

SCHWINN™

130 / 510U



Důležité bezpečnostní pokyny	3	Použití stroje	22
Bezpečnostní výstražné značení / sériové číslo	5	Seřízení	22
Specifikace	6	Zapnutí / Režim nečinnosti	22
Před sestavením	6	Manuální program (rychlého spuštění)	23
Díly	7	Intervalový program	23
Spojovací materiál	8	Programy Výzva	23
Nářadí	8	Úprava zobrazení hodnot tréninku	24
Sestavení	9	Pozastavení nebo zastavení	25
Vyrovnaní rotopedu	16	Režim Souhrn	25
Přesouvání rotopedu	16	Údržba	26
Funkce	17	Díly podléhající údržbě	27
Funkce ovládacího panelu	18	Odstraňování potíží	28
Bluetooth® monitor srdeční frekvence	20	Záruka (pouze USA/Kanada)	31
Kontaktní snímače srdeční frekvence (CHR)	20		

Pro potvrzení platnosti záruční podpory si uschovejte originální doklad o nákupu a poznačte si následující informace:

Sériové číslo _____

Datum zakoupení _____

V případě zakoupení v USA/Kanadě: Chcete-li záruku na výrobek zaregistrovat, přejděte na stránku www.SchwinnFitness.com/register.

Nebo zavolejte na číslo 1 (800) 605 3369.

V případě zakoupení mimo USA/Kanadu: Chcete-li zaregistrovat záruku na výrobek, obraťte se na místního distributora.

Pokud požadujete podrobné informace týkající se záruky na výrobek nebo máte v souvislosti s výrobkem jakékoli dotazy nebo problémy, obraťte se na místního distributora. Svého místního distributora naleznete na následující stránce: www.nautilusinternational.com nebo www.nautilus.cn

Nautilus, Inc., 5415 Centerpoint Parkway, Groveport, OH 43125 USA, www.NautilusInc.com – Zákaznický servis: Severní Amerika (800) 605 3369, csnls@nautilus.com | Nautilus (Šanghaj) Fitness Equipments Co, Ltd, Room 1701 & 1702, 1018 Changning Road, Changning District, Šanghaj, Čína 200042, www.nautilus.cn – 86 21 6115 9668 | mimo USA www.nautilusinternational.com | © 2020 Nautilus, Inc. | Schwinn, logo Schwinn Quality, Schwinn 130, Schwinn 510U, Schwinn Toolbox, JRNY, Bowflex a Nautilus jsou ochranné známky, které vlastní či v rámci licence užívá společnost Nautilus, Inc. a které jsou registrovány nebo jinak chráněny obecným právem ve Spojených státech amerických a dalších zemích. Google Play je ochranná známka společnosti Google Inc. App Store je značka služby společnosti Apple Inc. Označení a loga Bluetooth® jsou registrované ochranné známky, které vlastní společnost Bluetooth SIG, Inc. a které společnost Nautilus, Inc. používá na základě licence.

⚠ Tato ikona znamená potenciálně nebezpečnou situaci, která, pokud jí nezabráníte, může vést k úmrtí nebo vážnému zranění.

Přečtěte si následující upozornění a řiďte se jimi:

⚠ Přečtěte si na tomto stroji všechna varování a ujistěte se, že jim rozumíte.

Pečlivě si přečtěte pokyny k sestavení a ujistěte se, že jim rozumíte.

- Přihlízející a děti se musí vždy nacházet v bezpečné vzdálenosti od výrobku, který sestavujete.
- Nepřipojujte ke stroji elektrický zdroj, pokud k tomu nejste vyzváni.
- Tento stroj nesestavujte venku nebo na mokřem či vlhkém místě.
- Ujistěte se, že je sestavení provedeno ve vhodném pracovním prostoru, kde se nepohybují žádné osoby a v dosahu se nenacházejí žádní přihlízející.
- Některé součásti stroje mohou být těžké nebo může být obtížné s nimi manipulovat. Proto při sestavování stroje za pomoci těchto dílů požádejte o pomoc druhou osobu. Úkony, které zahrnují zvedání těžkých předmětů nebo obtížné pohyby, neprovádějte sami.
- Umístěte tento stroj na pevný, rovný a vodorovný povrch.
- Nepokoušejte se měnit jeho designové nebo funkční prvky. Mohlo by to ohrozit jeho bezpečnost a zrušit platnost záruky.
- V případě potřeby používejte pouze originální náhradní díly a spojovací materiály Nautilus. Pokud nepoužijete originální náhradní díly, můžete ohrozit uživatele, zabránit správnému fungování stroje a zrušit platnost záruky.
- Dokud nebude stroj zcela sestaven a zkontrolováno jeho správné fungování v souladu s návodem, nepoužívejte jej.
- Před prvním použitím si přečtěte celý návod, který je k tomuto stroji přiložen, a ujistěte se, že mu rozumíte. Návod si uschovejte pro budoucí použití.
- Při sestavování stroje provádějte všechny kroky v uvedeném pořadí. Nesprávné sestavení může vést ke zranění nebo nesprávnému fungování.

• TYTO POKYNY USCHOVEJTE.

Než začnete stroj používat, přečtěte si následující upozornění a řiďte se jimi:

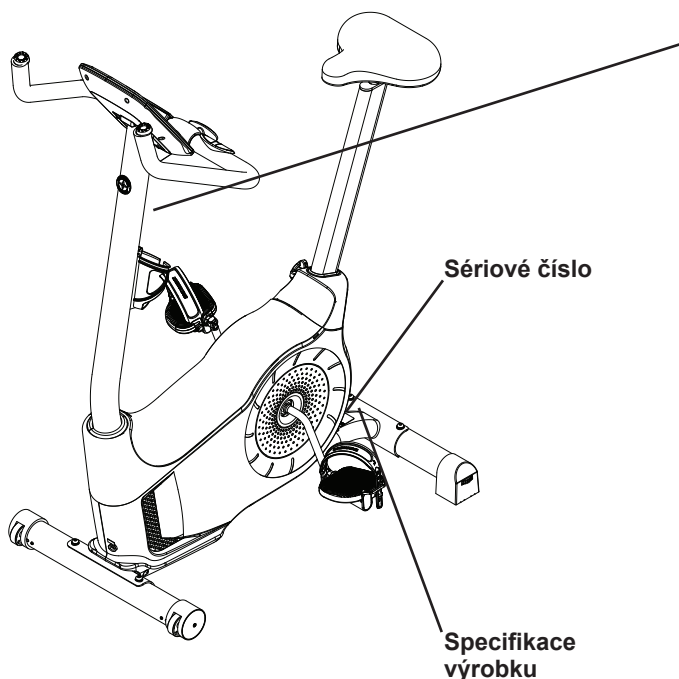
⚠ Přečtěte si celý návod a ujistěte se, že mu rozumíte. Návod si uschovejte pro budoucí použití.

Přečtěte si na tomto stroji všechna varování a ujistěte se, že jim rozumíte. Pokud se výstražné nálepky uvolní, jsou nečitelné nebo nedrží, vyměňte je. V případě zakoupení v USA/Kanadě se ohledně náhradních štítků obraťte na oddělení služeb zákazníkům. V případě zakoupení mimo USA/Kanadu se obraťte na vašeho místního distributora.

- Děti nesmí stroj používat a nesmí se nacházet ani v jeho blízkosti. Pohyblivé části a další součásti stroje pro ně mohou být nebezpečné.
- Stroj nesmí používat osoby mladší 14 let.
- Před zahájením cvičebního programu se poraďte se svým lékařem. Pokud cítíte bolest nebo svírání na hrudi, dušnost nebo slabost, okamžitě cvičení zanechte. Než se rozhodnete stroj opět používat, kontaktujte svého lékaře. Hodnoty vypočítané nebo změřené počítačem tohoto stroje používejte pouze pro informační účely.
- Před každým použitím zkontrolujte, zda na stroji nejsou uvolněné součásti nebo známky opotřebení. Pokud ano, nepoužívejte jej. Pečlivě zkontrolujte sedlo, pedály a kliky. V případě zakoupení v USA/Kanadě se ohledně informací o opravě obraťte na oddělení služeb zákazníkům. V případě zakoupení mimo USA/Kanadu se ohledně informací o opravě obraťte na vašeho místního distributora.
- Maximální povolená hmotnost uživatele: 136 kg. V případě překročení této hmotnosti stroj nepoužívejte.
- Tento stroj je určen pouze pro domácí použití.
- Nenoste volné oblečení ani šperky. Tento stroj obsahuje pohyblivé části. Nestrkejte do pohyblivých částí cvičebního stroje prsty ani jiné předměty.

- Tento stroj používejte na pevném, rovném a vodorovném povrchu.
- Než šlápnete na pedály, zajistěte, aby byly stabilní. Při nasedání a vysedání buďte opatrní.
- Před prováděním servisu tento stroj odpojte od napájení.
- Tento stroj nepoužívejte venku ani na vlhkých či mokřích místech. Udržujte nožní pedály čisté a suché.
- Zajistěte, aby bylo na boční přístupové straně i zadní části stroje ponecháno alespoň 0,6 m volného místa. Jedná se o doporučenou bezpečnou vzdálenost pro přístup ke stroji, procházení kolem něj a sesednutí v naléhavých situacích. Pokud je stroj používán, nesmí se kolem něj nacházet další osoby.
- Během cvičení se příliš nepřepínejte. Používejte stroj tak, jak je uvedeno v tomto návodu.
- Správně seřídte a zajistěte všechna zařízení pro seřízení polohy. Ujistěte se, že se uživatel nemůže o seřizovací zařízení uhodit.
- Cvičení na tomto stroji vyžaduje koordinaci a rovnováhu. Pamatujte na to, že během tréninku může dojít ke změně rychlosti či úrovně odporu. Dávejte tedy pozor na ztrátu rovnováhy, abyste předešli možnému zranění.
- Pedály nepřevracejte ani neprotáčejte vzad. Mohlo by dojít k uvolnění pedálů, což by mohlo mít za následek poškození stroje a případně také zranění uživatele. V případě uvolnění pedálů stroj dále nepoužívejte.
- Tento stroj není určen pro osoby (včetně dětí) se sníženými fyzickými, smyslovými nebo mentálními schopnostmi nebo nedostatkem zkušeností a znalostí, pokud nejsou pod dohledem osoby odpovědné za jejich bezpečnost nebo nebyly těmito osobami poučeny o tom, jak stroj používat.
- Děti by měly být pod dohledem, aby bylo zajištěno, že si se strojem nebudou hrát.

• TYTO POKYNY USCHOVEJTE.



UPOZORNĚNÍ!

- Pokud při používání tohoto stroje nebudete opatrní, hrozí zranění nebo smrt.
- Udržujte mimo dosah dětí a domácích mazlíčků.
- Přečtěte si na tomto stroji všechna varování a dodržujte je.
- Další upozornění a bezpečnostní informace najdete v návodu k použití.
- Zobrazená srdeční frekvence je přibližná a měla by být použita pouze pro informaci.
- Stroj nesmí používat osoby mladší 14 let.
- Maximální hmotnost uživatele pro tento stroj je 136 kg.
- Tento stroj je určen pouze pro domácí použití.
- Před použitím jakéhokoli cvičebního stroje se poraďte s lékařem.

(Značení na stroji je k dispozici pouze v angličtině a kanadské francouzštině.)

Soulad s pravidly FCC

⚠ Změny nebo úpravy tohoto stroje, které nebyly výslovně schváleny stranou odpovědnou za soulad, mohou vést ke zrušení oprávnění uživatele stroj provozovat.

Stroj a zdroj napájení splňují požadavky uvedené v části 15 pravidel FCC. Na provoz se vztahují dvě následující podmínky: (1) Toto zařízení nesmí způsobovat škodlivé rušení a (2) toto zařízení musí přijímat jakékoli přichodící rušení, včetně rušení, které může způsobit nežádoucí činnost.

Poznámka: Tento stroj a zdroj napájení byl testován a splňuje omezení na digitální zařízení třídy B v souladu s částí 15 pravidel FCC. Cílem těchto omezení je poskytovat přiměřenou ochranu před škodlivým rušením v bytových prostorech. Toto zařízení generuje, využívá a může vyzařovat radiofrekvenční energii, a pokud není nainstalováno a používáno v souladu s pokyny, může způsobit škodlivé rušení rádiové komunikaci.

Není však možné zaručit, že v konkrétním případě instalace se rušení neobjeví. Pokud toto zařízení způsobí škodlivé rušení příjmu rádiového nebo televizního signálu, což lze zjistit vypnutím a zapnutím zařízení, doporučuje se, aby se uživatel pokusil rušení opravit jedním nebo několika z následujících opatření:

- Změna orientace nebo umístění přijímací antény
- Zvýšení vzdálenosti mezi zařízením a přijímačem
- Zapojení zařízení do zásuvky v jiném obvodu, než ve kterém je zapojen přijímač
- Konzultace s dealerem nebo zkušeným rádio/TV technikem

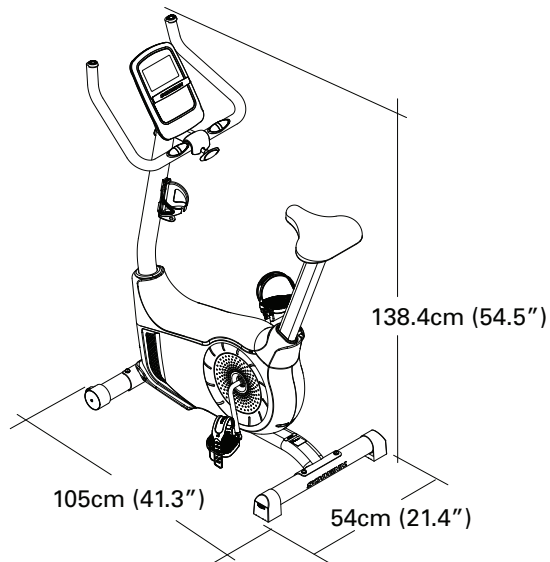
Tento výrobek vyhovuje evropské směrnici o rádiových zařízeních 2014/53/EU.

