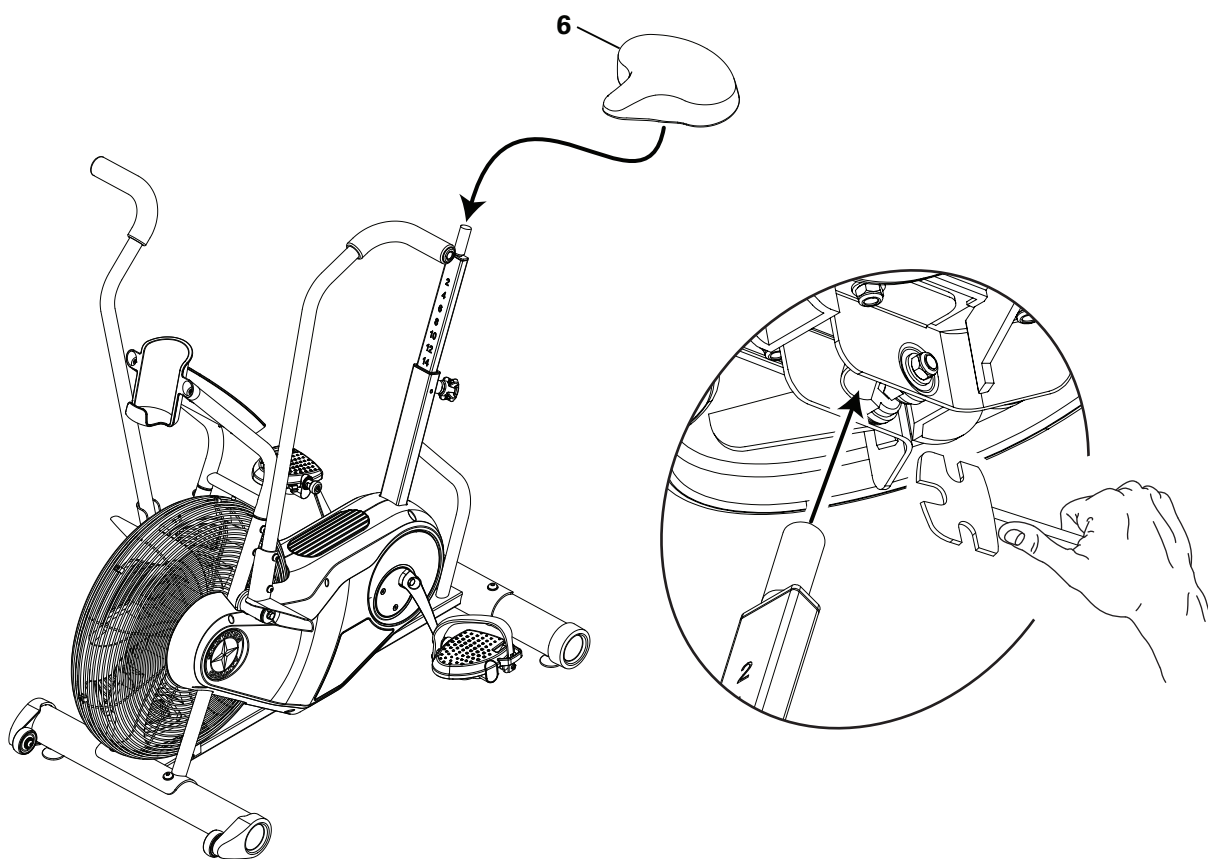


8. Poluzować i pociągnąć pokrętkę regulacji sztycy podsiodłowej na sztycy podsiodłowej, aby przymocować sztycę do zespołu ramy



9. Przymocować siodełko do sztycy podsiodłowej

UWAGA: Upewnić się, że siedzenie jest proste, a następnie dokręcić osprzęt.



10. Kontrola końcowa

Sprawdzić urządzenie, aby upewnić się, że wszystkie części osprzętu są dokręcone, a elementy prawidłowo zmontowane.

! Nie używać i nie uruchamiać urządzenia, dopóki nie zostanie w pełni zmontowane i sprawdzone pod kątem prawidłowego działania zgodnie z instrukcją obsługi.

Przenoszenie urządzenia

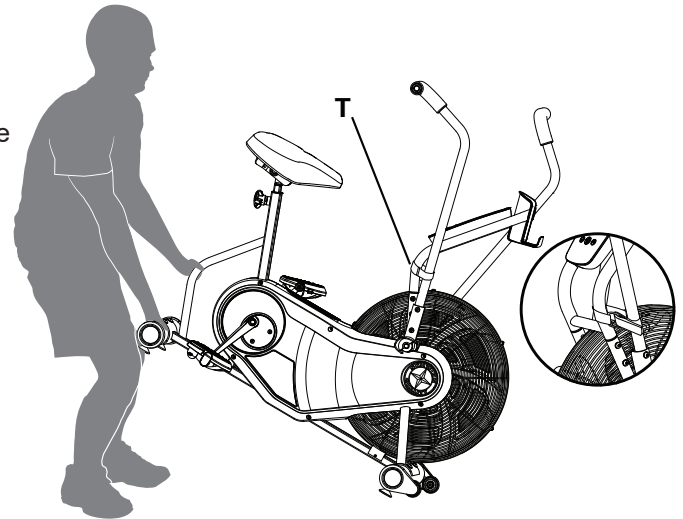
! Urządzenie może być przesuwane przez jedną lub więcej osób w zależności od ich zdolności i możliwości fizycznych. Upewnić się, że wszystkie osoby zaangażowane w te czynności są sprawne fizycznie i zdolne do bezpiecznego przesuwania urządzenia. Stosować odpowiednie środki ostrożności i techniki podnoszenia.

1. Przymocować uchwyty kierownicy do wspornika konsoli za pomocą paska transportowego i unieruchamiającego (T).
2. Użyć tylnego stabilizatora, aby ostrożnie podnieść urządzenie na rolki transportowe.

Uwaga: Upewnić się, że zespół wentylatora nie dotyka podłogi.

3. Ustawić urządzenie w odpowiedniej pozycji.
4. Ostrożnie opuścić urządzenie na miejsce.

UWAGA: Zachować ostrożność podczas przesuwania urządzenia. Wszelkie gwałtowne ruchy mogą wpłynąć na działanie komputera.



Wypoziomowanie urządzenia

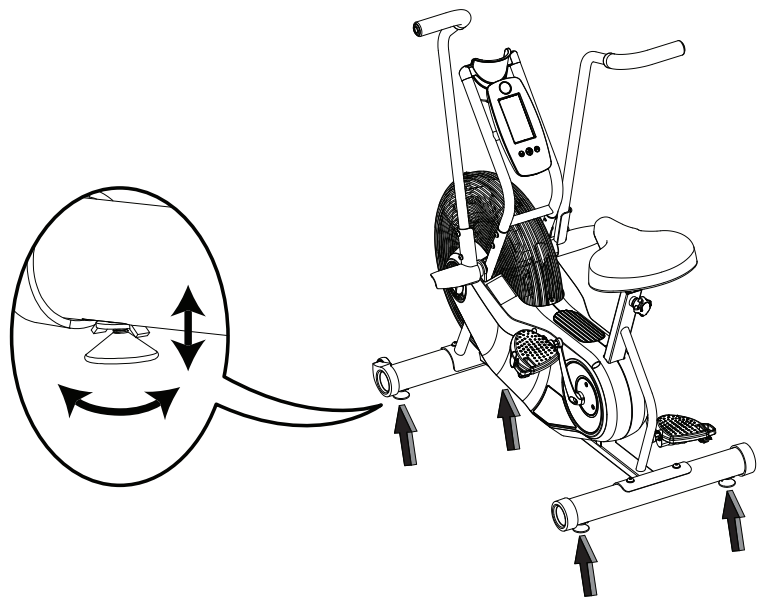
Jeśli obszar ćwiczeń jest nierówny, urządzenie należy wypoziomować. Aby wyregulować:

