

# **SCHWINN™**

## **130 / 510U**



Instrucțiuni importante privind siguranța	3	Operațiuni	22
Etichete cu avertismente de siguranță/		Ajustări	22
Număr de serie	5	Modul Pornire/Inactiv	22
Specificații	6	Program manual (de pornire rapidă)	23
Înainte de asamblare	6	Program interval	23
Piese	7	Programe provocare	23
Componente metalice	8	Modificarea afișării valorilor	
Unelte	8	antrenamentului	24
Asamblare	9	Înterupere sau oprire	25
Nivelarea bicicletei	16	Mod rezumat	25
Mutarea bicicletei	16	Întreținere	26
Caracteristici	17	Piese întreținere	27
Caracteristici consolă cu afișaj	18	Depanare	28
Monitor frecvență cardiacă prin Bluetooth®	20	Garanție (doar pentru SUA/Canada)	31
Senzori de contact pentru frecvența			
cardiacă (CHR)	20		

Pentru a valida serviciile de asistență în cadrul garanției, păstrați dovada originală a achiziției și înregistrați următoarele informații:

Număr de serie \_\_\_\_\_

Data achiziției \_\_\_\_\_

**În cazul achiziționării din SUA/Canada:** Pentru a vă înregistra garanția produsului, accesați:

**[www.SchwinnFitness.com/register](http://www.SchwinnFitness.com/register)**

Sau sunați la numărul 1 (800) 605–3369.

**În cazul achiziționării din afara SUA/Canadei:** pentru a înregistra garanția produsului dvs., contactați distribuitorul local.

Pentru detalii privind garanția produsului sau dacă aveți întrebări sau probleme în ceea ce privește produsul, vă rugăm să contactați distribuitorul local. Pentru a găsi distribuitorul local, accesați: **[www.nautilusinternational.com](http://www.nautilusinternational.com)** sau **[www.nautilus.cn](http://www.nautilus.cn)**

Nautilus, Inc., 5415 Centerpoint Parkway, Groveport, OH 43125 SUA, [www.NautilusInc.com](http://www.NautilusInc.com) - Servicii pentru clienți: America de Nord (800) 605-3369, [csnls@nautilus.com](mailto:csnls@nautilus.com) | Nautilus (Shanghai) Fitness Equipments Co, Ltd, Room 1701 &1702, 1018 Changning Road, Changning District, Shanghai, China 200042, [www.nautilus.cn](http://www.nautilus.cn) - 86 21 6115 9668 | în afara SUA [www.nautilusinternational.com](http://www.nautilusinternational.com) | © 2020 Nautilus, Inc. | Schwinn, sigla Schwinn Quality, Schwinn 130, Schwinn 510U, Schwinn Toolbox, JRNY, Bowflex și Nautilus sunt mărci comerciale deținute sau licențiate pentru Nautilus, Inc., care sunt înregistrate sau protejate în alt mod de dreptul comun în Statele Unite și în alte țări. Google Play este o marcă comercială a Google Inc. App Store este o marcă de servicii a Apple Inc. Marca verbală și siglele Bluetooth® sunt mărci comerciale înregistrate deținute de Bluetooth SIG, Inc. și orice utilizare a unei astfel de mărci de către Nautilus, Inc. se poate face doar cu aprobare.

**⚠** Această pictogramă indică o situație potențial periculoasă care, dacă nu este evitată, ar putea duce la deces sau vătămări grave.

**Respectați următoarele avertismente:**

**⚠** Citiți și înțelegeți toate avertismentele precizate pentru acest aparat.

**Citiți cu atenție și înțelegeți instrucțiunile de asamblare.**

- Țineți mereu persoanele prezente și copiii departe de produsul pe care îl asamblați.
- Nu conectați sursa de alimentare la aparat până când nu vi se indică acest lucru.
- Nu asamblați acest aparat în exterior sau într-o locație în care există apă sau umiditate.
- Asigurați-vă că asamblarea este efectuată într-un spațiu de lucru corespunzător, departe de traficul pietonal și de expunerea la persoanele prezente.
- Anumite componente ale aparatului pot fi grele sau incomode. Solicitați ajutorul unei alte persoane atunci când efectuați pașii de asamblare care includ aceste componente. Nu efectuați de unul singur pașii care includ ridicarea de greutate sau mișcări incomode.
- Asamblați acest aparat pe o suprafață orizontală, nivelată și solidă.
- Nu încercați să modificați proiectarea sau funcționalitatea acestui aparat. Acest lucru ar putea compromite siguranța acestui aparat și va anula garanția.
- Dacă sunt necesare piese de schimb, utilizați doar piese de schimb și piese metalice Nautilus originale. Neutilizarea pieselor de schimb originale poate cauza un risc pentru utilizatori, poate împiedica funcționarea corectă a aparatului și poate anula garanția.
- Nu utilizați aparatul până când acesta nu a fost asamblat complet și inspectat pentru o funcționare corectă, conformă cu manualul.
- Înainte de prima utilizare, citiți și înțelegeți întregul manual furnizat împreună cu acest aparat. Păstrați manualul pentru consultări viitoare.
- Efectuați toți pașii de asamblare în ordinea indicată. Asamblarea incorectă poate duce la vătămare sau la o funcționare incorectă.

## • PĂSTRAȚI ACESTE INSTRUCȚIUNI.

**Înainte de a utiliza acest echipament, respectați următoarele avertismente:**

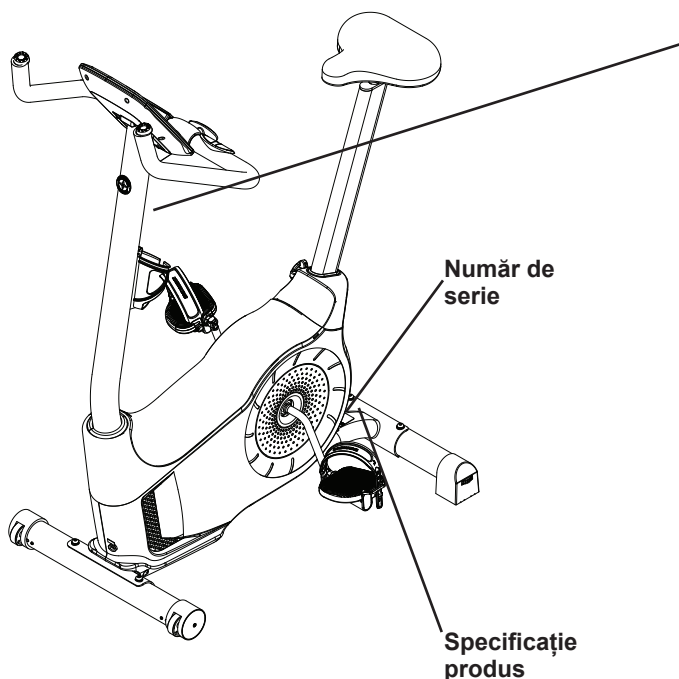
**⚠** Citiți și înțelegeți întregul manual. Păstrați manualul pentru consultări viitoare.

**Citiți și înțelegeți toate avertismentele precizate pentru acest aparat. Dacă în orice moment etichetele cu avertismente se dezlipesc, devin ilizibile sau se desprind, înlocuiți etichetele. În cazul achiziționării din SUA/Canada, contactați departamentul de servicii pentru clienți pentru etichete de schimb. În cazul achiziționării din afara SUA/Canadei, contactați distribuitorul local pentru acestea.**

- Copiii nu trebuie să fie lăsați pe sau în apropierea acestui aparat. Piese mobile sau alte caracteristici ale aparatului pot fi periculoase pentru copii.
- Nu este permisă utilizarea de către copii cu vârsta sub 14 ani.
- Consultați un medic înainte de a începe un program de exerciții. Întrerupeți exercițiile dacă simțiți durere sau o senzație de apăsare în piept, dacă simțiți că nu mai aveți aer sau dacă vă simțiți slăbit. Contactați-vă medicul înainte de a utiliza aparatul din nou. Utilizați valorile calculate sau măsurate de computerul aparatului doar în scop de referință.
- Înainte de fiecare utilizare, verificați dacă există piese slăbite sau urme de uzură la nivelul aparatului. Nu utilizați aparatul în cazul în care găsiți piese slăbite sau urme de uzură. Monitorizați cu atenție șaua, pedalele și brațele manivelor. În cazul achiziționării din SUA/Canada, contactați departamentul de servicii pentru clienți pentru informații privind reparațiile. În cazul achiziționării din afara SUA/Canadei, contactați distribuitorul local pentru informații privind reparațiile.
- Limita maximă de greutate a utilizatorului: 136 kg. (300 lb). Nu utilizați aparatul dacă depășiți această greutate.

- Acest aparat este destinat doar pentru utilizarea la domiciliu.
- Nu purtați articole de îmbrăcăminte largi sau bijuterii lungi. Acest aparat conține piese mobile. Nu introduceți degetele sau alte obiecte în piesele mobile ale echipamentului de exerciții.
- Asamblați și utilizați acest aparat pe o suprafață orizontală, nivelată și solidă.
- Fixați bine pedalele înainte de a vă lăsa greutatea pe acestea. Acordați atenție atunci când vă așezați și când vă dați jos de pe aparat.
- Deconectați aparatul de la alimentare înainte de a efectua lucrări de service asupra acestuia.
- Nu utilizați acest aparat în exterior sau în locații în care există apă sau umiditate. Păstrați pedalele pentru picioare curate și uscate.
- Păstrați un spațiu de cel puțin 0,6 m (24”) de-a lungul laturii utilizate pentru a accesa aparatul și în partea din spate a aparatului. Aceasta este distanța de siguranță recomandată pentru accesare, ocolire și coborâri de urgență de pe aparat. Păstrați terții la distanță de acest spațiu atunci când aparatul este utilizat.
- Nu vă suprasolicitați în timpul exercițiilor. Utilizați aparatul conform descrierii din acest manual.
- Ajustați în mod corect și acționați în mod sigur toate dispozitivele de ajustare a poziției. Asigurați-vă că dispozitivele de ajustare nu lovesc utilizatorul.
- Efectuarea de exerciții pe acest aparat necesită coordonare și echilibru. Asigurați-vă că anticipați faptul că pot apărea modificări ale vitezei și ale nivelului de rezistență în timpul antrenamentelor și acordați atenție pentru a evita pierderea echilibrului și posibile vătămări.
- Nu este permisă rotirea în sens invers a pedalelor. Acest lucru poate slăbi pedalele, lucru ce poate duce la deteriorarea aparatului și/sau la vătămarea utilizatorului. Nu utilizați niciodată acest aparat dacă pedalele sunt slăbite
- Acest aparat nu este destinat utilizării de către persoanele (inclusiv copiii) cu capacități fizice, senzoriale sau mentale reduse sau care nu au suficientă experiență sau suficiente cunoștințe, cu excepția cazului în care acestea sunt supravegheate sau au primit instrucțiuni privind utilizarea aparatului din partea unei persoane responsabile pentru siguranța acestora.
- Copiii trebuie să fie supravegheați pentru a vă asigura că aceștia nu se joacă cu aparatul.

## • PĂSTRAȚI ACESTE INSTRUCȚIUNI.



## AVERTISMENT!

- Vătămarea corporală sau decesul sunt posibile dacă nu se acordă atenție în timpul utilizării acestui aparat.
- Țineți copiii și animalele de companie la distanță.
- Citiți și urmați toate avertismentele precizate pentru acest aparat.
- Consultați manualul de utilizare pentru avertismente și informații suplimentare privind siguranța.
- Frecvența cardiacă afișată este o aproximare și trebuie utilizată doar în scop de referință.
- Nu este permisă utilizarea de către copiii cu vârsta sub 14 ani.
- Greutatea maximă a utilizatorului pentru acest aparat este de 300 lb (136 kg).
- Acest aparat este destinat doar pentru utilizarea la domiciliu.
- Consultați un medic înainte de a utiliza orice echipamente pentru exerciții fizice.

(Eticheta de pe aparat este disponibilă doar în limba engleză și franceză canadiană.)

### Conformitate FCC

**⚠ Schimbările sau modificările aduse acestei unități care nu au fost aprobate în mod expres de către partea responsabilă de conformitate ar putea anula autoritatea utilizatorului de a utiliza echipamentul.**

Aparatul și sursa de alimentare sunt conforme cu partea 15 din regulile FCC. Funcționarea este supusă următoarelor două condiții: (1) Acest dispozitiv nu poate provoca interferențe dăunătoare și (2) acest dispozitiv trebuie să accepte orice interferențe permise, inclusiv interferențe care pot provoca o funcționare nedorită.

Notă: acest aparat și sursa de alimentare au fost testate și s-a constatat faptul că respectă limitele pentru un dispozitiv digital de clasă B, în conformitate cu partea 15 din regulile FCC. Aceste limite sunt concepute pentru a furniza o protecție rezonabilă împotriva interferențelor dăunătoare într-o instalație rezidențială. Acest echipament generează, utilizează și poate radia energie de frecvență radio și, dacă nu este instalat și utilizat în conformitate cu instrucțiunile, poate provoca interferențe dăunătoare comunicațiilor radio.

Cu toate acestea, nu există nicio garanție că nu vor apărea interferențe într-o anumită instalație. Dacă acest echipament provoacă interferențe dăunătoare recepției radio sau de televiziune, care poate fi determinată prin oprirea și pornirea echipamentului, utilizatorul este încurajat să încerce să corecteze interferența printr-una sau mai multe dintre următoarele măsuri:

- reorientați sau relocați antena de recepție.
- măriți distanța dintre echipament și receptor.
- conectați echipamentul la o priză dintr-un circuit diferit de cel la care este conectat receptorul.
- consultați comerciantul sau un tehnician radio/TV cu experiență pentru ajutor.

