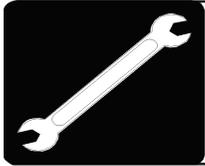


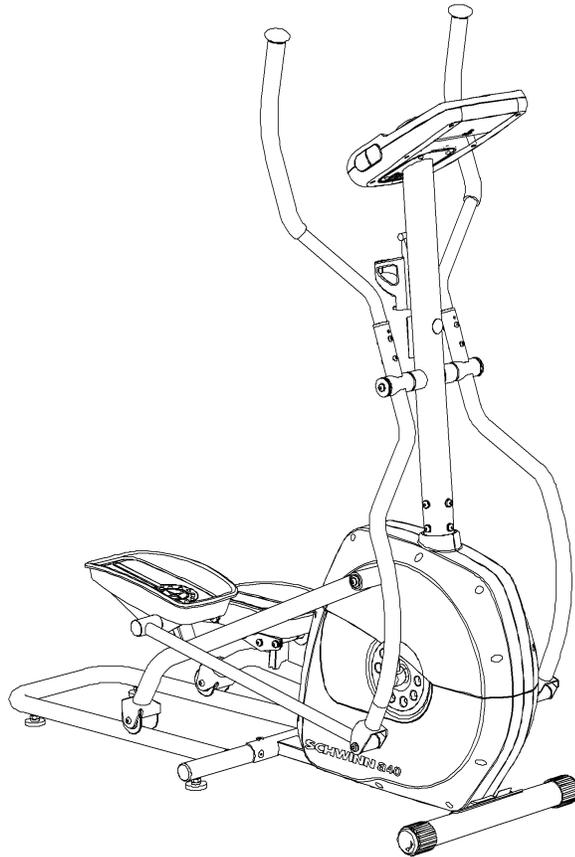


**SCHWINN FITNESS**

**Schwinn® A40 Elliptique**



## Instructions de montage



**Français Canadien**

Ver página 2

**Español Americano Latino**

Nautilus®

Bowflex®

Schwinn® Fitness

Universal®

## Table des matières

Avant le montage	2	Quincaillerie	4
Instructions de sécurité importantes	2	Montage	4
Spécifications et outils	3	Réglages	12
Pièces	3		

Nautilus, Inc., 1 800 NAUTILUS / 1 800 628-8458, [www.NautilusInc.com](http://www.NautilusInc.com) – Service à la clientèle : Amérique du Nord 1 800 605-3369, [customerservice@schwinnfitness.com](mailto:customerservice@schwinnfitness.com) | Asie-Pacifique et Amérique latine 360 859-5180, [technics-APLA@nautilus.com](mailto:technics-APLA@nautilus.com) | Informations relatives aux brevets : Ce produit peut être couvert par des brevets américains et étrangers et des brevets en instance. Voir le produit pour plus d'informations. | Imprimé en Chine | © 2010 Nautilus inc. Tous droits réservés. TM et ® indiquent une marque de commerce ou une marque déposée. Les marques de commerce de Nautilus inc. ([www.NautilusInc.com](http://www.NautilusInc.com)) comprennent NAUTILUS®, BOWFLEX®, SCHWINN® et UNIVERSAL® et leurs logos respectifs. Les autres marques de commerce sont la propriété de leur détenteur respectif.

## Avant le montage

Choisissez l'endroit où vous procéderez au montage de votre machine et où vous l'utiliserez. Pour une utilisation sans danger, l'emplacement doit se trouver sur une surface dure et à niveau. Ménagez un espace d'entraînement d'au moins 7179 cm x 272 cm (70,5 po x 107 po).

Suivez les conseils de base suivants lors du montage de votre machine :

1. Lisez et comprenez les « Instructions de sécurité importantes » avant de procéder au montage.
2. Rassemblez toutes les pièces nécessaires pour chaque étape de montage.
3. À l'aide des clés recommandées, tournez les boulons et les écrous vers la droite (sens des aiguilles d'une montre) pour les serrer, et vers la gauche (sens inverse des aiguilles d'une montre) pour les desserrer, à moins d'indications contraires.
4. Lorsque vous attachez 2 pièces, soulevez doucement et regardez par les trous de boulons afin de vous aider à insérer le boulon dans le trou.
5. Le montage requiert 2 personnes.