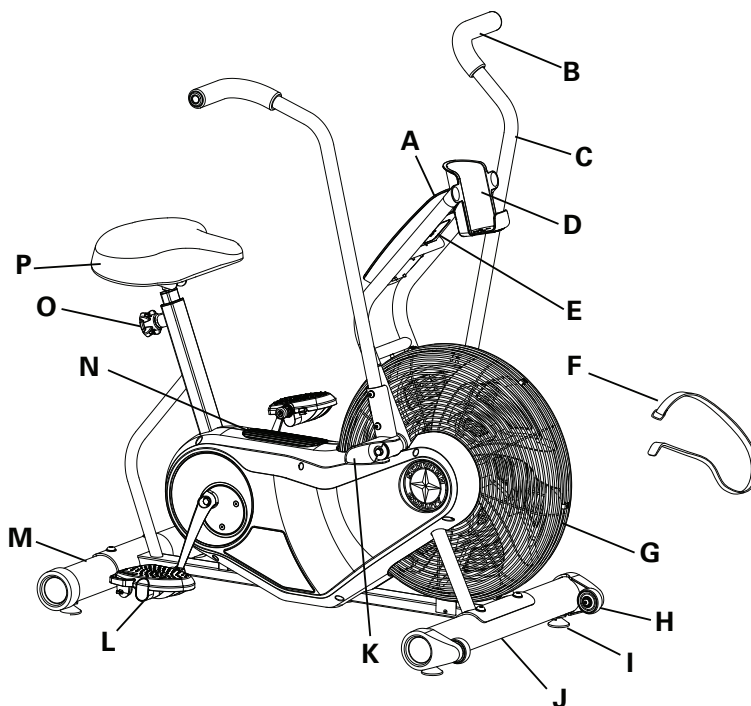
1. Umieścić urządzenie w miejscu swoich treningów.
2. Poluzować nakrętki zabezpieczające i regulować pokrętkami poziomującymi tak, aby równomiernie stykały się z podłogą.

! Nie ustawiać pokręteł poziomujących na wysokości, w której mogłyby się odzepić lub odkręcić od urządzenia. Może to spowodować obrażenia ciała użytkownika lub uszkodzenia urządzenia.

3. Dokręcić nakrętki zabezpieczające.

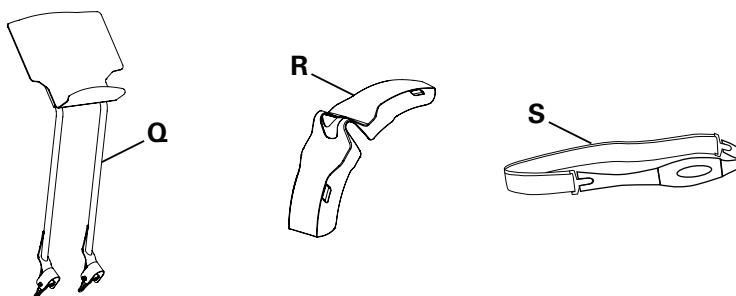
Przed rozpoczęciem ćwiczeń należy upewnić się, że urządzenie jest wypoziomowane i stabilne.





A	Konsola	G	Wentylator oporowy	M	Stabilizator, tylny
B	Uchwyt na dłoń	H	Rolka transportowa	N	Podkładka pod stopę
C	Kierownica	I	Pokrętło poziomujące	O	Pokrętło regulacji sztycy podsiodłowej
D	Uchwyt na butelkę	J	Stabilizator, przedni	P	Siodełko
E	Komora baterii	K	Podnóżek		
F	Pasek transportowy i unieruchamiający	L	Pedał		

Akcesoria



Q	Podstawa do czytania AirDyne™	R	Ośłona AirDyne™	S	Pasek na klatkę piersiową do zdalnego pomiaru tętna
---	-------------------------------	---	-----------------	---	---

Aby złożyć zamówienie:

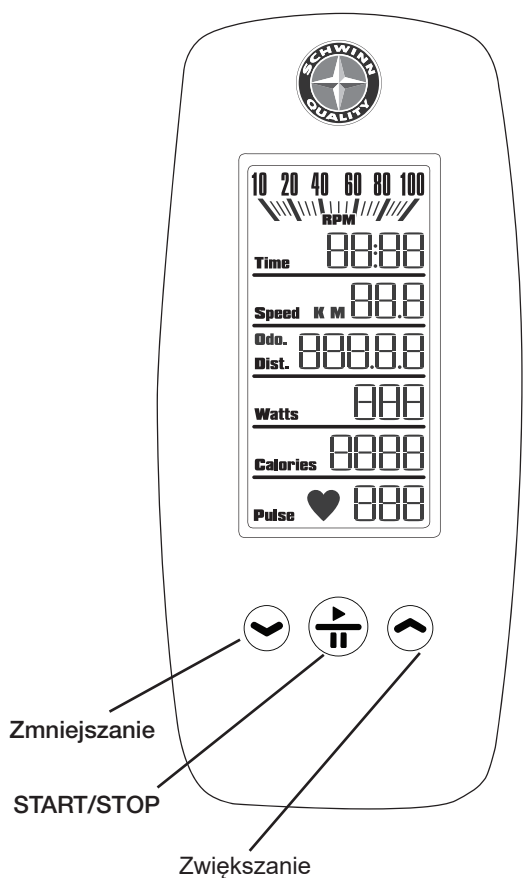
W przypadku zakupu w USA/Kanadzie odwiedź stronę www.schwinnfitness.com lub zadzwoń pod numer 1 (800) 605-3369.

W przypadku zakupu poza USA/Kanadą należy kontaktować się z lokalnym dystrybutorem.

OSTRZEŻENIE! Wartości wyliczone lub zmierzone przez komputer urządzenia służą wyłącznie do celów poglądowych. Wyświetlane tętno jest wartością przybliżoną i powinno służyć wyłącznie do celów poglądowych. Nadmierne ćwiczenie może doprowadzić do poważnych obrażeń ciała lub śmierci. W razie zasłabnięcia należy natychmiast przerwać ćwiczenia.

Funkcje konsoli

Konsola dostarcza informacji o treningu na ekranie wyświetlacza.



Wyświetlacz danych LCD

Wyświetlacz konsoli pokazuje każdą wartość treningu.

RPM

Pole wyświetlacza RPM (Prędkość obrotowa) pokazuje liczbę obrotów na urządzeniu na minutę (obr./min). Maksymalna wartość wskaźnika to 100.

TIME (Czas)

Pole TIME (Czas) na wyświetlaczu pokazuje odliczany czas treningu. Maksymalna wyświetlana wartość czasu wynosi 99:59. Jeśli wartość czasu jest większa, wyświetlacz zaczyna odliczać ponownie od 0:00.

Podczas pierwszego uruchomienia, wyświetlacz będzie pokazywał wysokość („Alt”). Należy podać wysokość, na której urządzenie będzie eksploatowane.

Speed (Prędkość)

Pole wyświetlacza SPEED (Prędkość) pokazuje prędkość urządzenia w kilometrach na godzinę („KM”) lub w milach na godzinę („M”), z dokładnością do jednego miejsca po przecinku, na przykład 3,4 lub 10,5. Maksymalna wartość wskaźnika to 99.9.

Dist.

Pole wyświetlacza DISTANCE (Dystans) pokazuje odległość (w milach lub km) pokonany podczas treningu, z dokładnością do dwóch miejsc po przecinku, np. 2.07. Maksymalna wartość wskaźnika to 99.99. Jeśli odległość przekracza 99.99, wyświetlacz zaczyna się ponownie od 0.00.

Uwaga: Aby zmienić jednostki miary na imperialne lub metryczne, należy zapoznać się z rozdziałem „Tryb serwisowy konsoli” w niniejszej instrukcji.

Licznik kilometrów („Odo.”) pokazuje sumę wszystkich odległości pokonanych podczas treningów. Jest on wyświetlany, gdy trening jest wstrzymany, lub jako opcja w „Trybie serwisowym konsoli”.

Podczas pierwszego uruchomienia wyświetlacz będzie pokazywał wartość wysokości do momentu jej zaakceptowania.

Watts (Waty)

Pole wyświetlacza WATTS (Waty) pokazuje moc wytwarzaną przy aktualnym poziomie oporu (1 KM = 746 W).

Calories (Kalorie)

Wskaźnik CALORIES (Kalorie) pokazuje szacunkową liczbę kalorii spalonych podczas ćwiczenia. Maksymalna wartość wskaźnika to 9999. Jeśli liczba kalorii jest większa, na wyświetlaczu miga 9999.

