

U627 **NAUTILUS**[™]



INSTRUKCJA MONTA U / INSTRUKCJA OBSŁUGI

Ważne instrukcje bezpieczeństwa	3	Obsługa	19
Etykiety ostrzegawcze / numer seryjny	5	Regulacje	19
Instrukcja uziemienia	6	Włączanie zasilania / Tryb spoczynku	20
Dane techniczne	7	Program Quick Start (Szybki start)	20
Przed montażem	7	Profile użytkownika	20
Części	8	Programy treningowe	21
Sprzęt	8	Wstrzymywanie lub zatrzymywanie / Tryb	
Narzędzia	8	wyników	25
Montaż	9	Konserwacja	26
Wypoziomowanie roweru	14	Części do konserwacji	27
Przenoszenie roweru	14	Rozwiązywanie problemów	28
Funkcje	15	Gwarancja	31
Funkcje konsoli	16		

W celu potwierdzenia obsługi gwarancyjnej należy zachować oryginalny dowód zakupu i zapisać następujące informacje:

Numer seryjny _____

Data zakupu _____

W przypadku zakupu w USA/Kanadzie: Aby zarejestrować gwarancję produktu, odwiedź stronę: www.nautilus.com/register lub zadzwoń pod numer 1 (800) 605–3369.

W przypadku zakupu poza USA/Kanadą: Aby zarejestrować gwarancję na produkt, należy skontaktować się z lokalnym dystrybutorem.

W celu uzyskania szczegółowych informacji dotyczących gwarancji produktu lub w przypadku pytań lub problemów z produktem skontaktuj się z lokalnym dystrybutorem. Aby znaleźć lokalnego dystrybutora, odwiedź stronę: www.nautilusinternational.com lub www.nautilus.cn

Nautilus, Inc., 5415 Centerpoint Parkway, Groveport, OH 43125 USA, www.NautilusInc.com – Obsługa klienta: Ameryka Północna (800) 605-3369, csnls@nautilus.com | Nautilus (Shanghai) Fitness Equipments Co, Ltd, Room 1701 &1702, 1018 Changning Road, Changning District, Shanghai, Chiny 200042, www.nautilus.cn – 86 21 6115 9668 | poza terytorium USA www.nautilusinternational.com | Wydrukowano w Chinach | © 2020 Nautilus, Inc. | Nautilus, logo Nautilus, Bowflex, JRNY i Schwinn są znakami towarowymi należącymi do firmy Nautilus, Inc. lub będącymi na jej licencji, które są zarejestrowane lub w inny sposób chronione prawem zwyczajowym w Stanach Zjednoczonych i w innych krajach. Polar® i OwnCode® są znakami towarowymi ich odpowiednich właścicieli.

ORYGINALNA INSTRUKCJA OBSŁUGI – TYLKO WERSJA ANGIELSKA

WAŻNE INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA

! Ta ikona wskazuje potencjalnie niebezpieczną sytuację, która może spowodować śmierć lub poważne obrażenia ciała, jeśli się jej nie zapobiegnie.

Stosować się do następujących ostrzeżeń:

! Przeczytać ze zrozumieniem wszystkie ostrzeżenia umieszczone na tym urządzeniu.

! NIEBEZPIECZEŃSTWO

Uważnie przeczytać ze zrozumieniem instrukcję montażu. Przeczytać ze zrozumieniem całą instrukcję. Zachować instrukcję do wykorzystania w przyszłości.

! NIEBEZPIECZEŃSTWO

Aby zmniejszyć ryzyko porażenia prądem elektrycznym lub użytkownika urządzenia bez nadzoru, to urządzenie należy zawsze odłączać od gniazdka elektrycznego natychmiast po użyciu i przed czyszczeniem.

- Zawsze utrzymywać osoby postronne i dzieci z dala od montowanego produktu.
- Nie podłączać zasilania do urządzenia, chyba że zostanie wydana odpowiednia instrukcja.
- Urządzenia nigdy nie należy pozostawiać bez nadzoru, gdy jest podłączone do prądu. Gdy nie jest używane oraz przed zakładaniem lub zdejmowaniem części, wtyczkę należy odłączyć z gniazdka.
- Przed każdym użyciem należy sprawdzić urządzenie pod kątem uszkodzeń kabla zasilającego, poluzowanych części lub śladów zużycia. W razie stwierdzenia powyższych nieprawidłowości nie korzystać z urządzenia. W przypadku zakupu w USA/Kanadzie należy skontaktować się z działem obsługi klienta, aby uzyskać informacje dotyczące naprawy. W przypadku zakupu poza USA/Kanadą należy skontaktować się z lokalnym dystrybutorem w celu uzyskania informacji dotyczących naprawy.
- Nie upuszczać ani nie wkładać żadnych przedmiotów do jakiegokolwiek otworu urządzenia.
- Nie montować tego urządzenia na zewnątrz lub w mokrym bądź wilgotnym miejscu.
- Upewnić się, że montaż jest przeprowadzany w odpowiedniej przestrzeni roboczej, z dala od ruchu pieszego i osób postronnych.
- Niektóre elementy urządzenia mogą być ciężkie lub nieporęczne. Podczas czynności montażowych obejmujących te części skorzystać z pomocy drugiej osoby. Nie wykonywać samodzielnie czynności wymagających podnoszenia ciężkich przedmiotów lub wykonywania niewygodnych ruchów.
- Ustawić urządzenie na stabilnej, równej i poziomej powierzchni.
- Nie próbować zmieniać konstrukcji ani funkcjonalności tego urządzenia. Może to zagrazić bezpieczeństwu urządzenia i skutkować utratą gwarancji.
- W razie konieczności wymiany części używać wyłącznie oryginalnych części zamiennych i osprzętu dostarczonego przez firmę Nautilus. Niestosowanie oryginalnych części zamiennych może spowodować zagrożenie dla użytkowników, uniemożliwić prawidłowe działanie urządzenia i skutkować utratą gwarancji.
- Nie używać urządzenia, dopóki nie zostanie w pełni zmontowane i sprawdzone pod kątem prawidłowego działania zgodnie z instrukcją obsługi.
- Wykonać wszystkie czynności montażowe w podanej kolejności. Nieprawidłowy montaż może prowadzić do obrażeń ciała lub nieprawidłowego działania.
- Urządzenie należy podłączać wyłącznie do prawidłowo uziemionego gniazdka (patrz Instrukcja uziemiania).
- Trzymać przewód zasilający z dala od źródeł ciepła i gorących powierzchni.

• **ZACHOWAĆ TE INSTRUKCJE.**

Przed użyciem tego urządzenia należy stosować się do następujących ostrzeżeń:

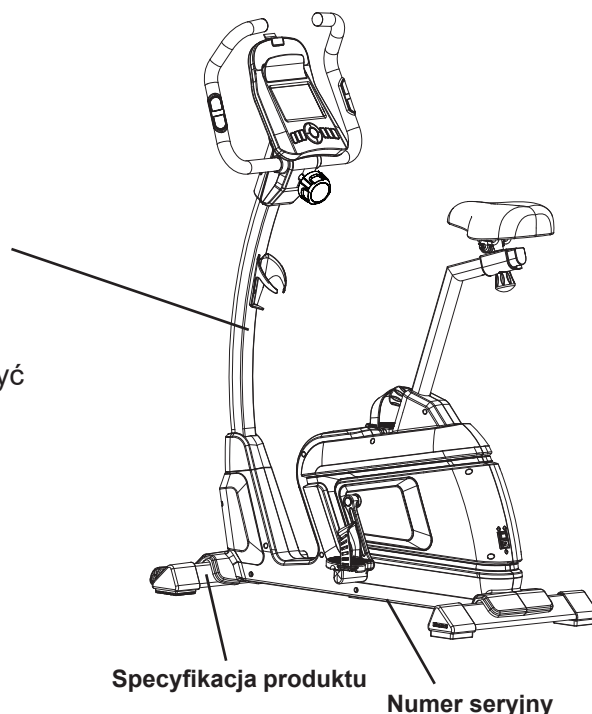
- ⚠ Przeczytać ze zrozumieniem całą instrukcję. Zachować instrukcję do wykorzystania w przyszłości.**
- Przeczytać ze zrozumieniem wszystkie ostrzeżenia umieszczone na tym urządzeniu. Jeśli w jakimkolwiek momencie naklejki ostrzegawcze zaczną się odklejać, staną się nieczytelne lub zostaną usunięte, należy wymienić naklejki. W przypadku zakupu w USA/Kanadzie należy skontaktować się z działem obsługi klienta, aby uzyskać zamienne naklejki. W przypadku zakupu poza USA/Kanadą należy skontaktować się z lokalnym dystrybutorem w celu ich uzyskania.**
- Nie wolno pozwalać dzieciom na wchodzenie na urządzenie lub przebywanie w jego pobliżu. Ruchome części i inne elementy urządzenia mogą być niebezpieczne dla dzieci.
- Urządzenie nie jest przeznaczone do użytku przez osoby poniżej 14. roku życia.
- Przed rozpoczęciem programu ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem. Zaprześcić ćwiczeń w przypadku odczuwania bólu lub ucisku w klatce piersiowej, braku tchu lub uczucia słabości. Przed ponownym korzystaniem z urządzenia należy skontaktować się z lekarzem. Wartości wyliczone lub zmierzone przez komputer urządzenia służą wyłącznie do celów poglądowych.
- Przed każdym użyciem należy sprawdzić urządzenie pod kątem uszkodzeń kabla zasilającego, gniazda zasilania, poluzowanych części lub śladów zużycia. W razie stwierdzenia powyższych nieprawidłowości nie korzystać z urządzenia. Uważnie sprawdzić siodełko, pedały i ramiona korby. W przypadku zakupu w USA/Kanadzie należy skontaktować się z działem obsługi klienta, aby uzyskać informacje dotyczące naprawy. W przypadku zakupu poza USA/Kanadą należy skontaktować się z lokalnym dystrybutorem w celu uzyskania informacji dotyczących naprawy.
- Maksymalna masa użytkownika: 150 kg (330 lb). W razie przekroczenia tej masy nie wolno korzystać z urządzenia.
- To urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku domowego.
- Nie nosić luźnej odzieży ani biżuterii. To urządzenie zawiera ruchome części. Nie wkładać palców ani innych przedmiotów do ruchomych części urządzenia do ćwiczeń.
- Ustawić i obsługiwać urządzenie na twardej, równej i poziomej powierzchni.
- Przed nadeptaniem na pedały należy upewnić się, że są one stabilne. Zachować ostrożność podczas wchodzenia na urządzenie i schodzenia z niego.
- Odłączyć całe zasilanie przed serwisowaniem urządzenia.
- Nie używać urządzenia na zewnątrz lub w wilgotnych lub mokrych miejscach. Dbać, aby pedały były czyste i suche.
- Zachować co najmniej 0,6 m (24 cale) od strony, którą używa się do wchodzenia na urządzenie, jak również z tyłu urządzenia. Jest to zalecana bezpieczna odległość umożliwiająca dostęp, przejście i awaryjne zejście z urządzenia. Podczas korzystania z urządzenia utrzymywać osoby trzecie z dala od tej przestrzeni.
- Unikać przemęczania się podczas ćwiczeń. Obsługiwać urządzenie w sposób opisany w niniejszej instrukcji.
- Prawidłowo wyregulować i bezpiecznie włączyć wszystkie urządzenia do regulacji położenia. Upewnić się, że urządzenia regulacyjne nie uderzają użytkownika.
- Wykonywanie ćwiczeń na tym urządzeniu wymaga koordynacji i równowagi. Należy pamiętać, aby przewidzieć zmiany prędkości i poziomu oporu podczas ćwiczeń, i uważać, aby uniknąć utraty równowagi i możliwych urazów.
- Urządzenia nigdy nie należy pozostawiać bez nadzoru, gdy jest podłączone do prądu. Gdy nie jest używane oraz przed zakładaniem lub zdejmowaniem części, wtyczkę należy odłączyć z gniazdka.
- To urządzenie nie jest przeznaczone do użytku przez osoby (w tym dzieci) o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub umysłowych lub przez osoby nieposiadające doświadczenia i wiedzy o urządzeniu, chyba że będą one nadzorowane przez osobę odpowiedzialną za ich bezpieczeństwo lub zostaną poinstruowane, w jaki sposób należy obsługiwać to urządzenie.
- Dzieci powinny znajdować się zawsze pod nadzorem i nie powinny bawić się urządzeniem.

• ZACHOWAĆ TE INSTRUKCJE.



OSTRZEŻENIE!

- Niezachowanie ostrożności podczas użytkowania tego urządzenia może doprowadzić do obrażeń lub śmierci.
- Trzymać z dala dzieci i zwierzęta domowe.
- Przeczytać wszystkie ostrzeżenia umieszczone na tym urządzeniu i stosować się do nich.
- Dodatkowe ostrzeżenia i informacje bezpieczeństwa można znaleźć w instrukcji obsługi.
- Wyświetlane tętno jest wartością przybliżoną i powinno służyć wyłącznie do celów poglądowych.
- Urządzenie nie jest przeznaczone do użytku przez osoby poniżej 14. roku życia.
- Maksymalna masa użytkownika dla tego urządzenia wynosi 150 kg (330 lb).
- To urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku domowego.
- Przed użyciem jakiegokolwiek sprzętu do ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem.



(Etykieta jest dostępna tylko w języku angielskim i francuskim kanadyjskim na urządzeniach sprzedawanych w Stanach Zjednoczonych lub Kanadzie.)

Zgodność z przepisami FCC

⚠ Zmiany lub modyfikacje tego urządzenia, które nie zostały wyraźnie zatwierdzone przez podmiot odpowiedzialny za zachowanie zgodności, mogą skutkować cofnięciem prawa użytkownika do korzystania z urządzenia.

Urządzenie i zasilacz są zgodne z częścią 15 przepisów FCC. Korzystanie z urządzenia podlega następującym dwóm warunkom: (1) Niniejsze urządzenie nie może powodować szkodliwych zakłóceń i (2) to urządzenie musi akceptować wszelkie odbierane zakłócenia, w tym zakłócenia, które mogą powodować niepożądane działanie.

Uwaga: Niniejsze urządzenie oraz zasilacz zostały przetestowane i uznane za zgodne z ograniczeniami dla urządzeń cyfrowych klasy B, zgodnie z częścią 15 przepisów FCC. Te ograniczenia zostały opracowane w celu zapewnienia odpowiedniej ochrony przed szkodliwymi zakłóceniami w instalacjach domowych. To urządzenie generuje, wykorzystuje i może emitować energię o częstotliwości radiowej, a jeśli nie zostanie zainstalowane i nie będzie używane zgodnie z instrukcjami, może powodować szkodliwe zakłócenia w komunikacji radiowej.

Nie ma jednak gwarancji, że zakłócenia nie wystąpią w przypadku określonej instalacji. Jeśli urządzenie powoduje szkodliwe zakłócenia w odbiorze radiowym lub telewizyjnym, co można stwierdzić poprzez wyłączenie i włączenie urządzenia, zachęca się użytkownika do podjęcia próby usunięcia zakłóceń za pomocą jednego lub kilku z poniższych środków:

- Zmiana kierunku lub położenia anteny odbiorczej.
- Zwiększenie odległości między urządzeniem a odbiornikiem.
- Podłączenie urządzenia do gniazdka w innym obwodzie niż ten, do którego podłączony jest odbiornik.
- W celu uzyskania pomocy należy skontaktować się ze sprzedawcą lub doświadczonym technikiem radiowym/telewizyjnym.