**Acest produs este în conformitate cu Directiva Europeană privind punerea la dispoziție pe piață a echipamentelor radio 2014/53/UE.**

# SPECIFICAȚII

Greutatea maximă a utilizatorului: 300 lb. (136 kg)  
Suprafața totală (suprafața ocupată) utilizată de echipament:

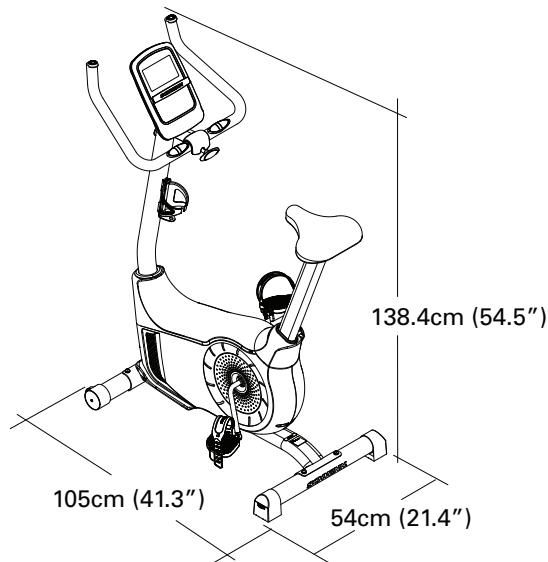
5670 cm<sup>2</sup>

Greutatea aparatului: 26,5 kg (58,4 lb.)

Cerințe privind alimentarea (Adaptor CA):

Tensiune de intrare: 100-240 V c.a., 50/60 Hz, 0,4 A

Tensiune de ieșire: 9 V c.c., 1,5 A



NU eliminați acest produs ca deșeu. Acest produs trebuie reciclat. Pentru o eliminare corespunzătoare a acestui produs, vă rugăm să urmați metodele prescrise la un centru de deșeuri autorizat.

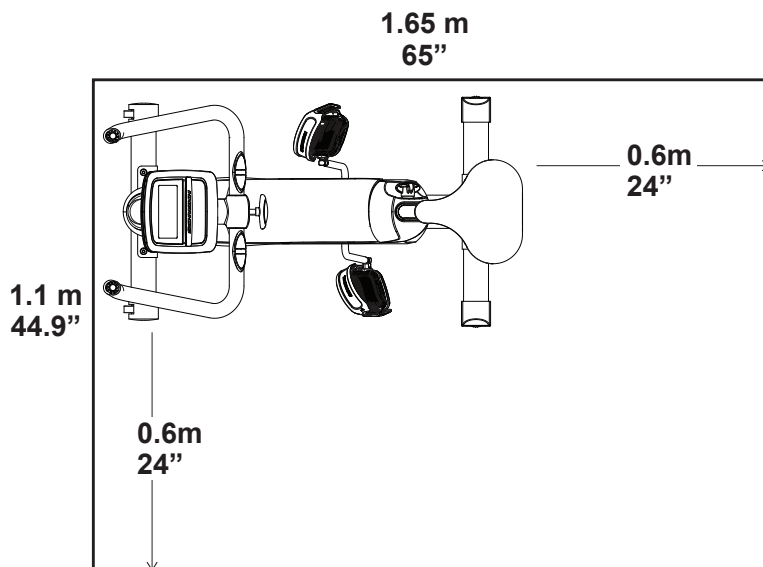
## Înainte de asamblare

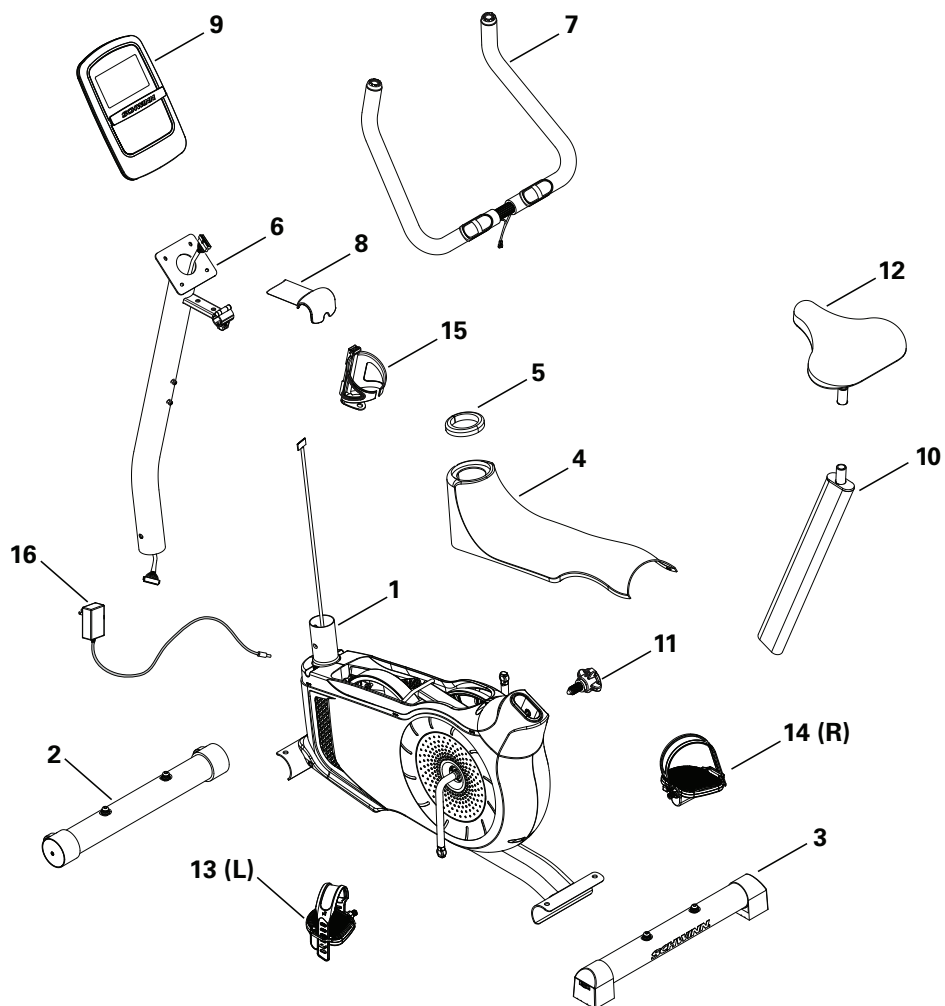
Alegeți zona în care veți asambla și utiliza aparatul dvs. Pentru o funcționare în condiții de siguranță, locația trebuie să fie o suprafață nivelată și dură. Permiteți o zonă de antrenare de minim 1,1 m x 1,65 m (44,9" x 65"). Păstrați un spațiu de cel puțin 0,6 m (24") de-a lungul laturii utilizate pentru a accesa aparatul și în partea din spate a aparatului.

### Sfaturi de bază privind asamblarea

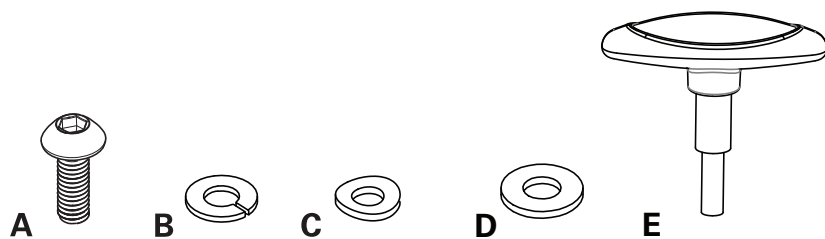
Urmați aceste puncte de bază atunci când vă asamblați aparatul:

1. Citiți și înțelegeți secțiunea „Instrucțiuni importante privind siguranța” înainte de asamblare.
2. Strângeți toate piesele necesare pentru fiecare pas de asamblare.
3. Utilizând cheile recomandate, rotiți bolțurile și piulițele spre dreapta (în sensul acelor de ceasornic) pentru a le strânge și spre stânga (în sens invers acelor de ceasornic) pentru a le slăbi, în cazul în care nu este indicat altfel.
4. Atunci când prindeți două piese, ridicați ușor și priviți prin orificiile bolțurilor pentru a ajuta la introducerea bolțului prin orificii.
5. Este posibil să fie nevoie de două persoane pentru asamblare.





Articol	Cant.	Descriere	Articol	Cant.	Descriere
1	1	Cadru principal	9	1	Consolă cu afișaj
2	1	Element de stabilizare frontal	10	1	Suport șa
3	1	Element de stabilizare posterior	11	1	Buton de ajustare
4	1	Carcasă superioară	12	1	Șa
5	1	Garnitură stâlp	13 (L)	1	Pedala stângă (L)
6	1	Stâlp consolă (cu montare pe ghidon)	14 (R)	1	Pedala dreaptă (R)
7	1	Ghidon	15	1	Suport pentru sticla de apă
8	1	Capac montare ghidon	16	1	Adaptor CA



Articol	Cant.	Descriere
A	4	Șurub cu cap bombat și locaș hexagonal M8 x 25
B	5	Șaibă de blocare M8
C	4	Șaibă curbată M8
D	1	Șaibă plată M8
E	1	Mâner în formă de T

Notă: piesele metalice selectate au fost furnizate ca piese de schimb pentru cardul cu elemente metalice. Rețineți că este posibil să rămână piese metalice după asamblarea corectă a aparatului.

## Unelte

incluse



6 mm



#2  
13 mm  
14 mm  
15 mm

Neincluse



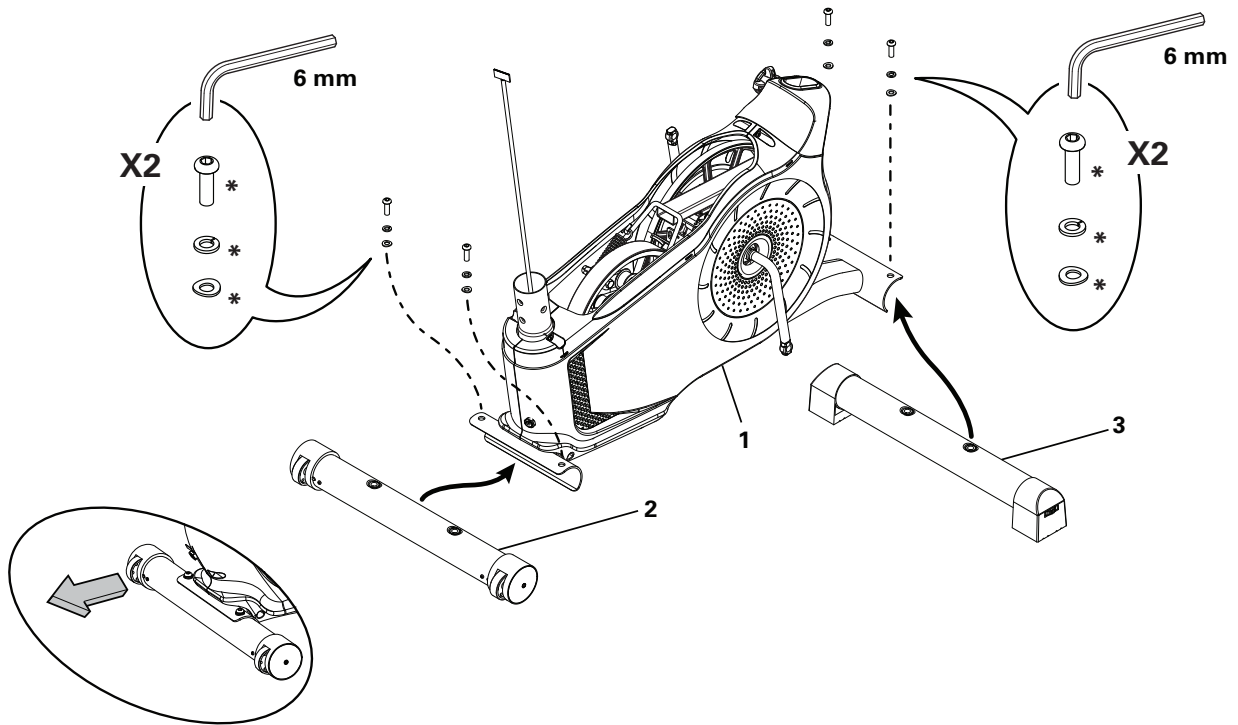
(recomandat)





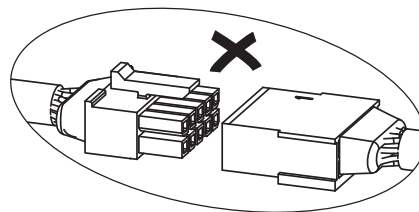
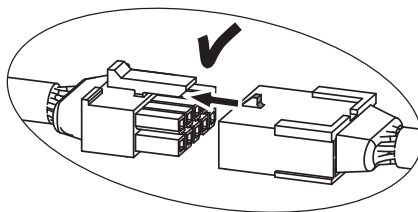
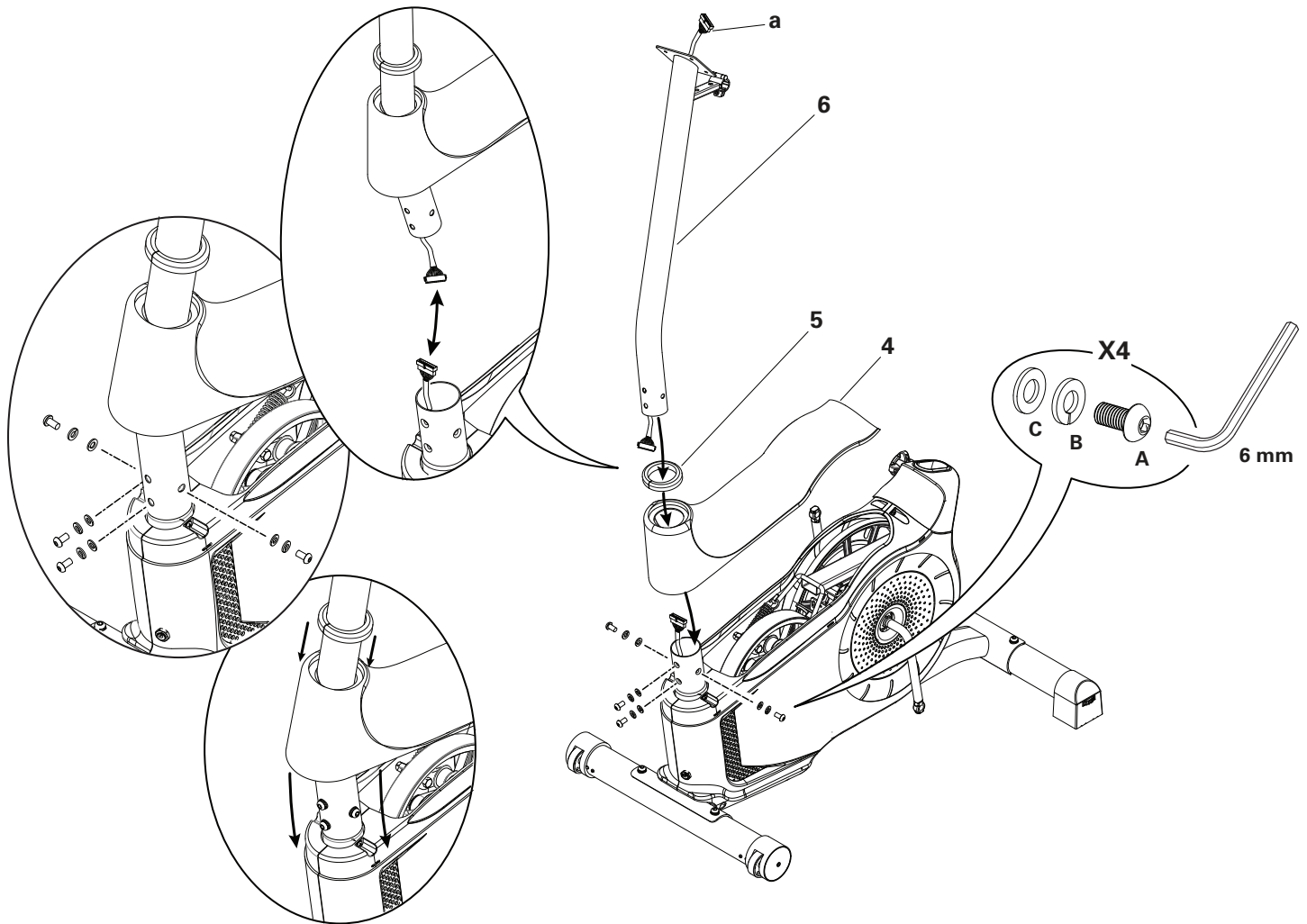
## 1. Prindeți elementele de stabilizare de cadrul principal

