

تعليمات مهمة للسلامة - قبل استخدام هذا الجهاز، التزم بالتحذيرات التالية:

! تشير هذه الآيكونة إلى وضع خطير محتمل قد يتسبب، إذا لم يتم تجنبه، في حدوث وفاة أو إصابة خطيرة. اقرأ وافهم جميع التحذيرات الموجودة على هذا الجهاز.

- يجب عدم السماح للأطفال بالصعود على هذا الجهاز أو الاقتراب منه. يمكن أن تشكل الأجزاء المتحركة وغيرها من خصائص الجهاز خطراً على الأطفال. • هذا الجهاز غير مخصص للاستخدام بواسطة أي شخص يقل عمره عن ١٤ عاماً. • هذا الجهاز غير مخصص للاستخدام من قبل الأشخاص الذين يعانون من حالات طبية قد تؤثر على التشغيل الآمن للجهاز أو تشكل خطراً يتسبب في إصابة المستخدم. • استشر طبيباً قبل بدء أي برنامج تمرين. أوقف التمرين إذا شعرت بألم أو ضيق في صدرك أو أصبحت بصيق في التنفس أو شعرت بالدوار. وتواصل مع طبيبك قبل استخدام الجهاز مرة أخرى. • أبق وزن جسمك متراكماً على كرسي التمارين أثناء التمرين. • ركب كرسي التمارين وقم بتشغيله على سطح مستوٍ وصلب فقط. • لا ترتدي ملابس فضفاضة أثناء وجودك بالقرب من كرسي التمارين. • الحد الأقصى لوزن المستخدم: ١٣٦ كجم (٣٠٠ رطل). لا تستخدم الجهاز إذا تجاوز وزنك هذا الحد. • لا تتجاوز أقصى حمولة رفع البالغة ٨٢ كجم (١٨٠ رطل). • اترك مسافة فارغة عند كل جانب من كرسي التمارين قدرها ١,٣ م (٥٠ بوصة) على الأقل. هذه هي المسافة الآمنة الموصى بها للوصول إلى كرسي التمارين والمرور حوله. • كرسي التمارين هذا مصمم للاستخدام المنزلي فقط. • قبل التمرين، تأكد من ربط دعام الظهر والمقدع بآحكام وثبات كرسي التمارين في موضعه تماماً. • افحص كرسي التمارين للتأكد من عدم وجود أجزاء مفكوكه أو علامات على. أحكم ربط أي مكونات مفكوكه أو استبدلها إذا كانت بآلية قبل الاستخدام. افحص جميع أدوات التثبيت بعناية. تواصل مع الموزع المحلي لديك (أو خدمة عملاء Nautilus في حالة شرائه داخل الولايات المتحدة أو كندا) للحصول على معلومات بشأن تصليح الجهاز. • لا تحمل أبداً أوزاناً أكثر مما يمكن حمله بشكل آمن ومرحيم. • لا تحاول أبداً ممارسة التمارين بمقاومة تفوق قدرتك البدنية. • لدعاعي السلامة، يوصى بممارسة التمارين مع شريك أو مراقب تدريب. • لا تستخدم كرسي التمارين إذا وجدت أيّاً من مكوناته بآلية أو تالفة. • احتفظ بهذه التعليمات.

٣٣٦٩-٦٠٥ - خدمة العملاء: أمريكا الشمالية (٨٠٠) ٣٣٦٩-٦٠٥ - Nautilus, Inc., 5415 Centerpoint Parkway, Groveport, OH 43125 USA, www.NautilusInc.com

csnls@nautilus.com | Nautilus (Shanghai) Fitness Equipments Co, Ltd, Room 1701 & 1702, 1018 Changning Road, Changning

٩٦٦٨ ٦١١٥ ٢١ ٨٦ - District, Shanghai, China 200042, www.nautilus.cn | طبع في الصين

Nautilus, Inc 2020 © | إن Bowflex وشعار B علامتان تجاريتان مملوكتان أو مرخصتان من قبل شركة Nautilus, Inc. | إن القانون العام في الولايات المتحدة ودول أخرى.