SPECIFIKACE

Maximální povolená hmotnost uživatele: 136 kg
Celková povrchová plocha (půdorys) stroje: 5670 cm²
Hmotnost stroje: 26,5 kg

Požadavky na napájení (napájecí adaptér):

Vstupní napětí: 100–240 V AC, 50/60 Hz, 0,4 A
Výstupní napětí: 9 V DC, 1,5 A



Tento výrobek NEPATŘÍ do odpadu. Je třeba jej recyklovat. Pro správnou likvidaci tohoto výrobku dodržujte předepsané metody ve schváleném sběrném místě.

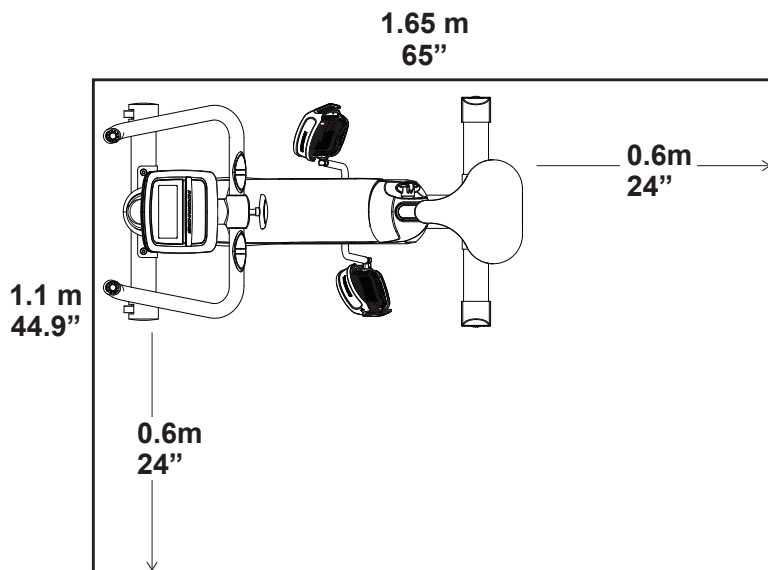
Před sestavením

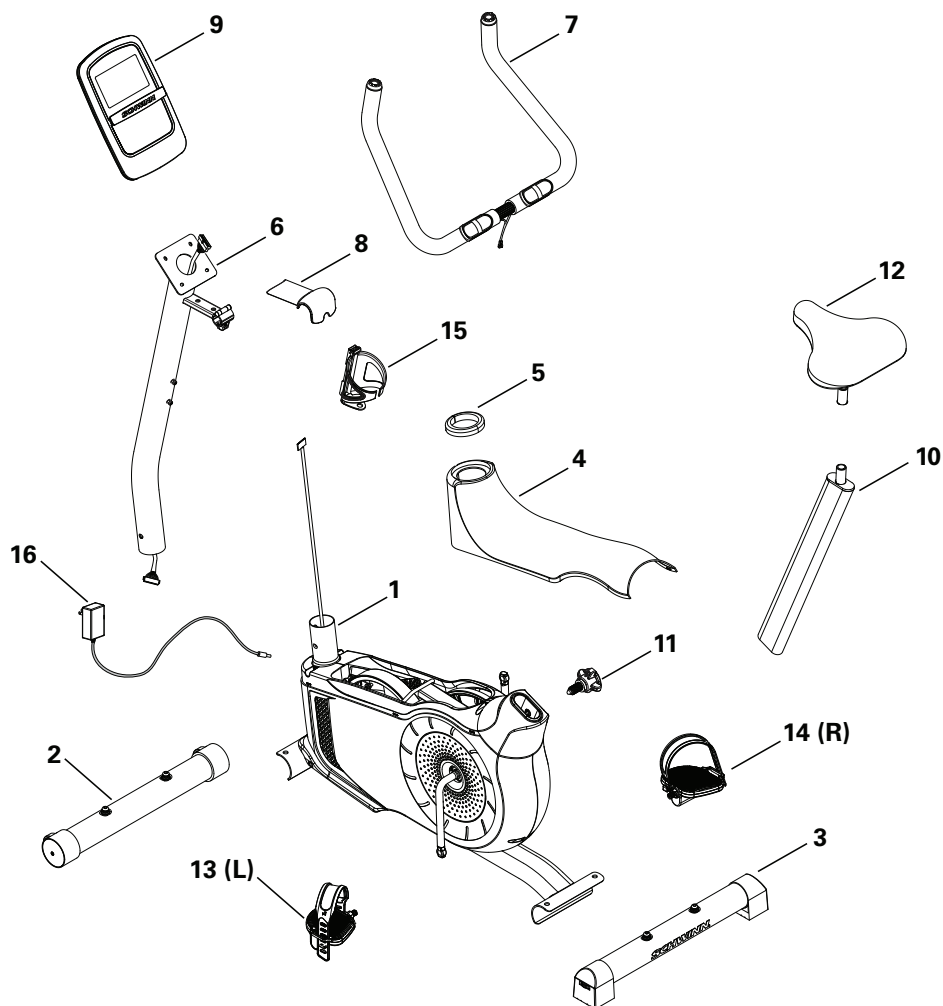
Vyberte místo, kde chcete stroj umístit a používat. Aby bylo jeho používání bezpečné, musí být umístěn na tvrdém a rovném povrchu. Vyhrazená cvičební plocha musí činit minimálně 1,1 m × 1,65 m. Zajistěte, aby bylo na boční přístupové straně i zadní části stroje ponecháno alespoň 0,6 m volného místa.

Základní tipy pro sestavení

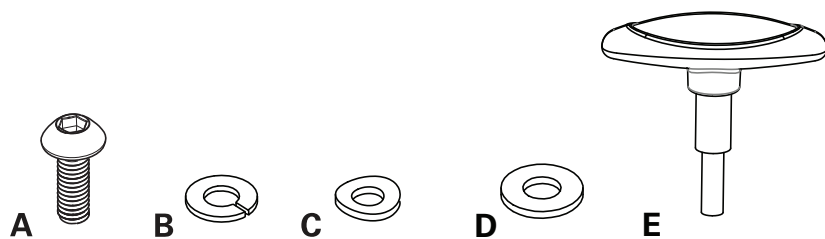
Při sestavování stroje postupujte podle těchto základních bodů:

1. Před sestavením si přečtěte „Důležité bezpečnostní pokyny“ a ujistěte se, že jim rozumíte.
2. Připravte si všechny díly nezbytné pro každý montážní krok.
3. Pomocí doporučených klíčů utahujte šrouby a matice doprava (ve směru hodinových ručiček) a povolujte je doleva (proti směru hodinových ručiček), pokud není uvedeno jinak.
4. Při připevňování dvou částí k sobě opatrně nadzvedněte otvory pro šrouby a podívejte se skrz, aby bylo zasunutí šroubu jednodušší.
5. K sestavení mohou být potřeba dvě osoby.





Položka	Množství	Popis	Položka	Množství	Popis
1	1	Hlavní rám	9	1	Ovládací panel
2	1	Přední stabilizátor	10	1	Sedlovka
3	1	Zadní stabilizátor	11	1	Otočný regulátor pro seřízení
4	1	Horní kryt	12	1	Sedlo
5	1	Těsnění stojny	13	1	Levý pedál (L)
6	1	Stojna ovládacího panelu (s upevňovacím rámem řídítek)	14	1	Pravý pedál (R)
7	1	Řídítka	15	1	Držák na láhev
8	1	Kryt upevňovacího rámu řídítek	16	1	Napájecí adaptér



Položka	Množství	Popis
A	4	Šestihranný šroub s půlkulatou hlavou M8×25
B	5	Pojistná podložka M8
C	4	Zakřivená podložka M8
D	1	Plochá podložka M8
E	1	T-rukojeť

Poznámka: Vybrané kusy spojovacího materiálu jsou dodávány jako náhradní díly na kartě spojovacího materiálu. Po řádném sestavení stroje může několik kusů spojovacího materiálu zbyť.

Nářadí

V balení



6 mm



č. 2
13 mm
14 mm
15 mm

Není v balení

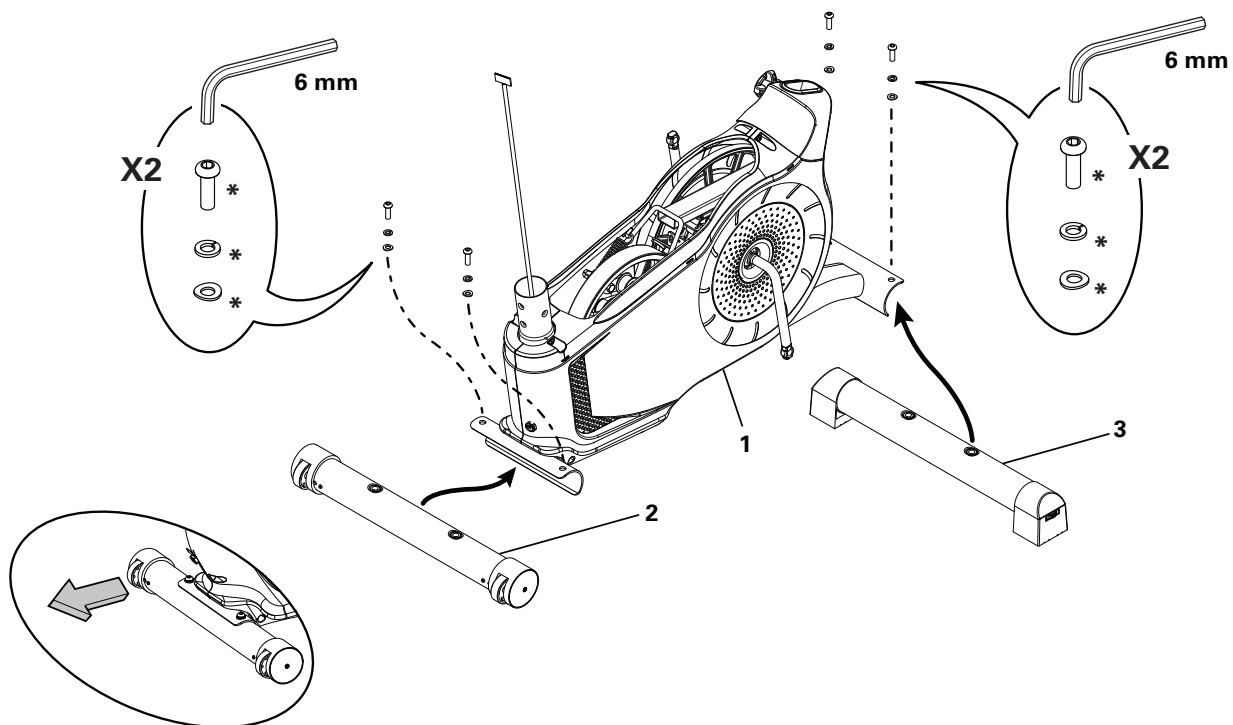


(doporučeno)