Pulse (Tętno)

Pole PULSE (Tętno) na wyświetlaczu pokazuje tętno w uderzeniach na minutę (BPM) mierzone przez telemetryczny czujnik tętna. Ikona będzie migać, gdy urządzenie odbierze sygnał z telemetrycznego paska do pomiaru tętna. Jeśli sygnał tętna nie zostanie wykryty, na wyświetlaczu nie będzie wyświetlana żadna wartość.

⚠ **Przed rozpoczęciem programu ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem. Zaprzestać ćwiczeń w przypadku odczuwania bólu lub ucisku w klatce piersiowej, braku tchu lub uczucia słabości. Przed ponownym korzystaniem z urządzenia należy skontaktować się z lekarzem. Wyświetlane tętno jest przybliżoną wartością i powinno służyć wyłącznie do celów poglądowych.**

Funkcje klawiatury

Przycisk zmniejszania (▼) – służy do zmniejszenia wartości (czasu lub wysokości) lub przechodzenia między opcjami.

Przycisk START/STOP – służy do uruchamiania programu treningowego, potwierdzania wyboru i zakończenia wstrzymanego treningu po przytrzymaniu go przez 3 sekundy.

Przycisk zwiększania (▲) – służy do zwiększenia wartości (czasu lub wysokości) lub przechodzenia między opcjami.

Zdalne urządzenie monitorujące tętno

Monitorowanie tętna jest jednym z najlepszych sposobów kontroli intensywności ćwiczeń. Konsola może odczytywać telemetryczne sygnały tętna z nadajnika paska piersiowego do pomiaru tętna, który działa w zakresie od 4,5 kHz do 5,5 kHz.

Uwaga: Paskiem piersiowym do pomiaru tętna musi być niekodowany pas do pomiaru tętna firmy Polar Electro lub niekodowany model kompatybilny z systemem POLAR™. (Kodowane paski POLAR™ do pomiaru tętna, takie jak paski piersiowe POLAR™ OwnCode™ nie będą działać z tym urządzeniem).

! Jeśli użytkownik ma wszczepiony rozrusznik serca lub inne wszczepione urządzenie elektroniczne, należy skonsultować się z lekarzem przed użyciem bezprzewodowego paska piersiowego lub innego telemetrycznego urządzenia monitorującego tętno.

Obliczanie tętna

Maksymalne tętno użytkownika zazwyczaj spada z 220 uderzeń na minutę (BPM) typowych dla okresu dzieciństwa do około 160 BPM charakterystycznych dla wieku 60 lat. Ten spadek tętna jest zwykle liniowy, zmniejszając się o około jedno BPM co rok. Nie ma dowodów na to, że trening ma wpływ na zmniejszenie maksymalnego tętna. Maksymalne tętno osób w tym samym wieku może się różnić. Tę wartość można określić dokładniej za pomocą testu wysiłkowego niż na podstawie wzoru odnoszącego się do wieku.

Trening wytrzymałościowy ma wpływ na tętno spoczynkowe. Tętno spoczynkowe u typowego dorosłego wynosi około 72 BPM, natomiast u dobrze wyszkolonych biegaczy odczyty mogą wynosić 40 BPM lub mniej.

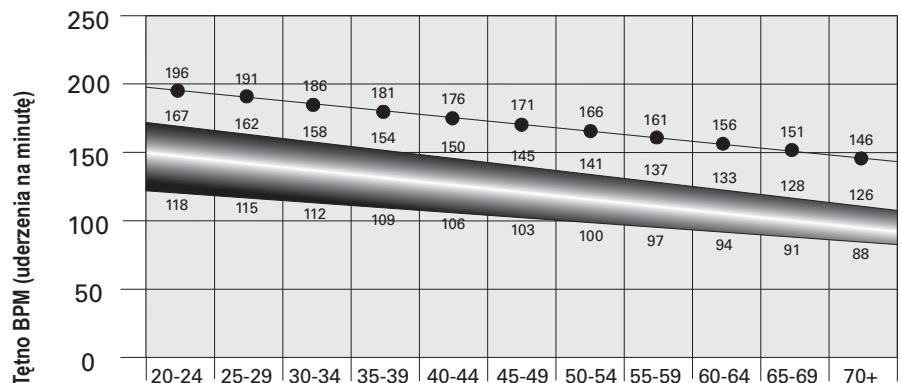
Tabela Tętno w przybliżeniu przedstawia, jaka strefa tętna (HRZ) jest zalecana w celu spalania tłuszczu i poprawy układu krążenia. Warunki fizyczne są różne, dlatego indywidualna strefa HRZ może być o kilka uderzeń wyższa lub niższa od pokazanej.

Najskuteczniejszą metodą spalania tkanki tłuszczowej podczas ćwiczeń jest rozpoczynanie w wolnym tempie i stopniowe zwiększanie intensywności, aż tętno osiągnie 60-85% wartości maksymalnego tętna. Kontynuować w tym tempie, utrzymując tętno w tej strefie docelowej przez ponad 20 minut. Im dłużej utrzymuje się tętno docelowe, tym więcej tłuszczu spala ciało.

Wykres służy za krótką wskazówkę opisującą ogólnie sugerowane docelowe wartości tętna w zależności od wieku. Jak wspomniano powyżej, optymalne tętno docelowe może być wyższe lub niższe. Należy skonsultować się z lekarzem w sprawie indywidualnej docelowej strefy tętna.

Uwaga: Tak jak w przypadku wszystkich ćwiczeń i schematów sprawnościowych, należy zawsze kierować się najlepszą posiadaną wiedzą, zwiększając czas lub intensywność ćwiczeń.

DOCELOWE TĘTNO DOCELOWE DO SPALANIA TŁUSZCZU



Maksymalne tętno
(utrzymuj w tym zakresie dla optymalnego spalania tłuszczu)

Odpowiednia odzież

Należy nosić obuwie sportowe na gumowej podeszwie. Potrzebna będzie odpowiednia odzież do ćwiczeń, która umożliwi swobodne ruchy.

Częstotliwość ćwiczeń

! Przed rozpoczęciem programu ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem. Zaprześcić ćwiczeń w przypadku odczuwania bólu lub ucisku w klatce piersiowej, braku tchu lub uczucia słabości. Przed ponownym korzystaniem z urządzenia należy skontaktować się z lekarzem. Wartości wyliczone lub zmierzone przez komputer urządzenia służą wyłącznie do celów poglądowych. Wyświetlane tętno jest przybliżoną wartością i powinno służyć wyłącznie do celów poglądowych.

- 3 razy w tygodniu po 20 minut dziennie.
- Treningi należy planować z wyprzedzeniem, starając się przestrzegać harmonogramu.

Regulacja siodełka

Prawidłowe ustawienie siodełka sprzyja wydajności i zapewnia wygodę ćwiczeń, zmniejszając jednocześnie ryzyko urazów.

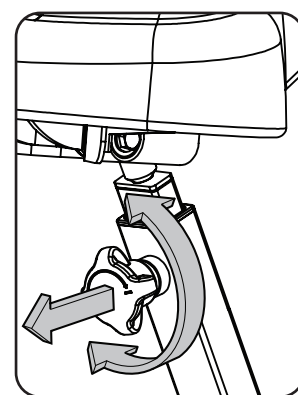
1. Z pedałem ustawionym w pozycji do przodu umieścić piętę w jego najniższej części. Noga powinna być lekko ugięta w kolanie.
2. Jeśli noga jest zbyt wyprostowana lub stopa nie może dotknąć pedału, siodełko należy opuścić. Jeśli noga jest zbyt mocno zgięta, siodełko należy podnieść.

! Przed przystąpieniem do regulacji siodełka należy zejść z urządzenia.

3. Poluzować i pociągnąć pokrętło regulacji sztycy podsiodłowej na sztycy podsiodłowej. Ustawić siodełko na żądanej wysokości.

! Nie podnosić sztycy podsiodłowej powyżej znaku „STOP” na sztycy podsiodłowej.

4. Zwolnić pokrętło regulacji sztycy podsiodłowej, aby zatrzasnąć trzpień blokujący. Upewnić się, że trzpień jest w pełni osadzony i całkowicie dokręcić pokrętło regulacyjne.