الدليل الأصلي - إصدار اللغة الإنجليزية فقط

المواصفات

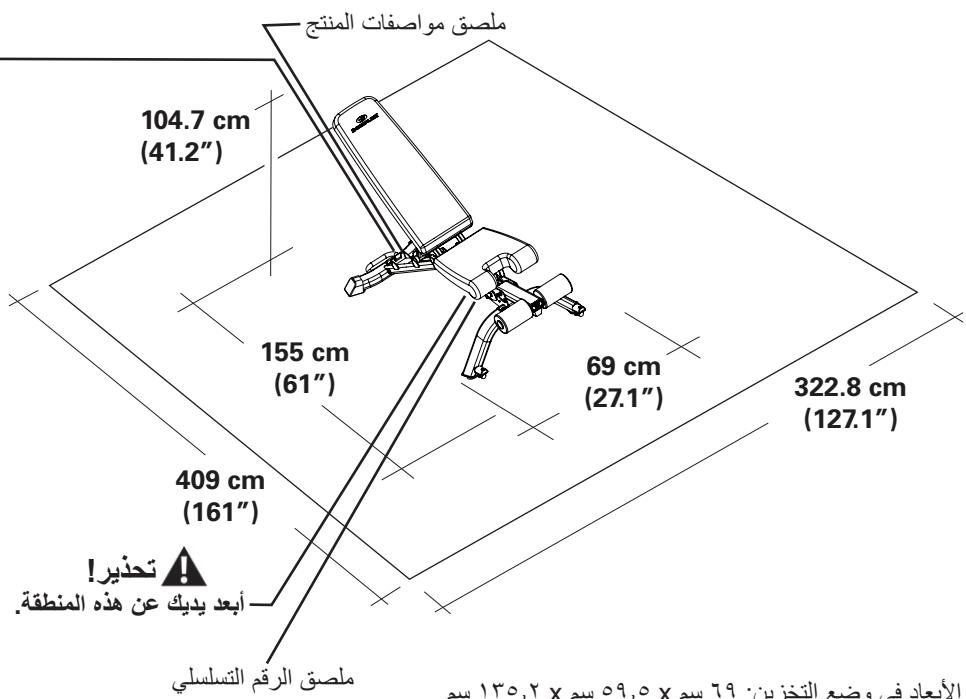
وزن كرسي التمارين: ما يقارب ٣١ كجم (٦٨,٤ رطل)

اجمالي مساحة السطح (التغطية الأرضية) التي يشغلها الجهاز: ١٠٦٩٥ سم^٢ (١٦٥٣,١ بوصة^٢)



تحذير!

- اقرأ دليل المستخدم وافهمه بالكامل. احتفظ بالدليل للاستخدام المرجعي في المستقبل.
- اقرأ وافهم جميع التحذيرات الموجودة على هذا الجهاز. إذا أصبحت المقصفات التحذيرية، في أي وقت من الأوقات، غير مثبتة أو غير قابلة للقراءة أو تمت إزاحتها، فتواصل مع خدمة عملاء Nautilus للحصول على مقصقات بديلة.
- يجب عدم السماح للأطفال بالصعود على هذا الجهاز أو الاقتراب منه.
- هذا الجهاز مصمم للاستخدام المنزلي فقط.
- ركب هذا الجهاز وقم بتشغيله على سطح أفقى صلب ومستوى.
- تأكد من إتاحة مساحة فارغة كافية حول الجهاز للمستخدمين من أجل التشغيل الآمن. (اترك مسافة فارغة عند كل جانب من كرسي التمارين قدرها ١,٣ م (٥٠ بوصة) على الأقل).
- من المحتمل وقوع إصابة أو حدوث وفاة في حالة عدم توخي الحذر أثناء تشغيل هذا الجهاز.
- الحد الأقصى للوزن الإجمالي ٢١٨ كجم (٤٨٠ رطل)



(الملصق متاح باللغات الإنجليزية والفرنسية الكندية
والصينية فقط).

الأبعاد في وضع التخزين: ٦٩ سم X ٥٩,٥ سم X ١٣٥,٢ سم
(٢٧,٢ بوصة X ٢٣,٤ بوصة X ٥٣,٢ بوصة)



يمكن الحفاظ على سلامة هذا المنتج وأدائه التشغيلي فقط إذا تم فحصه بانتظام للتأكد من عدم وجود تلف وبلّ.

افحص كرسي التمارين قبل كل استخدام للتأكد من عدم وجود تلف وبلّ. استبدل المكونات المكسورة على الفور أو أوقف استخدام كرسي التمارين حتى يتم إصلاحه.

يومياً/قبل كل استخدام: افحص كرسي التمارين. تأكد من أنه يبدو بحالة جيدة ويعمل بسلامة. في حالة وجود أي تلف، لا تستخدم الجهاز. تواصل مع الموزع المحلي لديك، أو مع خدمة العملاء إذا تم الشراء داخل الولايات المتحدة أو كندا، لإجراء الصيانة.

يومياً/بعد كل استخدام: بعد كل استخدام، امسح كرسي التمارين لإزالة قطرات العرق باستخدام قطعة قماش نظيفة وجافة. يمكن تنظيف الكسوة باستخدام منظف لطيف أو منظف رذاذ.

أسبوعياً: في حالة الاستخدام بشكل متكرر، ينبغي تنظيف كرسي التمارين الخاص بك جيداً بواسطة قطعة قماش نظيفة ومنظف ذي أساس أمونيا. امسح كرسي التمارين تماماً وتأكد من دهان أي خدوش باستخدام طلاء تهذيب لمنع الصدأ.

شهرياً: افحص إطار كرسي التمارين للتحقق من عدم وجود علامات شروخ أو انحناءات دائمة. لا تستخدم كرسي التمارين إذا لاحظت أيّاً من هذه العلامات. تواصل فوراً مع الموزع المحلي لديك أو مع خدمة العملاء إذا تم الشراء داخل الولايات المتحدة أو كندا.

إذا كانت لديك أيّ أسئلة بشأن الاستخدام الصحيح لهذا الجهاز أو صيانته، فتواصل مع الموزع المحلي لديك (أو خدمة العملاء إذا تم الشراء داخل الولايات المتحدة أو كندا على الرقم ٦٠٥-٣٣٦٩ (٨٠٠)). ينبغي عدم إضافة ملحقات أو إجراء إعادة ضبط أو تعديلات أو إصلاحات إلا من قبل الموظفين المعتمدين أو المعتمدين Nautilus فقط.