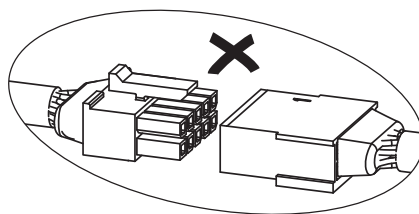
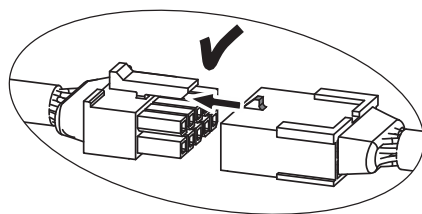
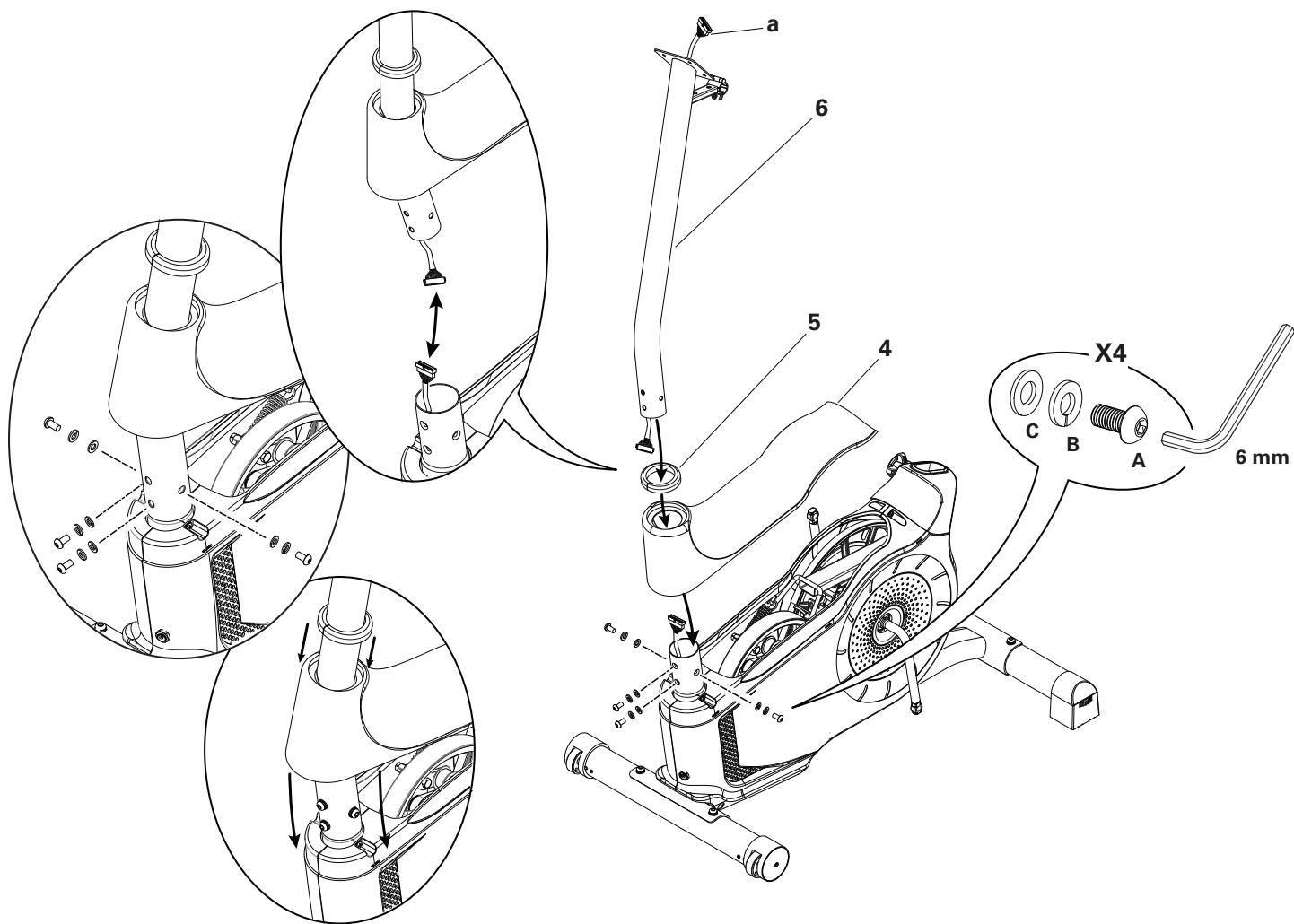
1. Připevněte stabilizátory k hlavnímu rámu.

Poznámka: Spojovací materiál(*) není zabalen, ale je již namontován na stabilizátorech. Ujistěte se, že štítek Schwinn™ na zadním stabilizátoru směřuje od stroje.



2. Připevněte stojnu ovládacího panelu, těsnění stojny a horní kryt k hlavnímu rámu.

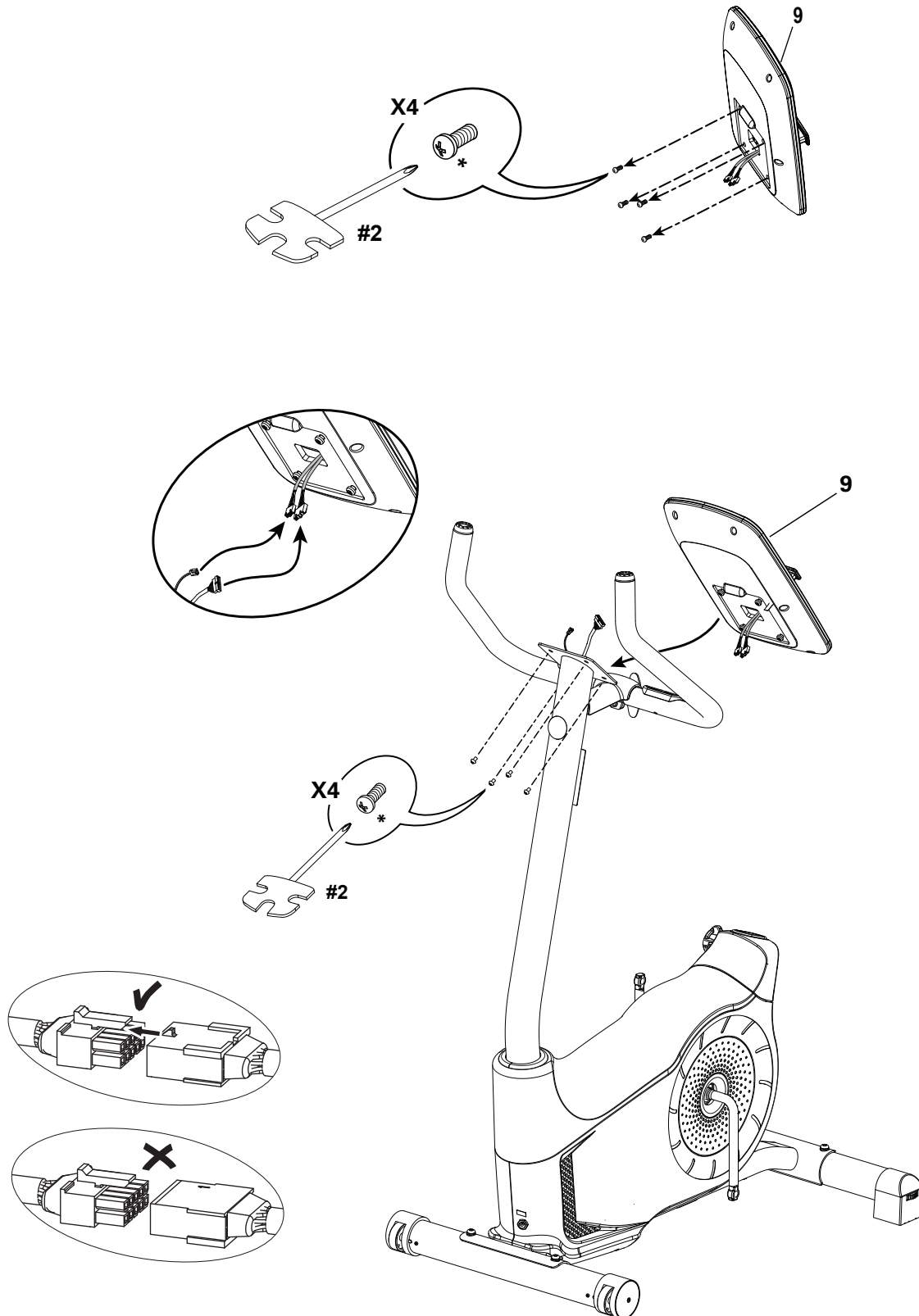
POZNÁMKA: Ujistěte se, že konektor ovládacího panelu (a) nezapadne do stojny ovládacího panelu. Srovnejte svorky na konektorech kabelu a ujistěte se, že konektory zacvaknou. Neohýbejte kabel ovládacího panelu. Ujistěte se, že zarážky na horním krytu zapadnou do hlavního rámu.



4. Připevněte ovládací panel ke stojně ovládacího panelu.

Poznámka: Před zapojením kabelů odstraňte ze zadní části ovládacího panelu předem namontované šrouby (*).

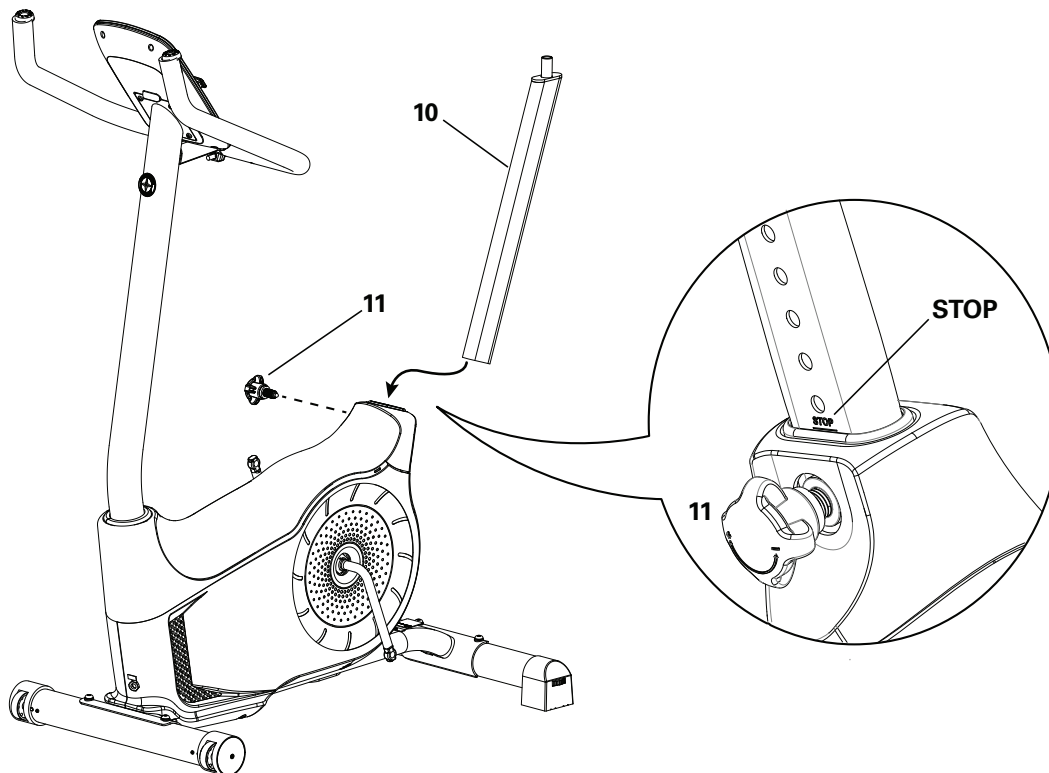
POZNÁMKA: Neohýbejte kabely.



5. Připevněte sedlovku k rámu.

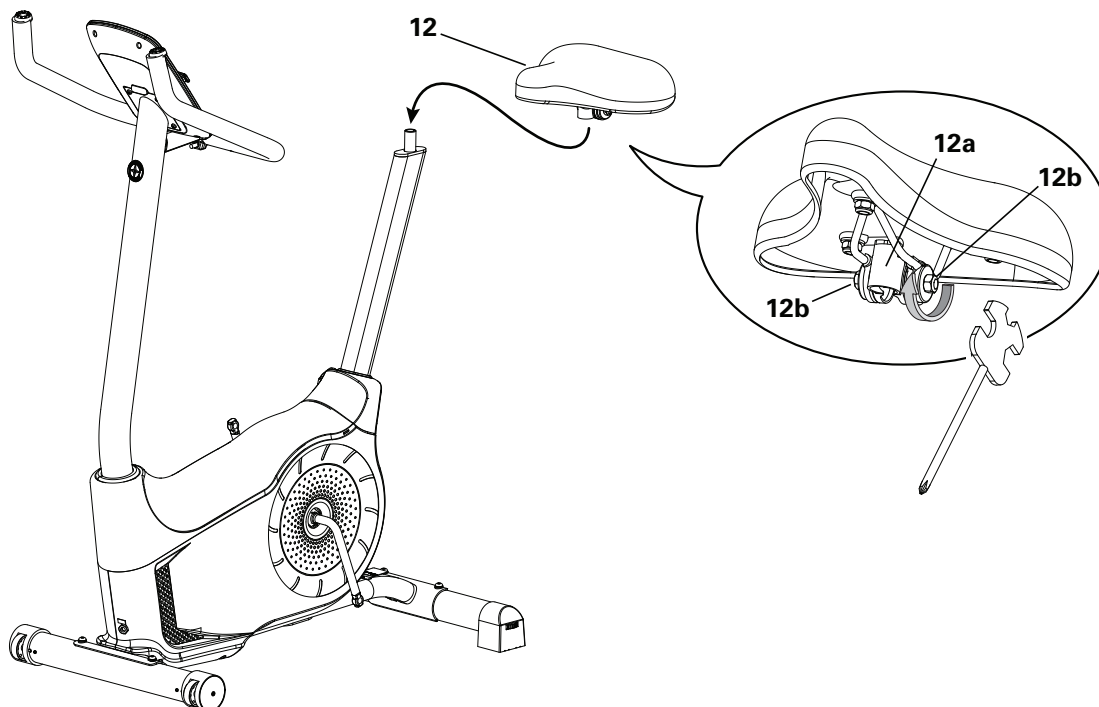
POZNÁMKA: Ujistěte se, že otočný regulátor zapadne do sedlovky.

! Poloha sedlovky by neměla být výš než značka STOP na trubce.