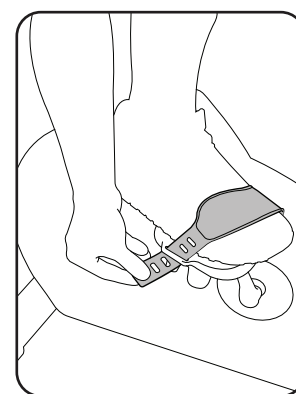
Położenie stóp / regulacja paska pedału

Pedały z paskami zapewniają bezpieczne oparcie na rowerze stacjonarnym.

1. Obracać pedałami do momentu osiągnięcia jednego z nich.

! Należy pamiętać, że pedały, uchwyty kierownicy i wentylator oporowy są połączone i ruch jednej z tych części skutkuje też ruchem drugiej.

2. Postawić śródstopie każdej stopy na pedałach.
3. Zapiąć pasek na bucie.
4. Czynność powtórzyć dla drugiej stopy.



Upewnić się, że palce i kolana są skierowane bezpośrednio do przodu, aby zapewnić maksymalną wydajność pedałowania. Paski na pedały można pozostawić na miejscu do kolejnych treningów.

Korzystanie z urządzenia

! Należy pamiętać, że pedały, uchwyty kierownicy i wentylator oporowy są połączone i ruch jednej z tych części skutkuje też ruchem drugiej.

Ostrożnie wsiąść na urządzenie, korzystając w razie potrzeby z podkładki pod stopę. Przed rozpoczęciem treningu należy wyregulować siodełko i pedały.

Trening dolnych partii ciała: Powoli pedałuj z rękami rozluźnionymi wzdłuż ciała lub z rękami opartymi na uchwytach na dłonie podczas ruchu uchwytów kierownicy.

Trening całego ciała: Chwyć uchwyty na dłonie w dół. Pchaj i ciągnij uchwyty kierownicę podczas pedałowania, trzymając łokcie nisko i wzdłuż ciała.

Trening górnych partii ciała: Chwyć mocno uchwyty na dłonie w dół i umieść stopy na podnóżkach. Pochyl się lekko do przodu w biodrach z wyprostowanymi plecami i opuszczonymi ramionami. Teraz pchaj i ciągnij uchwyty kierownicy.

Uwaga: Aby rozpocząć trening, może być konieczne delikatne naciśnięcie pedału.

Aby zwiększyć opór powietrza i obciążenie, zwiększ poziom aktywności. Aby ćwiczyć wszystkie grupy mięśni w ramionach, chwyć dłońmi do góry dla danej części treningu.

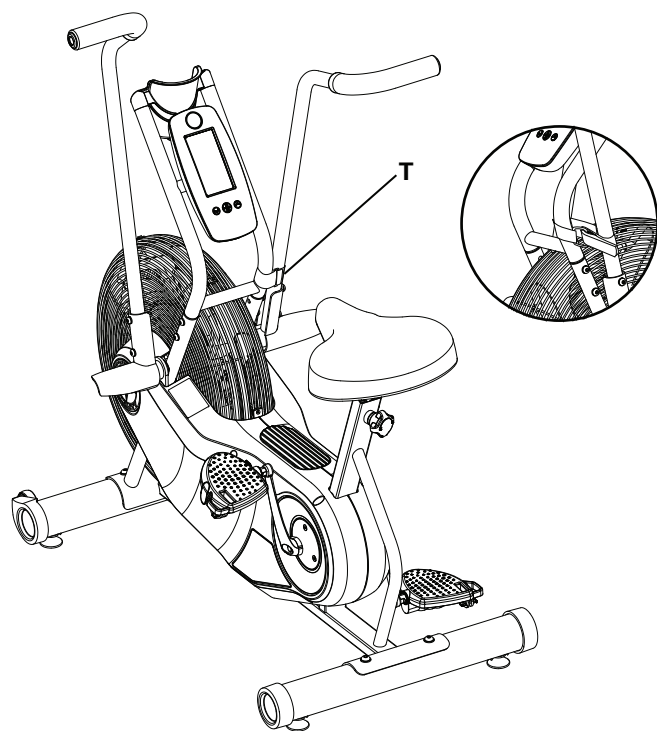
Po zakończeniu treningu zmniejsz prędkość wentylatora oporowego, aż do całkowitego zatrzymania urządzenia.

! Ten rower nie może zatrzymać pedałów niezależnie od wentylatora oporowego. Zmniejszyć tempo, aby wentylator oporowy i pedały poruszały się coraz wolniej, aż do zatrzymania. Z roweru należy zsiadać dopiero po całkowitym zatrzymaniu się pedałów.

Blokowanie zespołu wentylatora / przechowywanie

Gdy urządzenie nie jest użytkowane, należy upewnić się, że zespół wentylatora został zablokowany paskiem transportowym i unieruchamiającym. Zespół wentylatora powinien być zamknięty na czas przechowywania urządzenia.

! W celu bezpiecznego przechowywania urządzenia należy wyjąć baterie i zainstalować pas transportowy i unieruchamiający, aby zabezpieczyć wentylator oporowy. Umieścić urządzenie w bezpiecznym miejscu, z dala od dzieci i zwierząt. Należy pamiętać, że pedały, uchwyty kierownicy i wentylator oporowy są połączone i ruch jednej z tych części skutkuje też ruchem drugiej.



Aby zablokować zespół wentylatora:

1. Przesuń uchwyty kierownicy tak, aby jeden z nich znajdował się jak najbliżej wspornika konsoli.
2. Owiń pasek transportowy i unieruchamiający (T) wokół kierownicy i wspornika konsoli, a następnie przełóż koniec paska przez metalowy pierścień. Dociągnij pasek, aby zapobiec przemieszczaniu się uchwytów kierownicy i zabezpiecz go.

Włączanie zasilania / Tryb spoczynku

Konsola przejdzie w tryb Power-Up / Idle Mode (Włączanie zasilania / Tryb spoczynku) po naciśnięciu na niej dowolnego przycisku lub po otrzymaniu przez konsolę sygnału z czujnika prędkości obrotowej w wyniku pedałowania.

Uwaga: Konsola wyświetli komunikat „Lbatt”, jeśli baterie mają około 10% mocy znamionowej podczas włączania zasilania.

Automatyczne wyłączenie (tryb uśpienia)

Konsola wyłączy się automatycznie, jeśli nie otrzyma żadnego sygnału wejściowego w ciągu około 5 minut. Wyświetlacz LCD jest wyłączony podczas trybu uśpienia.

Uwaga: Konsola nie jest wyposażona we włącznik.

Konfiguracja wstępna

Podczas pierwszego uruchomienia konsola będzie wyświetlać „Alt” i należy ustawić bieżącą wysokość treningu.

1. Naciśnij przycisk zwiększania/zmniejszania, aby zmienić wartość wysokości. Dzięki wprowadzeniu prawidłowej wartości obliczanie kalorii będzie dokładniejsze.
2. Naciśnij przycisk START/STOP, aby ustawić.

Uwaga: Wartość wysokości można zmienić w późniejszym czasie. Aby dostosować tę wartość, należy zapoznać się z rozdziałem „Tryb konfiguracji konsoli”.

Trening Quick Start (Szybki start)

Program Quick Start (Szybki start) umożliwia rozpoczęcie treningu bez wprowadzania jakichkolwiek informacji.

1. Usiąść na urządzeniu.
2. Gdy konsola znajduje się w trybie spoczynku, nacisnąć przycisk START/STOP, aby rozpocząć program treningowy.
3. Po zakończeniu treningu przestać pedałowac. Następnie nacisnąć i przytrzymać przycisk START/STOP przez 3 sekundy, aby zakończyć trening.

Custom Time Workout (Trening o niestandardowym czasie)

Konsola umożliwia wybranie Custom Time Workout (Trening o niestandardowym czasie) i wprowadzenie własnej wartości czasu. Konsola zapamięta tę wartość do czasu jej zmiany.

1. Usiąść na urządzeniu.
2. Gdy konsola znajduje się w trybie spoczynku, nacisnąć i przytrzymać przez 3 sekundy przycisk START/STOP.
3. Konsola wyświetli wartość domyślną lub ostatnią niestandardową wartość czasu.

Uwaga: Domyślną wartością czasu jest 20 minut.

4. Naciskać przyciski zwiększania i zmniejszania, aby dostosować wartość czasu niestandardowego.
5. Nacisnąć przycisk START/STOP, aby zaakceptować niestandardowy czas treningu. Rozpocznie się indywidualny trening docelowy.