القطع وعناصر إحكام الربط

ملاحظة: رُكب القطع بترتيب الأرقام.

العنصر	الكمية	الوصف
A	٢	قاعدة ضبط الاستواء
B	١٢	حلقة إحكام ربط مسطحة، ضيقة M8، ضيق
C	٥	برغي برأس ربط مجوفة، M8X1,25X25
D	٥	حلقة إحكام ربط بقل، ضيق M8
E	٥	حلقة إحكام ربط مسطحة، ضيق M8
F	١٢	برغي برأس ربط مجوفة، ضيق M8X1,25X60
G	٢	غطاء

العنصر	الكمية	الوصف
1	١	القطع الملجمة بالإطار
2	١	الموازن الخلفي
3	١	الموازن الأمامي
4	١	المقعد
5	١	ظهر المقعد
6	١	أداة تمديد الساق
7	١	أنبوب الأسطوانة المطاطية
8	٢	الأسطوانة المطاطية

ملاحظة: تم توفير قطع مختارة من عناصر إحكام الربط كقطع غيار في بطاقة عناصر إحكام الربط. لاحظ أنه قد تبقى بعض عناصر إحكام الربط بعد تجميع الجهاز بشكل صحيح.

الأدوات (مرفق)

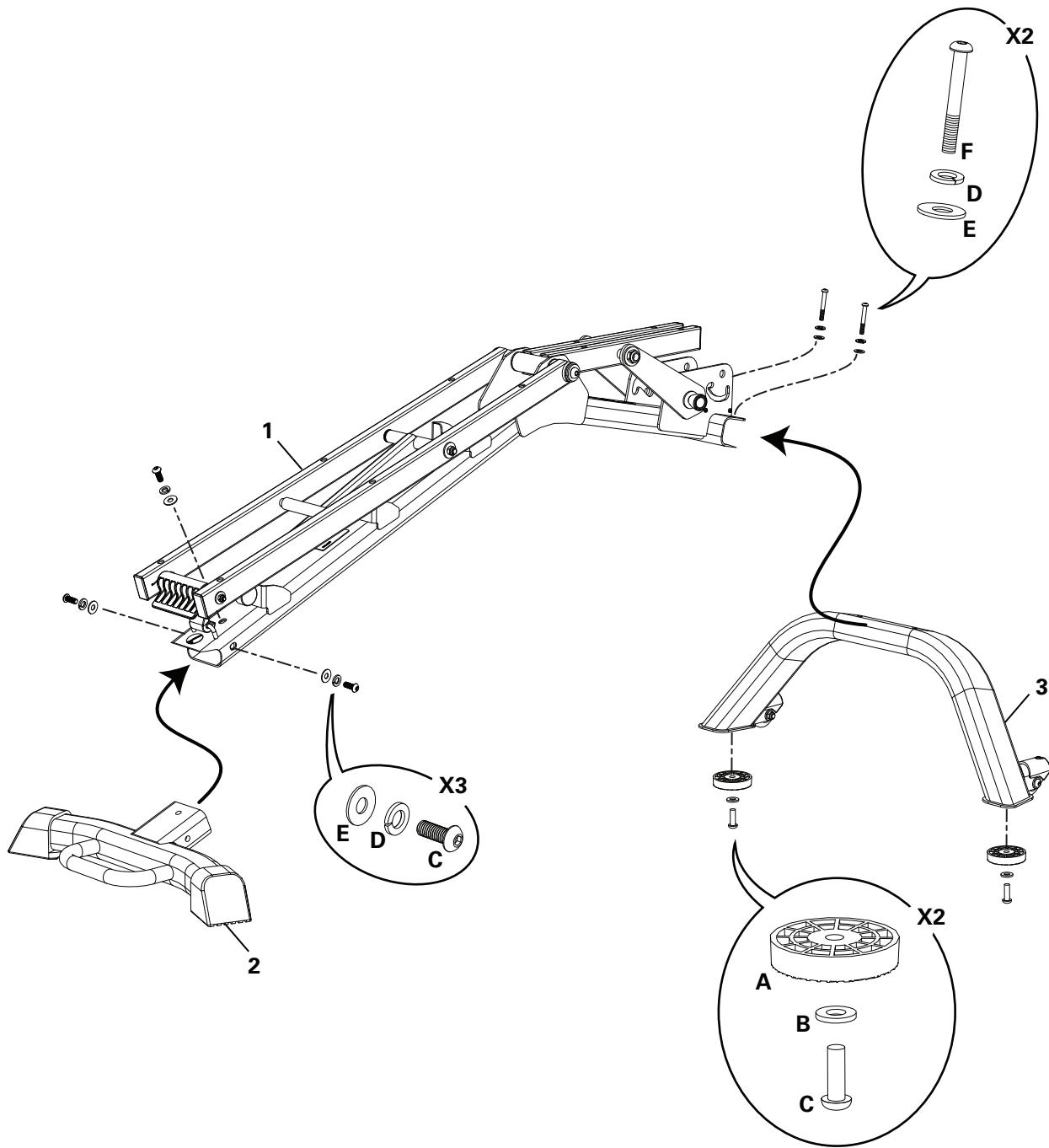
٤ (٢) مم
٥ مم

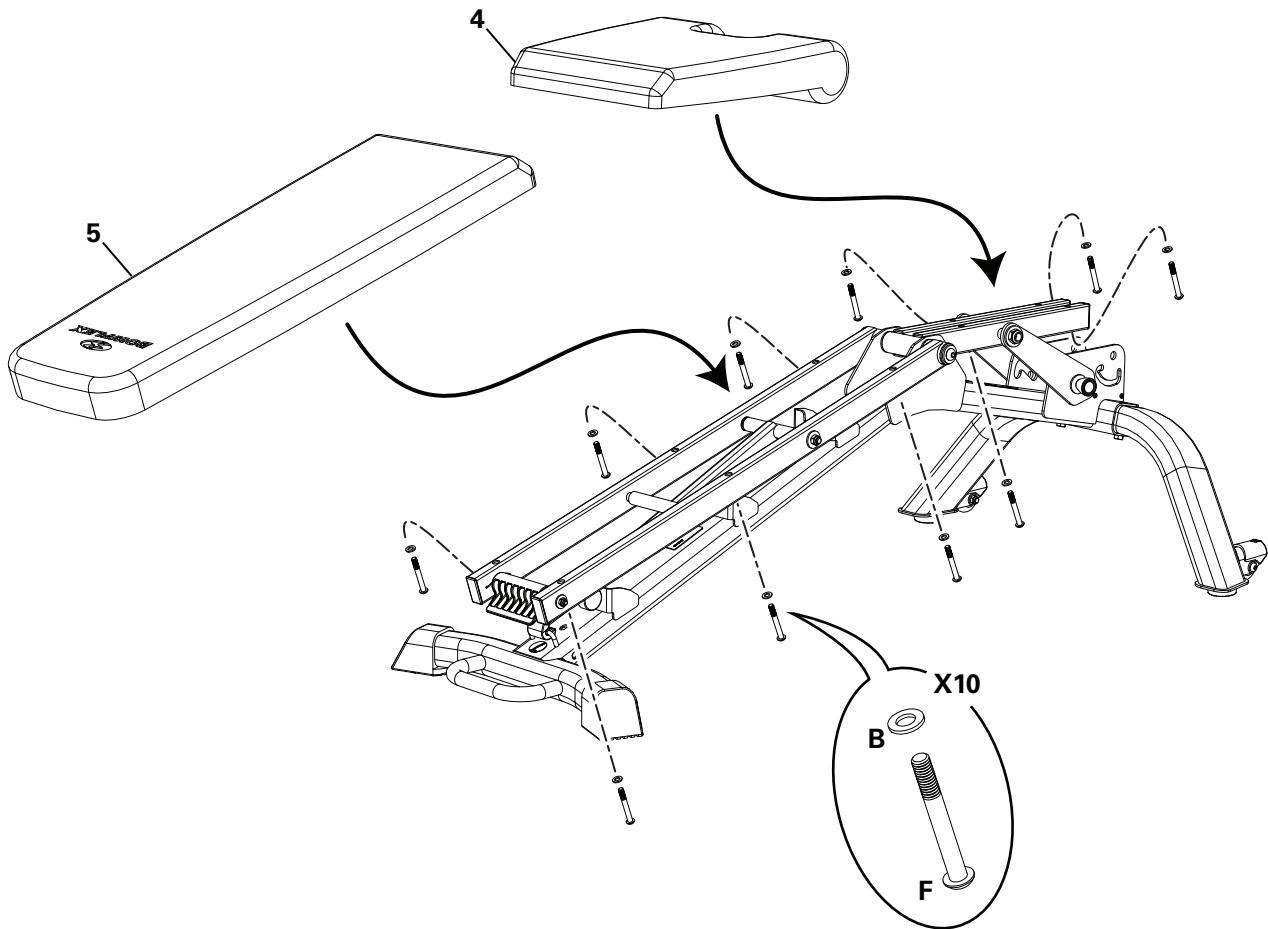


تحذير !

لا تقطع أربطة منصة النقل المثبتة على مجموعة الإطار حتى تتم إزالتها من العبوة ووضعها في منطقة التجميع.