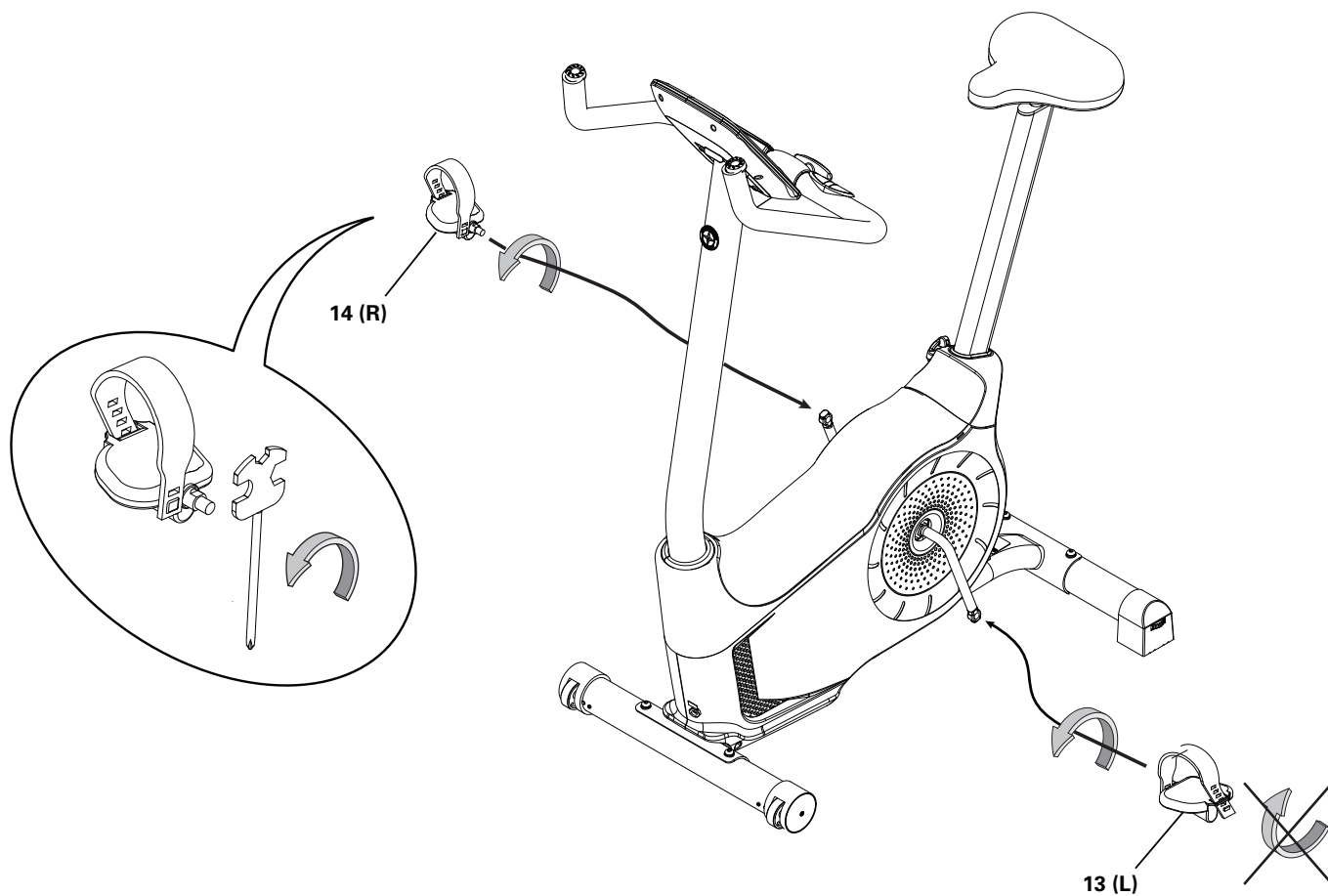
6. Připevněte sedlo k sedlovce.

POZNÁMKA: Ujistěte se, že je sedlo rovně. Utáhněte obě matice (12b) na držáku sedla (12a), aby se sedlo nehýbalo.



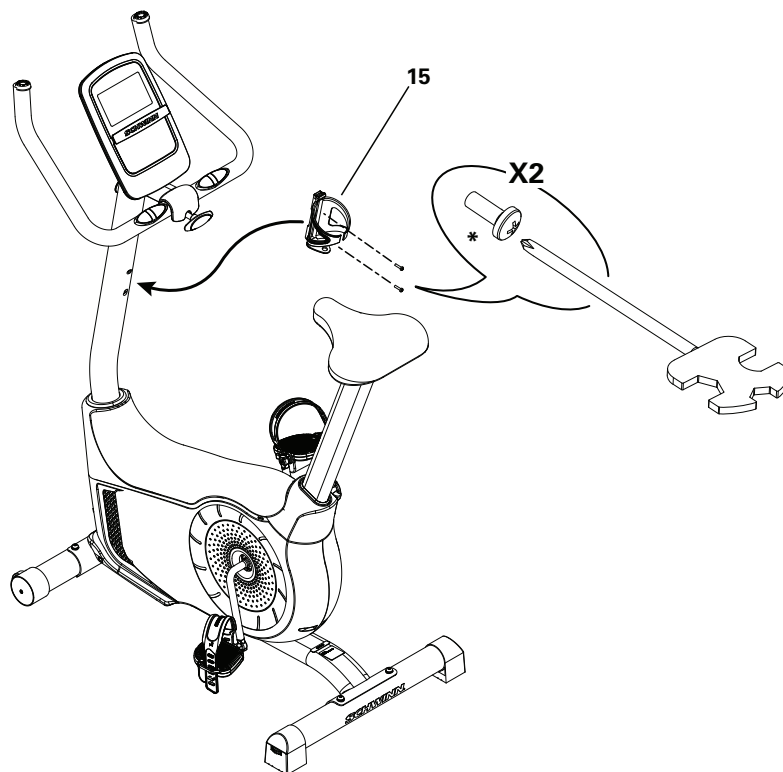
7. Připevněte pedály.

Poznámka: Levý pedál má levotočivý závit. Dbejte na to, abyste pedály připevnili na správnou stranu rotopedu. Orientace se řídí polohou vsedě. Levý pedál je označen písmenem „L“, pravý pedál písmenem „R“. Pedály začněte připevňovat ručně a poté je dotáhněte pomocí klíče na pedály. Pedály musí být dotaženy nadoraz.

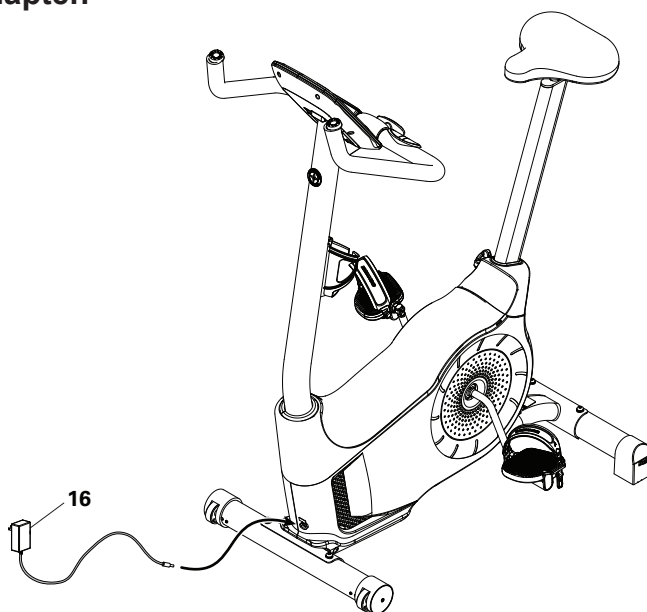


8. Připevněte držák na láhev.

Poznámka: Spojovací materiál(*) není zabalen, ale je již namontován na stojně ovládacího panelu.



9. Připojte napájecí adaptér.



10. Závěrečná kontrola

Nakonec stroj zkontrolujte a ujistěte se, že je veškerý spojovací materiál dotažen a jednotlivé součásti jsou sestaveny správně.

Nezapomeňte do kolonky na přední straně tohoto návodu zaznačit sériové číslo.

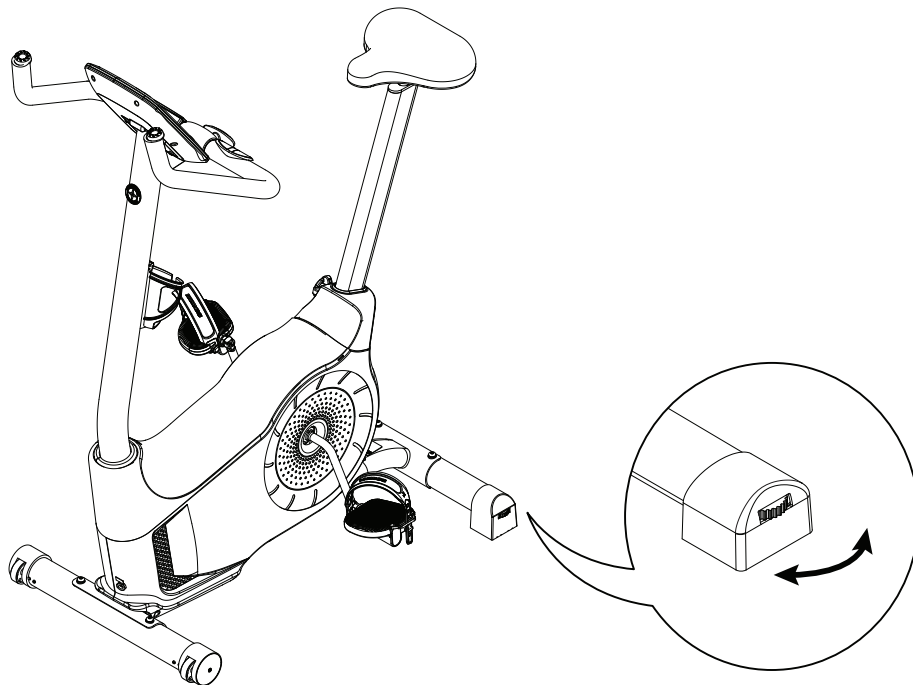
! Nepoužívejte ani neuvádějte stroj do provozu, dokud nebude zcela sestaven a zkontrolováno jeho správné fungování v souladu s tímto návodem.

Vyrovnaní rotopedu

Vyrovňovací zařízení se nacházejí na každé straně zadního stabilizátoru. Otočením regulátoru upravte nohu stabilizátoru.

! Nenastavujte vyrovňovací zařízení do takové výšky, aby se od stroje oddělilo nebo odšroubovalo. Mohlo by dojít ke zranění nebo poškození stroje.

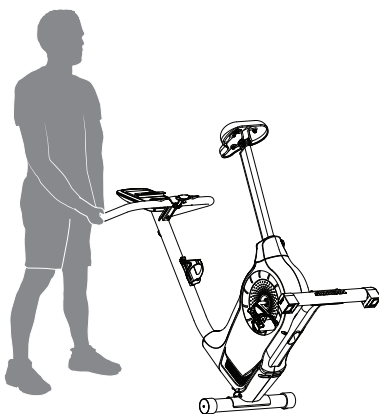
Před cvičením se ujistěte, že je rotoped umístěn rovně a je stabilní.

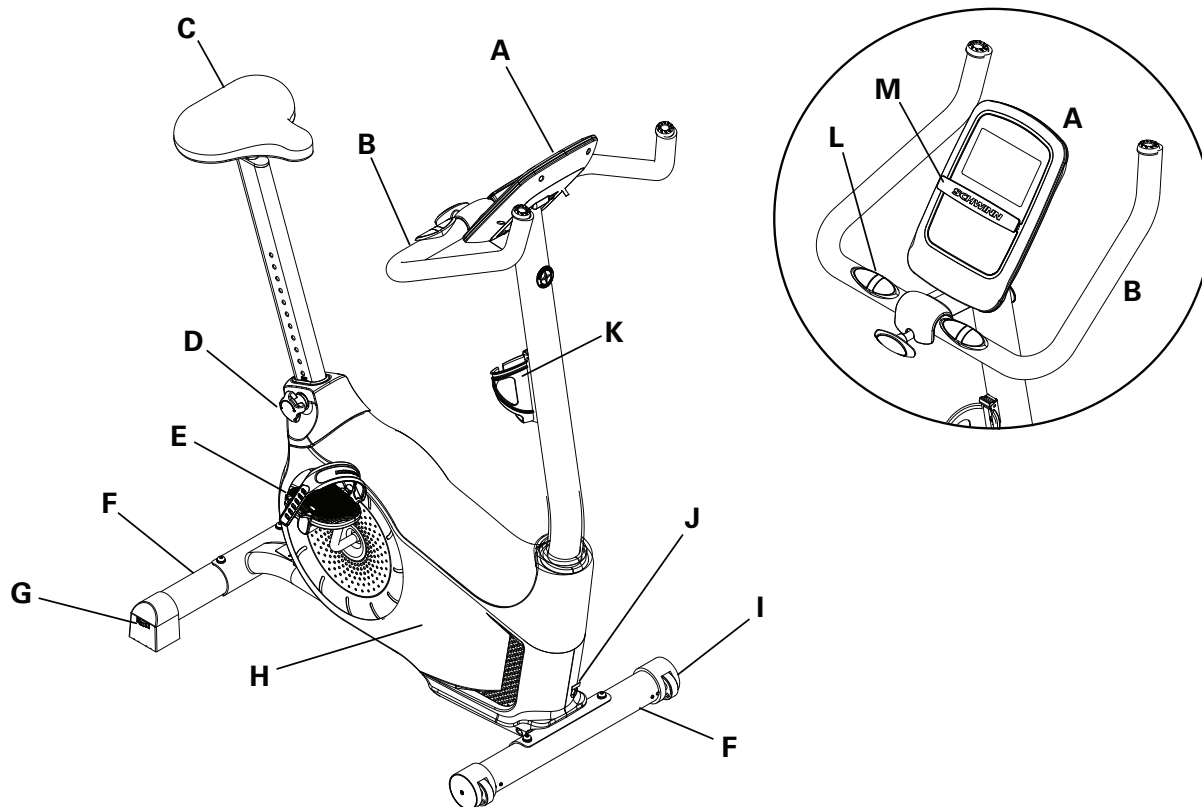


Přesouvání rotopedu

Chcete-li rotoped přemístit, opatrně nakloňte řídítka směrem k sobě a současně tlačte přední část rotopedu směrem dolů. Tímto způsobem stroj přesuňte na požadované místo.