Notă: piesa metalică(\*) este montată în prealabil pe elementele de stabilizare și nu se găsește în cardul cu piese metalice. Asigurați-vă că eticheta Schwinn™ de pe elementul de stabilizare posterior este orientată spre exteriorul aparatului.



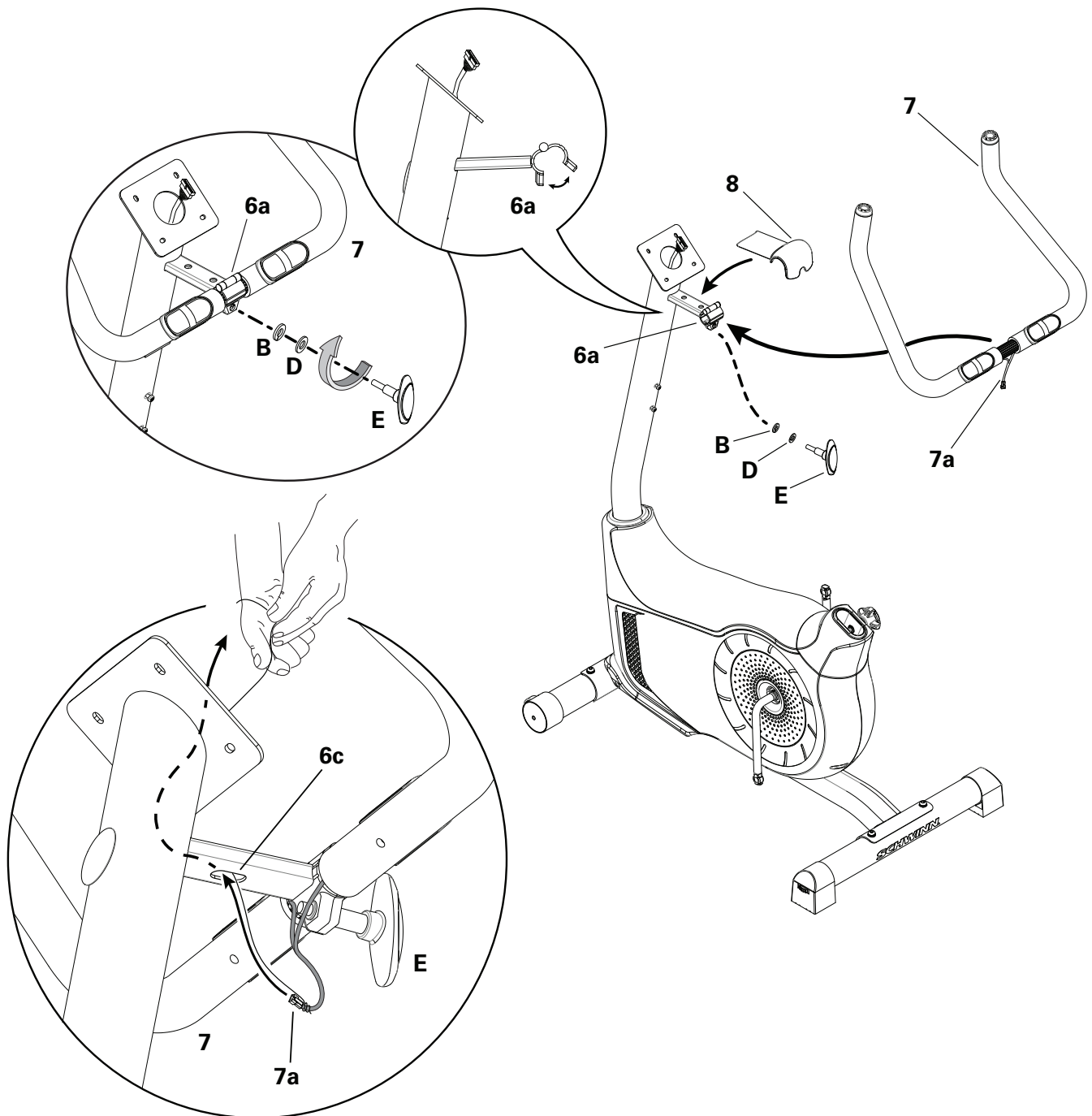
## 2. Montați stâlpul consolei, garnitura stâlpului și carcasa superioară pe ansamblul principal

**OBSERVAȚIE:** asigurați-vă astfel încât conectorul cablului consolei (a) să nu cadă în stâlpul consolei. Aliniați clemele pe conectorii cablului și asigurați-vă că aceștia se blochează. nu îndoiți cablul consolei. Asigurați-vă astfel încât clapetele de pe carcasa superioară să se prindă în ansamblul principal.



### 3. Montați ghidoanele pe stâlpul consolei

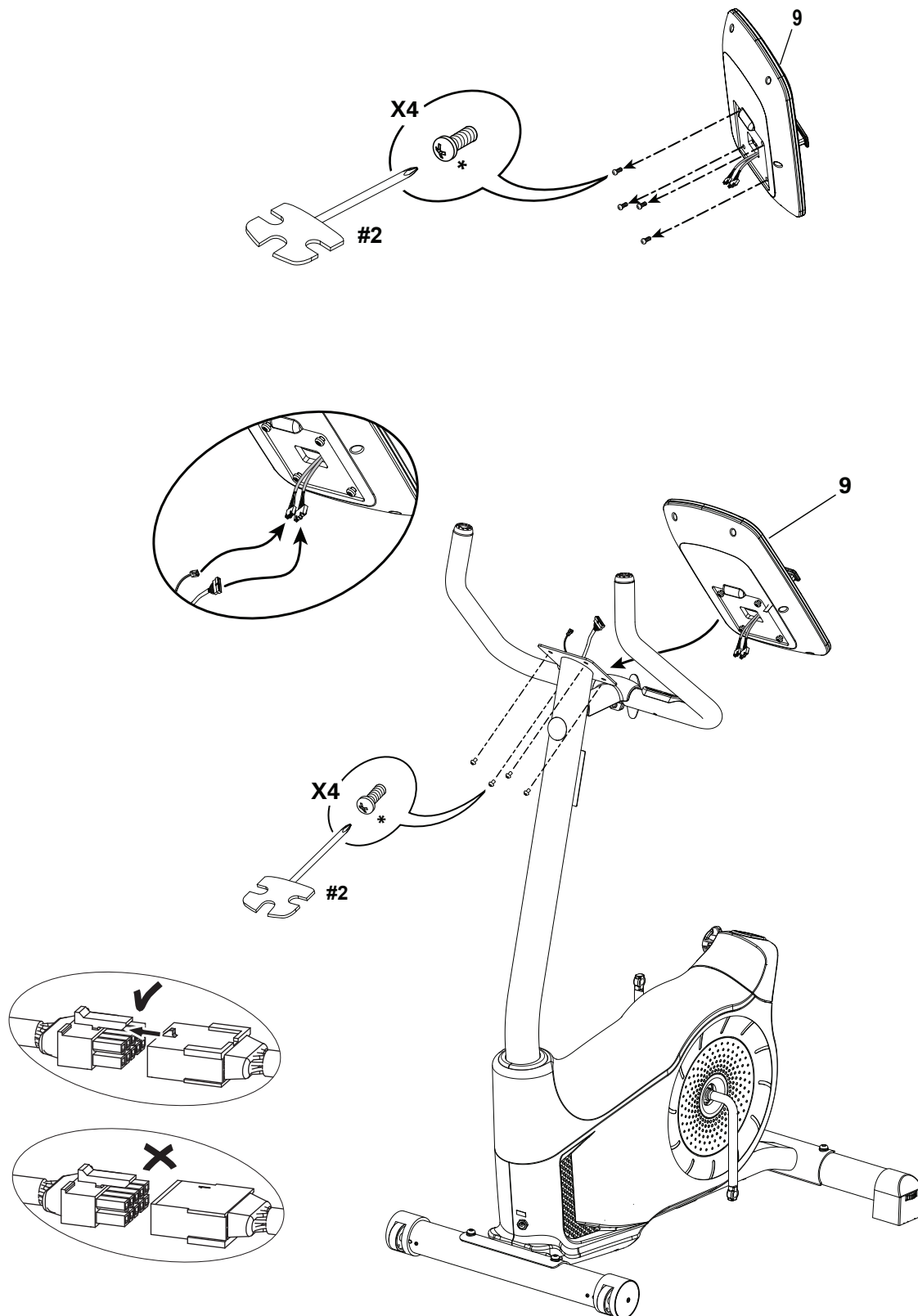
**OBSERVAȚIE:** nu îndoiți cablurile. Introduceți ghidonul (7) în suportul de fixare (6a), ajustați ghidonul la unghiul dorit și montați mânerul în formă de T (E) prin orificii. Utilizați elementul cablului din elementul de montare pe ghidon pentru a direcționa cablul HR (7a) prin fanta (6c) de sub elementul de montare pe ghidon către partea superioară a stâlpului. Strângeți complet mânerul în formă de T pentru a menține ghidonul în poziție. Apăsați capacul (8) în poziție pe elementul de montare pe ghidon.



#### 4. Montați consola pe stâlpul consolei

Notă: demontați șuruburile montate în prealabil(\*) de pe partea din spate a consolei cu afișaj înainte de a conecta cablurile.

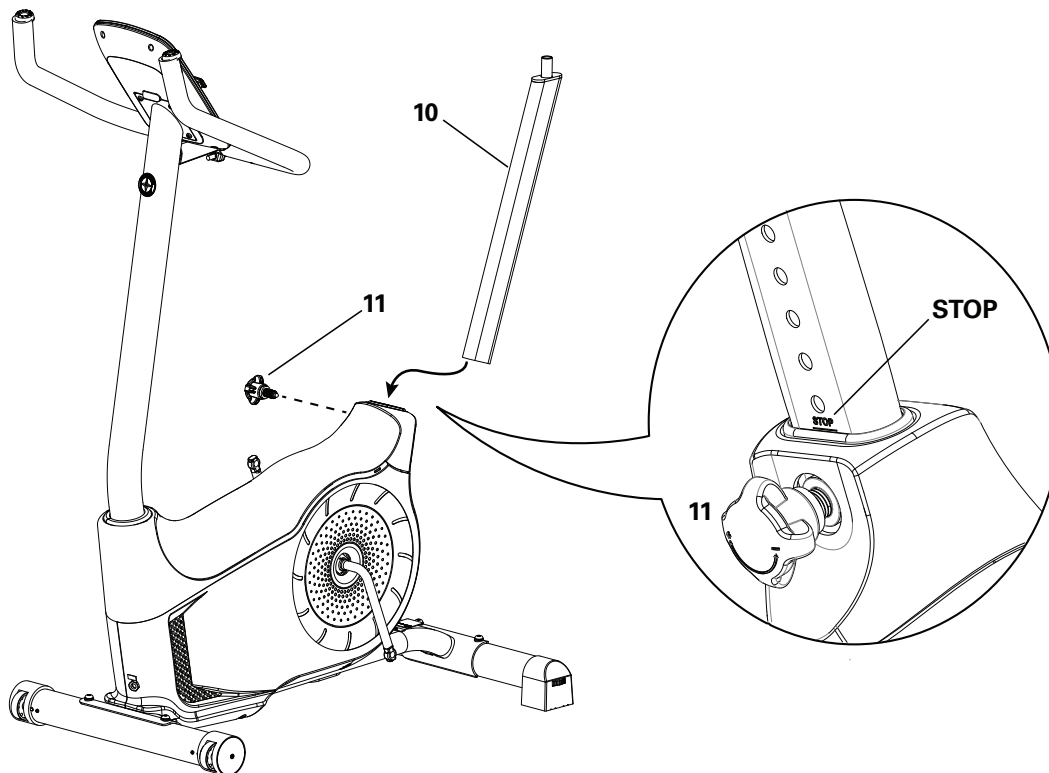
OBSERVAȚIE: nu îndoiți cablurile.