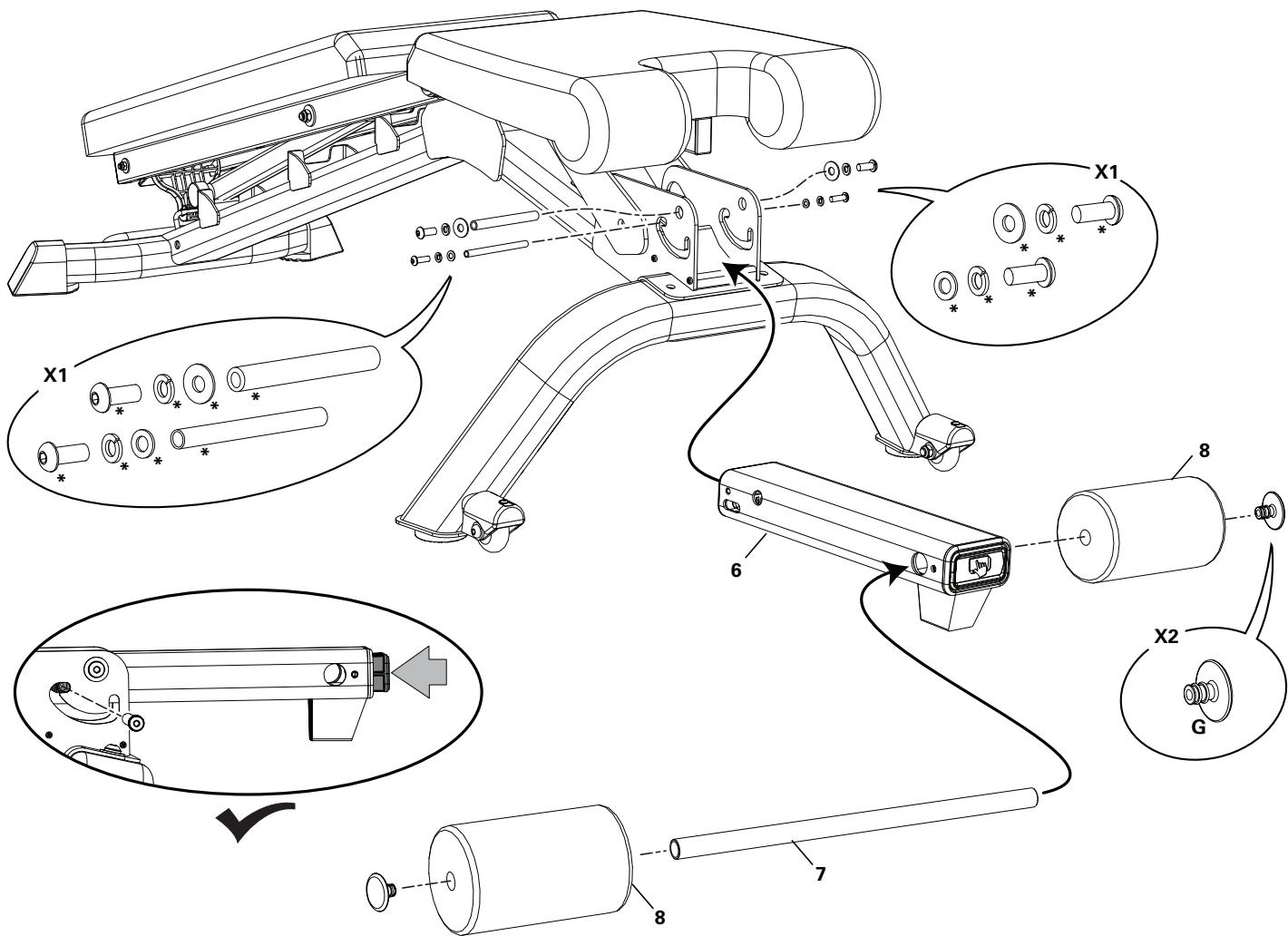
الخطوة ١





الخطوة ٣.

(*) عناصر إحكام الربط مركبة مسبقاً وليس موجودة في بطاقة عناصر إحكام الربط.



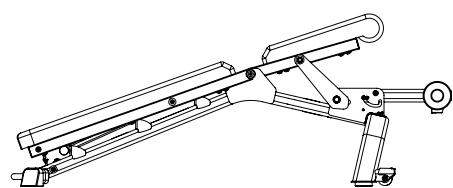
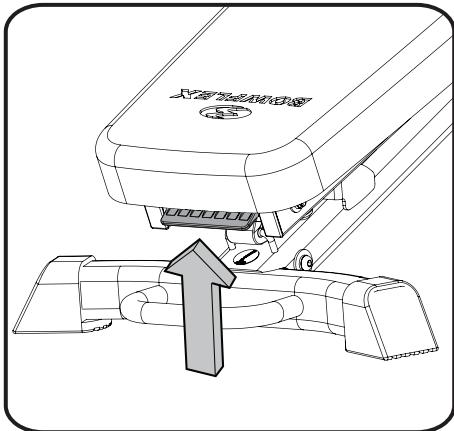
الخطوة ٤. الفحص النهائي

افحص جهازك للتأكد من ربط جميع أدوات التثبيت بإحكام ومن أنه قد تم تجميع المكونات بشكل صحيح.

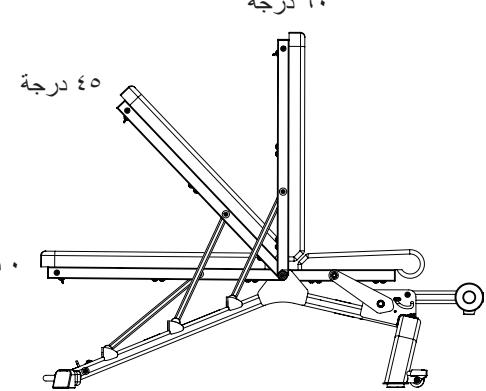
لا تستخدم الجهاز أو تبدأ تشغيله إلا بعد تجميعه وفحصه بشكل كامل للتأكد من صحة الأداء التشغيلي وفقاً لدليل المستخدم. ارجع إلى جميع التحذيرات المثبتة على الجهاز. !