Instrukcje uziemienia (dla instalacji 120 V AC)

Ten produkt wymaga uziemienia. Jeśli urządzenie ulegnie awarii lub uszkodzeniu, uziemienie zapewnia ścieżkę najmniejszego oporu dla prądu elektrycznego, zmniejszając ryzyko porażenia prądem. Ten produkt jest wyposażony w kabel z przewodem uziemiającym urządzenie i we wtyczkę z uziemieniem. Wtyczkę należy podłączyć do odpowiedniego gniazdka, które jest prawidłowo zainstalowane i uziemione zgodnie ze wszystkimi lokalnymi przepisami i rozporządzeniami.

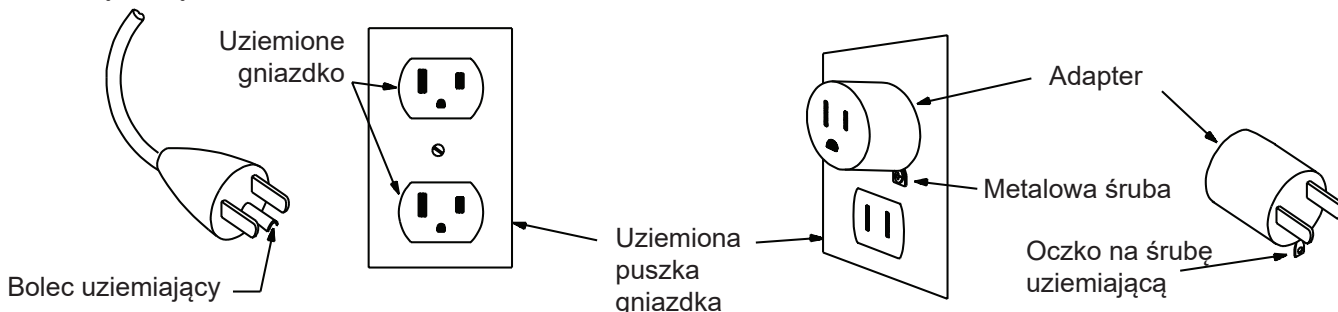
⚠ NIEBEZPIECZEŃSTWO

Nieprawidłowe podłączenie przewodu uziemiającego urządzenie może spowodować ryzyko porażenia prądem. W razie wątpliwości czy produkt jest prawidłowo uziemiony, należy skontaktować się z wykwalifikowanym elektrykiem lub pracownikiem serwisu. Nie wolno modyfikować wtyczki dostarczonej z produktem – jeśli wtyczka nie pasuje do gniazdka, należy poprosić wykwalifikowanego elektryka o zainstalowanie odpowiedniego gniazdka.

Podłączając urządzenie do gniazdka wyposażonego w zabezpieczenie GFI (przerywacz obwodu ziemnozwarciowego) lub zabezpieczenie AFI (przerywacz obwodu zwarć łukowych), działanie urządzenia może spowodować uruchomienie wyłącznika obwodu.

⚠ To urządzenie jest przeznaczone do użytku w nominalnym obwodzie 120 V i jest wyposażone we wtyczkę z uziemieniem, która wygląda jak wtyczka przedstawiona poniżej. Do podłączenia tej wtyczki do 2-biegunowego gniazdka, jak pokazano na ilustracji, można użyć tymczasowego adaptera, który wygląda jak przedstawiony na ilustracji, jeśli prawidłowo uziemione gniazdko nie jest dostępne.

Z tymczasowego adaptera należy korzystać tylko do czasu zainstalowania prawidłowo uziemionego gniazdka przez wykwalifikowanego elektryka. Oczko śruby uziemiającej musi być podłączone do stałego punktu uziemienia, takiego jak prawidłowo uziemiona pokrywa puszek gniazdka. W każdym przypadku użycia adaptera wymaga on przytwierdzenia metalową śrubą.



Instrukcja uziemienia (dla instalacji 220–240 V AC)

Ten produkt wymaga elektrycznego uziemienia. W razie wystąpienia awarii prawidłowe uziemienie zmniejsza ryzyko porażenia prądem. Kabel zasilający jest wyposażony w przewód uziemiający urządzenie i wymaga podłączenia do prawidłowo zainstalowanego i uziemionego gniazdka.

⚠ NIEBEZPIECZEŃSTWO

Przewody elektryczne muszą spełniać wszystkie obowiązujące normy i wymagania lokalne i regionalne. Nieprawidłowe podłączenie przewodu uziemiającego urządzenie może spowodować ryzyko porażenia prądem. W przypadku braku pewności czy urządzenie jest prawidłowo uziemione, należy skonsultować się z elektrykiem posiadającym odpowiednie uprawnienia. Nie należy zmieniać wtyczki w urządzeniu – jeśli nie pasuje do gniazdka, należy zlecić instalację odpowiedniego gniazdka elektrykowi posiadającemu odpowiednie uprawnienia.

W przypadku podłączenia urządzenia do gniazdka z wyłącznikiem różnicowo-prądowym z zabezpieczeniem przeciążeniowym (RCBO) działanie urządzenia może spowodować uruchomienie wyłącznika obwodu. Aby chronić urządzenie, zaleca się stosowanie urządzenia przeciwprzepięciowego (SPD).

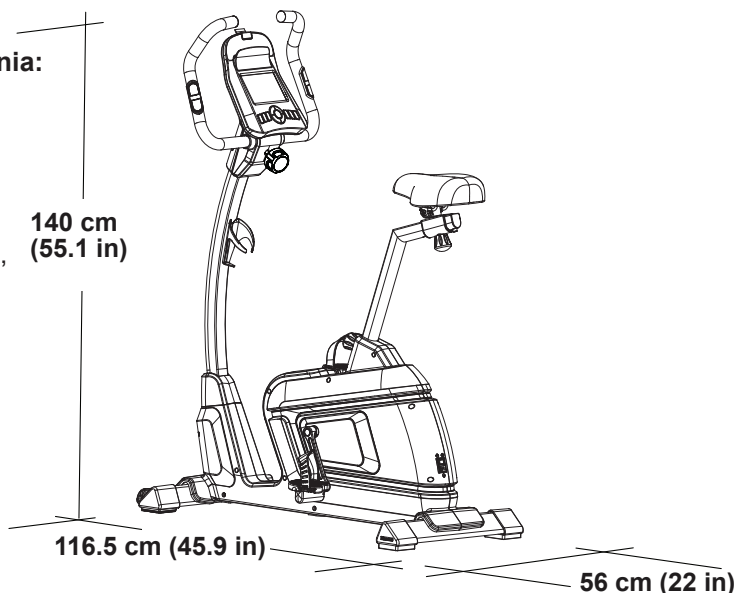
⚠ W przypadku stosowania urządzenia przeciwprzepięciowego (SPD) z tym urządzeniem należy upewnić się, że odpowiada ono mocy znamionowej tego urządzenia. Nie należy podłączać innych urządzeń do urządzenia przeciwprzepięciowego połączonego z tym urządzeniem.


Upewnić się, że produkt jest podłączony do gniazdka o takiej samej konfiguracji jak wtyczka. Z tym produktem nie należy stosować żadnych adapterów.

Maksymalna masa użytkownika: 150 kg (330 lb)
Powierzchnia całkowita (powierzchnia postojowa) urządzenia: 6524 cm²
Masa urządzenia (w przybliżeniu): 34 kg (75 lb)

Wymagania dotyczące zasilania:

	120 V	220 V	140 cm (55.1 in)
Napięcie robocze:	110-127 V AC, 60 Hz	220-240 V AC, 50/60 Hz	
Natężenie robocze:	4 A	2 A	



 **NIE WOLNO** wyrzucać tego produktu wraz z odpadami komunalnymi. Ten produkt jest przeznaczony do recyklingu. W celu prawidłowej utylizacji tego produktu należy postępować zgodnie z zalecanymi metodami obowiązującymi w zatwierdzonym centrum utylizacji odpadów.

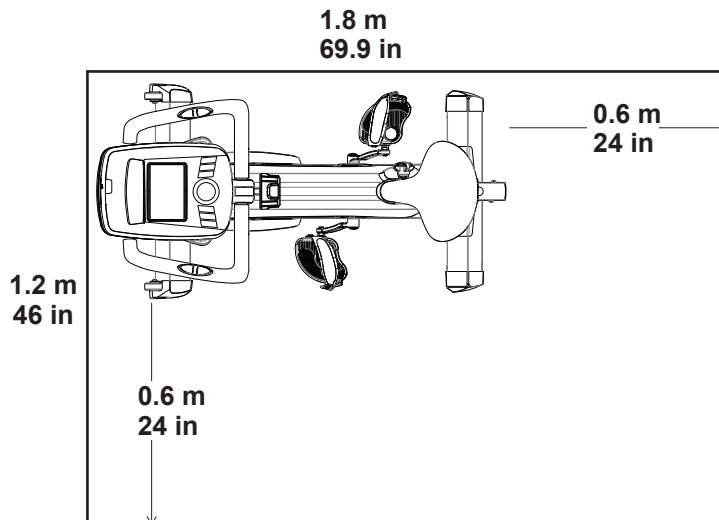
Przed montażem

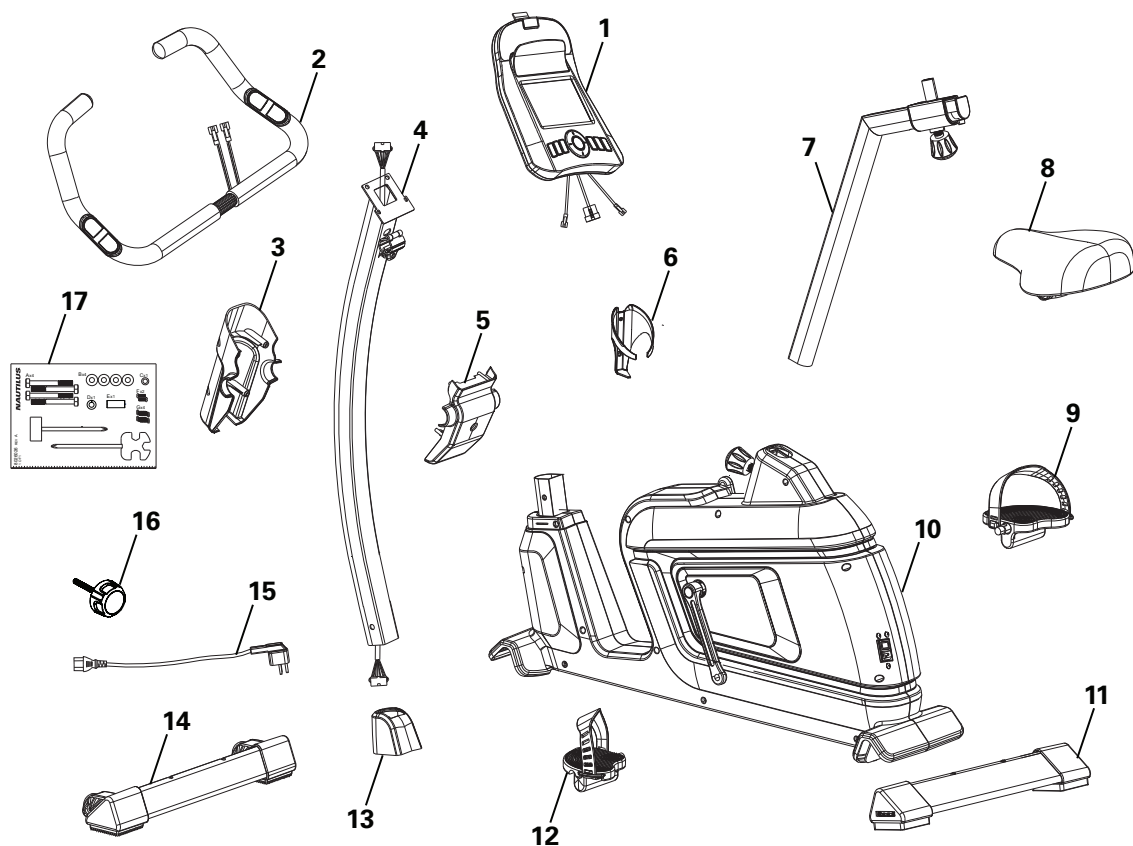
Wybrać miejsce ustawienia i użytkowania urządzenia. Aby zapewnić bezpieczną pracę, miejsce montażu musi znajdować się na twardej, równej powierzchni. W miejscu ćwiczeń zachować co najmniej 0,6 m (24 cale) odstęp od strony, którą używa się do wchodzenia na urządzenie, jak również z tyłu urządzenia. Zapewnić miejsce do ćwiczeń o minimalnych wymiarach 1,2 m x 1,8 m (46" x 69,9").

Podstawowe wskazówki montażowe

Przy montażu urządzenia należy przestrzegać następujących podstawowych wskazówek:

1. Przed montażem należy przeczytać ze zrozumieniem „Ważne instrukcje bezpieczeństwa”.
2. Przygotować wszystkie elementy potrzebne do każdego etapu montażu.
3. Za pomocą zalecanych kluczy obracać śruby i nakrętki w prawo (zgodnie z ruchem wskazówek zegara), aby je dokręcić, lub w lewo (przeciwnie do ruchu wskazówek zegara), aby je poluzować, chyba że zalecono inaczej.
4. W przypadku mocowania 2 elementów delikatnie podnieść i spojrzeć przez otwory na śruby, aby móc przełożyć śrubę przez otwory.
5. Montaż może wymagać 2 osób.