## 5. Montați suportul șeii pe cadru

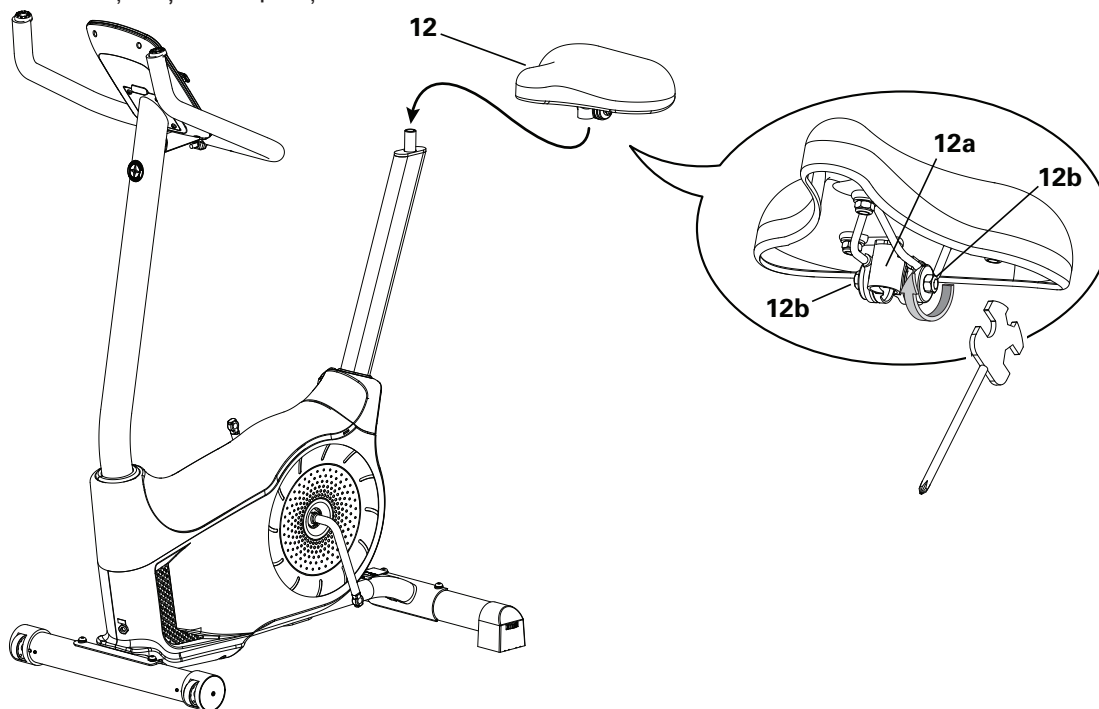
*OBSERVAȚIE:* asigurați-vă că butonul de ajustare este introdus în suportul șeii.

**!** Nu setați poziția suportului șeii mai sus decât semnul de oprire (STOP) de pe țeavă.



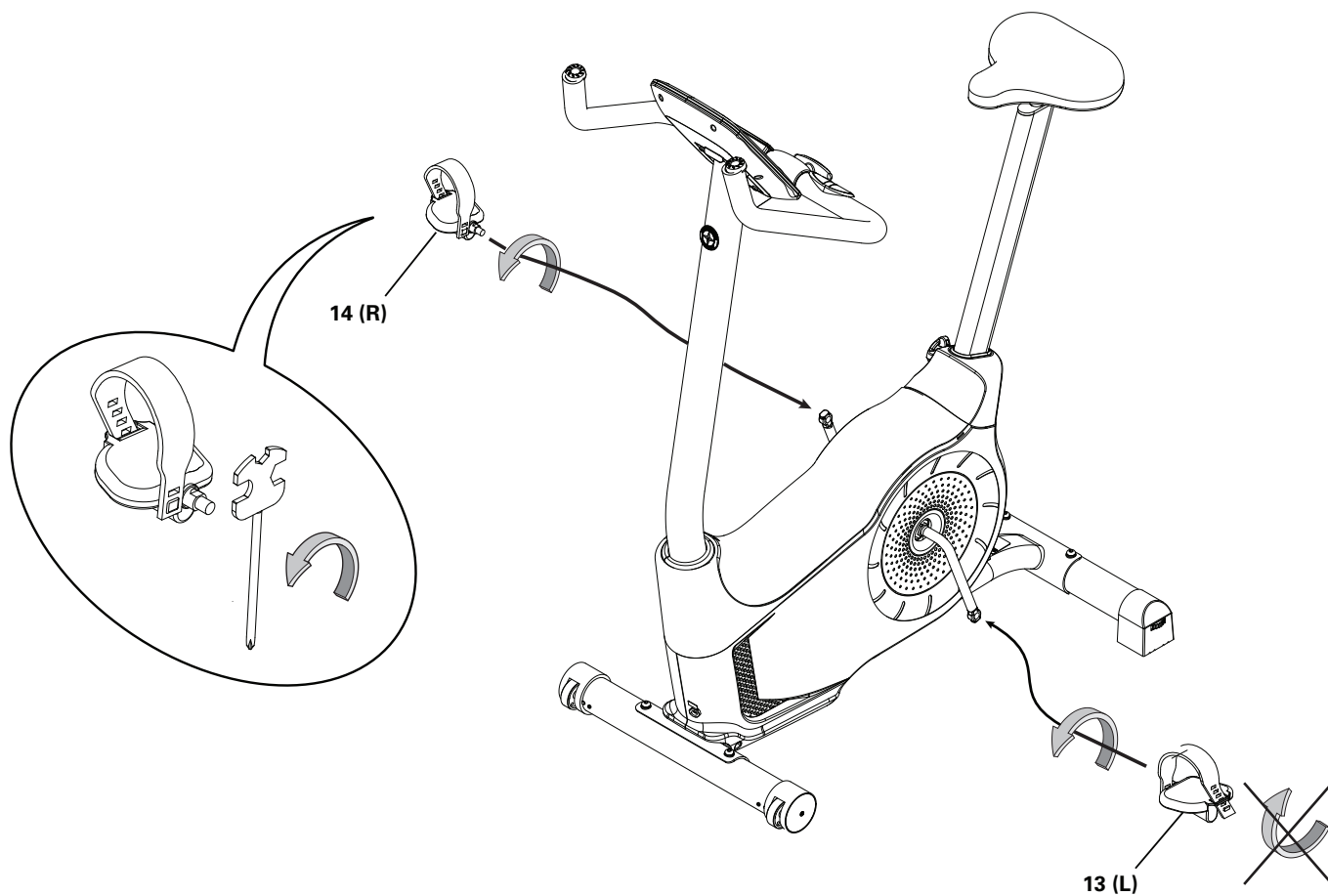
## 6. Prindeți șaua de suportul șeii

*OBSERVAȚIE:* asigurați-vă că șaua este dreaptă. Strângeți ambele piulițe (12b) ale suportului șeii (12a) pentru a menține șaua în poziție.



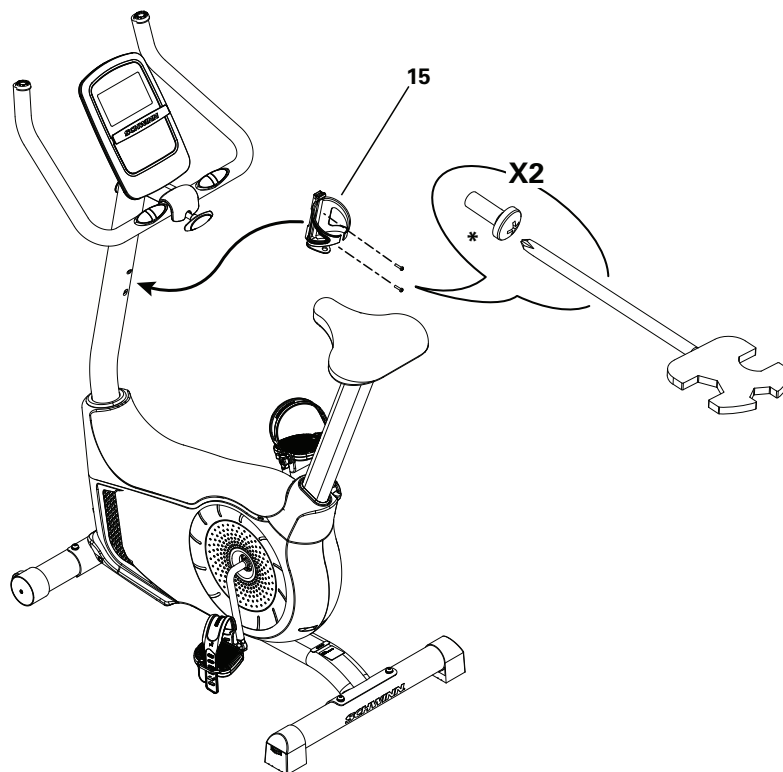
## 7. Montați pedalele

**Notă:** pedala din stânga are filetul în direcția opusă. Asigurați-vă că prindeți pedalele în partea corespunzătoare a bicicletei. Pentru prindere, vă puteți orienta stând așezat pe bicicletă. Pedala din stânga are un „L” pe aceasta, iar pedala din dreapta are un „R”. Acționați pedalele manual, apoi strângeți-le complet cu cheia pentru pedale. Pedalele trebuie să fie complet strânse.

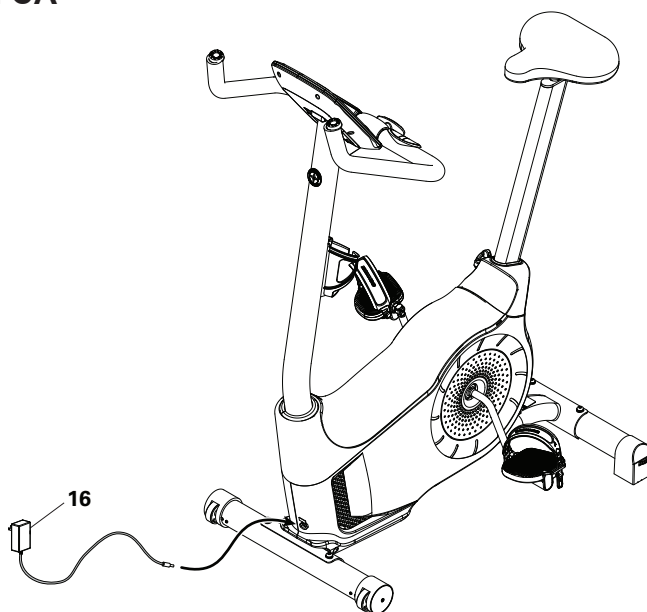


## 8. Montați suportul pentru sticla de apă

Notă: piesa metalică(\*) este montată în prealabil pe stâlpul consolei și nu se găsește în cardul cu piese metalice.



## 9. Conectați adaptorul CA



## 10. Inspekția finală

Inspectați aparatul pentru a vă asigura că toate piesele metalice sunt strânse și că toate componentele sunt asamblate în mod corespunzător.

Asigurați-vă că notați numărul de serie în câmpul furnizat la începutul acestui manual.



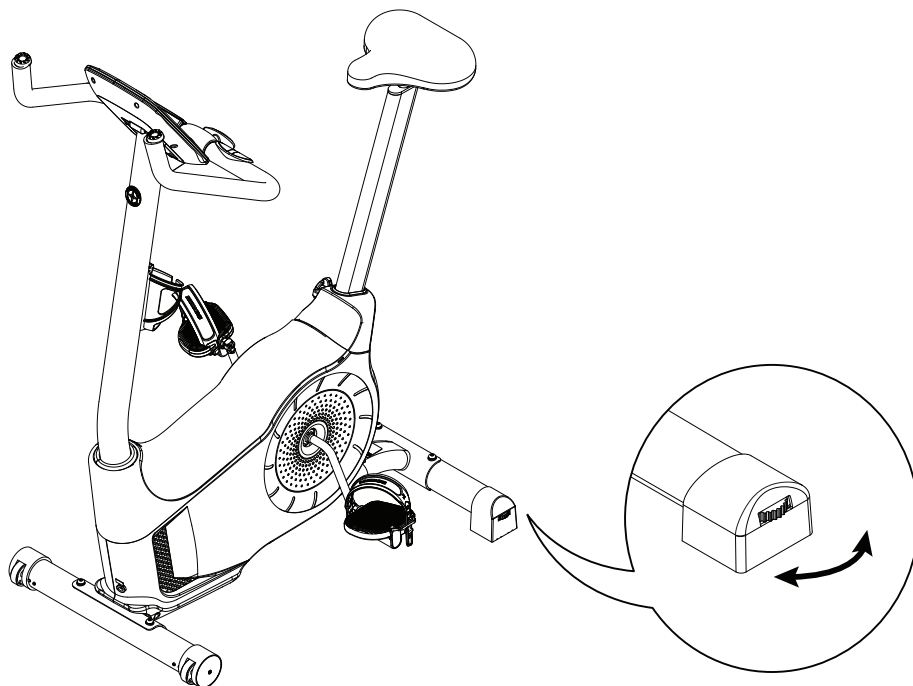
**Nu utilizați sau nu puneți în funcțiune aparatul până când acesta nu a fost asamblat complet și inspectat pentru o funcționare corectă, conformă cu manualul de utilizare.**

### Nivelarea bicicletei

Dispozitivele de nivelare se găsesc pe fiecare parte a elementului de stabilizare posterior. Rotiți butonul pentru a ajusta piciorul elementului de stabilizare.

**⚠ Nu ajustați dispozitivele de nivelare la o înălțime la care s-ar putea desprinde sau deșuruba de pe aparat. Pot avea loc vătămări ale utilizatorului sau deteriorări ale aparatului.**

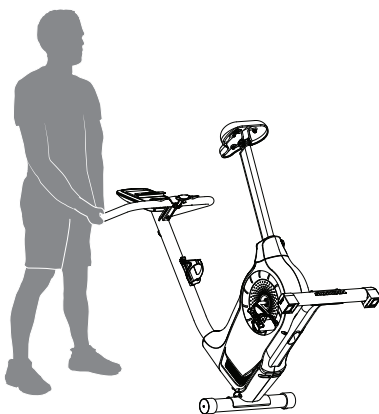
Asigurați-vă că bicicleta este nivelată și stabilă înainte de utilizare.