Wstrzymywanie lub zatrzymywanie

Aby wstrzymać trening:

1. Przestać pedałowac, aby wstrzymać trening.

Uwaga: Konsola zostanie automatycznie wstrzymana, jeśli przez 5 sekund nie będzie sygnału RPM.

2. Aby kontynuować trening, nacisnąć START/STOP lub zacząć pedałowac.

Nacisnąć i przytrzymać przycisk START/STOP przez 3 sekundy, aby zatrzymać trening. Konsola przejdzie w tryb Results (Wyniki).

Po wstrzymaniu na wyświetlaczu konsoli będą migać wartości bieżącego treningu TIME (Czas), AVERAGE SPEED (Średnia prędkość), DISTANCE (Dystans), TOTAL MACHINE DISTANCE („Odo.”) (Całkowity dystans), WATTS (Waty), CALORIES (Kalorie) i AVERAGE HEART RATE (Średnie tętno) (po aktywacji).

Tryb Results (Wyniki)

Po zakończeniu treningu konsola trzykrotnie wyświetli wartości treningu w następującej kolejności TIME (Czas), AVERAGE SPEED (Średnia prędkość), DISTANCE (Dystans), WATTS (Waty), CALORIES (Kalorie) i AVERAGE HEART RATE (Średnie tętno) (po aktywacji).

Nacisnąć START/STOP, aby zatrzymać wyświetlanie wyników i powrócić do trybu spoczynku.

Tryb serwisowy konsoli umożliwia ustawienie jednostek miary na imperialne lub metryczne, sprawdzenie całkowitego czasu i dystansu, w jakim urządzenie było używane, dostosowanie wartości wysokości dla dokładniejszego liczenia kalorii lub sprawdzenie, jaka wersja oprogramowania sprzętowego jest zainstalowana.

1. Przytrzymać przycisk zwiększania i zmniejszania przez 3 sekundy w trybie spoczynku, aby przejść do trybu serwisowego konsoli.
2. Na wyświetlaczu konsoli pojawi się monit Units („Jednostki”). Nacisnąć START/STOP, aby uruchomić opcję Units (Jednostki). Naciskać przyciski zwiększania/zmniejszania, aby zmieniać pomiędzy „M” (jednostki imperialne) a „KM” (jednostki metryczne).
3. Nacisnąć przycisk START/STOP, aby ustawić. Aby uzyskać kolejną opcję, nacisnąć przycisk zwiększania.
4. Na wyświetlaczu konsoli pojawi się monit Statystyki treningu („StAt”). Nacisnąć START/STOP, aby uruchomić opcję Statystyki treningu. Konsola wyświetli całkowity dystans („Odo”) i całkowity czas.
Uwaga: Górna wyświetlana wartość to całkowita liczba godzin, a po niej pozostałe minuty.
5. Nacisnąć START/STOP, aby wyjść. Aby uzyskać kolejną opcję, nacisnąć przycisk zwiększania.
6. Na wyświetlaczu konsoli pojawi się komunikat „Wersja oprogramowania sprzętowego” („Fir”). Konsola wyświetli wersję zainstalowanego oprogramowania sprzętowego w polu wyświetlania prędkości.
7. Aby uzyskać kolejną opcję, nacisnąć przycisk zwiększania.
8. Wyświetlacz konsoli pokazuje wysokość („Alt”) z wcześniej wprowadzoną wartością w polu wyświetlania prędkości. Nacisnąć START/STOP, aby ustawić wartość wysokości. Do zmiany wartości służą przyciski zwiększania/zmniejszania.
9. Nacisnąć START/STOP, aby wyjść. Aby uzyskać kolejną opcję, nacisnąć przycisk zwiększania.
10. Na wyświetlaczu konsoli pojawi się monit o wyjście („dOnE”).
11. Nacisnąć START/STOP, aby wyjść.

Nacisnąć i przytrzymać przycisk START/STOP przez 3 sekundy, aby całkowicie wyjść z trybu serwisowego konsoli. Jeśli w ciągu około 5 minut konsola nie otrzyma żadnego sygnału wejściowego w trybie serwisowym, przejdzie w tryb uśpienia.

Przed przystąpieniem do jakichkolwiek czynności konserwacyjnych dokładnie przeczytać wszystkie instrukcje konserwacji. W niektórych warunkach do wykonania niezbędnych czynności wymagana jest osoba asystująca.

! Sprzęt należy regularnie sprawdzać pod kątem uszkodzeń i konieczności napraw. Właściciel jest odpowiedzialny za przeprowadzanie regularnej konserwacji. Zużyte lub uszkodzone części należy natychmiast naprawić lub wymienić. Do konserwacji i naprawy sprzętu można używać wyłącznie części dostarczonych przez producenta.

Jeśli w jakimkolwiek momencie naklejki ostrzegawcze zaczną się odklejać, staną się nieczytelne lub zostaną usunięte, należy wymienić naklejki. W przypadku zakupu w USA/Kanadzie należy skontaktować się z działem obsługi klienta, aby uzyskać zamienną naklejkę. W przypadku zakupu poza USA/Kanadą należy skontaktować się z lokalnym dystrybutorem w celu ich uzyskania.

Odłączyć całkowicie zasilanie urządzenia przed jego serwisowaniem.

Codziennie: Przed każdym użyciem sprawdzić urządzenie do ćwiczeń pod kątem poluzowanych, połamanych, uszkodzonych lub zużytych części. W razie stwierdzenia powyższych nieprawidłowości nie korzystać z urządzenia. Naprawić lub wymienić wszystkie części przy pierwszych oznakach ich zużycia lub uszkodzenia. Po każdym treningu użyć wilgotnej szmatki, aby zetrzeć wilgoć z urządzenia i konsoli.

Uwaga: Unikać nadmiernej wilgoci na konsoli.

UWAGA: W razie potrzeby do czyszczenia konsoli używać tylko łagodnego płynu do naczyń oraz miękkiej szmatki. Nie czyścić rozpuszczalnikiem na bazie ropy naftowej, środkiem czyszczącym do samochodów ani żadnym produktem zawierającym amoniak. Nie czyścić konsoli w bezpośrednim świetle słonecznym ani w wysokich temperaturach. Nie dopuścić do zawilgocenia konsoli.

Co tydzień: Sprawdzić pedały i w razie potrzeby dokręcić je.

! Ponieważ urządzenie pracuje na stałym biegu nie należy pedałować do tyłu lub wstecz. W przeciwnym razie może dojść do poluzowania pedałów, co może spowodować uszkodzenie urządzenia i/lub obrażenia ciała użytkownika. Nigdy nie używać urządzenia z obluzowanymi pedałami.

Oczyścić urządzenie, usuwając z jego powierzchni kurz, brud i zanieczyszczenia. Sprawdzić siodełko pod kątem płynnego działania. W razie potrzeby nanieść cienką warstwę smaru silikonowego 100%, aby ułatwić pracę.

! Smar silikonowy nie nadaje się do spożycia przez ludzi. Trzymać poza zasięgiem dzieci. Przechowywać w bezpiecznym miejscu.

Uwaga: Nie używać produktów na bazie ropy naftowej.