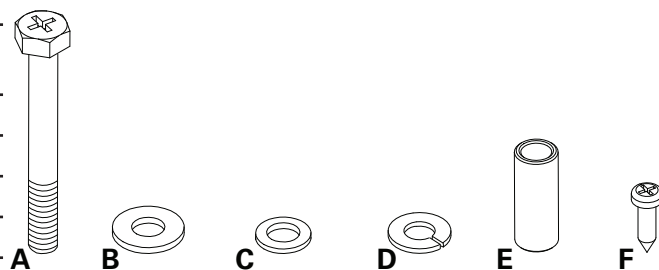




Artykuł	Ilość	Opis	Artykuł	Ilość	Opis
1	1	Konsola	10	1	Rama główna
2	1	Uchwyty kierownicy	11	1	Stabilizator tylny
3	1	Ośłona przegubu konsoli	12	1	Lewy pedał (L)
4	1	Maszć konsoli (z mocowaniem uchwytów kierownicy)	13	1	Stopka masztu
5	1	Ośłona mocowania uchwytów kierownicy	14	1	Stabilizator przedni
6	1	Uchwyt na butelkę	15	1	Kabel zasilający
7	1	Sztyca podsiodłowa	16	1	Pokrętło regulacji uchwytów kierownicy
8	1	Siodełko	17	1	Karta osprzętu
9	1	Prawy pedał (R)			

Sprzęt

Artykuł	Ilość	Opis
A	4	Śruba sześciokątna z gniazdem krzyżowym, M8x72
B	4	Podkładka płaska, M8
C	1	Podkładka płaska, wąska M8
D	1	Podkładka zabezpieczająca, M8
E	1	Tuleja
F	4	Wkręt samogwintujący, 2.9x13

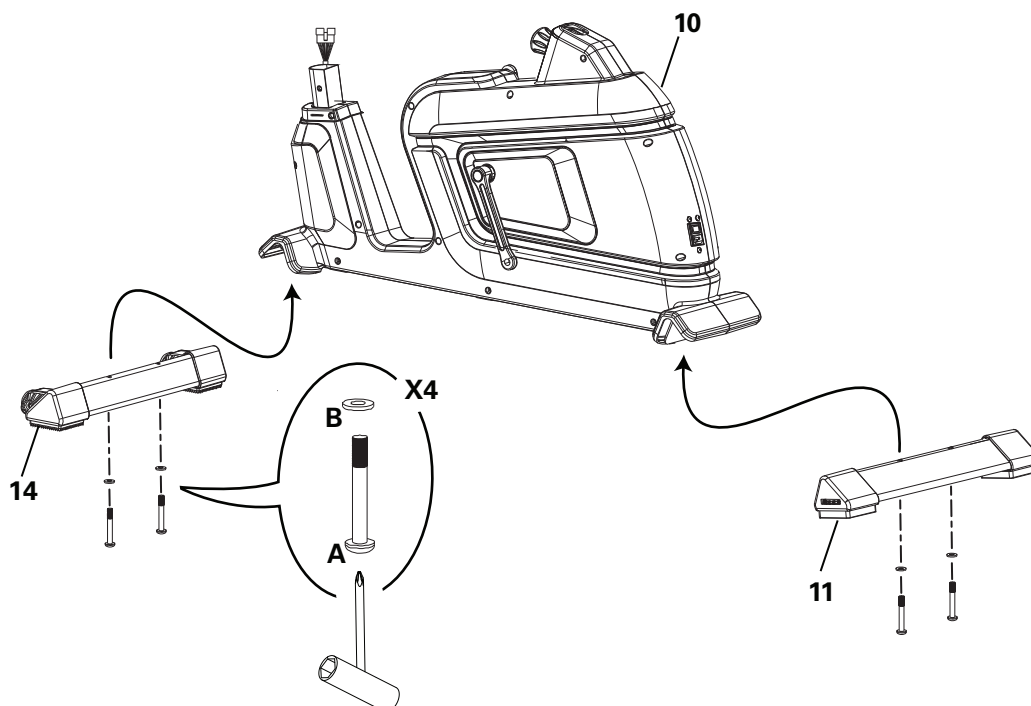


Narzędzia (w zestawie)



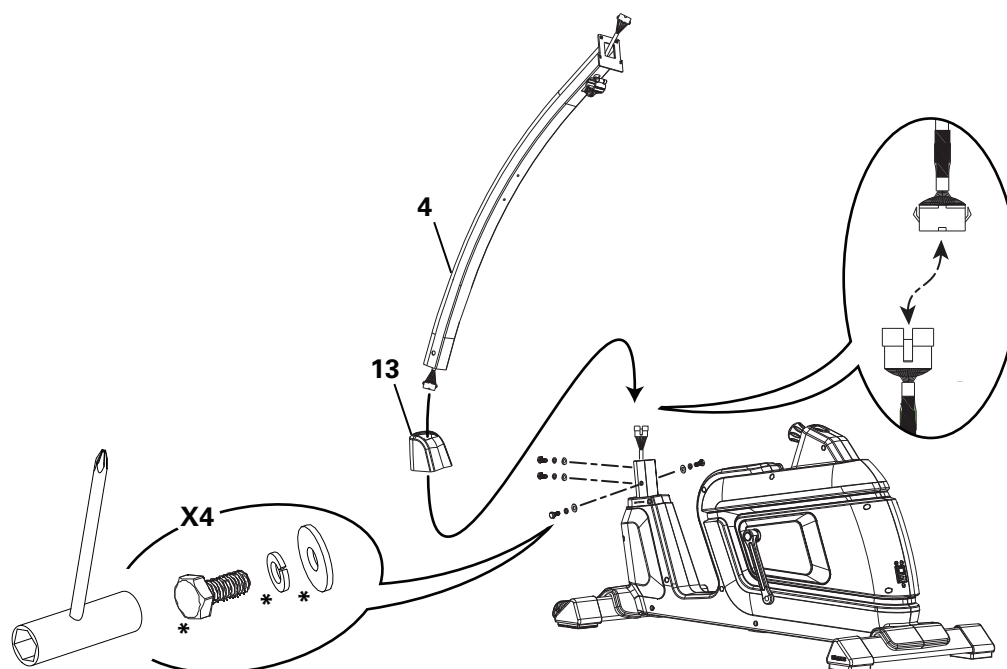
1. Przymocować stabilizatory do ramy głównej

Uwaga: Upewnić się, że koła transportowe na przednim stabilizatorze są skierowane do przodu.



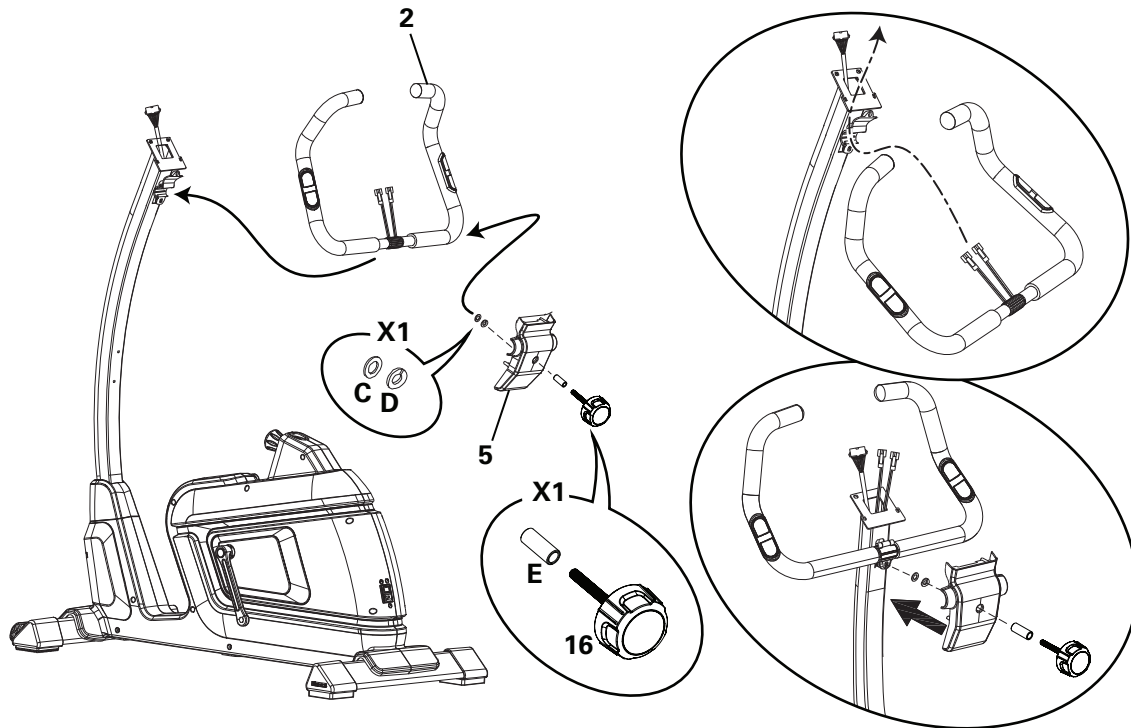
2. Przymocować maszt konsoli i stopkę masztu do zespołu ramy.

UWAGA: Nie zaciskać kabla konsoli. Osprzęt(*) jest preinstalowany na maszcie konsoli, a nie na karcie sprzętowej.



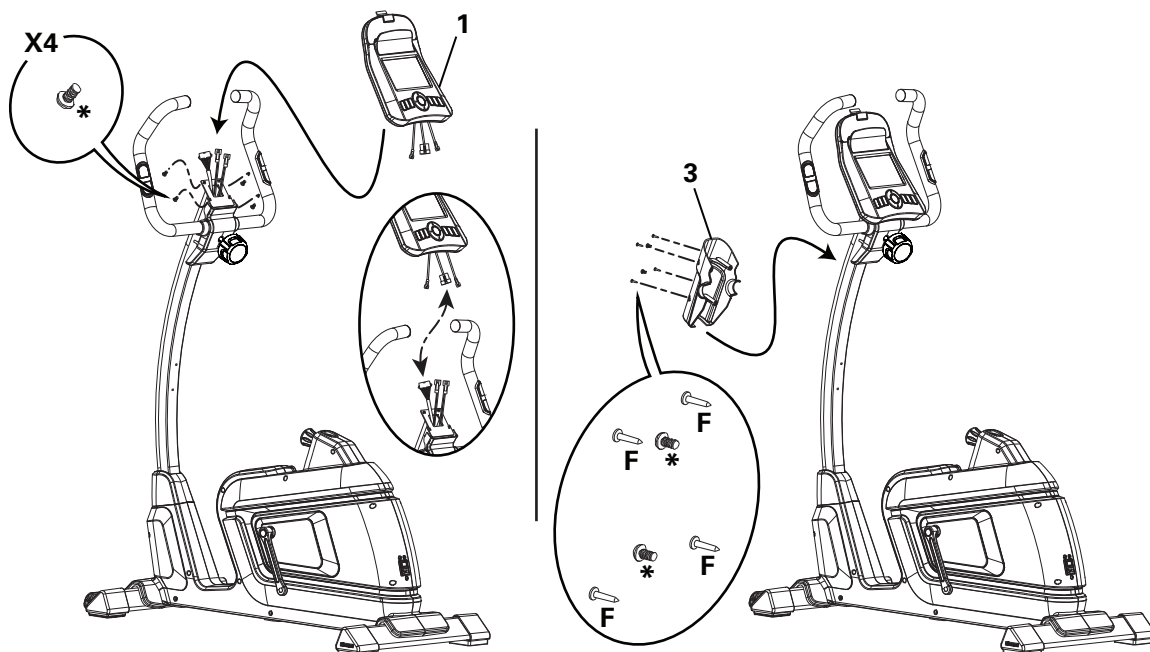
3. Przymocować uchwyty kierownicy do masztu konsoli

UWAGA: Przeprowadzić przewody stykowego czujnika tętna przez otwór w maszcie konsoli. Nie zaciskać kabli. Umieścić kierownicę w uchwycie na maszcie konsoli, ustawić uchwyty kierownicy pod żądanym kątem, umieścić osłonę zespołu kierownicy na swoim miejscu i zainstalować osprzęt. Całkowicie dokręcić pokrętkę regulacji kierownicy, aby utrzymać kierownicę w odpowiedniej pozycji.



4. Przymocować konsolę i osłonę przegubu konsoli do masztu konsoli

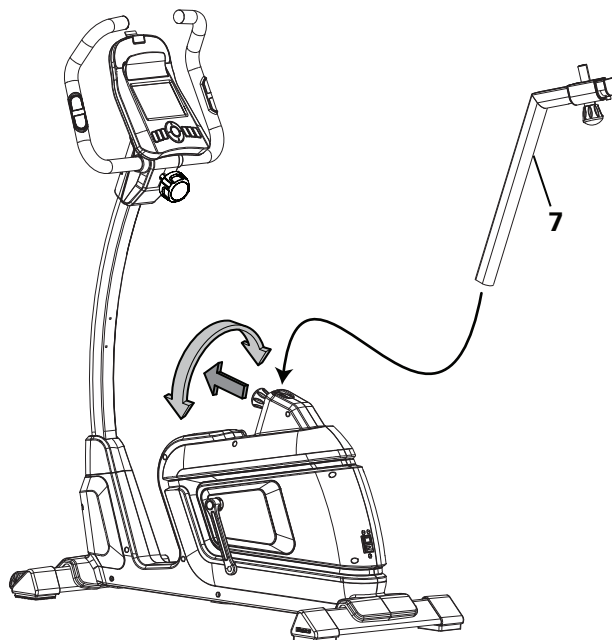
UWAGA: Nie zaciskać kabli. Przepchnąć dodatkowy przewód w dół do masztu konsoli, aby zapewnić swobodę ruchu obrotowego. Osprzęt (*) jest preinstalowany i nie znajduje się na karcie sprzętowej.



5. Przymocować pedały do zespołu ramy

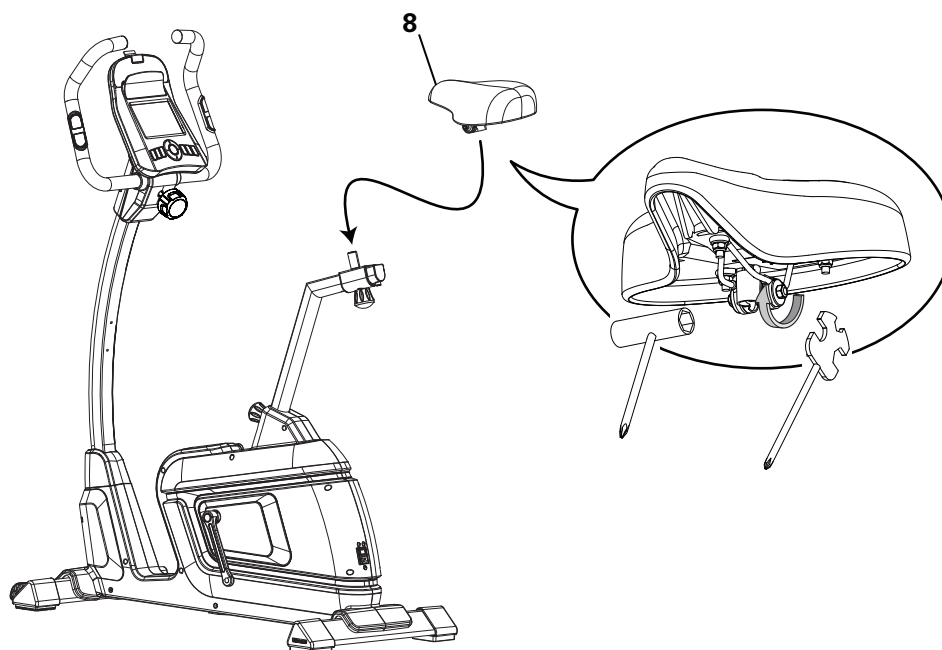
UWAGA: Upewnić się, że pokrętko regulacyjne wchodzi w otwory w sztycy podsiodłowej.

! Nie ustawiać pozycji sztycy podsiodłowej powyżej znaku STOP na rurze.