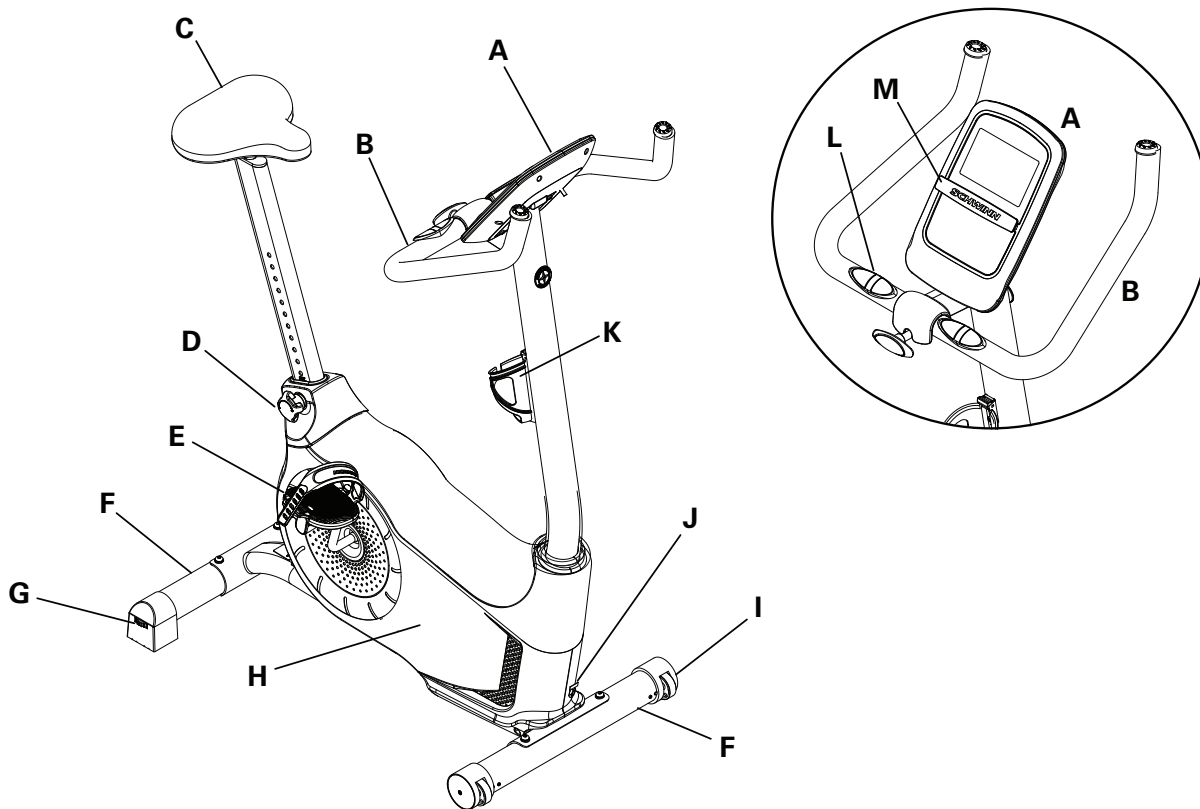
### Mutarea bicicletei

Pentru a muta bicicleta în poziție verticală, înclinați cu grijă ghidonul spre dvs. în timp ce împingeți partea frontală a bicicletei în jos. Împingeți bicicleta în locația dorită.

**OBSERVAȚIE:** aveți grijă atunci când mutați bicicleta. Mișcările bruște pot afecta funcționarea computerului.







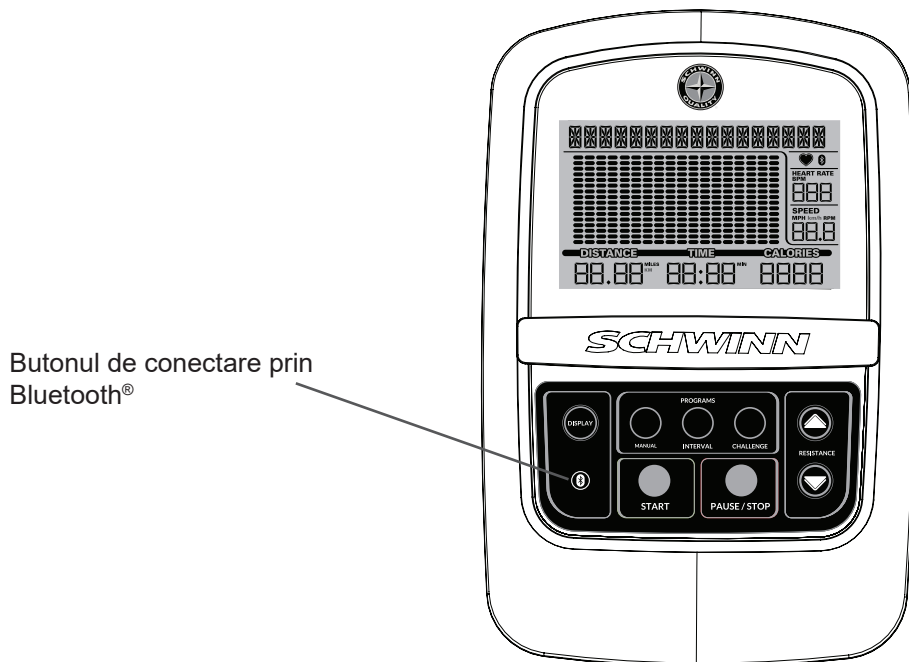
A	Consolă cu afișaj	I	Roțițe de transport
B	Ghidon	J	Conector de alimentare
C	Șa reglabilă	K	Suport pentru sticla de apă
D	Buton de ajustare	L	Senzori de contact pentru frecvența cardiacă (CHR)
E	Pedale	M	Suport dispozitive media
F	Elemente de stabilizare	N	Receptor frecvență cardiacă (HR) prin Bluetooth® (nu este afișat)
G	Dispozitive de nivelare	O	Conexiune Bluetooth® (nu este afișată)
H	Volant cu carcasă completă		

**AVERTISMENT!** Utilizați valorile calculate sau măsurate de computerul aparatului doar în scop de referință. Frecvența cardiacă afișată este o aproximare și trebuie utilizată doar în scop de referință. Exercițiile în exces pot duce la vătămări grave sau deces. Dacă aveți o senzație de leșin, întrerupeți imediat exercițiile.

## Caracteristici consolă cu afișaj

Consola cu afișaj furnizează informații importante despre antrenamentul dvs. și vă permite să controlați nivelurile de rezistență în timp ce vă antrenați. Consola cu afișaj este prevăzută cu butoane cu control tactil pentru a naviga prin programele de exerciții fizice.

**Notă:** selecțiile personalizate efectuate pe consolă nu vor fi memorate după o închidere.



Butonul de conectare prin Bluetooth®

## Funcțiile tastaturii

Butonul DISPLAY (AFIȘAJ) - Permite utilizatorului să selecteze unitățile și alte valori afișate în timpul unui antrenament.

Butonul Conectare prin Bluetooth® - Deconectează consola de la conectările anterioare și caută o curea de frecvență cardiacă pentru piept prin Bluetooth® (apăsare rapidă și eliberare a butonului) sau un dispozitiv conectat prin Bluetooth® (apăsăți și mențineți apăsat butonul timp de trei secunde). Consola va căuta în mod activ timp de 90 de secunde.

### PROGRAMS (PROGRAME):

Butonul pentru programul MANUAL - Selectează antrenamentul programului Pornire rapidă.

Butonul pentru programul INTERVAL - Selectează un program de antrenament de tip Interval HIIT (Intensitate ridicată, Antrenare pe intervale).

Butonul pentru programul CHALLENGE (PROVOCARE) - Selectează unul dintre programele de antrenament Challenge (Provocare).

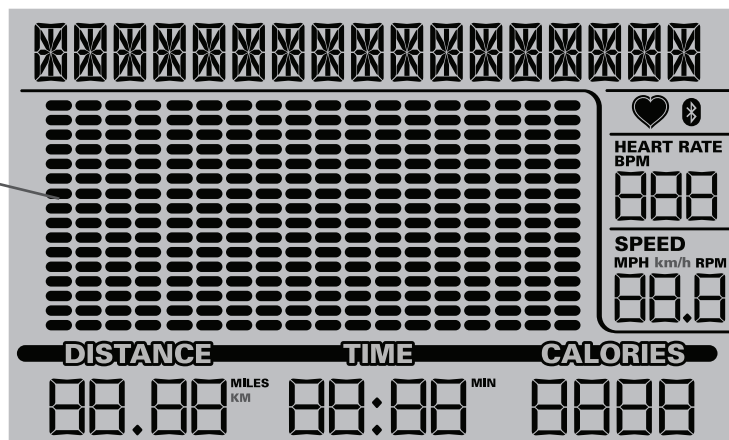
Butonul START (PORNIRE) - Începe un antrenament de program, confirmă informațiile sau reia un antrenament întrerupt.

Butonul PAUSE/STOP (PAUZĂ/OPRIRE) - Întrerupe un antrenament activ sau încheie un antrenament întrerupt.

Butonul de creștere a (▲) rezistenței - Crește nivelul de rezistență al antrenamentului sau valoarea țintă.

Butonul de reducere a (▼) rezistenței - Reduce nivelul de rezistență al antrenamentului sau valoarea țintă.

Afișajul programului



### Afișajul programului

Afișajul programului indică informații utilizatorului, iar zona afișajului tip grilă indică profilul traseului pentru program. Fiecare coloană din profil indică un interval (segment de antrenament). Cu cât coloana ajunge mai sus, cu atât nivelul rezistenței este mai ridicat. Coloana intermitentă arată intervalul curent.

Pictograma de conectare a aplicației prin Bluetooth® - Afișajul indică atunci când consola cu afișaj este asociată cu aplicația.



Pictogramă de detectare a frecvenței cardiace - Afișajul arată când consola primește un semnal de frecvență cardiacă de la senzorii de contact pentru frecvența cardiacă sau de la o curea de frecvență cardiacă pentru piept prin Bluetooth®.



Pictogramă de conectare a curelei de frecvență cardiacă pentru piept prin Bluetooth® - Afișajul arată când consola este asociată cu o curea de frecvență cardiacă pentru piept prin Bluetooth®.



### Frecvență cardiacă (Puls)

Afișajul Frecvenței cardiace indică bătăile pe minut (BPM) primite prin intermediul monitorului pentru frecvență cardiacă. Atunci când un semnal de frecvență cardiacă este primit de consolă, pictograma va lumina intermitent.

**⚠️ Consultați un medic înainte de a începe un program de exerciții. Întrerupeți exercițiile dacă simțiți durere sau o senzație de apăsare în piept, dacă simțiți că nu mai aveți aer sau dacă vă simțiți slăbit. Contactați-vă medicul înainte de a utiliza aparatul din nou. Frecvența cardiacă afișată este o aproximare și trebuie utilizată doar în scop de referință.**

### Viteză

Câmpul de afișare a Vitezei indică viteza aparatului în mile pe oră (mph), kilometri pe oră (km/h) sau numărul de rotații ale pedalelor pe minut (RPM).

### Distanță

Afișajul Distanță arată distanța (mile sau km) parcursă în timpul antrenamentului.

**Notă:** pentru a schimba unitățile de măsurare în sistemul englez imperial sau metric, apăsați butonul DISPLAY (AFI-ŞAJ) (consultați secțiunea „Modificarea afișării valorilor antrenamentului” din acest manual.

### Timp

Câmpul de afișare a TIMPULUI indică durata totală a antrenamentului.

### Calorii

Câmpul de afișare a Caloriilor indică numărul estimat de calorii pe care le-ați ars în timpul exercițiilor fizice.

## Actualizarea aparatului dvs. utilizând aplicație „Schwinn Toolbox”

Aparatul de fitness este prevăzut cu conexiune Bluetooth® și poate fi actualizat wireless cu aplicația „Schwinn Toolbox™”. După instalarea aplicației pe dispozitivul dvs., aceasta vă va informa atunci când este disponibilă o actualizare pentru aparatul dvs.

1. Descărcați aplicația gratuită, numită Schwinn Toolbox™. Aplicația este disponibilă în App Store și în Google Play™.

**Notă:** pentru o listă completă cu dispozitivele acceptate, consultați aplicația în App Store sau Google Play™.

2. Instalați aplicația.

Atunci când sunteți notificat că există o actualizare pentru aparatul dvs. de fitness, urmați instrucțiunile din aplicație. Așezați dispozitivul cu aplicația pe suportul pentru dispozitive media. Aplicația va actualiza software-ul aparatului la cea mai recentă versiune. Nu scoateți dispozitivul din suportul pentru dispozitive media până când actualizarea nu este completă. Aparatul va reveni la ecranul de bun venit atunci când actualizarea s-a încheiat.

## Antrenament cu alte aplicații de fitness

Aparatul de fitness are conexiune Bluetooth® integrată, care îi permite să funcționeze cu un număr de parteneri digitali. Pentru cea mai recentă listă de parteneri acceptați, vă rugăm să accesați: [www.nutilus.com/partners](http://www.nutilus.com/partners)

## Monitor pentru frecvența cardiacă prin Bluetooth® (nu este furnizat)

Aparatul dvs. de fitness este echipat astfel încât să poată primi un semnal din partea unui monitor pentru frecvență cardiacă (HR) prin Bluetooth®. Atunci când este conectată, consola va afișa pictograma de conectare a monitorizării frecvenței cardiace prin Bluetooth®. Urmăriți instrucțiunile furnizate împreună cu dispozitivul dvs. pentru frecvență cardiacă prin Bluetooth®.

 **Dacă aveți un stimulator cardiac sau un alt dispozitiv electronic implantat, consultați-vă medicul înainte de a utiliza o curea pentru piept cu Bluetooth® sau alt monitor al frecvenței cardiace prin Bluetooth®.**

**Notă:** asigurați-vă că îndepărtați capacul de protecție (dacă este furnizat) de pe senzorul frecvenței cardiace înainte de utilizare.

1. Puneți-vă monitorul pentru frecvență cardiacă prin Bluetooth® și activați-l.
2. Apăsăți butonul de conectare prin Bluetooth®. Consola va căuta în mod activ dispozitive aflate în apropiere. Pictograma de conectare a monitorului pentru frecvență cardiacă prin Bluetooth® va apărea intermitent pe consolă în timpul căutării.

**Notă:** orice dispozitiv HR conectat anterior va fi deconectat. Cu toate acestea, dacă se află în raza de acțiune, consola îl poate găsi din nou dacă nu vă poate localiza monitorul.