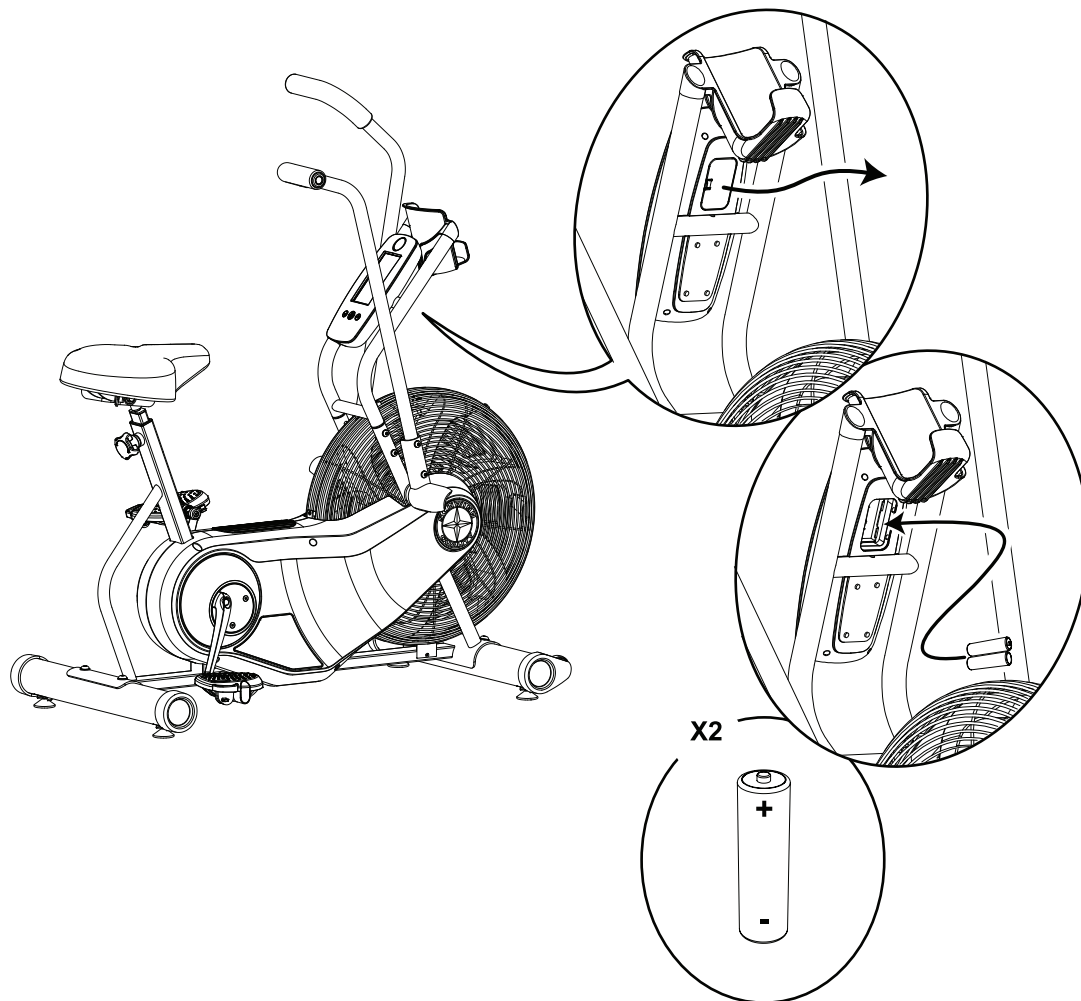
Co miesiąc lub po 20 godzinach: Sprawdzić ramiona korby i uchwyty kierownicy. Upewnić się, że wszystkie śruby i wkręty są dokręcone. W razie potrzeby dokręcić.

Wymiana baterii w konsoli

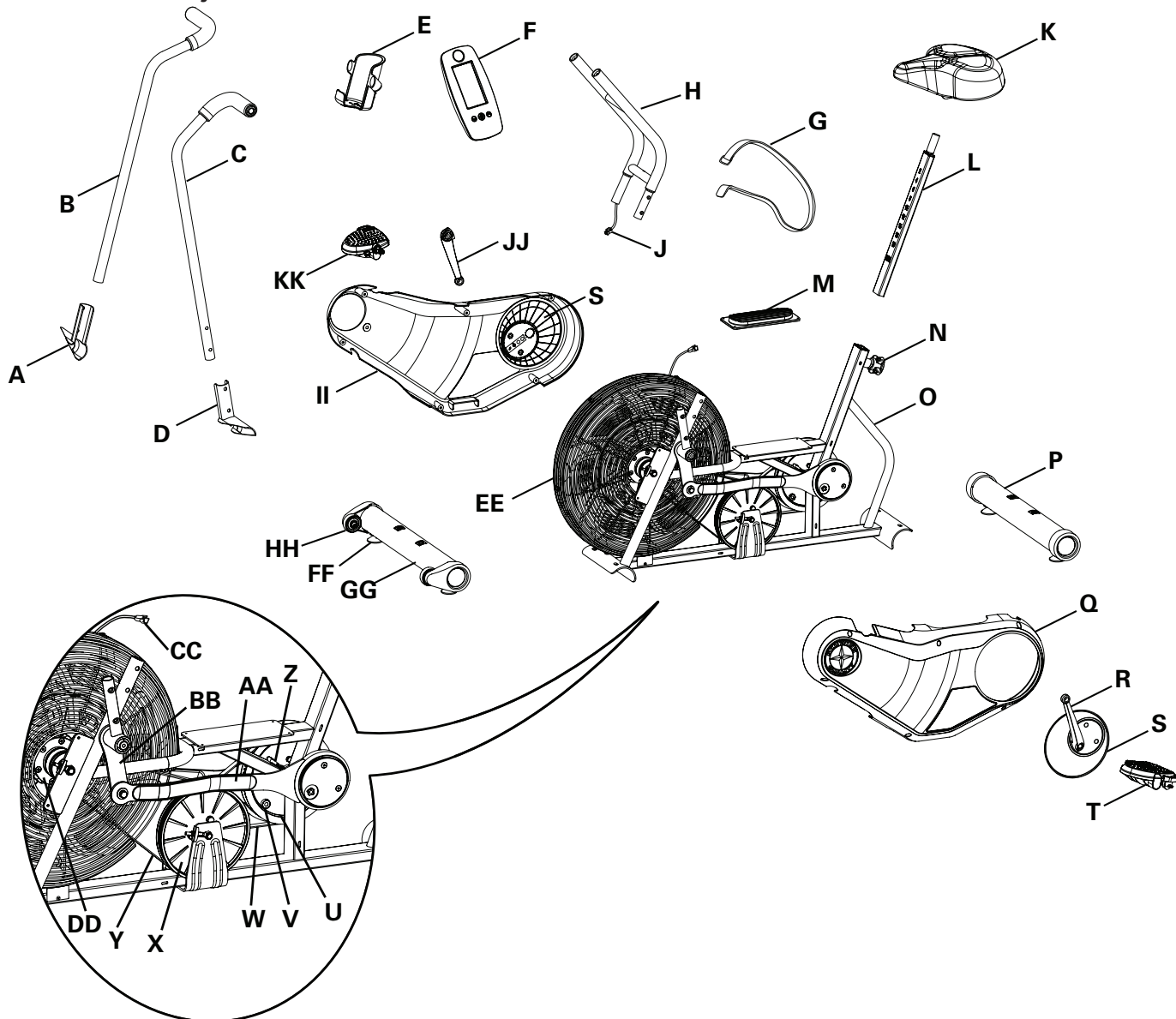
Konsola wyświetli komunikat „Lbatt” przez dziesięć sekund, jeśli baterie mają około 10% mocy znamionowej podczas włączania zasilania. Podczas wymiany baterii upewnić się, że baterie są skierowane w kierunku biegunów +/- wskazanym w komorze baterii.

Uwaga: Konsola korzysta z baterii typu AA (LR6).

- ⚠ **Nie używać jednocześnie starych i nowych baterii.**
- ⚠ **Nie używać jednocześnie baterii alkalicznych, standardowych (węglowo-cynkowych) ani akumulatorów (Ni-Cd, Ni-MH itp.).**



Części do konserwacji



A	Podnóżek, prawy	N	Pokrętko regulacji siodełka	AA	Ramię łącznika
B	Uchwyt kierownicy, prawy	O	Rama	BB	Przegub ramienia
C	Uchwyt kierownicy, lewy	P	Stabilizator, tylny	CC	Kabel konsoli, dolny
D	Podnóżek, lewy	Q	Ośłona, lewa	DD	Zespół wentylatora oporowego
E	Uchwyt na butelkę	R	Ramię korby, lewe	EE	Ośłona wentylatora
F	Konsola	S	Płyta środkowa	FF	Pokrętko poziomujące
G	Pasek transportowy/unieruchamiający	T	Pedał, lewy	GG	Stabilizator, przedni
H	Wspornik konsoli	U	Koło pasowe, korba	HH	Koło transportowe
I	nieużywane	V	Magnes czujnika prędkości	II	Ośłona, prawa
J	Kabel konsoli, górny	W	Pasek korbowy	JJ	Ramię korby, prawe
K	Siodełko	X	Koło pasowe, napęd	KK	Pedał, prawy
L	Sztyca podsiodłowa	Y	Pasek napędowy		
M	Podkładka pod stopę	Z	Zespół czujnika prędkości		