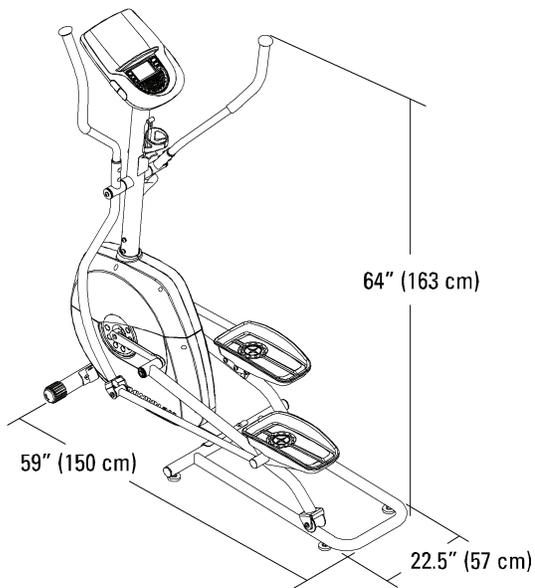
## Instructions de sécurité importantes



Cette icône indique une situation potentiellement dangereuse, laquelle, si elle n'est pas évitée, peut entraîner la mort ou des blessures graves. Veuillez vous conformer aux avertissements suivants :

- Lisez et assimilez tous les avertissements apposés sur cette machine.
- Lisez attentivement et comprenez le Manuel de montage.
- Tenez toujours les passants et les enfants à l'écart du produit que vous montez.
- Ne connectez pas le module d'alimentation à la machine avant d'y être invité.
- N'assemblez pas cette machine à l'extérieur, sur une surface mouillée ou dans un endroit humide.
- Assurez-vous que le montage est effectué dans un espace de travail approprié, à l'écart de la circulation et de l'exposition aux passants.
- Certains composants de la machine peuvent être lourds ou encombrants. Faites appel à une deuxième personne pour procéder aux étapes de montage qui concernent ces pièces. Ne réalisez pas seul les étapes de montage nécessitant le levage d'objets lourds ou des mouvements difficiles.
- Installez cette machine sur une surface plane, horizontale et solide.
- Ne tentez pas de changer la conception ou la fonctionnalité de cette machine. Cela pourrait compromettre la sécurité de cette machine et annuler la garantie.
- Si des pièces de rechange sont nécessaires, utilisez exclusivement des pièces de rechange et la quincaillerie de marque Nautilus®. Le fait de ne pas utiliser de pièces de rechange authentiques pourrait provoquer un risque pour les utilisateurs, empêcher la machine de fonctionner correctement et annuler la garantie.
- N'utilisez pas la machine tant qu'elle n'est pas complètement montée et inspectée pour vérifier que ses performances correspondent aux stipulations du Guide du propriétaire.
- Lisez et assimilez dans son intégralité le Guide du propriétaire fourni avec cette machine avant de l'utiliser pour la première fois. Conservez le Guide du propriétaire et le Manuel de montage pour consultation future.
- Suivez toutes les étapes de montage dans l'ordre donné. Un montage inapproprié pourrait provoquer des blessures.