3. Pictograma de conectare a monitorului pentru frecvență cardiacă prin Bluetooth® va înceta să mai apară intermitent atunci când se va realiza conectarea. Sunteți gata să vă antrenați.

La sfârșitul antrenamentului, apăsați butonul de conectare prin Bluetooth® pentru a deconecta monitorul pentru frecvență cardiacă de la consola cu afișaj.

## Senzori de contact pentru frecvența cardiacă

Senzorii de contact pentru frecvența cardiacă (CHR) trimit semnalele frecvenței dvs. cardiace către consola cu afișaj. Senzorii CHR sunt elementele din oțel inoxidabil ale ghidonului. Pentru a-i utiliza, așezați-vă mâinile în jurul senzorilor. Asigurați-vă că mâinile dvs. ating atât partea superioară, cât și partea inferioară a senzorilor. Prindeți ferm, dar nu prea strâns sau prea lejer. Ambele mâini trebuie să intre în contact cu senzorii, astfel încât consola cu afișaj să poată detecta pulsul. După ce consola cu afișaj detectează patru semnale stabile de puls, rata dvs. inițială a pulsului va fi afișată.

După ce consola cu afișaj a înregistrat frecvența dvs. cardiacă inițială, nu trebuie să vă mișcați sau schimbați mâinile timp de 10 până la 15 secunde. Consola cu afișaj va valida acum frecvența cardiacă. Există mulți factori care influențează capacitatea senzorilor de a detecta semnalul frecvenței dvs. cardiace:

- mișcarea mușchilor părții superioare a corpului (inclusiv a brațelor) produce un semnal electric (artefact muscular) care poate interfera cu detectarea pulsului. Mișcarea ușoară a mâinii în contact cu senzorii poate produce, de asemenea, interferențe.
- bățaturile și loțiunea de mâini pot acționa ca un strat izolator pentru a reduce puterea semnalului.
- unele semnale de electrocardiogramă (EKG) generate de indivizi nu sunt suficient de puternice pentru a fi detectate de senzori.
- proximitatea altor aparate electronice poate genera interferențe.

Dacă semnalul frecvenței cardiace pare vreodată neregulat după validare, ștergeți-vă mâinile și senzorii și încercați din nou.

### Calculări ale frecvenței cardiace

Frecvența cardiacă maximă scade de obicei de la 220 de bătăi pe minut (BPM) în copilărie la aproximativ 160 BPM până la vârsta de 60 de ani. Această scădere a frecvenței cardiace este de obicei liniară, scăzând cu aproximativ o BPM pentru fiecare an. Nu există nicio indicație a faptului că antrenamentul influențează scăderea frecvenței cardiace maxime. Persoanele de aceeași vârstă ar putea avea o frecvență cardiacă maximă diferită. Este mai precis să găsiți această valoare prin finalizarea unui test de rezistență decât prin utilizarea unei formule legate de vârstă.

Frecvența cardiacă în repaus este influențată de antrenamentul de rezistență. Adulții obișnuiți au o frecvență cardiacă în repaus de aproximativ 72 BPM, în timp ce alergătorii bine antrenați pot avea citiri de 40 BPM sau mai mici.

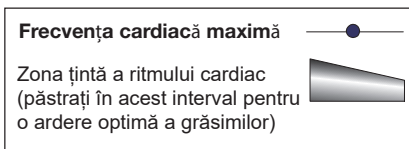
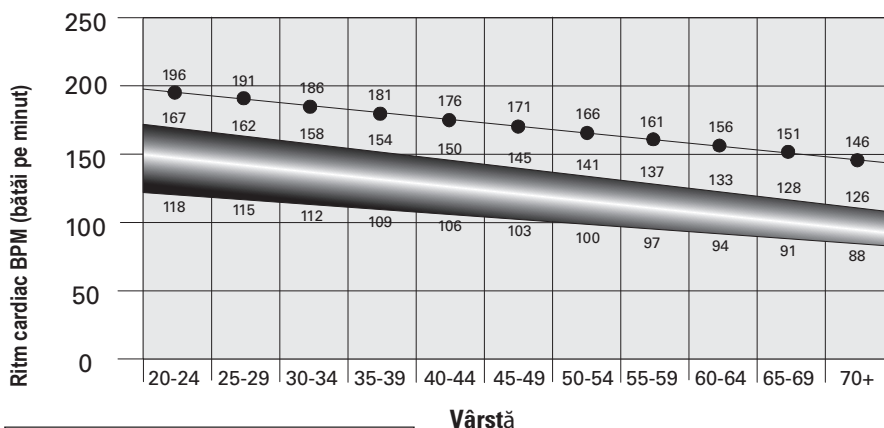
Tabelul cu frecvența cardiacă este o estimare a zonei frecvenței cardiace (HRZ), care este eficientă pentru arderea grăsimilor și îmbunătățirea sistemului cardiovascular. Condițiile fizice variază, prin urmare HRZ-ul dvs. individual poate fi cu câteva bătăi mai mare sau mai mic decât valoarea indicată.

Cea mai eficientă procedură pentru arderea grăsimilor în timpul exercițiului este să începeți într-un ritm lent și să vă creșteți treptat intensitatea până când ritmul cardiac atinge între 60 și 85 % din frecvența dvs. cardiacă maximă. Continuați în acel ritm, menținându-vă frecvența cardiacă în zona țintă timp de peste 20 de minute. Cu cât mențineți frecvența cardiacă țintă mai mult, cu atât corpul va arde mai multe grăsimi.

Graficul este un scurt ghid, care descrie frecvența cardiacă țintă sugerată în general în funcție de vârstă. După cum s-a menționat mai sus, frecvența țintă optimă poate fi mai mare sau mai mică. Consultați-vă medicul pentru zona țintă individuală a frecvenței cardiace.

Notă: ca și în cazul tuturor exercițiilor și regimurilor de fitness, folosiți întotdeauna cel mai bun raționament atunci când vă măriți timpul sau intensitatea exercițiului.

### RATA INIMII ȚINTĂ ARZĂ GRASE



## Ce trebuie să purtați

Purtați pantofi de sport cu talpă din cauciuc. Veți avea nevoie de îmbrăcăminte corespunzătoare pentru exerciții, care să vă permită să vă mișcați liber.

Cât de des trebuie să faceți exerciții

**!** **Consultați un medic înainte de a începe un program de exerciții. Întrerupeți exercițiile dacă simțiți durere sau o senzație de apăsare în piept, dacă simțiți că nu mai aveți aer sau dacă vă simțiți slăbit. Contactați-vă medicul înainte de a utiliza aparatul din nou. Utilizați valorile calculate sau măsurate de computerul aparatului doar în scop de referință. Frecvența cardiacă afișată pe consola cu afișaj este o aproximare și trebuie utilizată doar în scop de referință.**

- De trei ori pe săptămână timp de 30 de minute pe zi.
- Programați-vă antrenamentele în avans și încercați să respectați programul.

## Ajustarea șeii

Corectarea poziției șeii sporește eficiența și confortul exercițiului, în timp de reduce riscul de răni-re.

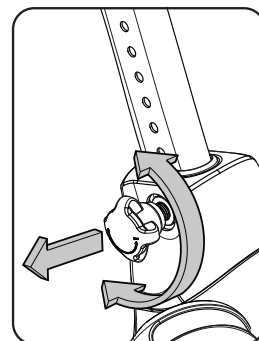
1. Cu o pedală în poziția înainte, centrați vârful piciorului peste centrul acesteia. Piciorul dvs. trebuie să fie ușor îndoit la nivelul genunchiului.
2. Dacă piciorul dvs. este prea drept sau nu ajungeți la pedală, coborâți șaua cu bicicleta în poziție verticală. Dacă piciorul dvs. este îndoit prea mult, ridicați șaua.

**!** **Coborâți de pe bicicletă înainte de a ajusta șaua.**

Slăbiți și trageți de butonul de ajustare situat pe țeava șeii. Ajustați șaua la înălțimea dorită.

Eliberați butonul de ajustare pentru a introduce știftul de blocare. Asigurați-vă că știftul este introdus complet și strângeți complet butonul.

**!** **Nu setați poziția suportului șeii mai sus decât semnul de oprire (STOP) de pe țeavă.**

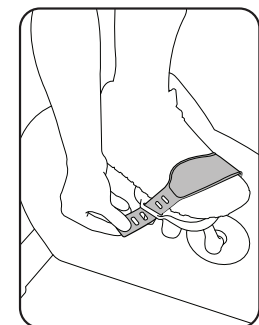


## Poziția piciorului/Ajustarea curelei pedalelor

Pedalele de picior cu curele asigură o bună fixare a picioarelor pe bicicleta de exerciții.

1. Puneți vârful fiecărui picior pe pedale.
2. Rotiți pedalele până când puteți ajunge la una dintre acestea.
3. Strângeți cureaua peste pantof.
4. Repetați pașii pentru celălalt picior.

Asigurați-vă că degetele și genunchii sunt orientați înainte pentru a asigura o eficiență maximă a pedalei. Curelele pedalelor pot fi lăsate în poziție pentru antrenamente ulterioare.



## Modul Pornire/Inactiv/Ecranul de bun venit

În cazul în care este conectată la o sursă de alimentare, dacă este apăsat orice buton sau dacă primește un semnal de la senzorul de rot./min. în urma pedalării, consola cu afișaj va intra în modul Pornire/Inactiv.

**Notă:** după o pornire, consola se va reseta la valorile și configurațiile implicite.

## Închidere automată (Mod de veghe)

În cazul în care consola nu este utilizată timp de aproximativ cinci minute, aceasta se va închide automat. Afișajul LCD este stins în Modul de veghe.

**Notă:** consola cu afișaj nu are un întrerupător de Pornire/Oprire.

## Program manual (de pornire rapidă)

Programul Manual (Pornire rapidă) vă permite să începeți un antrenament fără a introduce nicio informație.

În timpul unui antrenament Manual, fiecare coloană reprezintă o perioadă de timp de un minut. Coloana activă va avansa de-a lungul ecranului la fiecare minut. Dacă antrenamentul durează mai mult de 18 minute, coloana activă va rămâne în partea dreaptă, unde este adăugată o coloană suplimentară pentru programul de antrenament.

1. Stați în picioare pe aparat.
2. Apăsați butonul MANUAL pentru a selecta programul Pornire rapidă.
3. Apăsați START (PORNIRE) pentru a începe antrenamentul.

Pentru a schimba nivelul de rezistență, apăsați butoanele de creștere/reducere a rezistenței. Intervalul curent și intervalele viitoare sunt setate la noul nivel. Nivelul de rezistență implicit pentru programul Manual este 4. Timpul va fi cronometrat începând de la 00:00.

**Notă:** dacă se efectuează un antrenament Manual timp de mai mult de 99 de minute și 59 de secunde (99:59), unitățile pentru Timp se vor reseta la zero. Asigurați-vă că adăugați aceste valori la rezultatele finale ale antrenamentului.

4. Când ați terminat antrenamentul, opriți pedalarea și apăsați PAUSE/STOP (PAUZĂ/OPRIRE) pentru a întrerupe antrenamentul. Apăsați PAUSE/STOP (PAUZĂ/OPRIRE) pentru a încheia antrenamentul.

## Program interval

În timpul programului Interval HIIT (sau al programului „Intensitate ridicată, Antrenare pe intervale”), antrenamentul va comuta între o perioadă cu intensitate crescută, „Sprint” (mai multă rezistență), la o perioadă de timp cu ritm mai lent, de „relaxare” („Restabilire” sau mai puțină rezistență). Comutarea între Sprint și Restabilire este repetată pe parcursul întregului antrenament. Perioada „Sprint” este de 30 de secunde, iar perioada „Restabilire” este de 90 de secunde.

**Notă:** fiecare perioadă de „Restabilire” este reprezentată de două coloane pe afișaj.

**⚠ Perioada „Sprint” a unui program pe intervale este o creștere sugerată a nivelului de rezistență și a vitezei și trebuie urmată doar dacă nivelul condiției dvs. fizice permite acest lucru.**

Timpul implicit și minim de antrenare pentru programul Interval HIIT este de 12 minute. Antrenamentul poate fi prelungit în trepte de 12 minute apăsând pe butonul de creștere înainte de a începe antrenamentul. Timpul maxim al antrenamentului este de 96 de minute. În timpul unui antrenament, afișajul programului se va reseta la fiecare 12 minute din antrenament.

## Programe provocare

Programele provocare automatizează diferite niveluri de rezistență și de antrenare. Obiectivul antrenamentului poate fi personalizat.

Rolling Hills (Urcare pe deal)



Ride in the Park (Plimbare în parc)



Easy Tour (Tură ușoară)



Pike's Peak (Vârful Pike)



Pyramids (Piramide)



Summit Pass (Trecere la nivel înalt)



Stream Crossing (Traversare curent)



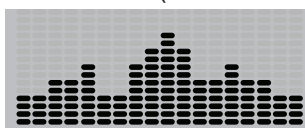
Cross Training (Antrenare cross)



Uphill Finish (Finiș la deal)



Mount Hood (Muntele Hood)



### Controlul frecvenței cardiace



Programul Controlul frecvenței cardiace vă permite să selectați o frecvență cardiacă de bază pentru antrenamentul dvs. Consola vă monitorizează frecvența cardiacă în bătăi pe minut (BPM) prin intermediul senzorilor de contact pentru frecvența cardiacă (CHR) de pe aparat sau a curelei de frecvență cardiacă pentru piept cu Bluetooth® și ajustează rezistența în timpul unui antrenament pentru a vă menține frecvența cardiacă

aproape de valoarea de bază a frecvenței cardiace.

**⚠ Consultați un medic înainte de a începe un program de exerciții. Întrerupeți exercițiile dacă simțiți durere sau o senzație de apăsare în piept, dacă simțiți că nu mai aveți aer sau dacă vă simțiți slăbit. Contactați-vă medicul înainte de a utiliza aparatul din nou. Utilizați valorile calculate sau măsurate de computerul aparatului doar în scop de referință.**

Valoarea implicită a frecvenței cardiace pentru programul Controlul frecvenței cardiace este de 125 BPM. Această valoare poate fi ajustată înainte de începerea antrenamentului utilizând butoanele de creștere/reducere.