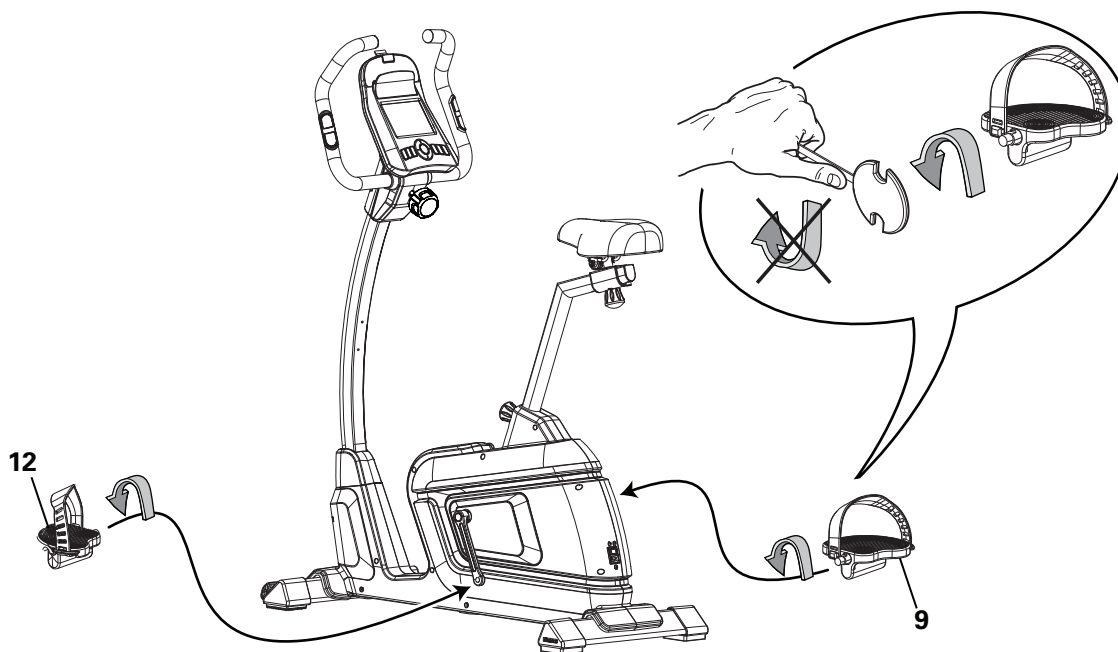
6. Przymocować siodełko do sztycy podsiodłowej

UWAGA: Upewnić się, że siodełko jest ustawione prosto. Dokręcić obie nakrętki na uchwycie siodełka, aby utrzymać siodełko w odpowiedniej pozycji.



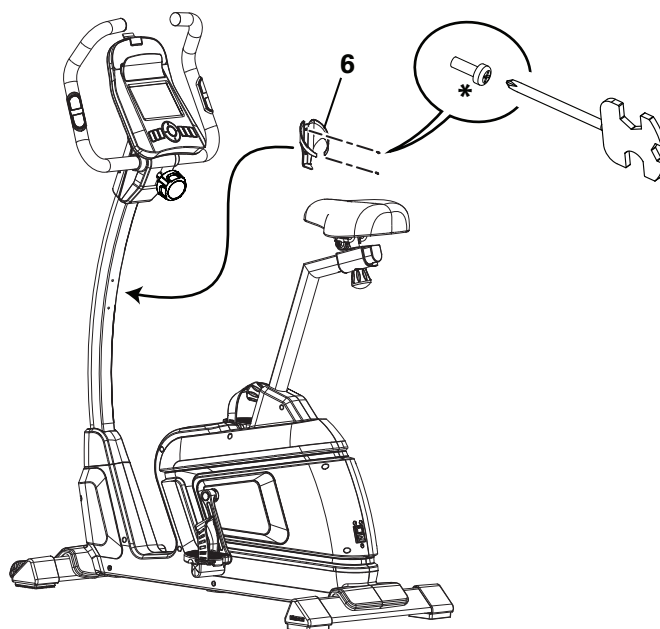
7. Przymocowanie pedałów do zespołu ramy

Uwaga: Lewy pedał jest gwintowany w odwrotnym kierunku. Pamiętać, aby przymocować pedały po właściwej stronie roweru. Orientacja zależy od pozycji siedzącej na rowerze. Pedał lewy jest oznaczony literą „L”, a pedał prawy literą „R”.



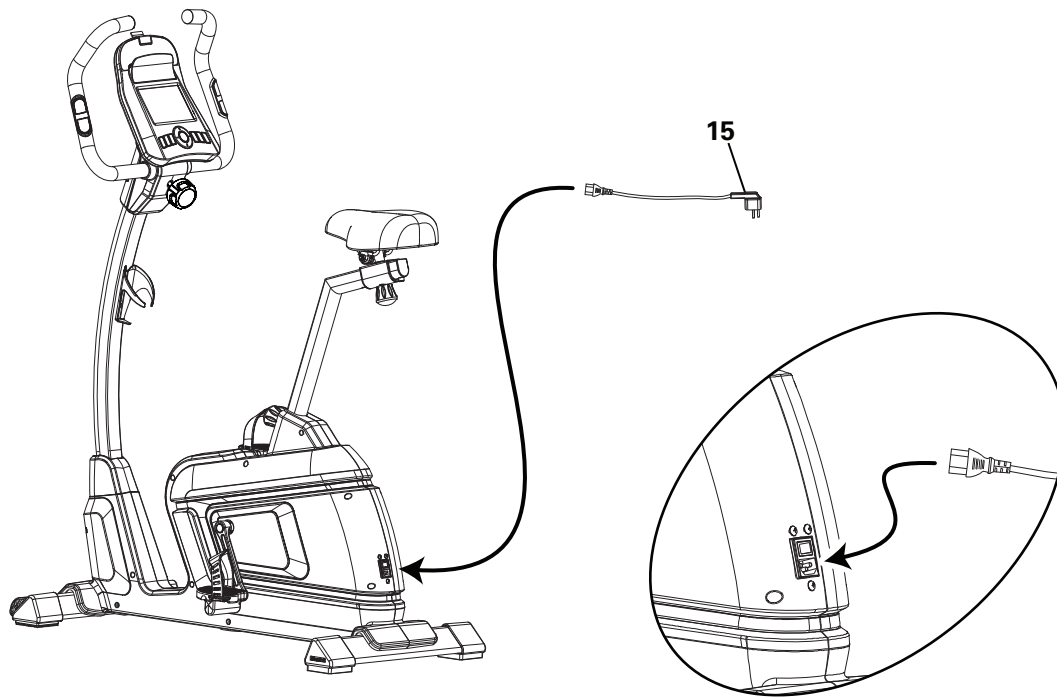
8. Przymocować uchwyt na butelkę do ramy

Uwaga: Osprzęt(*) jest preinstalowany na maszcie konsoli, a nie na karcie sprzętowej.



9 Podłączyć kabel zasilający do zespołu ramy

! Urządzenie należy podłączać wyłącznie do prawidłowo uziemionego gniazdka (patrz Instrukcja uziemiania).



10. Kontrola końcowa

Sprawdzić urządzenie, aby upewnić się, że wszystkie części osprzętu są dokręcone, a elementy prawidłowo zmontowane. Zapisać numer seryjny w polu znajdującym się z przodu niniejszej instrukcji.

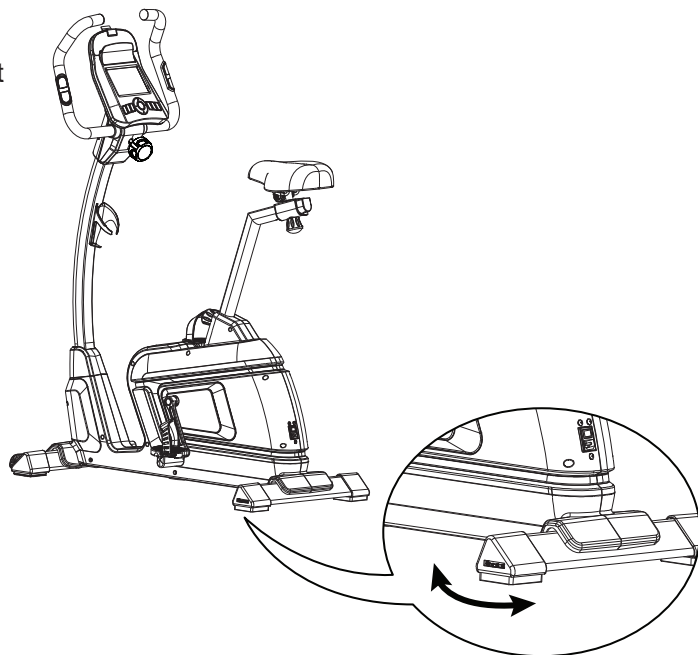
! Nie używać i nie uruchamiać urządzenia, dopóki nie zostanie w pełni zmontowane i sprawdzone pod kątem prawidłowego działania zgodnie z instrukcją obsługi.

Wypoziomowanie roweru

Po obu stronach tylnego stabilizatora znajdują się pokrętki poziomujące. Obrócić stopkę stabilizatora, aby wyregulować.

! Nie ustawiać pokręteł poziomujących na wysokości, w której mogłyby się odzepić lub odkręcić od urządzenia. Może to spowodować obrażenia ciała użytkownika lub uszkodzenia urządzenia.

Przed rozpoczęciem ćwiczeń należy upewnić się, że rower jest wypoziomowany i stabilny.

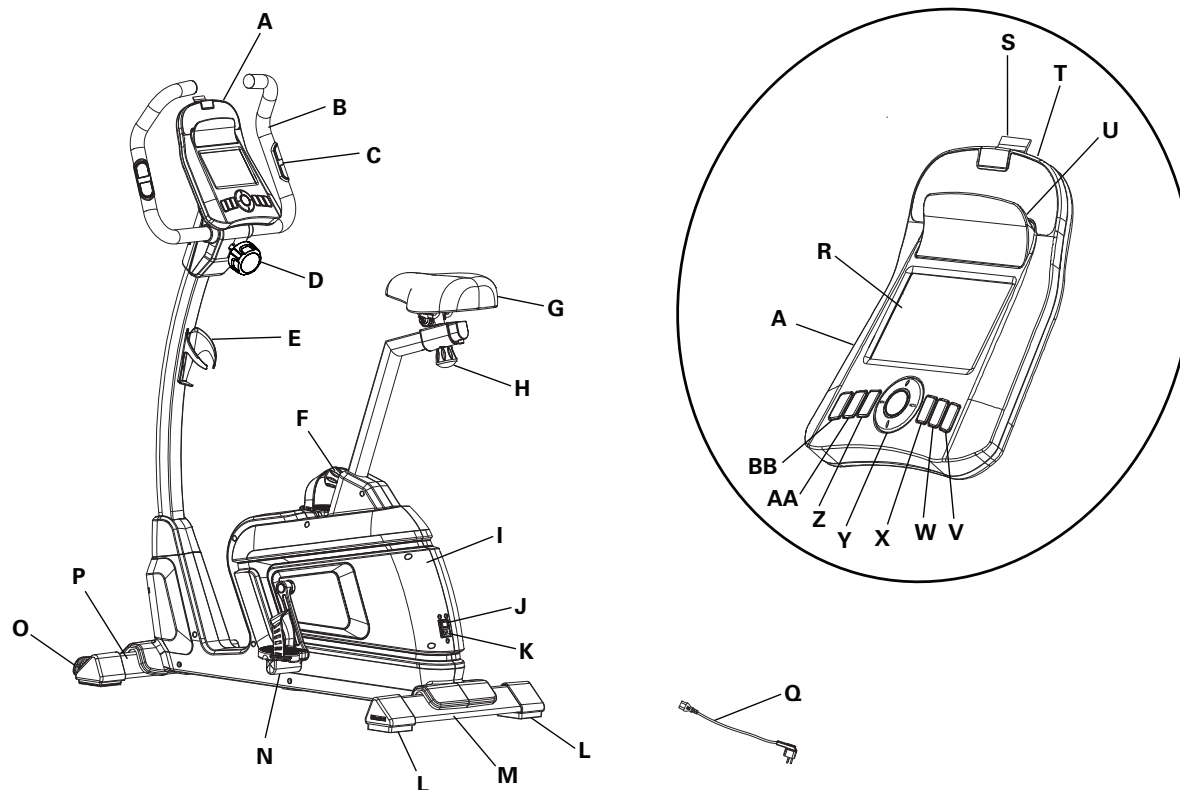


Przenoszenie roweru

Odłączyć kabel zasilający. Ostrożnie przechylić uchwyty kierownicy do siebie, popychając przód roweru w dół. Przesunąć rower w wybrane miejsce.

UWAGA: Zachować ostrożność podczas przesuwania roweru. Gwałtowne ruchy mogą wpłynąć na działanie komputera.





A	Konsola	P	Stabilizator, przedni
B	Kierownica	Q	Kabel zasilający
C	Stykowe czujniki tętna (CHR)	R	Wyświetlacz konsoli
D	Pokrętko regulacji uchwytów kierownicy	S	Uchwyt na urządzenie multimedialne
E	Uchwyt na butelkę	T	Złącze USB
F	Pokrętko regulacji sztycy podsiodłowej	U	Półka na urządzenie multimedialne
G	Siedelko	V	Przycisk RESET
H	Pokrętko regulacyjne, płyta ślizgowa siodełka	W	Przycisk USER (Użytkownik)
I	Koło zamachowe z pełną osłoną	X	Przycisk QUICK START (Szybki start)
J	Włącznik zasilania	Y	Pokrętko MODE (Tryb)
K	Wejście zasilania	Z	Przycisk PROGRAM
L	Pokrętko poziomujące	AA	Przycisk RECOVERY
M	Stabilizator, tylny	BB	Przycisk PAUSE
N	Pedał	CC	Telemetryczny czujnik tętna (nie pokazano)
O	Rolka transportowa		

OSTRZEŻENIE! Wartości wyliczone lub zmierzone przez komputer urządzenia służą wyłącznie do celów poglądowych. Wyświetlane tętno jest wartością przybliżoną i powinno służyć wyłącznie do celów poglądowych. Nadmierne ćwiczenie może doprowadzić do poważnych obrażeń ciała lub śmierci. W razie zasłabnięcia należy natychmiast przerwać ćwiczenia.

Funkcje konsoli

Konsola zapewnia różne programy treningowe do wykonania i dostarcza ważnych informacji o treningu podczas ćwiczeń.

Funkcje klawiatury

Przycisk PAUSE (Pauza) – służy do wstrzymania aktywnego treningu lub zakończenia wstrzymanego treningu.

Przycisk RECOVERY – służy do wybierania programu odzyskiwania.

Przycisk PROGRAM – służy do przełączania konsoli w tryb programowania.

Pokrętło MODE (Tryb) – służy do zmiany wyboru lub parametrów (np. użytkownik, wiek, płeć, waga, rozmiar (wzrost), czas, dystans, tętno, waty, kilodżule, poziom oporu) lub potwierdzania wybranej opcji po naciśnięciu.

Przycisk QUICK START (Szybki start) – służy do wybierania programu treningowego Quick Start (Szybki start).

Przycisk USER (Użytkownik) – służy do wybierania programu treningu użytkownika.

Przycisk RESET – służy do resetowania wyświetlacza konsoli i przełączania konsoli w tryb Power-Up / Idle mode (Włączanie zasilania / Tryb spoczynku).

Wyświetlacz konsoli

Wyświetlacz programu

Wyświetlacz programu pokazuje wartości i profil kursu, jeśli jest dostępny. Każda kolumna w profilu kursu jest segmentem treningu. Im wyższa kolumna, tym większy poziom oporu. Migająca kolumna pokazuje aktualny interwał. Wyświetlacz programu ma 10 kolumn.