ضبط كرسي التمارين

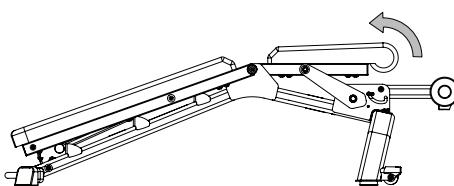
إذا كان ظهر الممهد منخفضاً تماماً ومقفلأً، يجب تحريره. لتحرير ظهر الممهد، اضغط قليلاً على طرف ظهر الممهد مع سحب لسان التحرير إلى أعلى بإحكام. اضبط ظهر الممهد، وضع عمود دعم ظهر الممهد في أحد المسارات. تأكيد من أن عمود دعم كرسي التمارين معشّق تماماً في المسار قبل استخدام كرسي التمارين.



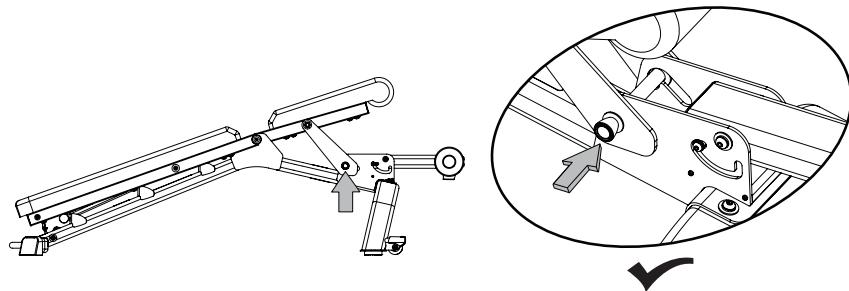
الميل بزاوية ٢٠ درجة مع الممهد المرتفع



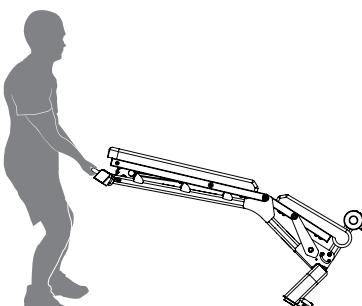
أوضاع ظهر الممهد



ضبط الممهد
هناك وضعن للممهد، مسطح أو مرتفع. لرفع الممهد، ارفعه لأعلى حتى يتم تعشيق آلية إحكام الربط.



لخفض الممهد، ارفع الممهد قليلاً ووجه آلية إحكام الربط إلى الوضع الأدنى. قم بخفض الممهد بشكل آمن إلى الوضع المسطح.