POZNÁMKA: Při přemísťování rotopedu buďte opatrní. Prudké pohyby mohou ovlivnit fungování počítače.





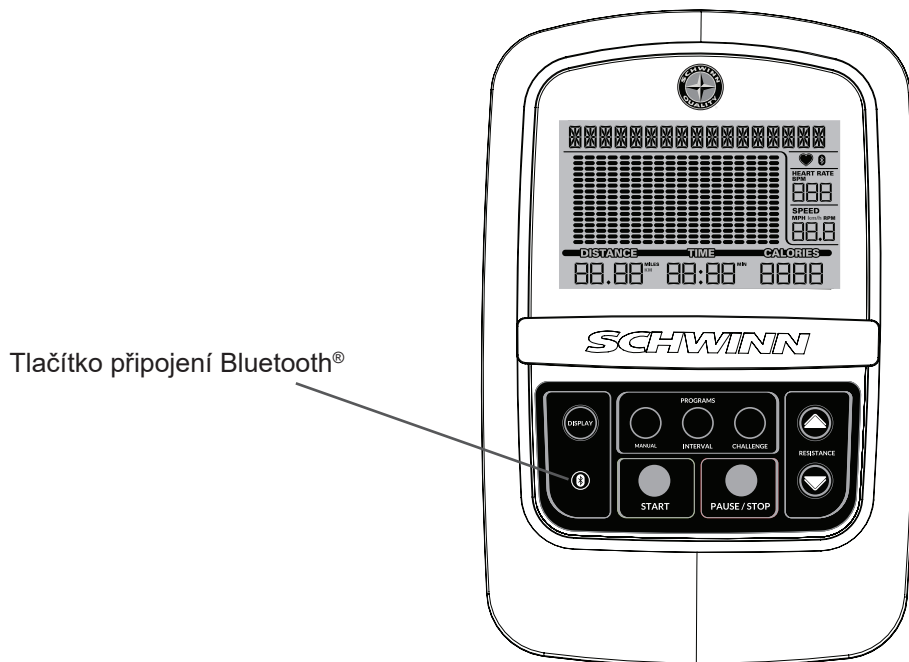
A	Ovládací panel	I	Přepravní kolečka
B	Řídítka	J	Napájecí konektor
C	Nastavitelné sedlo	K	Držák na láhev
D	Otočný regulátor pro seřízení	L	Kontaktní snímače srdeční frekvence (CHR)
E	Pedály	M	Držák na média
F	Stabilizátory	N	Bluetooth® přijímač srdeční frekvence (není vyobrazen)
G	Vyrovnávací zařízení	O	Bluetooth® připojení (není vyobrazeno)
H	Plně krytý setrvačnick		

UPOZORNĚNÍ! Hodnoty vypočítané nebo změřené počítačem tohoto stroje používejte pouze pro informační účely. Zobrazená srdeční frekvence je přibližná a měla by být použita pouze pro informaci. Nadměrné cvičení může vést k vážnému zranění či úmrtí. Pokud pocítíte slabost, okamžitě cvičení zanechte.

Funkce ovládacího panelu

Ovládací panel poskytuje důležité informace o vašem tréninku a umožňuje upravovat úroveň odporu během cvičení. Dotyková tlačítka funkcí ovládacího panelu slouží k procházení cvičebních programů.

Poznámka: Po vypnutí nebudou vlastní výběry zadané na ovládacím panelu uloženy.



Funkce tlačítek

Tlačítko DISPLAY (Zobrazení) – Umožňuje uživateli vybrat jednotky a další zobrazené hodnoty během tréninku.

Tlačítko připojení Bluetooth® – Odpojí od ovládacího panelu všechna předchozí připojení a vyhledá aktivní Bluetooth® hrudní pás pro monitorování srdeční frekvence (rychlým stisknutím a uvolněním tlačítka) nebo zařízení s podporou Bluetooth® připojení (stisknutím a podržením tlačítka na 3 sekundy). Ovládací panel bude aktivně hledat 90 sekund.

PROGRAMS (Programy):

Tlačítko programu MANUAL (Manuální) – Vybere program s rychlým zahájením tréninku.

Tlačítko programu INTERVAL – Vybere cvičební program HIIT Interval (High Intensity, Interval Training).

Tlačítko programu CHALLENGE (Výzva) – Vybere jeden ze cvičebních programů Výzva.

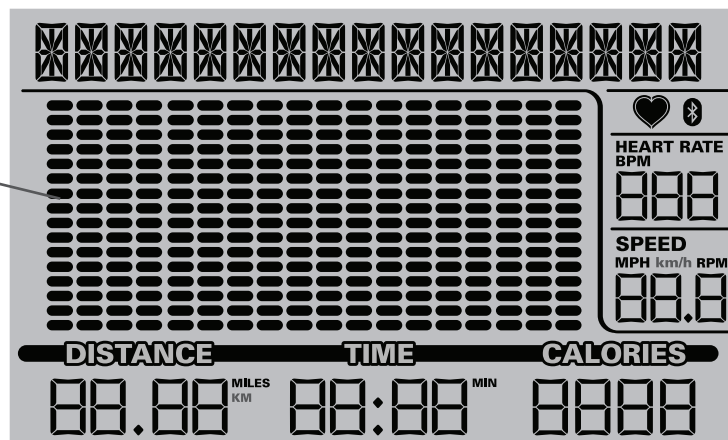
Tlačítko START – Spustí cvičební program, potvrdí informace nebo obnoví pozastavený trénink.

Tlačítko PAUSE / STOP (Pozastavit/Stop) – Pozastaví aktivní trénink nebo ukončí pozastavený trénink.

Tlačítko zvýšení odporu (▲) – Zvýší úroveň odporu pro cvičení nebo cílovou hodnotu.

Tlačítko snížení odporu (▼) – Sníží úroveň odporu pro cvičení nebo cílovou hodnotu.

Displej programu



Displej programu

Na displeji programu se zobrazují informace pro uživatele a na mřížkovém displeji se zobrazuje profil průběhu programu. Každý sloupec v profilu znázorňuje jeden interval (úsek tréninku). Čím vyšší je sloupec, tím vyšší je úroveň odporu. Blikající sloupec znázorňuje aktuální interval.

Ikona připojené aplikace Bluetooth® – Na displeji se zobrazí, zda je ovládací panel spárován s aplikací.



Ikona detekované srdeční frekvence – Na displeji se zobrazí, když ovládací panel obdrží signál srdeční frekvence z kontaktních snímačů srdeční frekvence nebo Bluetooth® hrudního pásu pro monitorování srdeční frekvence.



Ikona připojeného Bluetooth® hrudního pásu pro monitorování srdeční frekvence – Na displeji se zobrazí, zda je ovládací panel spárován s Bluetooth® hrudním pásem pro monitorování srdeční frekvence.



Heart Rate (Pulse)

V poli Heart Rate (Srdeční frekvence) se zobrazuje počet tepů za minutu (BPM) z monitoru srdeční frekvence. Pokud ovládací panel obdrží signál srdeční frekvence, ikona bude blikat.

⚠ Před zahájením cvičebního programu se poraďte se svým lékařem. Pokud cítíte bolest nebo svírání na hrudi, dušnost nebo slabost, okamžitě cvičení zanechte. Než se rozhodnete stroj opět používat, kontaktujte svého lékaře. Zobrazená srdeční frekvence je přibližná a měla by být použita pouze pro informaci.

Speed

V poli Speed (Rychlost) se zobrazuje rychlost stroje v mílích za hodinu (mph), kilometrech za hodinu (km/h) nebo otáčky pedálů za minutu (RPM).

Distance

V poli Distance (Vzdálenost) se zobrazuje ujetá vzdálenost (míle nebo km) během tréninku.

Poznámka: Chcete-li změnit měrné jednotky na britské nebo metrické, stiskněte tlačítko DISPLAY (viz oddíl „Úprava zobrazení hodnot tréninku“ v tomto návodu).

Time

Pole TIME (Doba trvání) zobrazuje celkovou délku tréninku.

Calories

V poli Calories (Kalorie) se zobrazuje odhadovaný počet kalorií, které jste při cvičení spálili.

Aktualizace stroje pomocí aplikace „Schwinn Toolbox™“

Tento fitness stroj je vybaven Bluetooth® připojením a lze ho bezdrátově aktualizovat pomocí aplikace „Schwinn Toolbox™“. Když je v zařízení nainstalována aplikace, aplikace vás bude informovat, jakmile bude pro stroj k dispozici aktualizace.

1. Stáhněte si bezplatnou aplikaci Schwinn Toolbox™. Aplikace je dostupná v obchodě App Store a Google Play™.

Poznámka: Úplný seznam podporovaných zařízení najdete v přehledu aplikace v obchodě App Store nebo Google Play™.

2. Nainstalujte aplikaci.

Pokud dostanete oznámení, že je k dispozici aktualizace pro váš fitness stroj, postupujte podle pokynů v aplikaci. Položte zařízení se spuštěnou aplikací na držák na média. Aplikace provede aktualizaci stroje na nejnovější verzi. Zařízení ponechejte v držáku na média, dokud nebude aktualizace dokončena. Po dokončení aktualizace se stroj vrátí na uvítací obrazovku.

Cvičení s jinými fitness aplikacemi

Tento fitness stroj má integrované Bluetooth® připojení, které umožňuje cvičení s různými digitálními partnery. Nejnovější seznam podporovaných partnerů najdete na následující stránce: www.nutilus.com/partners

Bluetooth® monitor srdeční frekvence (není součástí dodávky)

Váš fitness stroj je vybaven přijímačem signálu z Bluetooth® monitoru srdeční frekvence (HR). Po připojení se na ovládacím panelu zobrazí ikona připojeného Bluetooth® monitoru srdeční frekvence. Postupujte podle pokynů dodaných s Bluetooth® monitorem HR.

⚠️ Pokud máte kardiostimulátor nebo jiné implantované elektronické zařízení, poradte se před použitím Bluetooth® hrudního pásu nebo jiného Bluetooth® monitoru srdeční frekvence nejprve se svým lékařem.

Poznámka: Před použitím nezapomeňte ze snímače srdeční frekvence sejmout ochrannou fólii (je-li přítomna).

1. Nasadte si Bluetooth® monitor srdeční frekvence a aktivujte ho.
2. Stiskněte tlačítko připojení Bluetooth®. Ovládací panel bude aktivně hledat zařízení v okolí. Ikona připojeného Bluetooth® monitoru srdeční frekvence na ovládacím panelu bude během hledání blikat.

Poznámka: Všechna dříve připojená HR zařízení budou odpojena. Pokud jsou v dosahu, ovládací panel je může najít znovu, pokud nelze najít váš monitor.

3. Ikona připojeného Bluetooth® monitoru srdeční frekvence po jeho připojení přestane blikat. Jste připraveni pustit se do cvičení.

Na konci tréninku stisknutím tlačítka připojení Bluetooth® odpojte HR monitor od ovládacího panelu.

Kontaktní snímače srdeční frekvence

Kontaktní snímače srdeční frekvence (CHR) odesílají signály srdeční frekvence na ovládací panel. Snímače CHR jsou části řídítek z nerez oceli. Chcete-li je použít, položte na ně pohodlně ruce. Dávejte pozor, aby se ruce dotýkaly horní i dolní části snímačů. Držte pevně, ale ne příliš těsně ani volně. Obě ruce musí být v kontaktu se snímači, aby ovládací panel detekoval pulz. Jakmile ovládací panel detekuje čtyři stabilní signály pulzu, zobrazí se vaše původní tepová frekvence.

Jakmile má ovládací panel vaši původní tepovou frekvenci, na 10 až 15 sekund neposunujte ruce. Ovládací panel teď srdeční frekvenci potvrdí. Na schopnost snímačů detekovat signál srdeční frekvence má vliv řada faktorů:

- Pohyb svalů horní části těla (včetně paží) vytváří elektrický signál (svalový artefakt), který může bránit detekování tepu. Mírný pohyb rukou, když jsou v kontaktu se snímači, může také způsobovat rušení.
- Mozoly a krémy na ruce mohou představovat izolační vrstvu, která snižuje sílu signálu.

- Některé EKG signály generované osobami nejsou dostatečně silné, aby je mohly snímače detekovat.
- Rušení může generovat také blízkost dalších elektronických zařízení.