## Spécifications et outils



### Inclus



#2  
4 mm  
5 mm  
6 mm (x2)

### Non inclus

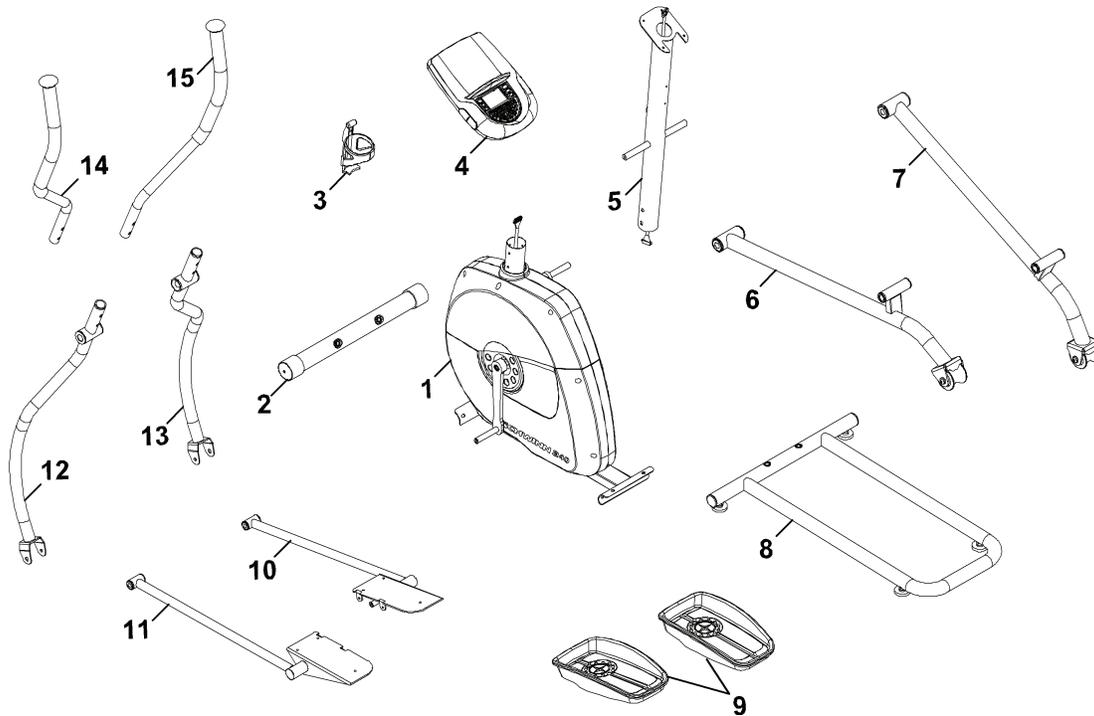


(recommandé)



(recommandé)

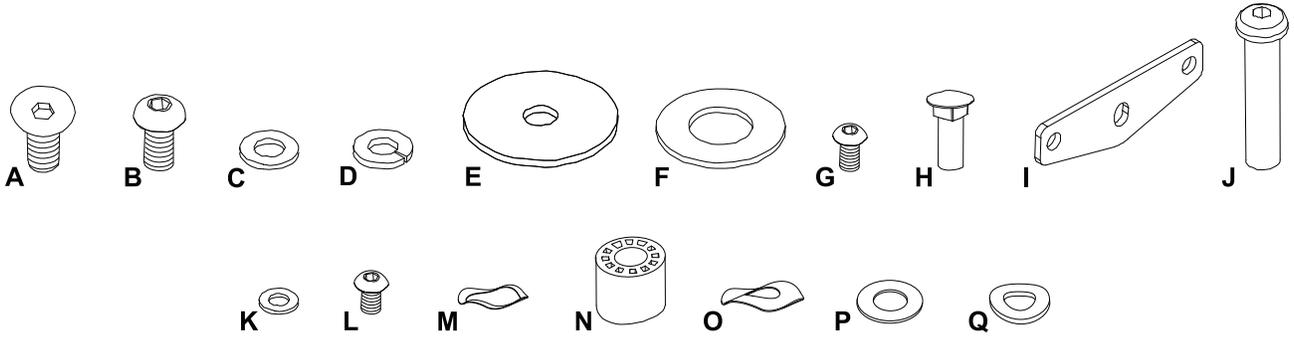
## Pièces



Un décalque a été appliqué sur toutes les pièces droites (« R ») et gauches (« L ») pour vous aider lors de l'assemblage.