Time (Czas)

Pole TIME (Czas) na wyświetlaczu pokazuje odliczany czas treningu. W zależności od programu wartość czasu będzie wzrastać, np. podczas treningu Quick Start (Szybki start) lub będzie odliczana do zakończenia treningu.

Uwaga: Jeśli trening Quick Start (Szybki start) trwa dłużej niż 99 minut (99:00), jednostki czasu przewiną się i zostaną odliczone do 00:00.

Pulse (Tętno)

Wyświetlacz Pulse (Heart Rate) (Tętno) pokazuje liczbę uderzeń na minutę (BPM) ze stykowych czujników tętna lub zdalnego telemetrycznego urządzenia do pomiaru tętna. Gdy konsola odbierze sygnał tętna, ikona zacznie migać.

 **Przed rozpoczęciem programu ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem. Zaprześcić ćwiczeń w przypadku odczuwania bólu lub ucisku w klatce piersiowej, braku tchu lub uczucia słabości. Przed ponownym korzystaniem z urządzenia należy skontaktować się z lekarzem. Wyświetlane tętno jest wartością przybliżoną i powinno służyć wyłącznie do celów poglądowych.**

Speed (Prędkość)

Pole Speed (Prędkość) pokazuje prędkość urządzenia w kilometrach na godzinę (km/h).

Distance (Dystans)

Pole Distance (Dystans) pokazuje licznik odległości przebytej (w km) podczas treningu.

Watts (Waty)

Pole wyświetlacza Watts (Waty) pokazuje szacowaną moc wyjściową przy bieżącej prędkości obrotowej i poziomie oporu, wyświetlaną w watach (746 watów = 1 KM).

Uwaga: Ten rower stacjonarny jest fabrycznie skalibrowany pod kątem zapewnienia dokładnego pomiaru mocy. Nie jest wymagana żadna kalibracja przez użytkownika.

Kilojoules (Kilodżule)

Pole wyświetlacza Kilodżule (kJ) pokazuje szacunkową całkowitą liczbę kilodżuli dla danego treningu.

Ładowanie przez port USB


Jeśli do portu USB podłączone jest urządzenie USB, port podejmie próbę naładowania tego urządzenia.

Uwaga: W zależności od natężenia prądu urządzenia zasilanie dostarczane z portu USB może nie wystarczyć do obsługi urządzenia i jednoczesnego ładowania.

Telemetryczne urządzenie do pomiaru tętna

Monitorowanie tętna jest jednym z najlepszych sposobów kontroli intensywności ćwiczeń. Zainstalowane stykowe czujniki tętna (CHR) służą do przesyłania sygnałów tętna do konsoli. Konsola może też odczytywać telemetryczne sygnały tętna z telemetrycznego nadajnika z urządzenia do pomiaru tętna, który działa w zakresie od 4,5 kHz do 5,5 kHz.

Uwaga: Telemetrycznym nadajnikiem z urządzenia do pomiaru tętna musi być niekodowane urządzenie do pomiaru tętna firmy Polar Electro lub niekodowany model kompatybilny z systemem POLAR®. (Kodowane paski POLAR® do pomiaru tętna, takie jak paski piersiowe POLAR® OwnCode® nie będą działać z tym urządzeniem).

 **Jeśli użytkownik ma wszczepiony rozrusznik serca lub inne wszczepione urządzenie elektroniczne, należy skonsultować się z lekarzem przed użyciem bezprzewodowego paska piersiowego lub innego telemetrycznego urządzenia monitorującego tętno.**

Stykowe czujniki tętna

Stykowe czujniki tętna (CHR) przesyłają sygnały tętna do konsoli. Czujniki CHR to wykonane ze stali nierdzewnej części uchwytów kierownicy. Aby z nich korzystać, należy wygodnie objąć czujniki dłońmi. Ręce powinny dotykać zarówno górnej, jak i dolnej części czujników. Trzymać pewnie, ale nie za mocno ani nie za luźno. Aby konsola wykryła tętno, obie ręce muszą dotykać czujników. Gdy konsola wykryje cztery stabilne sygnały tętna, zostanie wyświetlona początkowa częstotliwość tętna.

Gdy konsola odczyta tętno początkowe, nie ruszać się ani nie poruszać rękami przez 10 do 15 sekund. W tym momencie konsola potwierdzi tętno. Na zdolność czujników do wykrywania sygnału tętna wpływa wiele czynników:

- Ruch mięśni górnej części ciała (w tym ramion) wytwarza sygnał elektryczny (artefakt mięśniowy), który może zakłócać wykrywanie tętna. Zakłócenia może również powodować lekki ruch ręki stykającej się z czujnikami.
- Zgrubienia warstwy rogowej naskórka i balsam do rąk mogą działać jako warstwa izolacyjna, która zmniejsza siłę sygnału.
- Niektóre sygnały elektrokardiogramu (EKG) generowane przez pewne osoby nie są wystarczająco silne, aby mogły zostać wykryte przez czujniki.
- Bliskość innych urządzeń elektronicznych może powodować zakłócenia.

Jeśli po walidacji sygnał tętna wydaje się nieregularny, przetrzeć ręce i czujniki, a następnie spróbować ponownie.

Obliczanie tętna

Maksymalne tętno użytkownika zazwyczaj spada z 220 uderzeń na minutę (BPM) typowych dla okresu dzieciństwa do około 160 BPM charakterystycznych dla wieku 60 lat. Ten spadek tętna jest zwykle liniowy, zmniejszając się o około jedno BPM co rok. Nie ma dowodów na to, że trening ma wpływ na zmniejszenie maksymalnego tętna. Maksymalne tętno osób w tym samym wieku może się różnić. Tę wartość można określić dokładniej za pomocą testu wysiłkowego niż na podstawie wzoru odnoszącego się do wieku.

Trening wytrzymałościowy ma wpływ na tętno spoczynkowe. Tętno spoczynkowe u typowego dorosłego wynosi około 72 BPM, natomiast u dobrze wyszkolonych biegaczy odczyty mogą wynosić 40 BPM lub mniej.

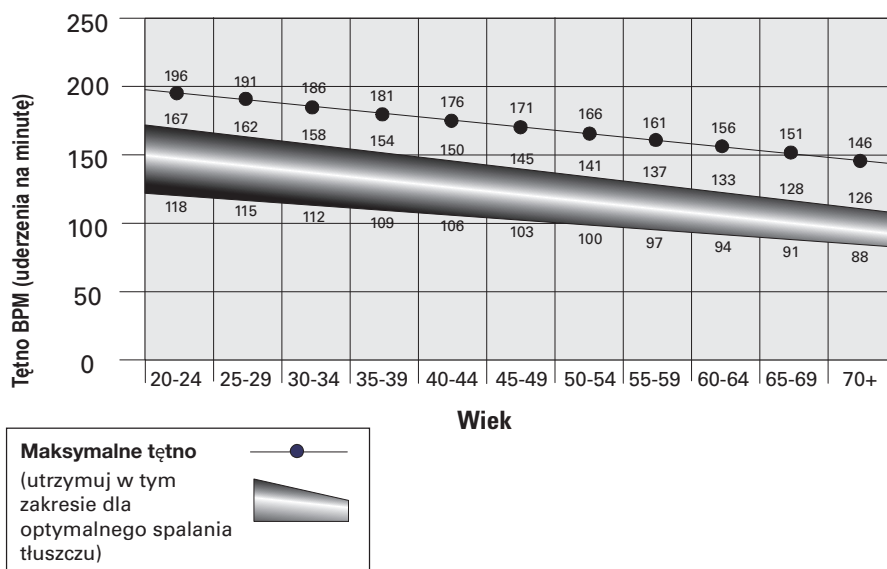
Tabela Tętno w przybliżeniu przedstawia, jaka strefa tętna (HRZ) jest zalecana w celu spalania tłuszczu i poprawy układu krążenia. Warunki fizyczne są różne, dlatego indywidualna strefa HRZ może być o kilka uderzeń wyższa lub niższa od pokazanej.

Najskuteczniejszą metodą spalania tkanki tłuszczowej podczas ćwiczeń jest rozpoczynanie w wolnym tempie i stopniowe zwiększanie intensywności, aż tętno osiągnie 50–70% maksymalnego tętna. Kontynuować w tym tempie, utrzymując tętno w tej strefie docelowej przez ponad 20 minut. Im dłużej utrzymuje się tętno docelowe, tym więcej tłuszczu spala ciało.

Wykres służy za krótką wskazówkę opisującą ogólnie sugerowane docelowe wartości tętna w zależności od wieku. Jak wspomniano powyżej, optymalne tętno docelowe może być wyższe lub niższe. Należy skonsultować się z lekarzem w sprawie indywidualnej docelowej strefy tętna.

Uwaga: Tak jak w przypadku wszystkich ćwiczeń i schematów sprawnościowych, należy zawsze kierować się najlepszą posiadaną wiedzą, zwiększając czas lub intensywność ćwiczeń.

DOCELOWE TĘTNO DOCELOWE DO SPALANIA TŁUSZCZU



Odpowiednia odzież

Należy nosić obuwie sportowe na gumowej podeszwie. Potrzebna będzie odpowiednia odzież do ćwiczeń, która umożliwi swobodne ruchy.

Częstotliwość ćwiczeń

⚠ Przed rozpoczęciem programu ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem. Zaprześcić ćwiczeń w przypadku odczuwania bólu lub ucisku w klatce piersiowej, braku tchu lub uczucia słabości. Przed ponownym korzystaniem z urządzenia należy skontaktować się z lekarzem. Wartości wyliczone lub zmierzone przez komputer urządzenia służą wyłącznie do celów poglądowych. Tętno wyświetlane na konsoli jest wartością przybliżoną i powinno służyć wyłącznie do celów poglądowych.

- 3 razy w tygodniu po 30 minut dziennie.
- Treningi należy planować z wyprzedzeniem, starając się przestrzegać harmonogramu.

Regulacja siodełka

Prawidłowe ustawienie siodełka sprzyja wydajności i zapewnia wygodę ćwiczeń, zmniejszając jednocześnie ryzyko urazów.

1. Z pedałem ustawionym w pozycji do przodu umieścić piętę w jego środkowej części. Noga powinna być lekko ugięta w kolanie.
2. Jeśli noga jest zbyt wyprostowana lub stopa nie może dotknąć pedału, siodełko należy opuścić w stojącym rowerze. Jeśli noga jest zbyt mocno zgięta, siodełko należy podnieść.

⚠ Przed przystąpieniem do regulacji siodełka należy zejść z roweru.

Poluzować i pociągnąć pokrętkę regulacji na sztycy podsiodłowej. Ustawić siodełko na żądanej wysokości. Zwolnić pokrętkę regulacji, aby zatrzasnąć trzpień blokujący. Upewnić się, że trzpień jest w pełni osadzony i całkowicie dokręcić pokrętkę.

⚠ Nie ustawiać pozycji sztycy podsiodłowej powyżej znaku **STOP** na rurze.

Aby przesunąć siodełko bliżej lub dalej konsoli, poluzować pokrętkę płyty ślizgowej siodełka i pociągnąć w dół. Przesunąć siodełko do przodu lub do tyłu do żądanej pozycji. Zwolnić pokrętkę regulacji, aby zatrzasnąć trzpień blokujący. Upewnić się, że trzpień jest w pełni osadzony i całkowicie dokręcić pokrętkę.

Regulacja uchwytów kierownicy

Kąt uchwytów kierownicy można regulować dla każdego użytkownika.

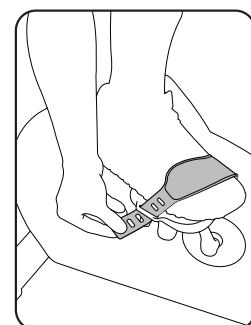
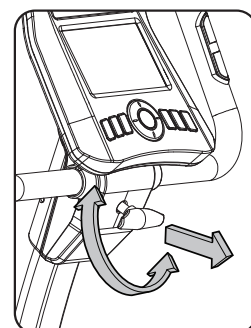
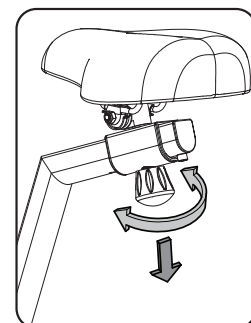
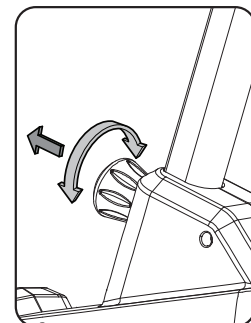
1. Poluzować pokrętkę regulacji kierownicy, aż będzie można je wyregulować. Nie należy całkowicie zdejmować uchwyty regulacyjny z urządzenia.
2. Wyregulować uchwyty kierownicy do żądanej pozycji i całkowicie dokręcić pokrętkę uchwyty regulacyjny.

Położenie stóp / regulacja paska pedału

Pedały z paskami zapewniają bezpieczne oparcie na rowerze stacjonarnym.

1. Postawić śródstopie każdej stopy na pedałach.
2. Obracać pedałami do momentu osiągnięcia jednego z nich.
3. Zapiąć pasek na bucie.
4. Czynność powtórzyć dla drugiej stopy.

Upewnić się, że palce i kolana są skierowane bezpośrednio do przodu, aby zapewnić maksymalną wydajność

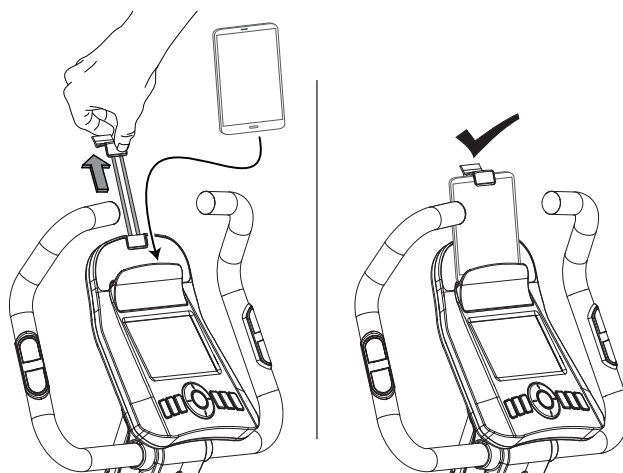


pedałowania. Paski na pedały można pozostawić na miejscu do kolejnych treningów.

Mocowanie urządzenia multimedialnego za pomocą uchwytu na urządzenie multimedialne

To urządzenie do ćwiczeń jest wyposażone w uchwyt na urządzenie multimedialne, który pomaga przymocować ponadwymiarowe urządzenie multimedialne na półce na urządzenie multimedialne. Uchwyt mocujący nadaje się do każdego urządzenia multimedialnego, które nie przekracza 14 cm (5,5") wysokości.

Aby zabezpieczyć urządzenie multimedialne, należy umieścić go na półce na urządzenie multimedialne. Wyciągnąć uchwyt mocujący lekko poza górną krawędź urządzenia multimedialnego. Delikatnie przyłożyć uchwyt mocujący do krawędzi urządzenia multimedialnego i zwolnić go. Uchwyt mocujący utrzymuje ponadwymiarowe urządzenie multimedialne znajdujące się na półce na urządzenie multimedialne.