Pokud se signál srdeční frekvence zdá po potvrzení nepravidelný, otřete si ruce a snímače a zkuste to znovu.

Výpočty srdeční frekvence

V dětství dosahuje maximální srdeční frekvence 220 tepů za minutu (BPM), přičemž do věku 60 let obvykle klesne na přibližně 160 BPM. Tento pokles srdeční frekvence je obvykle lineární a snižuje se přibližně o jeden BPM za každý rok. Nejsou žádné důvody se domnívat, že by se na poklesu maximální srdeční frekvence podílelo cvičení. U stejně starých osob se mohou hodnoty maximální srdeční frekvence lišit. Tuto hodnotu lze přesněji stanovit v rámci absolvování zátěžového testu než pomocí vzorce souvisejícího s věkem.

Vaše srdeční frekvence v klidovém stavu je ovlivněna vytrvalostním tréninkem. Typický dospělý má klidovou srdeční frekvenci přibližně 72 BPM, zatímco u vysoce trénovaných běžců to může být 40 BPM či méně.

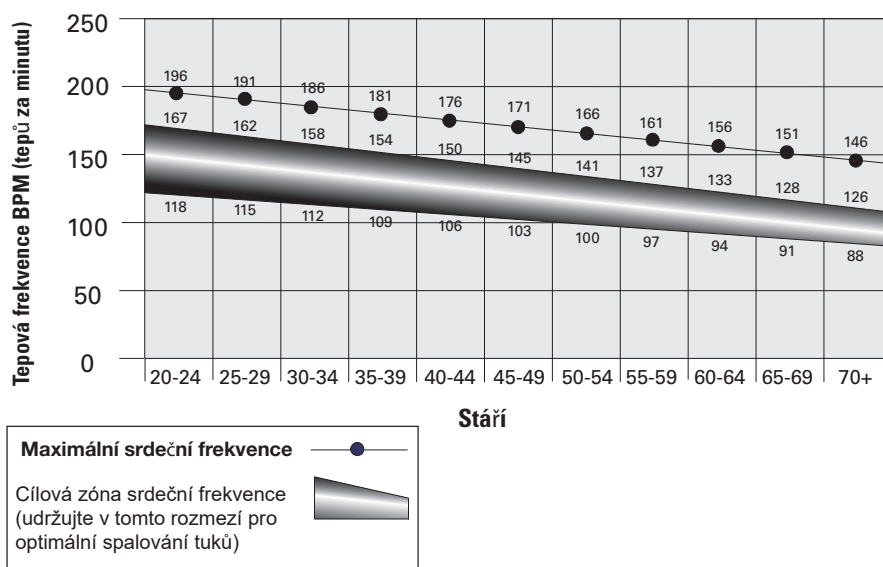
Tabulka srdeční frekvence odhaduje, jaká zóna srdeční frekvence (HRZ) je účinná pro spalování tuků a zlepšení vašeho kardiovaskulárního systému. Jelikož se fyzické podmínky mohou lišit, může být vaše individuální HRZ o několik tepů vyšší nebo nižší, než je uvedeno.

Neúčinnějším postupem při spalování tuků během cvičení je zahájení v pomalém tempu a postupné zvyšování intenzity, dokud se vaše srdeční frekvence nepohybuje v rozmezí 60–85 % vaší maximální srdeční frekvence. Pokračujte v tomto tempu a udržujte svoji srdeční frekvenci v dané cílové zóně minimálně 20 minut. Čím déle si cílovou srdeční frekvenci udržíte, tím více tuku vaše tělo spálí.

Uvedený graf zobrazuje stručný přehled obecně navrhované cílové srdeční frekvence na základě věku. Jak je uvedeno výše, vaše optimální cílová frekvence může být vyšší nebo nižší. Další informace o vaší individuální cílové zóně srdeční frekvence vám poskytne váš lékař.

Poznámka: Pokud se rozhodujete, zda dobu či intenzitu cvičení zvýšit, platí zde jako u každého jiného cvičení pravidlo, že je třeba zvážit své možnosti.

CÍLOVÁ SRDEČNÍ RYCHLOST TUKOVÁNÍ



Vhodné oblečení a obuv

Noste sportovní obuv s gumovou podrážkou. Cvičte ve vhodném oblečení, které vám umožní volný pohyb.

Jak často cvičit

! Před zahájením cvičebního programu se poraďte se svým lékařem. Pokud cítíte bolest nebo svírání na hrudi, dušnost nebo slabost, okamžitě cvičení zanechte. Než se rozhodnete stroj opět používat, kontaktujte svého lékaře. Hodnoty vypočítané nebo změřené počítačem tohoto stroje používejte pouze pro informační účely. Srdeční frekvence zobrazená na ovládacím panelu je přibližná a měla by být použita pouze pro informaci.

- Třikrát týdně 30 minut.
- Naplánujte si tréninky předem a zkuste plán dodržet.

Seřízení sedla

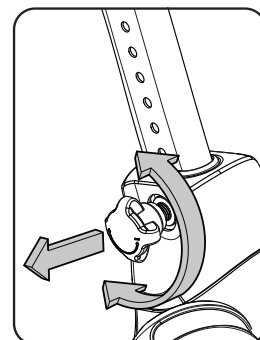
Správné umístění sedla přispívá k výkonnosti a pohodlí a zároveň snižuje riziko poranění.

1. Držte pedál vepředu a položte bříško chodidla na jeho střed. Vaše noha by měla být mírně ohnutá v koleni.
2. Pokud je vaše noha příliš narovnaná nebo nedosáhnete chodidly na pedál, je třeba sedlo rotopedu posunout dolů. Pokud je vaše noha příliš ohnutá, posuňte sedlo nahoru.

! Před úpravou sedla nejprve z rotopedu sesedněte.

Uvolněte a zatáhněte za otočný regulátor na trubce sedla. Nastavte sedlo do požadované výšky. Pusťte otočný regulátor, aby zajišťovací kolík zapadl do příslušného otvoru. Ujistěte se, že je kolík zcela zasunutý, a dotáhněte regulátor nadoraz.

! Poloha sedlovky by neměla být vyšší než značka STOP na trubce.

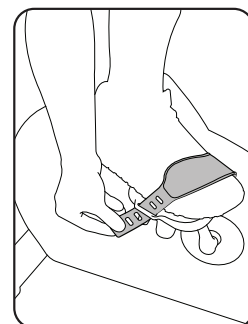


Nastavení polohy chodidel/řemíneků na pedálech

Nožní pedály s řemínky poskytují oporu při šlapání.

1. Položte bříško chodidla na pedály.
2. Otáčejte pedály, dokud na jeden nedosáhnete.
3. Připevněte přes botu řemínek.
4. Opakujte s druhou nohou.

Ujistěte se, že prsty a kolena směřují přímo dopředu, aby byla zajištěna maximální účinnost pedálu. Řemínky na pedálech lze ponechat v nastavené poloze pro další tréninky.



Zapnutí / Režim nečinnosti / Uvítací obrazovka

Ovládací panel přejde do režimu zapnutí / režimu nečinnosti, pokud je zapojen do zdroje napájení, stisknete jakékoli tlačítko nebo pokud panel obdrží signál ze snímače otáček v důsledku šlapání na stroji.

Poznámka: Po zapnutí se ovládací panel resetuje na výchozí hodnoty a konfigurace.

Automatické vypnutí (režim spánku)

Pokud na ovládacím panelu během přibližně 5 minut neprovedete žádnou akci, automaticky se vypne. V režimu spánku je LCD displej vypnutý.

Poznámka: Ovládací panel nemá tlačítko pro zapnutí a vypnutí.

Manuální program (rychlého spuštění)

Manuální program (rychlého spuštění) umožňuje zahájit trénink bez zadávání jakýchkoli informací.

Během manuálního cvičení každý sloupec představuje časový úsek 1 minuty. Aktivní sloupec se bude každou minutu na obrazovce posouvat. Pokud trénink trvá déle než 18 minut, aktivní sloupec zůstane vpravo, kde bude do programu tréninku přidán další sloupec.

1. Postavte se na stroj.
2. Stisknutím tlačítka MANUAL vyberte program Rychlé spuštění.
3. Stisknutím tlačítka START zahajte trénink.

Chcete-li změnit úroveň odporu, stiskněte tlačítka pro zvýšení/snížení odporu. Aktuální interval a budoucí intervaly se nastaví na novou úroveň. Výchozí úroveň odporu manuálního programu je 4. Čas se bude počítat od 00:00.

Poznámka: Pokud manuální program trvá déle než 99 minut a 59 sekund (99:59), jednotky doby trvání se vynulují. Nezapomeňte tyto hodnoty přičíst ke konečným výsledkům tréninku.

4. Jakmile jste se cvičením hotovi, přestaňte šlapat a stisknutím tlačítka PAUSE/STOP trénink pozastavte. Opětovným stisknutím tlačítka PAUSE/STOP trénink ukončíte.

Intervalový program

Během programu HIIT Interval (neboli „High Intensity, Interval Training“) bude trénink přepínat mezi úsekem „Sprint“ (větší odpor) se zvýšenou intenzitou a úsekem, kdy můžete popadnout dech („Recover“ neboli nižší odpor), s nižším tempem. Tento přechod mezi úseky Sprint a Recover se opakuje v průběhu celého tréninku. Úsek „Sprint“ trvá 30 sekund a úsek „Recover“ trvá 90 sekund.



Poznámka: Každý úsek „Recover“ znázorňují na displeji dva sloupce.

⚠ Úsek „Sprint“ v intervalovém programu navrhuje zvýšení úrovně odporu a rychlosti a měli byste se do něho pouštět, pouze pokud to dovoluje vaše fyzická kondice.

Výchozí a minimální délka tréninku pro program HIIT Interval je 12 minut. Trénink lze prodlužovat v přírůstcích po 12 minutách stisknutím tlačítka zvýšení před zahájením tréninku. Maximální délka tréninku je 96 minut. Během tréninku se displej programu každých 12 minut tréninku resetuje.

Programy Výzva

Programy Výzva automaticky nastavují různé úrovně odporu a tréninku. Cíl tréninku je možné upravit.

Rolling Hills (Zvlněné kopce)



Ride in the Park (Jízda v parku)



Easy Tour (Snadná projížďka)



Pike's Peak (Vrchol vrcholů)



Pyramids (Pyramidy)



Summit Pass (Přejezd vrcholu)



Stream Crossing (Přejezd potůčku)



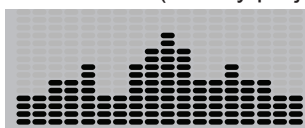
Cross Training (Střídačka)



Uphill Finish (Jízda do kopce)



Mount Hood (Horský přejezd)



Heart Rate Control (Kontrola srdeční frekvence)



Program Heart Rate Control umožňuje vybrat základní srdeční frekvenci pro váš trénink. Ovládací panel monitoruje srdeční frekvenci v tepech za minutu (BPM) z kontaktních snímačů srdeční frekvence (CHR) na stroji nebo z Bluetooth® hrudního pásu srdeční frekvence a upravuje odpor během cvičení tak, aby se vaše srdeční frekvence blížila základní hodnotě srdeční frekvence.

! Před zahájením cvičebního programu se poraďte se svým lékařem. Pokud cítíte bolest nebo svírání na hrudi, dušnost nebo slabost, okamžitě cvičení zanechte. Než se rozhodnete stroj opět používat, kontaktujte svého lékaře. Hodnoty vypočítané nebo změřené počítačem tohoto stroje používejte pouze pro informační účely.

Výchozí hodnota srdeční frekvence pro program Heart Rate Control je 125 BPM. Tuto hodnotu lze upravit před zahájením tréninku pomocí tlačítek zvýšení/snížení.

Poznámka: Při stanovování cíle nezapomeňte ponechat čas, aby vaše srdeční frekvence dosáhla požadované hodnoty. Pokud není detekována žádná srdeční frekvence, na ovládacím panelu se zobrazí hlášení „NEED HEART RATE“ (Vyžaduje srdeční frekvenci).

Ovládací panel umožňuje vybrat program Výzva a typ cíle pro váš trénink (vzdálenost, doba trvání nebo kalorie) a nastavit hodnotu cíle Time (Čas).

1. Postavte se na stroj.
2. Stiskněte tlačítko CHALLENGE (Výzva), dokud se nevybere požadovaný program Výzva.
3. Pomocí tlačítek zvýšení (▲) nebo snížení (▼) můžete hodnotu cíle upravit. Stisknutím a podržením tlačítek můžete hodnotu rychle upravit. Výchozí délka tréninku je 30 minut a může trvat od 1 minuty až do 99 minut.

Poznámka: Chcete-li délku tréninku rychle změnit, stiskněte a podržte tlačítko zvýšení nebo snížení.

4. Stisknutím tlačítka START zahajte trénink zaměřený na cíl. Hodnota GOAL (Cíl) se bude během tréninku načítat.

Úprava zobrazení hodnot tréninku

Stisknutím tlačítka DISPLAY vyberte požadovanou konfiguraci zobrazení během tréninku. Možnosti konfigurace zobrazení lze procházet, dokud trénink neskončí.