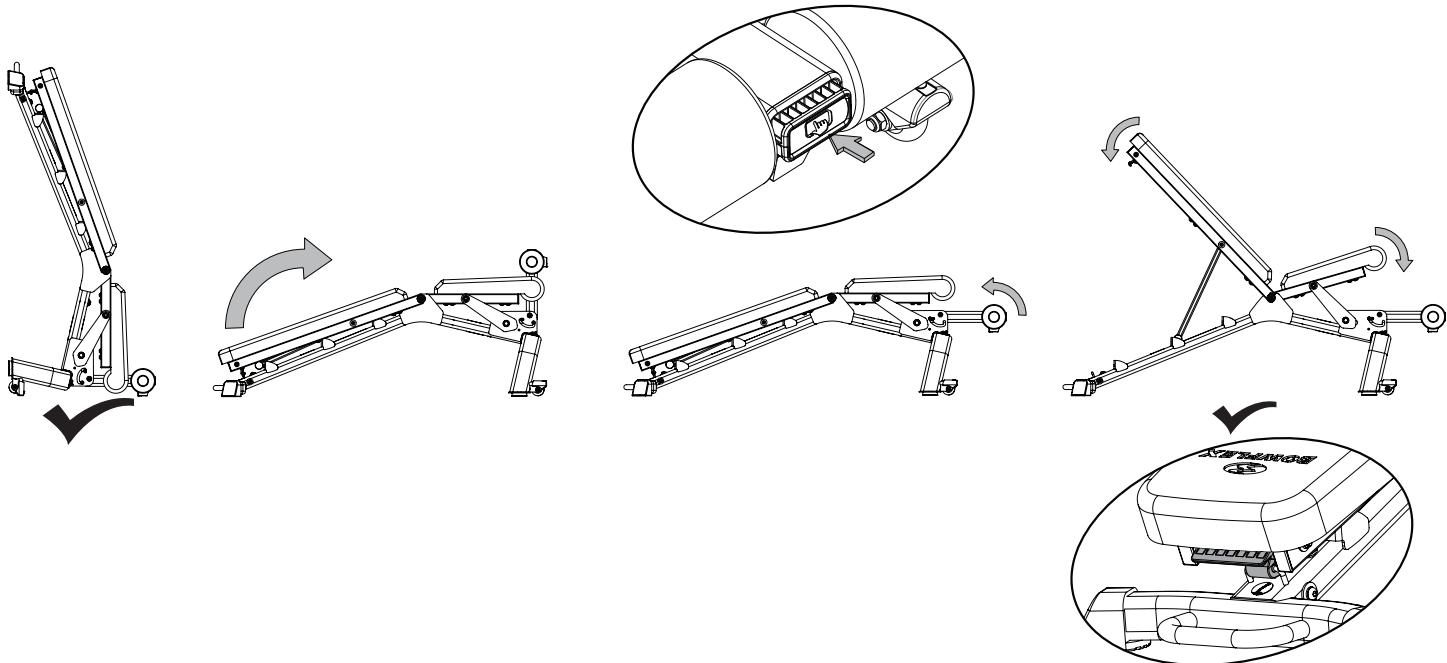
نقل كرسي التمارين

هناك حلتنا نقل في الموزن الأمامي للمساعدة في نقل كرسي التمارين. مع جعل الممهد وكرسي التمارين منخفضين تماماً، أمسك المقابض وارفعه قليلاً حتى يصبح نقل كرسي التمارين على عجلاتي النقل. ادفع كرسي التمارين إلى موضعه، ثم أنزله إلى مكانه بشكل آمن.

تعديل كرسي التمارين

يمكن تعديل كرسي التمارين ليشغل مساحة أقل على الأرض ويُخزن بشكل آمن.

1. أنزل المقعد وظهر المقدع تماماً. ادفع لسان التحرير إلى أعلى مع الضغط لأسفل تماماً على ظهر المقعد حتى يثبت لسان التحرير في عمود إحكام الربط.
2. أضغط على زر التحرير الموجود على طرف أداة تمديد الساق وحركها لأعلى حتى تثبت في موضعها.
3. وجّه كرسي التمارين بالكامل إلى الأمام ليستقر فوق أداة تمديد الساق والموازن الأمامي.



للحصول على دعم الضمان، احتفظ بثباتات الشراء الأصلي وسجل المعلومات التالية:

الرقم التسلسلي _____

تاريخ الشراء _____

إذا تم الشراء داخل الولايات المتحدة/كندا: لتسجيل ضمان منتجك، قم بزيارة الموقع الإلكتروني: www.bowflex.com/register أو اتصل على الرقم ١٠٠٥٦٠٥٣٦٩.

إذا تم الشراء خارج الولايات المتحدة/كندا: لتسجيل ضمان منتجك، تواصل مع الموزع المحلي لديك.

بالنسبة لضمان وصيانة المنتجات التي تم شراؤها خارج الولايات المتحدة/كندا، يرجى التواصل مع الموزع المحلي لديك. سيُخضع الإطار لتغطية ضمان Nautilus, Inc. تواصل مع الموزع المحلي لديك لمعرفة التفاصيل المهمة. للثُور على الموزع العالمي المحلي لديك، قم بزيارة الموقع الإلكتروني: www.nautilusinternational.com

(إذا تم الشراء داخل الولايات المتحدة/كندا) الضمان

من يتمتع بالخطبة هذا الضمان صالح فقط للمشتري الأصلي وغير قابل للنقل ولا ينطوي على أي شخص (أشخاص) آخر (آخرين).

ما الذي شمله التغطية
تتضمن شركة Nautilus Inc. أن هذا المنتج خال من عيوب المواد والصناعة، عند استخدامه للغرض المخصص له في الظروف الطبيعية، شريطة أن يحصل على العناية والصيانة الملائكتين كما هو محدد في دليل التجميع والتثبيت.

أحكام الضمان

فترات الضمان للمنتجات التي تم شراؤها في الولايات المتحدة/كندا مذكورة أدناه.

- الإطار الكسوة والقطع

بالنسبة لضمان وصياغة المنتجات التي تم شراؤها خارج الولايات المتحدة/كندا، يرجى التواصل مع الموزع المحلي لديك. للعنور على الموزع العالمي المحلي لديك، قم بزيارة الموقع الإلكتروني: www.nautilusinternational.com

كيف ستدعم شركة Nautilus الضمان

طوال فترة تغطية الضمان، تقوم شركة Nautilus Inc. بصلاح أي جهاز ثبت أن به عيوب مواد أو صناعة. تحفظ شركة Nautilus Inc. في حالة كان الإصلاح غير ممكن. عندما تقرر شركة Nautilus Inc. أن الاستبدال هو تدبير المعالجة الصحيح للمشكلة، قد تتوفر شركة Nautilus تعويضاً انتقامياً محدوداً لمنتج آخر بعلامة تجارية تابعة لشركة Nautilus Inc.، حسب تقدير الشركة. يمكن تقسيم مبلغ التعويض هذا بناءً على طول فترة الملكية. إن شركة Nautilus Inc. غير مسؤولة عن عمل التاجر أو رسوم الصيانة بعد فترة (فترات) الضمان السارية المذكورة هنا. تحفظ شركة Nautilus Inc. بالحق في الاستبدال بمواد أو قطع أو منتجات ذات جودة أعلى إذا لم تتوفر المواد أو المنتجات المتطابقة في وقت إجراء الصيانة بموجب هذا الضمان. لن يؤدي أي استبدال للمنتج، بموجب أحكام الضمان، إلى إبطال فترة الضمان الأصلية. تدابير معالجة المشكلات هذه هي التدابير الحصرية والوحيدة لאי خرق للضمان.