Włączanie zasilania / Tryb spoczynku

Po włączeniu włącznika zasilania konsola przejdzie w tryb Power-Up (Włączenie zasilania / Tryb spoczynku) po naciśnięciu na niej dowolnego przycisku lub po otrzymaniu przez konsolę sygnału z czujnika prędkości obrotowej w wyniku pedałowania na urządzeniu.

Kalibracja mocy

Ten rower stacjonarny jest fabrycznie skalibrowany pod kątem zapewnienia dokładnego pomiaru mocy. Nie jest wymagana żadna kalibracja przez użytkownika.

Automatyczne wyłączenie (tryb uśpienia)

Konsola wyłączy się automatycznie, jeśli nie otrzyma żadnego sygnału wejściowego w ciągu około 4 minut.

Nacisnąć dowolny przycisk, aby uruchomić (wybudzić) konsolę.



Aby odłączyć urządzenie, należy wyłączyć włącznik zasilania, a następnie wyjąć wtyczkę z gniazdka.

Program Quick Start (Szybki start)

Program Quick Start (Szybki start) umożliwia rozpoczęcie treningu bez wprowadzania jakichkolwiek informacji.

1. Usiąść na urządzeniu.
2. Obrócić pokrętkę MODE (Tryb), aby wybrać odpowiedni profil użytkownika (U0-U3).
3. Nacisnąć przycisk QUICK START (Szybki start), aby wybrać program treningowy Quick Start (Szybki start).
4. Po osiągnięciu gotowości do treningu rozpocząć pedałowanie.

Aby zmienić opór, obrócić pokrętkę MODE (Tryb), aby zwiększyć lub zmniejszyć poziom oporu. Bieżący interwał i przyszłe interwały są ustawione na nowy poziom. Czas będzie odliczany od 00:00.

Uwaga: Jeśli trening Quick Start (Szybki start) trwa dłużej niż 99 minut (99:00), jednostki czasu przewiną się i zostaną odliczone do 00:00.

5. Po zakończeniu treningu nacisnąć przycisk PAUSE (Pauza) i przestać pedałować, aby wstrzymać trening.

6. Nacisnąć przycisk PAUSE (Pauza), aby zakończyć trening.

Profile u ytkownika

Konsola umożliwi przechowywanie i używanie 4 profili użytkowników (U0–U3).

Profil użytkownika przechowuje następujące dane:

- Wiek
- Płeć
- Masa
- Rozmiar (wzrost)

Wybór profilu użytkownika

Przed rozpoczęciem treningu upewnić się, że wybrano właściwy profil użytkownika. Obracać pokrętkiem MODE (Tryb), aż zostanie wybrany żądany profil użytkownika (U0–U3).

Profile użytkowników mają przypisane wartości domyślne, dopóki nie zostaną dostosowane poprzez edycję. Edytować profil użytkownika, aby uzyskać dokładniejsze informacje o kilodżulach i tętnie.

Uwaga: Wartości profilu użytkownika dla użytkownika U0 lub gościa nie są zapamiętywane. Aby wybrać inny profil użytkownika po treningu, nacisnąć przycisk RESET, aby powrócić do ekranu trybu Power-Up (Włączenie zasilania). Obrócić pokrętko MODE (Tryb), aby ustawić żądany profil użytkownika.

Edytowanie profilu użytkownika


1. Na ekranie trybu Power-Up (Włączenie zasilania) obrócić pokrętko MODE (Tryb), aby wybrać żądany profil użytkownika (U0–U3).
2. Nacisnąć pokrętko MODE (Tryb), aby edytować wybrany profil użytkownika.
3. Wiek: Obrócić pokrętko MODE (Tryb), aby ustawić aktualną wartość wieku.
4. Nacisnąć pokrętko MODE (Tryb), aby ustawić.
5. Płeć: Obrócić pokrętko MODE (Tryb), aby wyregulować aktualną wartość.
6. Nacisnąć pokrętko MODE (Tryb), aby ustawić.
7. Masa: Obrócić pokrętko MODE (Tryb), aby wyregulować aktualną wartość wagi (w kg).
8. Nacisnąć pokrętko MODE (Tryb), aby ustawić.
9. Rozmiar (wzrost): Obrócić pokrętko MODE (Tryb), aby wyregulować aktualną wartość wzrostu (w kg).
10. Nacisnąć pokrętko MODE (Tryb), aby ustawić. Konsola przechodzi do ekranu Workout Programs (Programy ćwiczeń).

Zmiana poziomów oporu

Obrócić pokrętko MODE (Tryb), aby zwiększyć lub zmniejszyć poziom oporu w dowolnym momencie programu ćwiczeń (chyba że program treningu nie pozwala na regulację poziomu oporu).

Programy treningowe

To urządzenie jest wyposażone w różne programy ćwiczeń, które pomogą w treningu.

 **Przed rozpoczęciem programu ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem. Zaprześcić ćwiczeń w przypadku odczuwania bólu lub ucisku w klatce piersiowej, braku tchu lub uczucia słabości. Przed ponownym korzystaniem z urządzenia należy skontaktować się z lekarzem. Wartości wyliczone lub zmierzone przez komputer urządzenia służą wyłącznie do celów poglądowych. Tętno wyświetlane na konsoli jest wartością przybliżoną i powinno służyć wyłącznie do celów poglądowych.**

Quick Start (Szybki start)

Program Quick Start (Szybki start) to otwarty, kontrolowany przez użytkownika trening.

Nacisnąć przycisk PROGRAMS (Programy) i obracać pokrętkiem MODE (Tryb), aż zostanie wyświetlony program Quick Start (Szybki start).

Po osiągnięciu gotowości, rozpocząć trening, pedałując.

Watt Control (Regulacja mocy)

Nacisnąć przycisk PROGRAMS (Programy) i obracać pokrętkiem MODE (Tryb), aż wyświetli się program Watt Control (Regulacja mocy).

Nacisnąć pokrętko MODE (Tryb), aby wybrać program Watt Control (Regulacja mocy).

Konsola wyświetli wartość Watt Control (Regulacja mocy) (migającą) dla danego treningu. Obrócić pokrętko MODE (Tryb) na żadaną wartość (Regulacja mocy) (20–400 watów) dla danego treningu i nacisnąć je, aby zaakceptować wartość. Za pomocą pokrętki MODE (Tryb) ustawić dodatkowe wartości treningu (migające) i nacisnąć pokrętko MODE (Tryb), aby je zaakceptować. Gdy wszystkie wartości zostały ustawione i użytkownik jest gotowy do treningu, należy rozpocząć trening pedałując.

Podczas treningu, wartość Watt Control (Regulacja mocy) można regulować pokrętkiem MODE (Tryb). Aktualny poziom oporu będzie dostosowywany na podstawie regulacji wartości Watt Control (Regulacja mocy).

Uwaga: Podczas treningu poziom oporu będzie dostosowywany na podstawie wartości Watt Control (Regulacja mocy) i nie można go regulować ręcznie.

Manual (Manualny)

Nacisnąć przycisk PROGRAMS (Programy) i obracać pokrętkiem MODE (Tryb), aż wyświetli się program Manual (Manualny).

Nacisnąć pokrętko MODE (Tryb), aby wybrać program Manual (Manualny).

Konsola wyświetli czas trwania treningu (migający). Obrócić pokrętko MODE (Tryb) do żadanego całkowitego czasu treningu i nacisnąć je, aby zaakceptować wartość. Za pomocą pokrętki MODE (Tryb) ustawić dodatkowe wartości treningu (migające) i nacisnąć pokrętko MODE (Tryb), aby je zaakceptować. Gdy wszystkie wartości zostały ustawione i użytkownik jest gotowy do treningu, należy rozpocząć trening pedałując.

⚠ Przed rozpoczęciem programu ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem. Zaprześcić ćwiczeń w przypadku odczuwania bólu lub ucisku w klatce piersiowej, braku tchu lub uczucia słabości. Przed ponownym korzystaniem z urządzenia należy skontaktować się z lekarzem. Wartości wyliczone lub zmierzone przez komputer urządzenia służą wyłącznie do celów poglądowych. Tętno wyświetlane na konsoli jest wartością przybliżoną i powinno służyć wyłącznie do celów poglądowych.

HRC, Heart Rate Control (Kontrola tętna)

Program HRC pozwala użytkownikowi wybrać docelowe tętno dla treningu i dostosowuje opór podczas ćwiczeń, aby utrzymać użytkownika w pobliżu tego tętna.

Uwaga: Aby program HRC działał prawidłowo, konsola musi mieć możliwość odczytu informacji o tętnie z telemetrycznego urządzenia do pomiaru tętna.

Nacisnąć przycisk PROGRAMS (Programy) i obracać pokrętkiem MODE (Tryb), aż wyświetli się program HRC.

Nacisnąć pokrętko MODE (Tryb), aby wybrać program HRC.

Na konsoli zostaną wyświetlone cztery poziomy kontroli tętna (HR1–HR4).

Docelowy poziom kontroli tętna	Docelowa wartość tętna
HR1	55% z (220 – WARTOŚĆ WIEKU)
HR2	75% z (220 – WARTOŚĆ WIEKU)
HR3	90% z (220 – WARTOŚĆ WIEKU)
HR4	100% z (220 – WARTOŚĆ WIEKU)

Wybierz żądany docelowy poziom tętna, który jest oparty na wieku, i naciśnij pokrętko MODE (Tryb), aby wybrać. Za pomocą pokrętki MODE (Tryb) ustawić dodatkowe wartości treningu i naciśnij pokrętko MODE (Tryb), aby je zaakceptować.

Gdy wszystkie wartości zostały ustawione i użytkownik jest gotowy do treningu, należy rozpocząć trening pedałując.

! **Przed rozpoczęciem programu ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem. Zaprzestać ćwiczeń w przypadku odczuwania bólu lub ucisku w klatce piersiowej, braku tchu lub uczucia słabości. Przed ponownym korzystaniem z urządzenia należy skontaktować się z lekarzem. Wartości wyliczone lub zmierzone przez komputer urządzenia służą wyłącznie do celów poglądowych. Tętno wyświetlane na konsoli jest wartością przybliżoną i powinno służyć wyłącznie do celów poglądowych.**

Uwaga: Program HRC wymaga użycia telemetrycznego urządzenia do pomiaru tętna. Podczas treningu poziom oporu będzie dostosowywany na podstawie wartości Target Heart Rate Control Level (Docelowy poziom kontroli tętna) i nie można go regulować ręcznie.

User (Użytkownik)

Program User (Użytkownik) pozwala użytkownikowi na indywidualne zaprojektowanie profilu treningowego, dostosowując segmenty oporu każdej kolumny.

Naciśnij przycisk PROGRAMS (Programy) i obracać pokrętkiem MODE (Tryb), aż wyświetli się program User (Użytkownik).

Naciśnij pokrętko MODE (Tryb), aby wybrać program User (Użytkownik).

Konsola wyświetli domyślny profil treningowy. Aktualnie aktywny segment będzie migał, pokazując, że można go edytować. Obrócić pokrętko MODE (Tryb), aby zwiększać lub zmniejszać segmenty oporu, oraz naciśnij pokrętko MODE (Tryb), aby ustawić ten segment. Aktualnie aktywny segment zmieni się na następny, aż zostaną ustawione wszystkie segmenty.

Za pomocą pokrętki MODE (Tryb) ustawić dodatkowe wartości treningu (migające) i naciśnij pokrętko MODE (Tryb), aby je zaakceptować. Gdy wszystkie wartości zostały ustawione i użytkownik jest gotowy do treningu, należy rozpocząć trening pedałując.

Wszystkie modyfikacje segmentów treningu są zapisywane, pozwalając powtórzyć ten sam trening poprzez wybór treningu Użytkownika dla każdego profilu użytkownika (nawet dla profilu użytkownika U0).

Interval (Interwałowy)

Program Interval (Interwałowy) pozwala użytkownikowi wybrać jeden z trzech poziomów interwałów (L1-L3) oraz całkowity czas trwania treningu. Każdy trening interwałowy naprzemiennie przechodzi z intensywnego zrywu („gwałtowny skok” – szczyt) do wolniejszego tempa („złapanie oddechu” – dolina), przy czym oba te elementy są powtarzane przez cały czas trwania treningu. Poziom L1 charakteryzuje się najmniejszą różnicą pomiędzy segmentami interwału (szczyt i dolina).

Naciśnij przycisk PROGRAMS (Programy) i obracać pokrętkiem MODE (Tryb), aż wyświetli się program Interval (Interwałowy).

Naciśnij pokrętko MODE (Tryb), aby wybrać program Interval (Interwałowy).

Na konsoli wyświetli się bieżący poziom interwałów (L1, L2 lub L3). Obrócić pokrętko MODE (Tryb) na żądany poziom interwału i naciśnij pokrętko MODE (Tryb), aby zaakceptować wybór.

Konsola wyświetli czas trwania treningu. Obrócić pokrętkę MODE (Tryb) do żądanego całkowitego czasu treningu i nacisnąć pokrętkę MODE (Tryb), aby zaakceptować wartość. Za pomocą pokrętki MODE (Tryb) ustawić dodatkowe wartości treningu i nacisnąć pokrętkę MODE (Tryb), aby je zaakceptować. Gdy wszystkie wartości zostały ustawione i użytkownik jest gotowy do treningu, należy rozpocząć trening pedałując.

Uwaga: Podczas treningu nie można regulować poziomu oporu.

Climbing (Wspinaczka)

Program Climbing (Wspinaczka) pozwala użytkownikowi wybrać stopień wspinaczki (L1–L3) oraz całkowity czas treningu. Opór wzrasta przez cały czas trwania treningu. Stopień wspinaczkowy L1 ma najniższy opór.

Nacisnąć przycisk PROGRAMS (Programy) i obracać pokrętkę MODE (Tryb), aż wyświetli się program Climbing (Wspinaczka).

Nacisnąć pokrętkę MODE (Tryb), aby wybrać program Climbing (Wspinaczka).

Na konsoli wyświetli się bieżący poziom wspinaczki (L1, L2 lub L3). Obrócić pokrętkę MODE (Tryb) na żądany poziom stopień i nacisnąć pokrętkę MODE (Tryb), aby zaakceptować wybór.

Konsola wyświetli czas trwania treningu (migający). Obrócić pokrętkę MODE (Tryb) do żądanego całkowitego czasu treningu i nacisnąć pokrętkę MODE (Tryb), aby zaakceptować wartość. Za pomocą pokrętki MODE (Tryb) ustawić dodatkowe wartości treningu (migające) i nacisnąć pokrętkę MODE (Tryb), aby je zaakceptować. Gdy wszystkie wartości zostały ustawione i użytkownik jest gotowy do treningu, należy rozpocząć trening pedałując.

Uwaga: Podczas treningu nie można regulować poziomu oporu.

Test

Program Test to 12 minutowy trening, który stara się utrzymać wydajność użytkownika w pobliżu docelowej wartości mocy wyrażonej w watach.

Nacisnąć przycisk PROGRAMS (Programy) i obracać pokrętkę MODE (Tryb), aż wyświetli się program Test.

Nacisnąć pokrętkę MODE (Tryb), aby wybrać program Test.