**Notă:** asigurați-vă că acordați suficient timp pentru ca frecvența dvs. cardiacă să ajungă la valoarea dorită atunci când setați obiectivul. Dacă nu este detectată nicio frecvență cardiacă, consola va afișa „NEED HEART RATE” (FRECVENȚĂ CARDIACĂ NECESARĂ).

Consola vă permite să selectați programul Provocare și tipul de obiectiv pentru antrenamentul dvs. (Distanță, Timp sau Calorii) și să setați valoarea Obiectiv timp.

1. Stați în picioare pe aparat.
2. Apăsați butonul CHALLENGE (PROVOCARE) până când programul Provocare dorit este selectat.
3. Utilizați butoanele de creștere (▲) sau de reducere (▼) pentru a ajusta valoarea obiectivului. Apăsați și mențineți apăsat butoanele pentru a ajusta rapid valoarea. Timpul implicit al antrenamentului este de 30 de minute, cu un interval cuprins între un minut și 99 de minute.

**Notă:** pentru a schimba rapid timpul antrenamentului, apăsați și mențineți apăsat butonul de creștere sau de reducere.

4. Apăsați START (PORNIRE) pentru a începe antrenamentul orientat către rezultate. Valoarea OBIECTIV va crește în timpul antrenamentului.



## Modificarea afișării valorilor antrenamentului

Apăsați butonul DISPLAY (AFIȘAJ) pentru a selecta configurația dorită a afișajului în timpul antrenamentului. Opțiunile de configurație a afișajului pot fi schimbate până la încheierea antrenamentului.

- a.) VITEZĂ - MPH/RPM (Implicit)
- b.) Doar VITEZĂ - MPH
- c.) Doar RPM (mile)
- d.) VITEZĂ - km/h/RPM
- e.) Doar VITEZĂ - km/h
- f.) Doar RPM (kilometri)

**Notă:** dacă afișajul dorit nu este cel implicit, va trebui selectat după fiecare pornire.

## Schimbarea nivelurilor de rezistență

Apăsați butoanele de creștere (▲) sau reducere (▼) a nivelului de rezistență în orice moment într-un program de antrenament.

## Întrerupere sau oprire

1. Opriți-vă din pedalat și apăsați butonul PAUSE/STOP (PAUZĂ/OPRIRE).
2. Pentru a vă continua antrenamentul, apăsați butonul START (PORNIRE) sau începeți să pedalați.  
Pentru a încheia antrenamentul, apăsați butonul PAUSE/STOP (PAUZĂ/OPRIRE). Consola va intra în modul Rezumat antrenament.

## Dezactivarea sunetului pentru consolă

Consola are opțiunea de dezactivare a sunetului. Pentru a dezactiva elementele sonore, apăsați și mențineți apăsat butonul PAUSE/STOP (PAUZĂ/OPRIRE) timp de cinci secunde. Consola va confirma dezactivarea sunetului prin emiterea a trei sunete de tip bip.

**Notă:** consola se va reseta la setarea implicită (sunet activat) după fiecare pornire.

## Mod rezumat antrenament

După un antrenament, consola va afișa valorile rezumatului antrenamentului timp de cinci minute. Valorile totale ale antrenamentului (Distanță, Timp și Calorii) sunt afișate constant. Consola va afișa celelalte valori ale rezumatului antrenamentului la fiecare trei secunde:

- a.) VITEZĂ (medie) și BPM FRECVENȚĂ CARDIACĂ (medie)
- b.) RPM (medie) și BPM FRECVENȚĂ CARDIACĂ (medie)

**Notă:** dacă nu a fost furnizată nicio frecvență cardiacă în timpul antrenamentului, consola nu va raporta o valoare.

Înainte de a începe orice lucrare de reparație, citiți toate instrucțiunile de întreținere în întregime. În anumite situații, este nevoie de un asistent pentru efectuarea sarcinilor necesare.

**⚠ Echipamentul trebuie să fie verificat periodic pentru deteriorări și reparații. Proprietarul este responsabil de a se asigura că întreținerea periodică este efectuată. Componentele uzate, deteriorate sau slăbite trebuie să fie reparate sau înlocuite imediat. Doar componentele furnizate de producător pot fi utilizate pentru a întreține și repara echipamentul.**

**Dacă în orice moment etichetele cu avertismente se dezlipesc, devin ilizibile sau se desprind, înlocuiți etichetele. În cazul achiziționării din SUA/Canada, contactați departamentul de servicii pentru clienți pentru etichete de schimb. În cazul achiziționării din afara SUA/Canadei, contactați distribuitorul local pentru acestea.**

**Deconectați aparatul de la alimentare înainte de a efectua lucrări de service asupra acestuia.**

Zilnic:

Înainte de fiecare utilizare, verificați aparatul pentru piese slăbite, rupte, deteriorate sau uzate. Nu utilizați aparatul în cazul în care găsiți piese slăbite sau urme de uzură. Reparați sau înlocuiți toate piesele la primul semn de uzură sau deteriorare. Verificați pedalele și strângeți-le după cum este necesar. După fiecare antrenament, utilizați o lavetă umedă pentru a șterge urmele de umezeală de pe aparat și de pe consola cu afișaj.

**Notă:** evitați umiditatea excesivă la nivelul consolei cu afișaj.

**OBSERVAȚIE:** dacă este necesar, utilizați doar un săpun de vase slab cu o lavetă moale pentru a curăța consola cu afișaj. Nu curățați cu un solvent pe bază de petrol, un agent curățare pentru automobile sau orice alt produs care conține amoniac. Nu curățați consola cu afișaj în lumina directă a soarelui sau la temperaturi ridicate. Asigurați-vă că păstrați consola cu afișaj uscată.

Săptămânal:

Curățați aparatul pentru a îndepărta praful, murdăria sau petele de pe suprafețe. Verificați pedalele și brațele manivelor și strângeți-le după cum este necesar.

**⚠ Nu este permisă rotirea în sens invers a pedalelor. Acest lucru poate slăbi pedalele, lucru ce poate duce la deteriorarea aparatului și/sau la vătămarea utilizatorului. Nu utilizați niciodată acest aparat dacă pedalele sunt slăbite**

Verificați dacă glisorul șei se deplasează fără probleme. Dacă este necesar, aplicați un strat foarte subțire de lubrifianț din silicon 100 % pentru a facilita deplasarea acestuia.

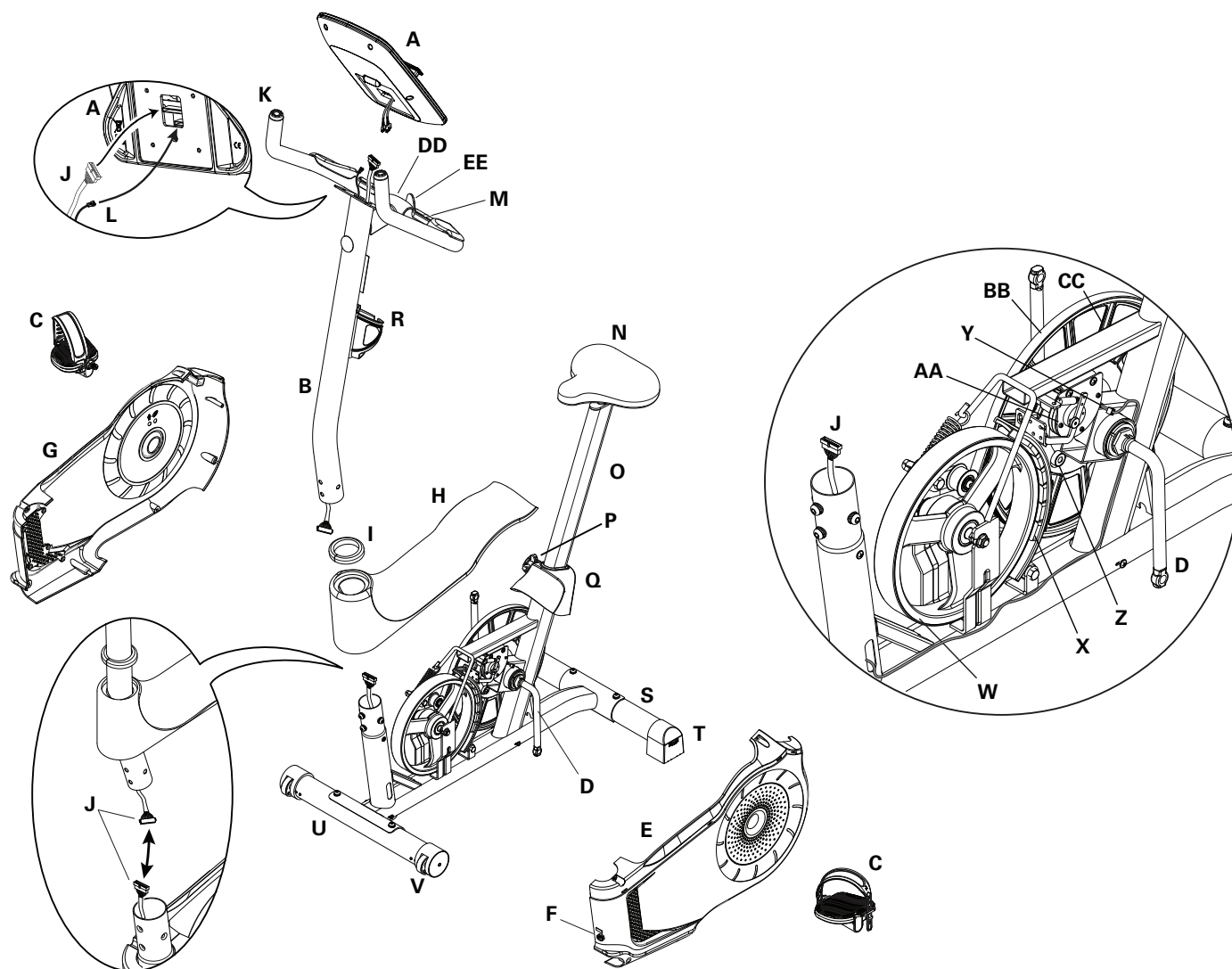
**⚠ Lubrifianțul din silicon nu este destinat pentru consumul alimentar. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. A se păstra într-un loc sigur.**

**Notă:** nu utilizați produse pe bază de petrol.

Lunar  
sau după 20 de  
ore de utilizare:

Asigurați-vă că toate bolțurile și șuruburile sunt strânse. Strângeți după cum este necesar.

## Piese întreținere



A	Consolă cu afișaj	L	Cabluri HR	W	Volant
B	Stâlp consolă	M	Senzori CHR	X	Ansamblu frână
C	Pedale	N	Șa	Y	Senzor RPM
D	Brațe manivelă	O	Suport șa cu glisor	Z	Magnet senzor de viteză
E	Carcasa stângă	P	Buton de ajustare	AA	Servomotor
F	Orificiu de admisie pentru alimentare	Q	Carcasă suport șa	BB	Curea de acționare
G	Carcasa dreaptă	R	Suport pentru sticla de apă	CC	Roată de acționare
H	Carcasă superioară	S	Element de stabilizare posterior	DD	Capac montare ghidon
I	Garnitură stâlp	T	Dispozitive de nivelare	EE	Mâner în formă de T
J	Cablu pentru date	U	Element de stabilizare frontal		
K	Ghidon	V	Rotițe de transport		

Situație/Problemă	Lucruri ce trebuie verificate	Soluție
Fără afișaj/afișaj parțial/ unitatea nu se aprinde	Verificați priza (de perete) electrică	Asigurați-vă că unitatea este conectată la o priză de perete funcțională.
	Verificați conexiunea din partea frontală a unității	Conexiunea ar trebui să fie fixă și nedeteriorată. Înlocuiți adaptorul sau conexiunea de la unitate în cazul în care una dintre acestea este deteriorată.
	Verificați integritatea cablului pentru date	Toate firele din cablu trebuie să fie intacte. Dacă oricare dintre acestea sunt îndoite sau tăiate în mod vizibil, înlocuiți cablul.
	Verificați conexiunile/orientarea cablului pentru date	Asigurați-vă astfel încât cablurile de la baza stâlpului și din partea din spate a consolei să fie bine conectate și orientate corespunzător. Agățătoarea mică de pe conector trebuie să se alinieze și să se fixeze în poziție.
	Verificați afișajul consolei pentru deteriorări	Verificați dacă există semne vizibile de crăpături sau alte deteriorări la nivelul afișajului consolei. Înlocuiți consola cu afișaj dacă este deteriorată.
	Afișaj consolă	Dacă consola afișează doar parțial și toate conexiunile sunt bune, înlocuiți consola.
		Dacă pașii de mai sus nu rezolvă problema, contactați departamentul de servicii pentru clienți (în cazul în care locuiți în SUA/Canada) sau distribuitorul local (în cazul în care locuiți în afara SUA/Canadei).
Unitatea funcționează, dar frecvența cardiacă prin contact nu este afișată	Conectarea cablului pentru HR la consolă și la baza stâlpului	Asigurați-vă astfel încât cablul să fie conectat în mod corespunzător la consolă.
	Conectarea cutiei cu cabluri pentru HR	Asigurați-vă astfel încât cablurile ghidoanelor și cablul consolei să fie fixate și nedeteriorate.
	Apucarea senzorilor	Asigurați-vă că mâinile sunt centrate pe senzorii HR. Mâinile trebuie ținute nemișcate, aplicând o presiune relativ egală pe fiecare parte.
	Mâini uscate sau cu bătăături	Mâinile uscate sau cu bătăături pot îngreuna activitatea senzorilor. O cremă cu electrod conductiv (cremă pentru frecvența cardiacă) poate îmbunătăți activitatea senzorilor. Acestea sunt disponibile pe internet sau în farmacii sau în unele magazine de fitness mai mari.
	Ghidon static	Dacă testele nu relevă alte probleme, ghidonul static trebuie înlocuit.
Unitatea funcționează, dar frecvența cardiacă prin Bluetooth® nu este afișată	Monitor HR (nu este furnizat)	Urmați instrucțiunile de depanare furnizate împreună cu acest dispozitiv.
	Bateriile monitorului HR	Dacă monitorul are baterii înlocuibile, introduceți baterii noi.
	Interferență	Încercați să mutați unitatea departe de sursele de interferență (televizor, microunde etc.).
	Înlocuiți monitorul HR	Dacă interferența este eliminată, iar frecvența cardiacă nu funcționează, înlocuiți monitorul HR.
	Înlocuiți consola cu afișaj	Dacă frecvența cardiacă tot nu funcționează, înlocuiți consola cu afișaj.
Unitatea funcționează, dar frecvența cardiacă prin Bluetooth® este afișată incorect	Conectată la utilizatorul anterior	Consola poate fi încă conectată la utilizatorul anterior. Apăsăți butonul de conectare prin Bluetooth® pentru a deconectare și apăsați-l din nou pentru a vă conecta dispozitivul.