Stan/problem	Co należy sprawdzić	Rozwiązanie
Konsola nie włącza się / nie wyłącza się / nie uruchamia się	Baterie	Upewnić się, że baterie są prawidłowo włożone. Jeśli baterie są prawidłowo włożone, zastąpić je zestawem nowych baterii.
	Sprawdzić integralność kabla transmisji danych.	Wszystkie przewody w kablu powinny być nienaruszone. Jeśli któryś z nich jest widocznie zaciśnięty lub przecięty, kabel należy wymienić.
	Sprawdzić połączenia/ orientację kabla transmisji danych.	Upewnić się, że kabel jest pewnie podłączony i prawidłowo ułożony. Mały zatrzask na złączu powinien się dopasować i zatrzasknąć na swoim miejscu.
	Sprawdzić wyświetlacz konsoli pod kątem uszkodzeń.	Sprawdzić, czy wyświetlacz konsoli nie jest pęknięty lub w inny sposób uszkodzony. Wymienić konsolę, jeśli jest uszkodzona.
		Jeśli powyższe czynności nie rozwiążą problemu, należy skontaktować się z Działem Obsługi Klienta (na terenie USA/Kanady) lub z lokalnym dystrybutorem (poza USA/Kanadą).
Wyświetlana prędkość jest niedokładna	Wyświetlacz ustawiony na niewłaściwą jednostkę miary. (imperialne/ metryczne)	Zmienić jednostki wyświetlania (patrz „Tryb serwisowy konsoli”)
Wyświetlana prędkość zawsze wskazuje wartość „0” / zatrzymana w trybie Pause (Pauza)	Kabel transmisji danych	Upewnić się, że kabel transmisji danych jest podłączony z tyłu konsoli i zespołu ramy głównej.
	Czujnik prędkości (pod osłonami)	Upewnić się, że magnes czujnika prędkości i czujnik prędkości znajdują się na swoim miejscu.
Brak odczytu prędkości obrotowej	Sprawdzić integralność kabla transmisji danych.	Wszystkie przewody w kablu powinny być nienaruszone. Jeśli którykolwiek z kabli jest przecięty lub zagięty, należy go wymienić.
	Sprawdzić połączenia/ orientację kabla do transmisji danych	Upewnić się, że kabel jest solidnie podłączony i właściwie ułożony. Mały zatrzask na złączu powinien się dopasować i zatrzasknąć na swoim miejscu.
	Sprawdzić położenie magnesu czujnika prędkości (wymaga zdjęcia osłony)	Magnes powinien znajdować się na miejscu na kole pasowym.
	Sprawdzić zespół czujnika prędkości (wymaga zdjęcia osłony)	Zespół czujnika prędkości powinien być ustawiony w jednej linii z magnesem i podłączony do kabla transmisji danych. W razie potrzeby wyrównać położenie czujnika. Wymienić w przypadku uszkodzenia czujnika lub przewodu łączącego.
Konsola wyświetla kod błędu „Lbatt”.	Baterie	Wymienić baterie.

Stan/problem	Co należy sprawdzić	Rozwiązanie
Urządzenie działa, ale odczyt telemetrycznego czujnika tętna nie jest wyświetlany	Pasek piersiowy (wyposażenie opcjonalne)	Pasek powinien być kompatybilny z systemem „POLAR™” być i niekodowany. Upewnić się, że pasek przylega bezpośrednio do skóry, a miejsce styku jest wilgotne.
	Baterie do paska piersiowego	Jeśli pasek jest wyposażony w jednorazowe baterie, włożyć nowe baterie.
	Zakłócenia	Odsunąć urządzenie od źródeł zakłóceń (TV, mikrofalówka itp.).
	Wymienić pasek piersiowy.	Jeżeli w przypadku wyeliminowania zakłóceń funkcja odczytu tętna nie działa, należy wymienić pasek.
	Wymienić konsolę.	Jeśli funkcja odczytu tętna nadal nie działa, należy wymienić konsolę.
Konsola wyłącza się (przechodzi w tryb uśpienia), gdy jest używana	Sprawdzić integralność kabla transmisji danych.	Wszystkie przewody w kablu powinny być nienaruszone. Jeśli którykolwiek z kabli jest przecięty lub zagięty, należy go wymienić.
	Sprawdzić połączenia/ orientację kabla do transmisji danych	Upewnić się, że kabel jest solidnie podłączony i właściwie ułożony. Mały zatrzask na złączu powinien się dopasować i zatrzasknąć na swoim miejscu.
	Sprawdzić wskaźnik baterii na konsoli lub sprawdzić baterie.	Upewnić się, że baterie są prawidłowo włożone. Jeśli baterie są prawidłowo włożone, wymienić je na nowy zestaw baterii.
	Sprawdzić położenie magnesu czujnika prędkości (wymaga zdjęcia osłony)	Magnes czujnika prędkości powinien znajdować się na kole pasowym.
	Sprawdzić zespół czujnika prędkości.	Należy skontaktować się z Działem Obsługi Klienta (na terenie USA/Kanady) lub z lokalnym dystrybutorem (poza USA/Kanadą).
Urządzenie kołysze się / nie jest równo osadzone	Sprawdzić ustawienie pokrętki poziomującego.	Stopki poziomujące można obracać do wewnątrz lub na zewnątrz w celu wypoziomowania roweru.
	Sprawdzić powierzchnię pod urządzeniem	Zakres regulacji może być niewystarczający do skompensowania bardzo nierównych powierzchni. Przenieść rower na równą powierzchnię.
Luźne pedały / pedałowanie jest utrudnione	Sprawdzić połączenie pedału z korbą.	Pedał powinien być mocno dokręcony do korby. Upewnić się, że połączenie nie jest gwintowane krzyżowo.
	Sprawdzić połączenie korby z osią.	Korba powinna być mocno dokręcona do osi.
Trzaskanie podczas pedałowania	Sprawdzić połączenie pedału z korbą.	Zdjąć pedały i ponownie całkowicie je przymocować.
Ruch sztycy podsiodłowej	Sprawdzić trzpień blokujący.	Upewnić się, że trzpień regulacyjny jest zablokowany w jednym z otworów regulacyjnych sztycy podsiodłowej.
	Sprawdzić pokrętło blokujące	Upewnić się, że pokrętło jest mocno dokręcone.



Kogo dotyczy gwarancja

Niniejsza gwarancja jest ważna tylko dla pierwotnego nabywcy i nie podlega przeniesieniu ani zastosowaniu wobec innych osób.

Co obejmuje gwarancja

Nautilus, Inc. gwarantuje, że niniejszy produkt jest wolny od wad materiałowych i produkcyjnych, gdy jest użytkowany zgodnie z przeznaczeniem, w normalnych warunkach i pod warunkiem, że jest właściwie pielęgnowany i konserwowany zgodnie z opisem w instrukcji montażu i obsługi produktu. Niniejsza gwarancja jest ważna tylko dla autentycznych, oryginalnych, legalnych urządzeń wyprodukowanych przez Nautilus, Inc. i sprzedawanych za pośrednictwem autoryzowanego przedstawiciela oraz używanych w Stanach Zjednoczonych lub Kanadzie.

Warunki

Warunki gwarancji dla produktów zakupionych w USA/Kanadzie są następujące

- Rama 10 lat
- Części mechaniczne 2 lata
- Elektronika 1 rok
- Robocizna 6 miesięcy

(Wsparcie w zakresie robocizny nie obejmuje instalacji części zamiennych związanych z początkowym montażem produktu oraz usług konserwacji zapobiegawczej).