Pièce	Qté	Description	Pièce	Qté	Description
1	1	Châssis	9	2	Pédales
2	1	Stabilisateur avant	10	1	Jambe droite
3	1	Porte-bouteille d'eau	11	1	Jambe gauche
4	1	Console	12	1	Bras de guidon inférieur gauche
5	1	Mât de la console	13	1	Bras de guidon inférieur droit
6	1	Bras de pédale gauche	14	1	Bras de guidon supérieur gauche
7	1	Bras de pédale droit	15	1	Bras de guidon supérieur droit
8	1	Montage de la glissière			

## Quincaillerie

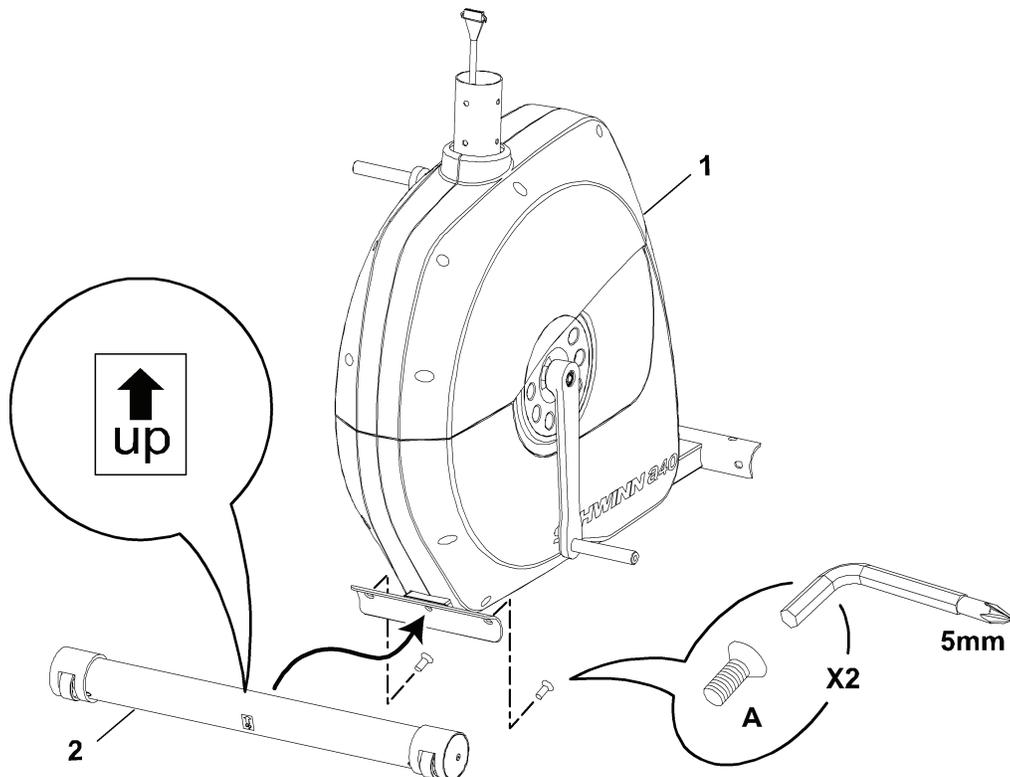


Pièce	Qté	Description	Pièce	Qté	Description
A	6	Vis à tête plate hexagonale M8x25	J	2	Arbre
B	18	Vis à tête ronde hexagonale M8x15	K	6	Rondelle plate, M6
C	8	Rondelle plate, M8	L	4	Vis à tête ronde hexagonale M6x12
D	18	Rondelle Grower, M8	M	2	Rondelle ondulée, D16.5 petite
E	4	Rondelle plate, large	N	2	Manchon, plastique
F	2	Rondelle	O	2	Rondelle ondulée, D20 grande
G	6	Vis à tête ronde hexagonale, M6x15	P	4	Rondelle en plastique, D16.2
H	4	Boulon ordinaire, M6x25	Q	6	Rondelle à arc
I	2	Plaques de montage des pédales			