Konsola wyświetli docelową wartość watów (domyślnie 100). Wyregulować docelową wartość w watach pokrętkę MODE (Tryb) i nacisnąć je, aby zaakceptować wartość. Po osiągnięciu gotowości rozpocząć trening.

Konsola dostosuje poziom oporu na podstawie aktualnych wartości treningu, tak aby trening był zbliżony do docelowej wartości mocy wyrażonej w watach.

BMI-BMR-FATT

Program BMI-BMR-FATT obliczy procent tkanki tłuszczowej, wskaźnik masy ciała (Body Mass Index, BMI) i podstawową przemianę materii (Basal Metabolic Rate, BMR), korzystając z wartości wprowadzonych w bieżącym profilu użytkownika.

Na ekranie Power-Up (Włączenie zasilania) obrócić pokrętkę MODE (Tryb), aby wybrać żądany profil użytkownika (U0–U3).

Uwaga: Należy pamiętać, aby aktualizować wartości profilu użytkownika w celu uzyskania dokładniejszego odczytu.

Nacisnąć przycisk PROGRAMS (Programy) i obracać pokrętkę MODE (Tryb), aż wyświetli się program BMI-BMR-FATT.

Nacisnąć pokrętkę MODE (Tryb), aby wybrać program BMI-BMR-FATT.

Natychmiast chwycić stykowe czujniki tętna (CHR) i trzymać je przez jedną minutę. Konsola obliczy i pokaże wartości BODYFAT % (% tkanki tłuszczowej), BMI i BMR, zmieniając je co 2 sekundy.

Recovery (Regeneracja)

Program Recovery (Regeneracja) pokazuje, jak szybko serce powraca ze stanu wysiłkowego do stanu spoczynku. Poprawa regeneracji może być wskaźnikiem rosnącej sprawności fizycznej.

Uwaga: Aby konsola działała prawidłowo, musi mieć możliwość odczytu informacji o tętnie ze stykowych czujników tętna (CHR) lub telemetrycznego urządzenia monitorującego tętno (HRM). Program Recovery (Regeneracja) można wybrać tylko z ekranu Workout Programs (Programy treningowe).

Przy podwyższonym tętnie nacisnąć przycisk Recovery (Regeneracja). Przerwać ćwiczenie i chwycić stykowe czujniki tętna (CHR) (w przypadku korzystania z nich). Konsola zacznie odliczać czas przez jedną minutę. Konsola będzie pokazywać tętno podczas trwania programu. Jeśli nie użytkownik nie używa zdalnego urządzenia monitorującego tętno, należy trzymać stykowe czujniki tętna przez cały czas trwania testu.

Po upływie minuty konsola obliczy wynik regeneracji.

Recovery Score = tętno w 1:00 (początek testu) minus tętno w 00:00 (koniec testu).

Wyświetlany wynik regeneracji	Poziom kondycji użytkownika	Różnica tętna początkowego i końcowego
F1	Doskonały	50 lub więcej
F2	Dobry	40–49
F3	Średniowysoki	30–39
F4	Średni	20–29
F5	Średnioniski	10–19
F6	Słaby	10 lub mniej
E	Błąd	-

Im wyższa wartość wyniku regeneracji, tym szybciej tętno wraca do spokojniejszego stanu i może to wskazywać na poprawę kondycji. Zapisując te wartości w czasie, można zobaczyć trend w kierunku poprawy zdrowia.

Pomocna wskazówka: Aby uzyskać bardziej miarodajny wynik, należy starać się uzyskać stałe tętno przez 3 minuty przed rozpoczęciem programu Recovery (Regeneracja). Może to być łatwiejsze do osiągnięcia z programem Quick Start (Szybki start), ponieważ można kontrolować poziomy oporu.

Wstrzymywanie lub zatrzymywanie / Tryb wyników

Konsola przejdzie w tryb Pause (Pauza), gdy przycisk PAUSE (Pauza) zostanie naciśnięty podczas treningu lub gdy użytkownik przestanie pedałowac / w razie braku sygnału RPM przez 4 sekundy.

1. Nacisnąć przycisk PAUSE (Pauza) i zatrzymać pedałowanie, aby wstrzymać trening. Na konsoli wyświetli się komunikat START PEDALING (Rozpocznij pedałowanie).
2. Trening rozpoczyna się po rozpoczęciu pedałowania.
Aby zakończyć trening, nacisnąć przycisk PAUSE (Pauza). Konsola wyświetli ikonę STOP w lewym górnym rogu wyświetlacza.
3. Konsola będzie wyświetlać wyniki treningu przez 4 minuty.

Konsola wyłączy się automatycznie, jeśli nie otrzyma żadnego sygnału wejściowego w ciągu około 4 minut.

Uwaga: Zakończony trening można rozpocząć ponownie. Nacisnąć przycisk PAUSE (Pauza), aby dezaktywować ikonę STOP i wznowić pedałowanie.

Przed przystąpieniem do jakichkolwiek czynności konserwacyjnych dokładnie przeczytać wszystkie instrukcje konserwacji. W niektórych warunkach do wykonania niezbędnych czynności wymagana jest osoba asystująca.

! Sprzęt należy regularnie sprawdzać pod kątem uszkodzeń i konieczności napraw. Właściciel jest odpowiedzialny za przeprowadzanie regularnej konserwacji. Zużyte lub uszkodzone części należy natychmiast naprawić lub wymienić. Do konserwacji i naprawy sprzętu można używać wyłącznie części dostarczonych przez producenta.

Jeśli w jakimkolwiek momencie naklejki ostrzegawcze zaczną się odklejać, staną się nieczytelne lub zostaną usunięte, należy wymienić naklejki. W przypadku zakupu w USA/Kanadzie należy skontaktować się z działem obsługi klienta, aby uzyskać zamienne naklejki. W przypadku zakupu poza USA/Kanadą należy skontaktować się z lokalnym dystrybutorem w celu ich uzyskania.

! NIEBEZPIECZEŃSTWO

Aby zmniejszyć ryzyko porażenia prądem, przed przystąpieniem do czyszczenia, konserwacji lub naprawy urządzenia należy zawsze odłączyć przewód zasilający i odczekać 5 minut.

Codziennie:

Przed każdym użyciem sprawdzić urządzenie do ćwiczeń pod kątem poluzowanych, połamanych, uszkodzonych lub zużytych części. W razie stwierdzenia powyższych nieprawidłowości nie korzystać z urządzenia. Naprawić lub wymienić wszystkie części przy pierwszych oznakach ich zużycia lub uszkodzenia. Po każdym treningu użyć wilgotnej szmatki, aby zetrzeć wilgoć z urządzenia i konsoli.

Uwaga: Unikać nadmiernej wilgoci na konsoli.

UWAGA: W razie potrzeby do czyszczenia konsoli używać tylko łagodnego płynu do naczyń oraz miękkiej szmatki. Nie czyścić rozpuszczalnikiem na bazie ropy naftowej, środkiem czyszczącym do samochodów ani żadnym produktem zawierającym amoniak. Nie czyścić konsoli w bezpośrednim świetle słonecznym ani w wysokich temperaturach. Nie dopuścić do zawilgocenia konsoli.

Co tydzień:

Oczyścić urządzenie, usuwając z jego powierzchni kurz, brud i zanieczyszczenia. Sprawdzić płytę ślizgową siodełka pod kątem płynnego działania. W razie potrzeby nanieść bardzo cienką warstwę smaru silikonowego, aby ułatwić działanie.

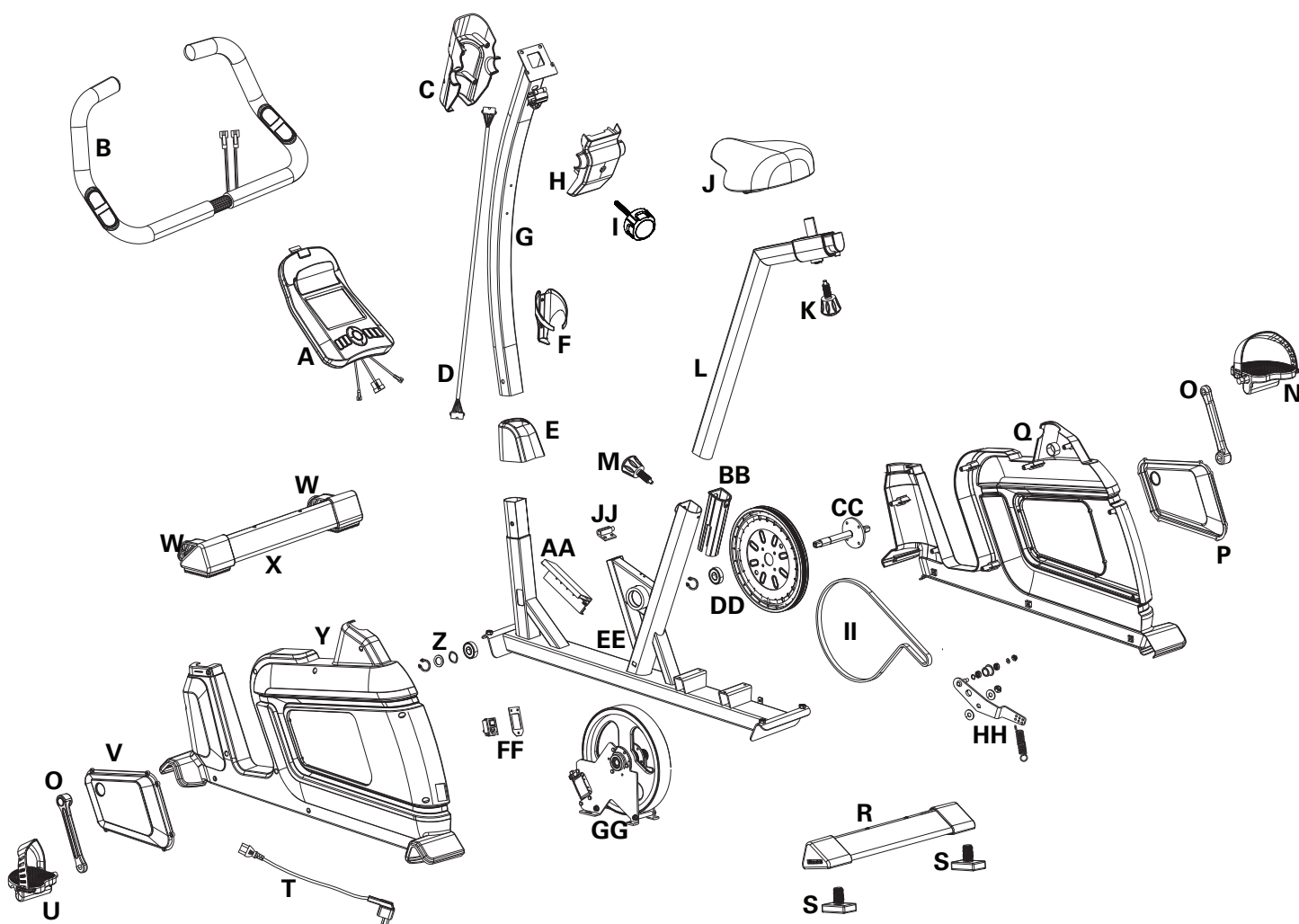
! Smar silikonowy nie nadaje się do spożycia przez ludzi. Trzymać poza zasięgiem dzieci. Przechowywać w bezpiecznym miejscu.

Uwaga: Nie używać produktów na bazie ropy naftowej.

Co miesiąc lub po 20 godzinach:

Sprawdzić pedały i ramiona korby i w razie potrzeby dokręcić je. Upewnić się, że wszystkie śruby i wkręty są dokręcone. W razie potrzeby dokręcić.

Części do konserwacji



A	Konsola	M	Pokrętko regulacyjne, sztyca podsiodłowa	Y	Lewa osłona
B	Uchwyty kierownicy	N	Pedał, prawy	Z	Łożysko
C	Osłona przegubu konsoli	O	Ramię korby	AA	Moduł sterujący silnika (MCB), moc w watach
D	Kabel I/O	P	Osłona korby, prawa	BB	Tuleja sztycy podsiodłowej
E	Uszczelka masztu	Q	Prawa osłona	CC	Oś
F	Uchwyt na butelkę	R	Stabilizator tylny	DD	Koło napędowe
G	Maszt konsoli	S	Pokrętko poziomujące	EE	Rama
H	Osłona mocowania uchwytów kierownicy	T	Kabel zasilający	FF	Wejście zasilania / Włacznik zasilania
I	Pokrętko regulacji uchwytów kierownicy	U	Pedał, lewy	GG	Zespół koła zamachowego
J	Siedelko	V	Osłona korby, lewa	HH	Zespół hamulca
K	Pokrętko regulacyjne, siedelko	W	Koło transportowe	II	Pasek napędowy
L	Sztyca podsiodłowa z płytą ślizgową	X	Stabilizator przedni	JJ	Czujnik prędkości

Stan/problem	Co należy sprawdzić	Rozwiązanie
Brak wyświetlania/częściowe wyświetlanie/urządzenie nie włącza się	Sprawdzić gniazdka elektryczne (ścienne)	Upewnić się, że urządzenie jest podłączone do sprawnego gniazdka ściennego.
	Sprawdzić podłączenie z tyłu urządzenia.	Połączenie powinno być solidne i nieszkodzone. W przypadku uszkodzenia kabla zasilającego lub złącza przy urządzeniu należy je wymienić.
	Sprawdzić włącznik zasilania.	Włączyć zasilanie za pomocą włącznika zasilania.
	Sprawdzić integralność kabla transmisji danych.	Wszystkie przewody w kablu powinny być nienaruszone. Jeśli któryś z nich jest widocznie zaciśnięty lub przecięty, kabel należy wymienić.
	Sprawdzić połączenia/orientację kabla transmisji danych.	Upewnić się, że kabel jest solidnie podłączony i właściwie ułożony. Mały zatrzask na złączu powinien się dopasować i zatrzasknąć na swoim miejscu.
	Sprawdzić wyświetlacz konsoli pod kątem uszkodzeń.	Sprawdzić, czy wyświetlacz konsoli nie jest pęknięty lub w inny sposób uszkodzony. Wymienić konsolę, jeśli jest uszkodzona.
	Wyświetlacz konsoli	Jeśli konsola wyświetla tylko część obrazu, a wszystkie połączenia są w porządku, należy wymienić konsolę.
		Jeśli powyższe czynności nie rozwiążą problemu, należy skontaktować się z Działem Obsługi Klienta (na terenie USA/Kanady) lub z lokalnym dystrybutorem (poza USA/Kanadą).
Urządzenie działa, ale odczyt stykowego czujnika tętna (HR) nie jest wyświetlany	Podłączenie kabla HR w konsoli	Upewnić się, że kabel jest dobrze podłączony do konsoli.
	Uchwyt z czujnikiem	Upewnić się, że ręce są wyśrodkowane na czujnikach HR. Ręce należy trzymać nieruchomo, wywierając stosunkowo równy nacisk na każdą ze stron.
	Suche lub pokryte zrogowaceniami dłonie	Czujniki mogą mieć problemy z wysuszonymi lub pokrytymi zrogowaceniami dłońmi. Krem do elektrod przewodzących (krem do pomiaru tętna) może pomóc w lepszym przewodzeniu. Są one dostępne w Internecie lub w sklepach medycznych lub niektórych większych sklepach fitness.
	Kierownica	Jeśli testy nie wykażą innych problemów, należy wymienić uchwyty kierownicy.
Urządzenie działa, ale nie jest wyświetlane wskazanie telemetryczne (HR)	Pasek na klatkę piersiową (brak w zestawie)	Pasek powinien być kompatybilny z systemem „POLAR®” być i niekodowany. Upewnić się, że pasek przylega bezpośrednio do skóry, a miejsce styku jest wilgotne.
	Baterie do paska piersiowego	Jeśli pasek jest wyposażony w jednorazowe baterie, włożyć nowe baterie.
	Zakłócenia	Odsunąć urządzenie od źródeł zakłóceń (TV, mikrofalówka itp.).
	Wymienić urządzenie do pomiaru tętna	Jeżeli w przypadku wyeliminowania zakłóceń funkcja odczytu tętna nie działa, należy wymienić urządzenie.
	Wymienić konsolę.	Jeśli funkcja odczytu tętna nadal nie działa, należy wymienić konsolę.