W sprawie gwarancji i serwisu produktów zakupionych poza USA/Kanadą prosimy o kontakt z lokalnym dystrybutorem. Aby znaleźć lokalnego dystrybutora międzynarodowego, odwiedź stronę: www.nautilusinternational.com

Jak Nautilus będzie wspierał gwarancję

W okresie obowiązywania gwarancji firma Nautilus, Inc. naprawi każde urządzenie, które okaże się wadliwe pod względem materiałów lub wykonania. Nautilus zastrzega sobie prawo do wymiany produktu w przypadku gdy naprawa nie jest możliwa. Jeśli Nautilus stwierdzi, że wymiana jest właściwym środkiem zaradczym, Nautilus może zastosować zwrot ograniczonego kredytu na poczet innego Produktu marki Nautilus, Inc. według własnego uznania. Ten zwrot może być proporcjonalny w zależności od czasu posiadania urządzenia. Nautilus, Inc. zapewnia serwis naprawczy w obrębie głównych obszarów metropolitalnych. Nautilus, Inc. zastrzega sobie prawo do obciążenia konsumenta opłatą za podróż poza te obszary. Nautilus, Inc. nie ponosi odpowiedzialności za koszty robocizny lub konserwacji poniesione przez dealera poza obowiązującym okresem (okresami) gwarancji, określonym w niniejszym dokumencie. Nautilus, Inc. zastrzega sobie prawo do zastąpienia materiałów, części lub produktów o równej lub lepszej jakości, jeśli identyczne materiały lub produkty nie są dostępne w czasie wykonywania usługi w ramach niniejszej gwarancji. Wymiana produktu zgodnie z warunkami Gwarancji w żaden sposób nie przedłuża pierwotnego okresu Gwarancji. Wszelkie ograniczone zwroty kosztów kredytu mogą być proporcjonalne w zależności od czasu posiadania urządzenia. TE ŚRODKI ZARADCZE SĄ WYŁĄCZNYMI I JEDYNYMI ŚRODKAMI ZARADCZYMI W PRZYPADKU JAKIEGOKOLWIEK NARUSZENIA GWARANCJI.

Co należy zrobić

- Zachować odpowiedni i akceptowalny dowód zakupu.
- Eksploatować, konserwować i wykonywać przeglądy Produktu zgodnie z Dokumentacją produktu (montaż, instrukcje obsługi itp.).
- Produkt należy użytkować wyłącznie zgodnie z przeznaczeniem.
- Powiadomić firmę Nautilus w ciągu 30 dni od wykrycia problemu z Produktem.
- Zamontować części zamienne lub części zgodnie z instrukcjami firmy Nautilus.
- Przeprowadzać procedury diagnostyczne z udziałem przeszkolonego przedstawiciela firmy Nautilus, Inc. na żądanie.

Czego nie obejmuje gwarancja

- Uszkodzenia spowodowane nadużyciem, manipulacją lub modyfikacją Produktu, nieprzebraniem instrukcji montażu, instrukcji konserwacji lub ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa zawartych w dokumentacji Produktu (montaż, instrukcje obsługi itp.), uszkodzenia spowodowane niewłaściwym przechowywaniem lub wpływem warunków środowiskowych, takich jak wilgoć lub pogoda, niewłaściwym użytkowaniem, nieprawidłową obsługą, wypadkami, kłeskami żywiołowymi, skokami napięcia.
- Urządzenie umieszczone lub użytkowane w środowisku komercyjnym lub instytucjonalnym. Obejmuje to siłownie, korporacje, miejsca pracy, kluby, centra fitness i każdy podmiot publiczny lub prywatny, który posiada urządzenie do użytku przez swoich członków, klientów, pracowników lub współpracowników.
- Uszkodzenia spowodowane przekroczeniem maksymalnego ciężaru użytkownika określonego w instrukcji obsługi Produktu lub na etykiecie ostrzegawczej.
- Uszkodzenia wynikające z normalnego użytkowania i zużycia.
- Niniejsza gwarancja nie obejmuje żadnych terytoriów ani krajów poza Stanami Zjednoczonymi i Kanadą.

Jak uzyskać usługę

W przypadku produktów zakupionych bezpośrednio od firmy Nautilus, Inc. należy skontaktować się z biurem firmy Nautilus wymienionym na stronie Kontakty w instrukcji obsługi produktu. Użytkownik może być zobowiązany do zwrotu wadliwego elementu pod wskazany adres w celu naprawy lub przeglądu na własny koszt. Koszty standardowej wysyłki lądowej części zamiennych objętych gwarancją pokrywa Nautilus, Inc. W przypadku produktów zakupionych od sprzedawcy detalicznego użytkownik może zostać poproszony o skontaktowanie się ze sprzedawcą w celu uzyskania pomocy gwarancyjnej.

Wyłączenia

Powyższe gwarancje są jedynymi i wyłącznymi wyraźnymi gwarancjami udzielonymi przez Nautilus, Inc. Zastępują one wszelkie wcześniejsze, sprzeczne lub dodatkowe oświadczenia, zarówno ustne, jak i pisemne. Żaden agent, przedstawiciel, sprzedawca, osoba lub pracownik nie jest upoważniony do zmiany lub zwiększenia zobowiązań lub ograniczeń wynikających z niniejszej gwarancji. Wszelkie gwarancje dorozumiane, w tym GWARANCJA PRZYDATNOŚCI HANDLOWEJ oraz GWARANCJA PRZYDATNOŚCI DO OKREŚLONEGO CELU, są ograniczone w czasie do okresu obowiązywania odpowiedniej gwarancji wyraźnej, o której mowa powyżej, w zależności od tego, który z tych okresów jest dłuższy. Niektóre stany nie zezwalają na ograniczenie okresu obowiązywania domniemanej gwarancji, dlatego powyższe ograniczenie może nie mieć zastosowania w przypadku Użytkownika.

Ograniczenie środków ochrony prawnej

O ILE NIE JEST TO INACZĘJ WYMAGANE PRZEZ OBOWIĄZUJĄCE PRAWO, WYŁĄCZNY ŚRODEK OCHRONY PRAWNEJ PRZYSŁUGUJĄCY NABYWCY OGRANICZA SIĘ DO NAPRAWY LUB WYMIANY DOWOLNEGO ELEMENTU UZNANEGO PRZEZ FIRMĘ NAUTILUS, INC. ZA WADLIWY NA ZASADACH I WARUNKACH OKREŚLONYCH W NINIEJSZYM DOKUMENCIE. FIRMA NAUTILUS, INC. W ŻADNYM WYPADKU NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA JAKIEKOLWIEK SPECJALNE, WYNIKOWE, PRZYPADKOWE, POŚREDNIE LUB EKONOMICZNE SZKODY, NIEZALEŻNIE OD PODSTAWY ZOBOWIĄZANIA (W TYM, BEZ OGRANICZEŃ, ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA PRODUKT, ZANIEDBANIA LUB INNYCH CZYNÓW NIEDOZWOLONYCH) LUB ZA JAKIEKOLWIEK UTRACONE PRZYCHODY, ZYSK, DANE, PRYWATNOŚĆ LUB ZA JAKIEKOLWIEK SZKODY KARNE WYNIKAJĄCE Z LUB ZWIĄZANE Z KORZYSTANIEM Z URZĄDZENIA DO ĆWICZEŃ, NAWET JEŚLI FIRMA NAUTILUS, INC. ZOSTAŁA POINFORMOWANA O MOŻLIWOŚCI WYSTĄPIENIA TAKICH SZKÓD. NINIEJSZE WYŁĄCZENIE I OGRANICZENIE MA ZASTOSOWANIE, NAWET JEŚLI JAKIKOLWIEK ŚRODEK ZARADCZY NIE SPEŁNI SWOJEGO PODSTAWOWEGO CELU. NIEKTÓRE STANY NIE ZEZWALAJĄ NA WYŁĄCZENIE LUB OGRANICZENIE SZKÓD WYNIKOWYCH LUB PRZYPADKOWYCH, WIĘC POWYŻSZE OGRANICZENIE MOŻE NIE MIEĆ ZASTOSOWANIA DO UŻYTKOWNIKA.

Przepisy krajowe

Niniejsza gwarancja daje Użytkownikowi określone prawa. Użytkownik może mieć również inne prawa, które różnią się w zależności od państwa.

Terminy wygaśnięcia

Jeśli gwarancja wygaśnięta, Nautilus, Inc. może pomóc w wymianie lub naprawie części i robocizny, ale za te usługi będzie pobierana opłata. Należy skontaktować się z biurem firmy Nautilus, aby uzyskać informacje na temat części i usług pogwarancyjnych. Firma Nautilus nie gwarantuje dostępności części zamiennych po wygaśnięciu okresu gwarancji.

Zakupy międzynarodowe

Jeśli urządzenie zostało zakupione poza Stanami Zjednoczonymi, należy skontaktować się z lokalnym dystrybutorem lub sprzedawcą w celu uzyskania informacji na temat zakresu gwarancji.