- a.) SPEED (Rychlost) – MPH / RPM (výchozí)

- b.) SPEED (Rychlost) – pouze MPH
- c.) Pouze RPM (míle)
- d.) SPEED (Rychlost) – km/h / RPM
- e.) SPEED (Rychlost) – pouze km/h
- f.) Pouze RPM (kilometry)

Poznámka: Pokud požadované zobrazení není výchozí, bude nutné ho vybrat po každém zapnutí.

Změna úrovně odporu

Stisknutím tlačítka zvýšení (▲) nebo snížení (▼) úrovně odporu můžete kdykoli během programu tréninku změnit úroveň odporu.

Pozastavení nebo zastavení

1. Přestaňte šlapat a stisknutím tlačítka PAUSE/STOP můžete trénink pozastavit.
2. Chcete-li v tréninku pokračovat, stiskněte tlačítko START nebo začněte šlapat.

Chcete-li trénink zastavit, stiskněte tlačítko PAUSE/STOP. Ovládací panel přejde do režimu Souhrn tréninku.

Ztlumení ovládacího panelu

Ovládací panel nabízí možnost ztlumení. Chcete-li zvukové pokyny zakázat, na 5 sekund podržte tlačítko PAUSE/STOP. Ovládací panel třemi pípnutími potvrdí, že byl ztlumen.

Poznámka: Ovládací panel se po každém zapnutí resetuje na výchozí nastavení (bez ztlumení).

Režim Souhrn tréninku

Po tréninku se na ovládacím panelu na 5 minut zobrazí hodnoty shrnutí tréninku. Celkové hodnoty tréninku (Distance (Vzdálenost), Time (Čas) a Calories (Kalorie)) jsou zobrazeny neustále. Ovládací panel bude každé 3 sekundy opakovat další hodnoty shrnutí tréninku:

- a.) SPEED (average) (Rychlost, průměrná) a HEART RATE BPM (average) (Srdeční frekvence v tepech za minutu, průměrná)
- b.) RPM (average) (Rychlost, průměrná) a HEART RATE BPM (average) (Srdeční frekvence v tepech za minutu, průměrná)

Poznámka: Pokud nebyla během tréninku zadána žádná srdeční frekvence, na ovládacím panelu se hodnota nezobrazí.

Před zahájením jakékoli opravy si důkladně přečtěte všechny pokyny týkající se údržby. V některých případech je při provádění určitých úkonů nutná asistence druhé osoby.

! Je třeba pravidelně kontrolovat, zda není stroj poškozen a nevyžaduje opravu. Majitel je odpovědný za zajištění pravidelné údržby. Opotřebené, poškozené nebo uvolněné součásti musí být okamžitě opraveny nebo vyměněny. K údržbě a opravám stroje lze použít pouze součásti dodané výrobcem.

Pokud se výstražné nálepky uvolní, jsou nečitelné nebo nedrží, vyměňte je. V případě zakoupení v USA/Kanadě se ohledně náhradních štítků obraťte na oddělení služeb zákazníkům. V případě zakoupení mimo USA/Kanadu se obraťte na vašeho místního distributora.

Před prováděním opravy stroj odpojte od zdroje napájení.

Denně: Před každým použitím zkontrolujte, zda nejsou některé díly rotopedu uvolněné, rozbité, poškozené nebo opotřebené. Pokud ano, nepoužívejte jej. Při prvních známkách opotřebení nebo poškození všechny díly opravte nebo vyměňte. Zkontrolujte pedály a v případě potřeby je dotáhněte. Po každém tréninku otřete navlhčeným hadříkem ze stroje a ovládacího panelu jakoukoli vlhkost.

Poznámka: Zabraňte vlhkosti na ovládacím panelu.

POZNÁMKA: Pokud je to nutné, čistěte ovládací panel pouze měkkým hadříkem s jemným mycím prostředkem. Nečistěte rozpouštědly na bázi ropy, čisticími prostředky pro automobily nebo jinými výrobky, které obsahují amoniak. Nečistěte ovládací panel na přímém slunečním světle nebo při vysokých teplotách. Udržujte ovládací panel v suchu.

Jednou týdně: Stroj očistěte, abyste z povrchu odstranili veškerý prach, nečistoty nebo špínu. Zkontrolujte pedály a kliky a v případě potřeby je dotáhněte.

! Pedály nepřevracejte ani neprotáčejte vzad. Mohlo by dojít k uvolnění pedálů, což by mohlo mít za následek poškození stroje a případně také zranění uživatele. V případě uvolnění pedálů stroj dále nepoužívejte.

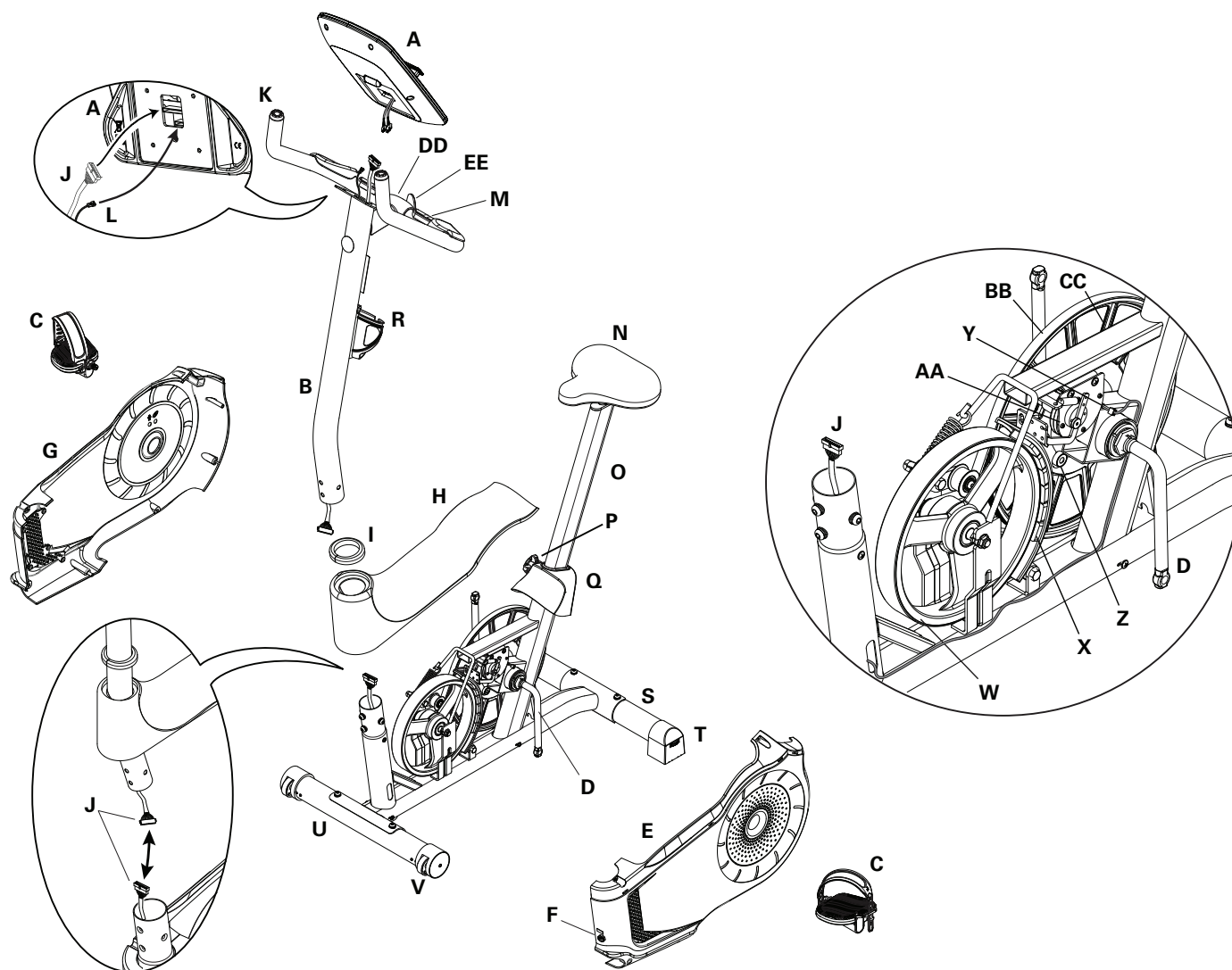
Zkontrolujte plynulé fungování posuvníku sedla. V případě potřeby naneste velmi tenkou vrstvu 100% silikonového maziva, abyste usnadnili jeho činnost.

! Silikonové mazivo není určeno ke konzumaci. Uchovávejte mimo dosah dětí. Skladujte na bezpečném místě.

Poznámka: Nepoužívejte výrobky na bázi ropy.

Jednou za měsíc nebo po 20 hodinách provozu: Ujistěte se, že jsou všechny šrouby dotažené. Podle potřeby je dotáhněte.

Díly podléhající údržbě



A	Ovládací panel	L	Kabely HR	W	Setrvačnick
B	Stojna ovládacího panelu	M	Snímače CHR	X	Brzdová soustava
C	Pedály	N	Sedlo	Y	Snímač RPM
D	Kliky	O	Sedlovka s posuvníkem	Z	Magnet snímače rychlosti
E	Levý kryt	P	Otočný regulátor pro seřízení	AA	Servomotor
F	Otvor pro kabely	Q	Kryt sedlovky	BB	Hnací řemen
G	Pravý kryt	R	Držák na láhev	CC	Hnací řemenice
H	Horní kryt	S	Zadní stabilizátor	DD	Kryt upevňovacího rámu řídítek
I	Těsnění stojny	T	Vyrovňovací zařízení	EE	T-rukojeť
J	Datový kabel	U	Přední stabilizátor		
K	Řídítka	V	Přepravní kolečka		

Situace/problém	Co zkontrolovat	Řešení
Na displeji nic není / svítí jen část displeje / stroj se nezapne.	Zkontrolujte elektrickou zásuvku (na stěně).	Ujistěte se, že je stroj zapojen do funkční elektrické zásuvky.
	Zkontrolujte připojení v přední části stroje.	Připojení by mělo být bezpečné a nepoškozené. V případě poškození vyměňte adaptér nebo připojovací součást.
	Zkontrolujte neporušenost datového kabelu.	Všechny vodiče v kabelu musí být neporušené. Pokud jsou viditelně zvlňené nebo proříznuté, vyměňte kabel.
	Zkontrolujte připojení/ orientaci datového kabelu.	Ujistěte se, že kabely u základny stojny a na zadní straně ovládacího panelu jsou bezpečně připojeny a správně orientovány. Malá západka konektoru musí být umístěna v horní poloze a řádně zacvaknuta.
	Zkontrolujte, zda nemá ovládací panel poškozený displej.	Zkontrolujte, zda není displej prasklý nebo nejeví jiné známky poškození. V případě poškození ovládací panel vyměňte.
	Displej ovládacího panelu	Pokud se displej na ovládacím panelu zobrazuje jen částečně a všechna připojení jsou v pořádku, vyměňte ovládací panel.
		Pokud výše uvedené kroky problém nevyřeší, obraťte se na oddělení služeb zákazníkům (v USA/Kanadě) nebo místního distributora (mimo USA/Kanadu).
Jednotka funguje, ale HR z kontaktních snímačů se nezobrazuje.	Připojení kabelu snímače HR u ovládacího panelu a základny stojny	Ujistěte se, že je kabel pevně připojen k ovládacímu panelu.
	Připojení kabelové skříňky snímače HR	Ujistěte se, že kabely z řídítek a kabel k ovládacímu panelu jsou bezpečně zapojené a nepoškozené.
	Úchyt snímače	Ujistěte se, že máte ruce na snímačích HR položené na střed. Ruce se nesmí hýbat a na obě strany musí zhruba stejně tlačit.
	Suché nebo mozolnaté ruce	Snímače mohou mít se suchýma nebo mozolnatýma rukama problém. Pro lepší vodivost doporučujeme použít vodivý krém na elektrody (krém pro monitorování srdeční frekvence). Je dostupný na webu nebo v lékárnách nebo větších fitness obchodech.
	Statická řídítka	Pokud testy neodhalí žádné jiné problémy, je třeba statická řídítka vyměnit.
Jednotka funguje, ale Bluetooth® HR není správně zobrazena.	Monitor srdeční frekvence (není součástí dodávky)	Postupujte podle pokynů pro odstraňování potíží dodaných se zařízením.
	Baterie monitoru srdeční frekvence	Pokud lze v monitoru vyměnit baterie, vložte nové baterie.
	Rušení	Zkuste jednotku přesunout mimo zdroje rušení (TV, mikrovlnná trouba atd.).
	Vyměňte HR monitor.	Pokud je rušení zamezeno a měření srdeční frekvence nefunguje, zkuste HR monitor vyměnit.
	Vyměňte ovládací panel.	Pokud měření srdeční frekvence stále nefunguje, vyměňte ovládací panel.
Jednotka funguje, ale Bluetooth® HR není správně zobrazena.	Propojeno s předchozím uživatelem	Ovládací panel může být stále propojen s předchozím uživatelem. Stisknutím tlačítka připojení Bluetooth® se od něho odpojte a opětovným stisknutím se připojte ke svému zařízení.