Situație/Problemă	Lucruri ce trebuie verificate	Soluție
Nu există citiri pentru viteză/rot./min., consola afișează codul de eroare „Please Pedal” (Vă rugăm să pedalați)	Verificați integritatea cablului pentru date	Toate firele din cablu trebuie să fie intacte. Dacă oricare dintre acestea sunt tăiate sau îndoite, înlocuiți cablul.
	Verificați conexiunile/orientarea cablului pentru date	Asigurați-vă astfel încât fiecare cablu să fie bine conectat și orientat în mod corespunzător. Agățătoarea mică de pe conector trebuie să se alinieze și să se fixeze în poziție.
	Verificați poziția magnetului (necesită îndepărtarea carcasei)	Magnetul trebuie să fie în poziție pe roată.
	Verificați senzorul de viteză (necesită îndepărtarea carcasei)	Senzorul de viteză trebuie să fie aliniat cu magnetul și conectat la cablul pentru date. Dacă este necesar, aliniați din nou senzorul. Înlocuiți dacă există deteriorări la nivelul senzorului sau al firului de conectare.
Rezistența nu se schimbă (aparatură pornește și funcționează)	Verificați integritatea cablului pentru date	Toate firele din cablu trebuie să fie intacte. Dacă oricare dintre acestea sunt îndoite sau tăiate în mod vizibil, înlocuiți cablul.
	Verificați conexiunile/orientarea cablului pentru date	Asigurați-vă astfel încât cablul să fie bine conectat și orientat în mod corespunzător. Repoziționați toate conexiunile. Agățătoarea mică de pe conector trebuie să se alinieze și să se fixeze în poziție.
	Verificați servomotorul (necesită îndepărtarea carcasei)	Dacă magnetii se mișcă, ajustați-i până când aceștia ajung în locația corespunzătoare. Înlocuiți servomotorul dacă acesta nu funcționează corespunzător.
	Verificați consola	Verificați dacă există semne vizibile de deteriorare la nivelul consolei. Înlocuiți consola cu afișaj dacă este deteriorată.
		Dacă pașii de mai sus nu rezolvă problema, contactați departamentul de servicii pentru clienți (în cazul în care locuiți în SUA/Canada) sau distribuitorul local (în cazul în care locuiți în afara SUA/Canadei) pentru asistență suplimentară.
Consola cu afișaj se închide (intră în modul de veghe) în timpul utilizării	Verificați priza (de perete) electrică	Asigurați-vă că unitatea este conectată la o priză de perete funcțională.
	Verificați conexiunea din partea frontală a unității	Conexiunea ar trebui să fie fixă și nedeteriorată. Înlocuiți adaptorul sau conexiunea de la unitate în cazul în care una dintre acestea este deteriorată.
	Verificați integritatea cablului pentru date	Toate firele din cablu trebuie să fie intacte. Dacă oricare dintre acestea sunt tăiate sau îndoite, înlocuiți cablul.
	Verificați conexiunile/orientarea cablului pentru date	Asigurați-vă astfel încât cablul să fie bine conectat și orientat în mod corespunzător. Agățătoarea mică de pe conector trebuie să se alinieze și să se fixeze în poziție.
	Resetați aparatul	Deconectați unitatea de la priza electrică timp de trei minute. Conectați-l din nou la priză.
	Verificați poziția magnetului (necesită îndepărtarea carcasei)	Magnetul trebuie să fie în poziție pe roată.
	Verificați senzorul de viteză (necesită îndepărtarea carcasei)	Senzorul de viteză trebuie să fie aliniat cu magnetul și conectat la cablul pentru date. Dacă este necesar, aliniați din nou senzorul. Înlocuiți dacă există deteriorări la nivelul senzorului sau al firului de conectare.

Situație/Problemă	Lucruri ce trebuie verificate	Soluție
Unitatea se zdruncină/ nu este așezată în poziție dreaptă	Verificați ajustarea dispozitivului de nivelare	Reglați dispozitivele de nivelare până când bicicleta este nivelată.
	Verificați suprafața de sub unitate	Este posibil ca ajustarea să nu fie suficientă pentru suprafețele extrem de denivelate. Mutați bicicleta într-o zonă nivelată.
Pedalele sunt slăbite/ pedalarea este dificil de efectuat	Verificați conexiunea la brațul manivelei a pedalei	Pedala trebuie să fie bine prinsă de manivelă. Asigurați-vă că filetul conexiunii nu este deteriorat.
Sunt emise sunete de tip clic în timpul pedalării	Verificați conexiunea la brațul manivelei a pedalei	Demontați pedalele. Asigurați-vă că nu există resturi pe fileturi și montați din nou pedalele.
Suportul șeii se mișcă	Verificați știftul de blocare	Asigurați-vă că știftul de ajustare este blocat într-unul dintre orificiile de ajustare a suportului șeii.
	Verificați butonul de ajustare	Asigurați-vă că butonul este bine strâns.

#### Pentru cine se aplică

Această garanție este valabilă numai pentru cumpărătorul original și nu este transferabilă sau aplicabilă niciunei alte persoane.

#### Pentru ce se aplică

Nautilus, Inc. garantează că acest produs este lipsit de defecte de materiale și de manoperă, atunci când este utilizat în scopul prevăzut, în condiții normale, și cu condiția ca acesta să fie îngrijit și întreținut în mod corespunzător, după cum este descris în manualul pentru asamblare și de utilizare a produsului. Această garanție este valabilă numai pentru aparatele autentice, originale, legitime, fabricate de Nautilus, Inc. și vândute prin intermediul unui agent autorizat și utilizate în Statele Unite sau Canada.

#### Termeni

- Cadru 10 ani
- Piese mecanice Doi ani
- Componente electronice Un an
- Lucrări 90 de zile

(Asistența pentru lucrări nu include instalarea pieselor de schimb implicate în asamblarea inițială a produsului și serviciile de întreținere preventivă. Toate reparațiile acoperite din cadrul secțiunii de lucrări a garanției trebuie să fie autorizate în prealabil de Nautilus.)

Pentru garanție și servicii pentru produsele achiziționate în afara SUA/Canadei, vă rugăm să contactați distribuitorul local. Pentru a găsi distribuitorul local internațional, accesați: [www.nautilusinternational.com](http://www.nautilusinternational.com)

#### Ce presupune garanția oferită de Nautilus

Pe toată durata garanției, Nautilus, Inc. va repara orice aparat care se dovedește a fi defect în ceea ce privește materialele sau manopera. Nautilus își rezervă dreptul de a înlocui produsul în cazul în care reparația nu este posibilă. Atunci când Nautilus stabilește că înlocuirea este metoda corectă de remediere, Nautilus poate aplica, la discreția noastră, o rambursare limitată a creditului pentru un alt produs marca Nautilus, Inc. Această rambursare poate fi proporțională în funcție de durata de proprietate. Nautilus, Inc. oferă servicii de reparații în marile zone metropolitane. Nautilus, Inc. își rezervă dreptul de a percepe o taxă consumatorului pentru deplasările în afara acestor zone. Nautilus Inc. nu este responsabilă pentru costurile cu forța de muncă sau cele de întreținere ale comerciantului după perioada (perioadele) de garanție aplicabilă/e menționată/e aici. Nautilus, Inc. își rezervă dreptul de a înlocui materiale, piese sau produse de o calitate echivalentă sau mai bună dacă materialele sau produsele identice nu sunt disponibile la momentul efectuării lucrărilor de service, în conformitate cu această garanție. Orice înlocuire a produsului în condițiile garanției nu prelungeste în niciun caz perioada de garanție inițială. Orice rambursare limitată a creditului poate fi proporțională în funcție de perioada dreptului de proprietate. ACESTE METODE DE REMEDIERE REPREZINTĂ METODELE EXCLUSIVE ȘI UNICE DE REMEDIERE PENTRU ORICE TIP DE ÎNCĂLCARE A GARANȚIEI.

#### Ce trebuie să faceți

- Păstrați o dovadă adecvată și acceptabilă a achiziției.
- Utilizați, întrețineți și inspectați produsul conform specificațiilor din documentația produsului (Manualele pentru asamblare, de utilizare etc.).
- Produsul trebuie utilizat exclusiv pentru scopul vizat.
- Notificați Nautilus în termen de 30 de zile de la detectarea unei probleme privind produsul.
- Instalați piese de schimb sau componente în conformitate cu instrucțiunile Nautilus.
- Efectuați proceduri de diagnosticare cu un reprezentant instruit Nautilus, Inc. dacă vi se solicită.

#### Pentru ce nu se aplică

- Deteriorări cauzate de abuz, alterarea sau modificarea produsului, nerespectarea instrucțiunilor de asamblare, instrucțiunilor de întreținere sau avertismentelor de siguranță, așa cum se menționează în documentația produsului (Manualul pentru asamblare, de utilizare etc.), daune ca urmare a depozitării necorespunzătoare sau a efectului unor condiții precum umiditate sau vreme, utilizarea greșită, manipularea necorespunzătoare, accidente, calamitățile naturale, supratensiunile de curent.
- Un aparat amplasat sau utilizat într-un mediu comercial sau instituțional. Acesta include săli de sport, corporații, locuri de muncă, cluburi, centre de fitness și orice entitate publică sau privată care are un aparat pentru utilizarea de către membrii, clienții, angajații sau afiliații săi.
- Daune cauzate de depășirea greutății maxime a utilizatorului, astfel cum sunt definite în manualul de utilizare a produsului sau pe eticheta de avertizare.
- Deteriorările ca urmare a utilizării normale și uzurii.
- Această garanție nu se extinde pe niciun teritoriu sau țară din afara Statelor Unite și Canadei.

#### Cum să beneficiați de servicii

Pentru produsele achiziționate direct de la Nautilus, Inc. contactați biroul Nautilus menționat pe pagina Detalii de contact din manualul de utilizare a produselor. Este posibil să vi se solicite să returnați componenta defectă la o adresă specificată pentru reparații sau inspecție, pe cheltuiala dvs. Expedierea terestră standard a oricărei piese de schimb în garanție va fi plătită de Nautilus, Inc. Pentru produsele achiziționate de la un comerciant cu amănuntul, vi se poate cere să contactați distribuitorul pentru asistență privind garanția.

#### Excluderi

Garanțiile precedente sunt garanțiile unice, exclusive și explicite create de Nautilus, Inc. Acestea înlocuiesc orice declarație anterioară, contrară sau suplimentară, fie orală, fie scrisă. Niciun agent, reprezentant, comerciant, persoană sau angajat nu are autoritatea de a modifica sau extinde obligațiile sau limitările acestei garanții. Orice garanții implicite, inclusiv GARANȚIA DE VANDABILITATE și orice GARANȚIE PRIVIND ADECVAREA PENTRU UN ANUMIT SCOP, sunt limitate ca durată la durata garanției explicite aplicabile prevăzute mai sus, oricare dintre acestea durează mai mult. Anumite state nu permit limitarea duratei unei garanții implicite, astfel încât este posibil ca limitarea de mai sus să nu se aplice pentru dvs.

#### Limitarea metodelor de remediere

CU EXCEPȚIA CAZURILOR PREVĂZUTE ALTFEL DE LEGEA APLICABILĂ, METODA DE REMEDIERE EXCLUSIVĂ A CUMPĂRĂTORULUI ESTE LIMITATĂ LA REPARAREA SAU ÎNLOCUIREA ORICĂREI COMPONENTE CONSIDERATE DE NAUTILUS, INC. A FI DEFECTĂ CONFORM TERMENILOR ȘI CONDIȚIILOR MENȚIONATE AICI. ÎN NICIUN CAZ NAUTILUS, INC. NU VA FI RĂSPUNZĂTOARE PENTRU NICIUN FEL DE DAUNE SPECIALE, SECUNDARE, ACCIDENTALE, INDIRECTE SAU ECONOMICE, INDIFERENT DE TEORIA RĂSPUNDERII (INCLUSIV, FĂRĂ A SE LIMITA LA, RĂSPUNDEREA PENTRU PRODUSE DEFECTUOASE, NEGLIJENȚĂ SAU ALTE PREJUDICII) SAU PENTRU ORICE PIERDERE DE VENITURI, PROFIT, DATE, CONFIDENȚIALITATE SAU PENTRU ORICE DAUNE PUNITIVE REZULTATE DIN SAU LEGATE DE UTILIZAREA APARATULUI DE FITNESS, CHIAR DACĂ NAUTILUS, INC. A FOST INFORMATĂ DESPRE POSIBILITATEA UNOR ASTFEL DE DAUNE. ACEASTĂ EXCLUDERE ȘI LIMITARE SE APLICĂ CHIAR DACĂ NICIO METODĂ DE REMEDIERE NU ÎȘI ÎNDEPLINEȘTE SCOPUL ESENȚIAL. ANUMITE STATE NU PERMIT EXCLUDEREA SAU LIMITAREA DAUNELOR PE CALE DE CONSECINȚĂ SAU ACCIDENTALE, ASTFEL ÎNCÂT ESTE POSIBIL CA LIMITAREA DE MAI SUS SĂ NU SE APLICE PENTRU DVS.

#### Legile statale

Această garanție vă oferă drepturi legale specifice. Este posibil să aveți și alte drepturi, care variază de la stat la stat.

#### Expirări

În cazul în care garanția a expirat, Nautilus, Inc. vă poate ajuta cu înlocuirea sau repararea pieselor și cu forța de muncă, dar va exista o taxă pentru aceste servicii. Contactați un birou Nautilus pentru informații despre piese și servicii post-garanție. Nautilus nu garantează disponibilitatea pieselor de schimb după expirarea perioadei de garanție.

#### Achiziții internaționale

Dacă ați achiziționat aparatul din afara Statelor Unite, consultați distribuitorul sau comerciantul local pentru acoperirea garanției.