ما الذي يجب عليك فعله

- الاستفادة بالثبات ملائم ومقبول للشراء.
 - تشغيل المنتج وصيانته وفحصه على النحو المحدد في وثائق المنتج (دليل التجميع، دليل المالك، الخ.).
 - يجب استخدام المنتج لغرض المخصص له فقط.
 - اخطار شركة Nautilus خلال ٣٠ يوماً من اكتشاف مشكلة بالمنتج.
 - ترکیب القلع او المكونات الضرورية بما يتفق مع أي تعليمات شركة Nautilus.
 - تنفيذ إجراءات التخليصية مع أحد ممثلي شركة Nautilus المدربيين، إذا طلب ذلك.
 - لا يعطي هذا الضمان تكاليف التصليح في المنزل (العملاء، الخ) أو الرسوم المتعلقة

ما الذي لا تشمله التغطية

- التألف الناتج عن سوء استخدام المنتج أو العيت به أو تعديله، أو عدم اتّباع تعليمات التجمیع أو تعليمات الصيانة أو تحذیرات السلامة بشكل ملائم كما هو موضح في وثائق المنتج (دليل التجمیع، دليل الماك، الخ)، أو التألف الناتج عن التخزين غير الملائم أو تأثير الأحوال الیئنة، مثل الرطوبة أو الطقس، أو الاستعمال الخاطئ، أو الكوارث الطبيعية، أو زيادة الطاقة المهربانية بشكل مفاجئ.
 - جهاز موجود أو مستخدم في بنيات تجارية أو مؤسسية. يتضمن هذا الصالات الرياضية، والشركات، وأماكن العمل، والتواجد، ومرافق اللياقة البدنية، وأي كيانات عامة أو خاصة لديها جهاز متاح للاستخدام بواسطة أصحابها أو علانيتها أو موظفيها أو التابعين لها.
 - التألف الناتج عن تخليص الحد الأقصى للأوزان المستخدمين كما هو محدد في دليل مالك المنتج أو على الملصق التحذيري.
 - التألف الناتج عن الاستخدام العادي والبلي والافتراء.
 - هذا الضمان لا يشمل أي إقاليم أو دول خارج الولايات المتحدة وكذا.

كيفية الحصول على دعم الضمان

بالنسبة للمنتجات التي تم شراؤها من شركة Nautilus Inc. مباشرة، تواصل مع مكتب شركة Nautilus Inc المدرج في صفحة جهات الاتصال في دليل مالك المنتج. قد يطلب منك إعادة المكون المعيب إلى عنوان محدد بغرض الإصلاح أو الفحص، على نفقاتك الخاصة. ستدفع شركة Nautilus Inc مقابل الشحن البري القياسي لأي قطع بديلة مشمولة في الضمان. وبالنسبة للمنتجات التي تم شراؤها من أحد بائعي التجزئة، قد يطلب منك التواصل بايصال التجزئة الذي تتعامل معه من أجل دعم الضمان.

الاستثناءات

الصريح الساري المذكور أعلاه، أيهما أطول. لا تسمح بعض الولايات بتطبيق التقييد على مدة سريان الضمان الشخصي، لذا فقد لا ينطبق عليك القيد أعلاه.

قيود تدابير معالجة المشكلات

فيما عدا ما يقتضيه القانون الساري خلاف هذا، تقتصر تدابير معالجة المشكلات الحصرية المقدمة للمنشئ على إصلاح أو استبدال أي مكون ترى شركة NAUTILUS, INC أنه معيّن، بموجب الشروط والأحكام المذكورة هنا، إن تتحمل شركة NAUTILUS, INC أي حلّ من الأحوال الممدوحة من أي خسائر خاصة أو تبعية أو غير عرضية أو غير مشائهة أو اقتصادية، بصرف النظر عن نظرية التحمل لذلك المسؤولية (بما في ذلك، على سبيل المثال لا الحصر، نظرية المسؤولية المنتج أو الهمال أو أي ضرر آخر)، أو عن أي خسائر لعادات أو رياح أو بياتس أو خصوصية، أو عن أي أضرار تأديبية ناتجة عن أو مرتبطة باستخدام جهاز اللياقة البدنية، حيث إذا كانت شركة NAUTILUS, INC قد تقييد حتى إذا لم يتحقق أي من تدابير معالجة المشكلات الغرض الأساسي منه. لا تسمح بعض الولايات بتطبيق الاستثناءات أو الفيود على أنواع النسخان التبعية أو العرضية، لذا قد لا تطبق عليك القواعد أعلاه.

قوانين الولاية

يعطيك هذا الضمان حقوقاً قانونية محددة. وقد تتمتع أيضاً بحقوق أخرى، تختلف من ولاية لأخرى.

انتهاء فترة الصلاحية

لمعرفة المعلومات المتعلقة بالحصول على القطع والخدمات في فترة ما بعد الضمان. لا تضمن شركة Nautilus المساعدة بشأن الحصول على القطع البديلة أو تصليح القطع وتوفير العمالة لكن ستكون هناك رسوم مقابل هذه الخدمات. تواصل مع أحد مكاتب شركة Nautilus إذا انتهت فترة صلاحية الضمان، فقد تقدم شركة Inc.

عمليات الشراء الدولية

إذا اشتريت جهازك من خارج الولايات المتحدة، فاستشر الموزع أو التاجر المحلي لديك للحصول على تعطية الضمان.