Situace/problém	Co zkontrolovat	Řešení
Rychlost / ot./min se nenačítají, na ovládacím panelu se zobrazuje kód chyby „Please Pedal“ (Šlapejte).	Zkontrolujte neporušenost datového kabelu.	Všechny vodiče v kabelu musí být neporušené. Pokud jsou proříznuté nebo zvlněné, vyměňte kabel.
	Zkontrolujte připojení/ orientaci datového kabelu.	Ujistěte se, že jsou kabely pevně připojeny a správně orientovány. Malá západka konektoru musí být umístěna v horní poloze a řádně zacvaknuta.
	Zkontrolujte polohu magnetu (vyžaduje sejmutí krytu).	Magnet by měl být na řemenici.
	Zkontrolujte snímač rychlosti (vyžaduje sejmutí krytu).	Snímač rychlosti by měl být zarovnan s magnetem a připojen k datovému kabelu. V případě potřeby snímač vyrovnejte. Pokud dojde k poškození snímače nebo připojovacího vodiče, vyměňte je.
Odpor se nemění (stroj se zapne a funguje).	Zkontrolujte neporušenost datového kabelu.	Všechny vodiče v kabelu musí být neporušené. Pokud jsou viditelně zvlněné nebo proříznuté, vyměňte kabel.
	Zkontrolujte připojení/ orientaci datového kabelu.	Ujistěte se, že je kabel pevně připojen a správně orientován. Znovu vše zapojte. Malá západka konektoru musí být umístěna v horní poloze a řádně zacvaknuta.
	Zkontrolujte servomotor (vyžaduje sejmutí krytu).	Pokud se magnety hýbají, upravte je, dokud nebudou ve správné vzdálenosti. Pokud servomotor nefunguje správně, vyměňte ho.
	Zkontrolujte ovládací panel.	Zkontrolujte, zda ovládací panel nejeví známky poškození. V případě poškození ovládací panel vyměňte.
		Pokud výše uvedené kroky problém nevyřeší, obraťte se na oddělení služeb zákazníkům (v USA/Kanadě) nebo místního distributora (mimo USA/Kanadu) a požádejte o další pomoc.
Ovládací panel se během používání vypne (přejde do režimu spánku).	Zkontrolujte elektrickou zásuvku (na stěně).	Ujistěte se, že je stroj zapojen do funkční elektrické zásuvky.
	Zkontrolujte připojení v přední části stroje.	Připojení by mělo být bezpečné a nepoškozené. V případě poškození vyměňte adaptér nebo připojovací součást.
	Zkontrolujte neporušenost datového kabelu.	Všechny vodiče v kabelu musí být neporušené. Pokud jsou proříznuté nebo zvlněné, vyměňte kabel.
	Zkontrolujte připojení/ orientaci datového kabelu.	Ujistěte se, že je kabel pevně připojen a správně orientován. Malá západka konektoru musí být umístěna v horní poloze a řádně zacvaknuta.
	Resetujte stroj.	Na 3 minuty odpojte jednotku od elektrické zásuvky. Znovu ji zapojte do zásuvky.
	Zkontrolujte polohu magnetu (vyžaduje sejmutí krytu).	Magnet by měl být na řemenici.
	Zkontrolujte snímač rychlosti (vyžaduje sejmutí krytu).	Snímač rychlosti by měl být zarovnan s magnetem a připojen k datovému kabelu. V případě potřeby snímač vyrovnejte. Pokud dojde k poškození snímače nebo připojovacího vodiče, vyměňte je.
Stroj se kymácí / není umístěn rovně.	Zkontrolujte, jak je seřízeno vyrovnávací zařízení.	Upravte vyrovnávací zařízení, dokud nebude rotoped v rovině.
	Zkontrolujte povrch pod strojem.	Extrémně nerovné povrchy se nemusí podařit vyrovnat ani seřízením. Přesuňte rotoped na rovnou plochu.

Situace/problém	Co zkontrolovat	Řešení
Uvolněné pedály / obtížné šlapání	Zkontrolujte spojení pedálu a kliky.	Pedál musí být ke klice dotažen nadoraz. Ujistěte se, že spojovací materiál nemá stržený závit.
Při šlapání se ozývá cvakání.	Zkontrolujte spojení pedálu a kliky.	Demontujte pedály. Ujistěte se, že na závitech nejsou žádné nečistoty, a namontujte pedály zpět.
Sedlovka se hýbe.	Zkontrolujte zajišťovací kolík.	Ujistěte se, že je kolík zajištěn v jednom z otvorů pro seřízení sedlovky.
	Zkontrolujte otočný regulátor.	Ujistěte se, že je otočný regulátor utažen nadoraz.

Na koho se vztahuje

Tato záruka platí pouze pro původního kupujícího a není přenosná ani platná pro žádné jiné osoby.

Na co se vztahuje

Společnost Nautilus, Inc. se zaručuje, že tento výrobek nevykazuje vady materiálů a zpracování, pokud je používán pro zamýšlený účel, za normálních podmínek a za předpokladu, že je výrobku věnována náležitá péče a údržba, jak je popsána v návodu k sestavení a návodu k použití výrobku. Tato záruka platí pouze pro pravé, originální, legitimní stroje vyrobené společností Nautilus, Inc., prodávané prostřednictvím autorizovaných zástupců a používané v USA nebo Kanadě.

Záruční doba

- Rám 10 let
- Mechanické součásti 2 roky
- Elektronika 1 rok
- Práce 90 dní

(Podpora práce nezahrnuje montáž náhradních dílů, které jsou součástí původní sestavy výrobku, ani služby preventivní údržby. Všechny opravy, na které se vztahuje oddíl záruky věnovaný práci, musí být předem schváleny společností Nautilus.)

Ohledně záruky a služeb k výrobkům zakoupeným mimo USA/Kanadu se obraťte na svého místního distributora. Svého místního mezinárodního distributora naleznete na následující stránce: www.nautilusinternational.com

Jak společnost Nautilus záruku podporuje

Během záruční doby společnost Nautilus, Inc. opraví jakýkoli stroj, u kterého se objeví vady materiálů nebo zpracování. Společnost Nautilus si vyhraduje právo výrobek vyměnit, pokud oprava není možná. Pokud společnost Nautilus rozhodne, že je vhodným řešením výměna, může společnost Nautilus použít na jiný produkt značky Nautilus, Inc. kompenzaci s omezeným kreditem, a to z vlastního rozhodnutí. Tato kompenzace může být poměrná k délce vlastnictví. Společnost Nautilus, Inc. poskytuje služby opravy v hlavních metropolitních oblastech. Za cesty mimo tyto oblasti si společnost Nautilus, Inc. vyhraduje právo účtovat zákazníkovi poplatky. Společnost Nautilus, Inc. nenese odpovědnost za poplatky za práci dealera nebo údržbu nad rámec zde uvedených platných záruční doby. Společnost Nautilus, Inc. si vyhraduje právo nahradit materiály, díly nebo výrobky ve stejné nebo lepší kvalitě, pokud nejsou v době servisu v rámci této záruky k dispozici totožné materiály nebo výrobky. Jakákoli výměna výrobku dle podmínek záruky žádným způsobem neprodlužuje původní záruční dobu. Jakákoli kompenzace s omezeným kreditem může být poměrná k délce vlastnictví. **V PŘÍPADĚ PORUŠENÍ ZÁRUKY JSOU TYTO PROSTŘEDKY VÝHRADNÍ A JEDINÉ PROSTŘEDKY K NÁPRAVĚ.**

Co musíte udělat

- Uschovat si vhodný a přijatelný doklad o koupi
- Používat, udržovat a kontrolovat výrobek dle pokynů v dokumentaci k výrobku (návody – k sestavení / k použití atd.)
- Používat výrobek výhradně k zamýšlenému účelu
- Informovat společnost Nautilus do 30 dní od zjištění jakéhokoli problému s výrobkem
- Namontovat náhradní díly nebo součásti v souladu s pokyny společnosti Nautilus
- Provést diagnostické postupy spolu s vyškoleným zástupcem společnosti Nautilus, Inc. je-li to nutné

Na co se nevztahuje

- Poškození vyplývající z nevhodného používání, manipulace nebo úprav výrobku, nedodržení pokynů k řádnému sestavení, pokynů k údržbě nebo bezpečnostních upozornění, uvedených v dokumentaci k výrobku (návod k sestavení / návod k použití atd.), poškození vyplývající z nevhodného uskladnění nebo okolních vlivů, jako je vlhkost nebo počasí, nevhodné používání nebo manipulace, nehoda, přírodní katastrofy, proudové nárazy
- Umístění nebo používání stroje v komerčních či institucionálních prostorách (tělocvičny, firmy, pracoviště, kluby, fitness centra a jakékoli veřejné nebo soukromé subjekty, které stroj poskytují svým členům, zákazníkům, zaměstnancům nebo partnerům, aby jej používali)
- Poškození způsobené překročením maximální povolené hmotnosti uživatele, která je definována v návodu k použití výrobku nebo na výstražném štítku
- Poškození v důsledku normálního používání a opotřebení
- Tato záruka se nerozšiřuje na žádná území nebo země mimo USA a Kanadu.

Jak získat servis

Ohledně produktů zakoupených přímo od společnosti Nautilus, Inc. se obraťte na pobočku společnosti Nautilus uvedenou na stránce Kontakty v návodu k použití výrobku. Můžete být požádáni o vrácení vadné součásti na určenou adresu kvůli opravě nebo prohlídce, na vaše náklady. Standardní poplatky za pozemní doručení jakýchkoli záručních dílů v rámci záruky zaplatí společnost Nautilus, Inc. V případě produktů zakoupených od prodejce můžete být vyzváni, abyste se ohledně záruky obrátili na prodejce.

Vyloučení

Předcházející záruky jsou výhradní a exkluzivní vyjádřené záruky poskytované společností Nautilus, Inc. Nahrazují jakákoli předchozí, smluvní nebo další vyjádření, ať už ústní nebo písemná. Žádný agent, zástupce, dealer, osoba nebo zaměstnanec nemá právo měnit nebo navyšovat závazky nebo omezení této záruky. Jakékoli předpokládané záruky, včetně ZÁRUKY OBCHODOVATELNOSTI a jakékoli ZÁRUKY VHODNOSTI PRO KONKRÉTNÍ ÚČEL, jsou z hlediska záruční doby omezeny na zde uvedenou vyjádřenou záruční dobu, podle toho, která je delší. Některé státy nepovolují omezení délky předpokládané záruky, takže výše uvedené omezení se vás nemusí týkat.

Omezení nápravných prostředků

POKUD NENÍ JINAK VYŽADOVÁNO PŘÍSLUŠNÝM ZÁKONEM, VÝHRADNÍ NÁPRAVNÝ PROSTŘEDEK KUPUJÍCÍHO JE OMEZEN NA OPRAVU NEBO VÝMĚNU JAKÉKOLI SOUČÁSTI, KTEROU SPOLEČNOST NAUTILUS, INC. DLE ZDE UVEDENÝCH PODMÍNEK POVAŽUJE ZA VADNOU. ZA ŽÁDNÝCH OKOLNOSTÍ SPOLEČNOST NAUTILUS, INC. NEPONESE ODPOVĚDNOST ZA ŽÁDNÉ ZVLÁŠTNÍ, NÁSLEDNÉ, NÁHODNÉ, NEPŘÍMÉ NEBO EKONOMICKÉ ŠKODY, BEZ OHLEDU NA TEORII ODPOVĚDNOSTI (MIMO JINÉ VČETNĚ ODPOVĚDNOSTI ZA VÝROBEK, NEDBALOST NEBO JINÝ PŘEČIN) ANI ZA ŽÁDNOU ZTRÁTU PŘÍJMU, ZISKU, DAT, SOUKROMÍ NEBO ZA ODŠKODNÉ NAD RÁMEC BĚŽNÉ KOMPENZACE VYPLÝVAJÍCÍ Z POUŽÍVÁNÍ FITNESS STROJE NEBO SOUVISEJÍCÍ S JEHO POUŽÍVÁNÍM, I KDYŽ SPOLEČNOST NAUTILUS, INC. BYLA S MOŽNOSTÍ TAKOVÝCH ŠKOD OBEZNAMENA. TOTO VYLOUČENÍ A OMEZENÍ PLATÍ, I KDYŽ JAKÉKOLI NÁPRAVNÉ PROSTŘEDKY NESPLNÍ SVŮJ ZÁKLADNÍ ÚČEL. NĚKTERÉ STÁTY NEPOVOLUJÍ VYLOUČENÍ NEBO OMEZENÍ NÁSLEDNÝCH NEBO NÁHODNÝCH TYPŮ ŠKOD, TAKŽE VÝŠE UVEDENÉ OMEZENÍ SE VÁS NEMUSÍ TÝKAT.

Státní zákony

Tato záruka vám uděluje určitá zákonná práva. Můžete mít také další práva, která se mohou v jednotlivých státech lišit.

Ukončení platnosti

Pokud záruka vyprší, společnost Nautilus, Inc. může pomoci s výměnou nebo opravou dílů a prací, ale bude si za tyto služby účtovat poplatky. Informace o pozáručních službách a náhradních dílech získáte od zástupce pobočky společnosti Nautilus. Společnost Nautilus nezaručuje dostupnost náhradních dílů po skončení záruční doby.

Mezinárodní koupě

Pokud jste stroj zakoupili mimo USA, obraťte se ohledně záruky na svého místního distributora nebo dealera.