Stan/problem	Co należy sprawdzić	Rozwiązanie
Opór nie ulega zmianie (urządzenie włącza się i pracuje)	Sprawdzić konsolę.	Sprawdzić pod kątem widocznych uszkodzeń konsoli. Wymienić konsolę, jeśli jest uszkodzona.
	Sprawdzić integralność kabla transmisji danych.	Wszystkie przewody w kablu powinny być nienaruszone. Jeśli któryś z nich jest widocznie zaciśnięty lub przecięty, kabel należy wymienić.
	Sprawdzić połączenia/ orientację kabla transmisji danych.	Upewnić się, że kabel jest solidnie podłączony i właściwie ułożony. Ponownie zamontować wszystkie połączenia. Mały zatrzask na złączu powinien się dopasować i zatrzaskać na swoim miejscu.
		Jeśli powyższe czynności nie rozwiążą problemu, należy skontaktować się z Działem Obsługi Klienta (na terenie USA/Kanady) lub z lokalnym dystrybutorem (poza USA/Kanadą).
Konsola wyłącza się (przechodzi w tryb uśpienia), gdy jest używana	Sprawdzić gniazdka elektryczne (ścienne)	Upewnić się, że urządzenie jest podłączone do sprawnego gniazdka ściennego.
	Sprawdzić podłączenie z tyłu urządzenia.	Połączenie powinno być solidne i nieuszkodzone. W przypadku uszkodzenia kabla zasilającego lub złącza przy urządzeniu należy je wymienić.
	Sprawdzić integralność kabla transmisji danych.	Wszystkie przewody w kablu powinny być nienaruszone. Jeśli którykolwiek z kabli jest przecięty lub zagięty, należy go wymienić.
	Sprawdzić połączenia/ orientację kabla do transmisji danych	Upewnić się, że kabel jest solidnie podłączony i właściwie ułożony. Mały zatrzask na złączu powinien się dopasować i zatrzaskać na swoim miejscu.
	Zresetować urządzenie	Odłączyć urządzenie od gniazdka elektrycznego na 3 minuty. Podłączyć ponownie do gniazdka.
	Sprawdzić położenie magnesu (wymaga zdjęcia osłony)	Magnesy powinny znajdować się na miejscu na kole pasowym.
	Sprawdzić czujnik prędkości (wymaga zdjęcia osłony)	Czujnik prędkości powinien być ustawiony w jednej linii z magnesami i podłączony do kabla transmisji danych. W razie potrzeby wyrównać położenie czujnika. Wymienić w przypadku uszkodzenia czujnika lub przewodu łączącego.
Urządzenie kołysze się / nie jest równo osadzone	Sprawdzić ustawienie pokrętła poziomującego.	Wyregulować pokrętła poziomujące aż do wypoziomowania roweru.
	Sprawdzić powierzchnię pod urządzeniem	Zakres regulacji może być niewystarczający do skompensowania bardzo nierównych powierzchni. Przenieść rower na równą powierzchnię.
Luźne pedały / pedałowanie jest utrudnione	Sprawdzić połączenie pedału z ramieniem korby.	Pedał powinien być mocno dokręcony do korby. Upewnić się, że połączenie nie jest gwintowane krzyżowo.
	Sprawdzić połączenie ramienia korby z osią.	Korba powinna być mocno dokręcona do osi. Upewnić się, że korby są połączone pod kątem 180 stopni względem siebie.
Trzaskanie podczas pedałowania	Sprawdzić połączenie pedału z ramieniem korby.	Zdemontować pedały. Upewnić się, że na gwintach nie ma żadnych zanieczyszczeń, i ponownie zamontować pedały.
Ruch sztycy podsiodłowej	Sprawdzić trzpień blokujący.	Upewnić się, że trzpień regulacyjny jest zablokowany w jednym z otworów regulacyjnych sztycy podsiodłowej.
	Sprawdzić pokrętło regulacyjne.	Upewnić się, że pokrętło jest mocno dokręcone.



Kogo dotyczy gwarancja

Niniejsza gwarancja jest ważna tylko dla pierwotnego nabywcy i nie podlega przeniesieniu ani zastosowaniu wobec innych osób.

Co obejmuje gwarancja

Nautilus, Inc. gwarantuje, że niniejszy produkt jest wolny od wad materiałowych i produkcyjnych, gdy jest użytkowany zgodnie z przeznaczeniem, w normalnych warunkach i pod warunkiem, że jest właściwie pielęgnowany i konserwowany zgodnie z opisem w instrukcji montażu i obsługi produktu. Niniejsza gwarancja jest ważna tylko dla autentycznych, oryginalnych, legalnych urządzeń wyprodukowanych przez Nautilus, Inc. i sprzedawanych za pośrednictwem autoryzowanego przedstawiciela oraz używanych w Stanach Zjednoczonych lub Kanadzie.

Warunki

Warunki gwarancji dla produktów zakupionych w USA/Kanadzie są następujące

- Rama
 - Części mechaniczne
 - Elektronika
 - Robocizna
- Skontaktuj się z Działem Obsługi Klienta, aby uzyskać warunki gwarancji na produkty zakupione w USA/Kanadzie.
- (Wsparcie w zakresie robocizny nie obejmuje instalacji części zamiennych związanych z początkowym montażem produktu oraz usług konserwacji zapobiegawczej).

W sprawie gwarancji i serwisu produktów zakupionych poza USA/Kanadą prosimy o kontakt z lokalnym dystrybutorem. Aby znaleźć lokalnego dystrybutora międzynarodowego, odwiedź stronę: www.nautilusinternational.com

Jak Nautilus będzie wspierał gwarancję

W okresie obowiązywania gwarancji firma Nautilus, Inc. naprawi każde urządzenie, które okaże się wadliwe pod względem materiałów lub wykonania. Nautilus zastrzega sobie prawo do wymiany produktu w przypadku gdy naprawa nie jest możliwa. Jeśli Nautilus stwierdzi, że wymiana jest właściwym środkiem zaradczym, Nautilus może zastosować zwrot ograniczonego kredytu na poczet innego Produktu marki Nautilus, Inc. według własnego uznania. Ten zwrot może być proporcjonalny w zależności od czasu posiadania urządzenia. Nautilus, Inc. zapewni serwis naprawczy w obrębie głównych obszarów metropolitalnych. Nautilus, Inc. zastrzega sobie prawo do obciążenia konsumenta opłatą za podróż poza te obszary. Nautilus, Inc. nie ponosi odpowiedzialności za koszty robocizny lub konserwacji poniesione przez dealera poza obowiązującym okresem (okresami) gwarancji, określonym w niniejszym dokumencie. Nautilus, Inc. zastrzega sobie prawo do zastąpienia materiałów, części lub produktów o równej lub lepszej jakości, jeśli identyczne materiały lub produkty nie są dostępne w czasie wykonywania usługi w ramach niniejszej gwarancji. Wymiana produktu zgodnie z warunkami Gwarancji w żaden sposób nie przedłuża pierwotnego okresu Gwarancji. Wszelkie ograniczone zwroty kosztów kredytu mogą być proporcjonalne w zależności od czasu posiadania urządzenia. TE ŚRODKI ZARADCZE SĄ WYŁĄCZNYMI I JEDYNYMI ŚRODKAMI ZARADCZYMI W PRZYPADKU JAKIEGOKOLWIEK NARUSZENIA GWARANCJI.

Co należy zrobić

- Zachować odpowiedni i akceptowalny dowód zakupu.
- Eksploatować, konserwować i wykonywać przeglądy Produktu zgodnie z Dokumentacją produktu (montaż, instrukcje obsługi itp.).
- Produkt należy użytkować wyłącznie zgodnie z przeznaczeniem.
- Powiadomić firmę Nautilus w ciągu 30 dni od wykrycia problemu z Produktem.
- Zamontować części zamienne lub części zgodnie z instrukcjami firmy Nautilus.
- Przeprowadzać procedury diagnostyczne z udziałem przeszkolonego przedstawiciela firmy Nautilus, Inc. na żądanie.

Czego nie obejmuje gwarancja

- Uszkodzenia spowodowane nadużyciem, manipulacją lub modyfikacją Produktu, nieprzestrzeganiem instrukcji montażu, instrukcji konserwacji lub ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa zawartych w dokumentacji Produktu (montaż, instrukcje obsługi itp.), uszkodzenia spowodowane niewłaściwym przechowywaniem lub wpływem warunków środowiskowych, takich jak wilgoć lub pogoda, niewłaściwym użytkowaniem, nieprawidłową obsługą, wypadkami, kłeskami żywiołowymi, skokami napięcia.
- Urządzenie umieszczone lub użytkowane w środowisku komercyjnym lub instytucjonalnym. Obejmuje to siłownie, korporacje, miejsca pracy, kluby, centra fitness i każdy podmiot publiczny lub prywatny, który posiada urządzenie do użytku przez swoich członków, klientów, pracowników lub współpracowników.
- Uszkodzenia spowodowane przekroczeniem maksymalnego ciężaru użytkownika określonego w instrukcji obsługi Produktu lub na etykiecie ostrzegawczej.
- Uszkodzenia wynikające z normalnego użytkowania i zużycia.
- Niniejsza gwarancja nie obejmuje żadnych terytoriów ani krajów poza Stanami Zjednoczonymi i Kanadą.

Jak uzyskać usługę

W przypadku produktów zakupionych bezpośrednio od firmy Nautilus, Inc. należy skontaktować się z biurem firmy Nautilus wymienionym na stronie Kontakty w instrukcji obsługi produktu. Użytkownik może być zobowiązany do zwrotu wadliwego elementu pod wskazany adres w celu naprawy lub przeglądu na własny koszt. Koszty standardowej wysyłki lądowej części zamiennych objętych gwarancją pokrywa Nautilus, Inc. W przypadku produktów zakupionych od sprzedawcy detalicznego użytkownik może zostać poproszony o skontaktowanie się ze sprzedawcą w celu uzyskania pomocy gwarancyjnej.

Wyłączenia

Powyższe gwarancje są jedynymi i wyłącznymi wyraźnymi gwarancjami udzielonymi przez Nautilus, Inc. Zastępują one wszelkie wcześniejsze, sprzeczne lub dodatkowe oświadczenia, zarówno ustne, jak i pisemne. Żaden agent, przedstawiciel, sprzedawca, osoba lub pracownik nie jest upoważniony do zmiany lub zwiększenia zobowiązań lub ograniczeń wynikających z niniejszej gwarancji. Wszelkie gwarancje dorozumiane, w tym GWARANCJA PRZYDATNOŚCI HANDLOWEJ oraz GWARANCJA PRZYDATNOŚCI DO OKREŚLONEGO CELU, są ograniczone w czasie do okresu obowiązywania odpowiedniej gwarancji wyraźnej, o której mowa powyżej, w zależności od tego, który z tych okresów jest dłuższy. Niektóre stany nie zezwalają na ograniczenie okresu obowiązywania domniemanej gwarancji, dlatego powyższe ograniczenie może nie mieć zastosowania w przypadku Użytkownika.

Ograniczenie środków ochrony prawnej

O ILE NIE JEST TO INACZEJ WYMAGANE PRZEZ OBOWIĄZUJĄCE PRAWO, WYŁĄCZNY ŚRODEK OCHRONY PRAWNEJ PRZYSŁUGUJĄCY NABYWCY OGRANICZA SIĘ DO NAPRAWY LUB WYMIANY DOWOLNEGO ELEMENTU UZNANEGO PRZEZ FIRMĘ NAUTILUS, INC. ZA WADLIWY NA ZASADACH I WARUNKACH OKREŚLONYCH W NINIEJSZYM DOKUMENCIE. FIRMA NAUTILUS, INC. W ŻADNYM WYPADKU NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA JAKIEKOLWIEK SPECJALNE, WYNIKOWE, PRZYPADKOWE, POŚREDNIE LUB EKONOMICZNE SZKODY, NIEZALEŻNIE OD PODSTAWY ZOBOWIĄZANIA (W TYM, BEZ OGRANICZEŃ, ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA PRODUKT, ZANIEDBANIA LUB INNYCH CZYNÓW NIEDOZWOLONYCH) LUB ZA JAKIEKOLWIEK UTRACONE PRZYCHODY, ZYSK, DANE, PRYWATNOŚĆ LUB ZA JAKIEKOLWIEK SZKODY KARNE WYNIKAJĄCE Z LUB ZWIĄZANE Z KORZYSTANIEM Z URZĄDZENIA DO ĆWICZEŃ, NAWET JEŚLI FIRMA NAUTILUS, INC. ZOSTAŁA POINFORMOWANA O MOŻLIWOŚCI WYSTĄPIENIA TAKICH SZKÓD. NINIEJSZE WYŁĄCZENIE I OGRANICZENIE MA ZASTOSOWANIE, NAWET JEŚLI JAKIKOLWIEK ŚRODEK ZARADCZY NIE SPEŁNI SWOJEGO PODSTAWOWEGO CELU. NIEKTÓRE STANY NIE ZEZWALAJĄ NA WYŁĄCZENIE LUB OGRANICZENIE SZKÓD WYNIKOWYCH LUB PRZYPADKOWYCH, WIĘC POWYŻSZE OGRANICZENIE MOŻE NIE MIEĆ ZASTOSOWANIA DO UŻYTKOWNIKA.

Przepisy krajowe

Niniejsza gwarancja daje Użytkownikowi określone prawa. Użytkownik może mieć również inne prawa, które różnią się w zależności od państwa.

Terminy wygaśnięcia

Jeśli gwarancja wygaśnie, Nautilus, Inc. może pomóc w wymianie lub naprawie części i robocizny, ale za te usługi będzie pobierana opłata. Należy skontaktować się z biurem firmy Nautilus, aby uzyskać informacje na temat części i usług pogwarancyjnych. Firma Nautilus nie gwarantuje dostępności części zamiennych po wygaśnięciu okresu gwarancji.

Zakupy międzynarodowe

Jeśli urządzenie zostało zakupione poza Stanami Zjednoczonymi, należy skontaktować się z lokalnym dystrybutorem lub sprzedawcą w celu uzyskania informacji na temat zakresu gwarancji.



8028772.061521.B