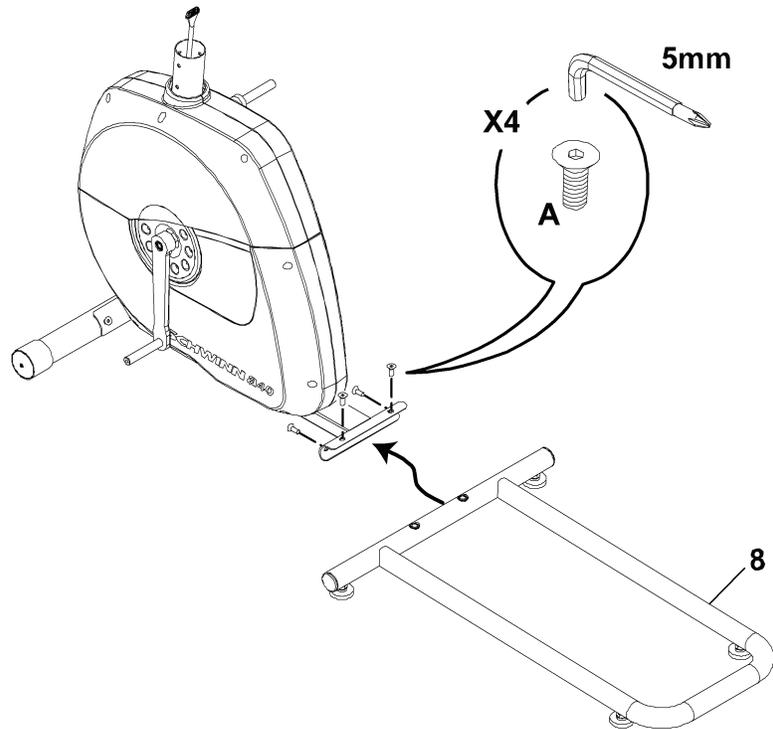
## Montage

**Remarque :** Ne serrez pas complètement la quincaillerie avant que la machine ne soit complètement montée.

### 1. Fixez le stabilisateur avant sur le cadre

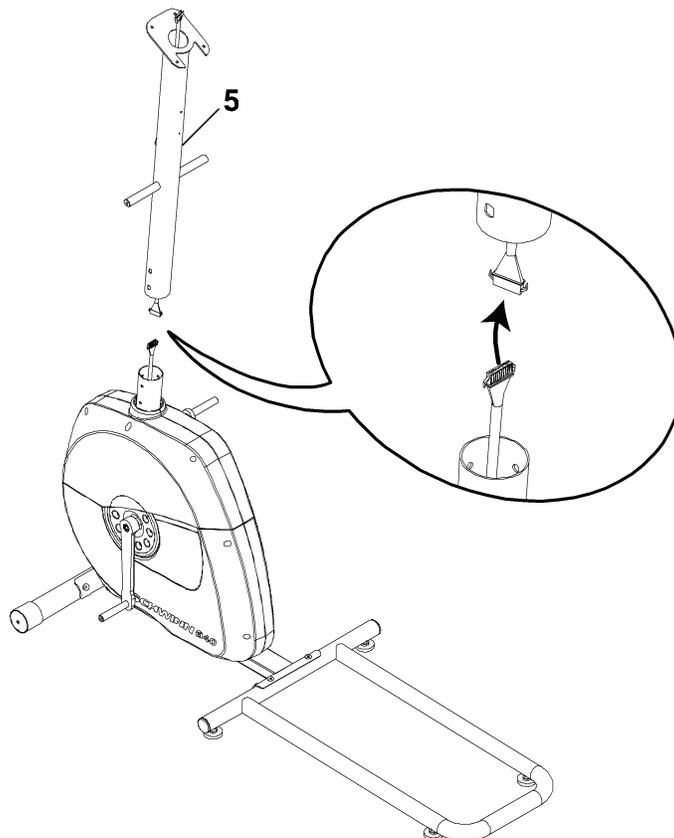


## 2. Fixez la glissière du siège sur le cadre



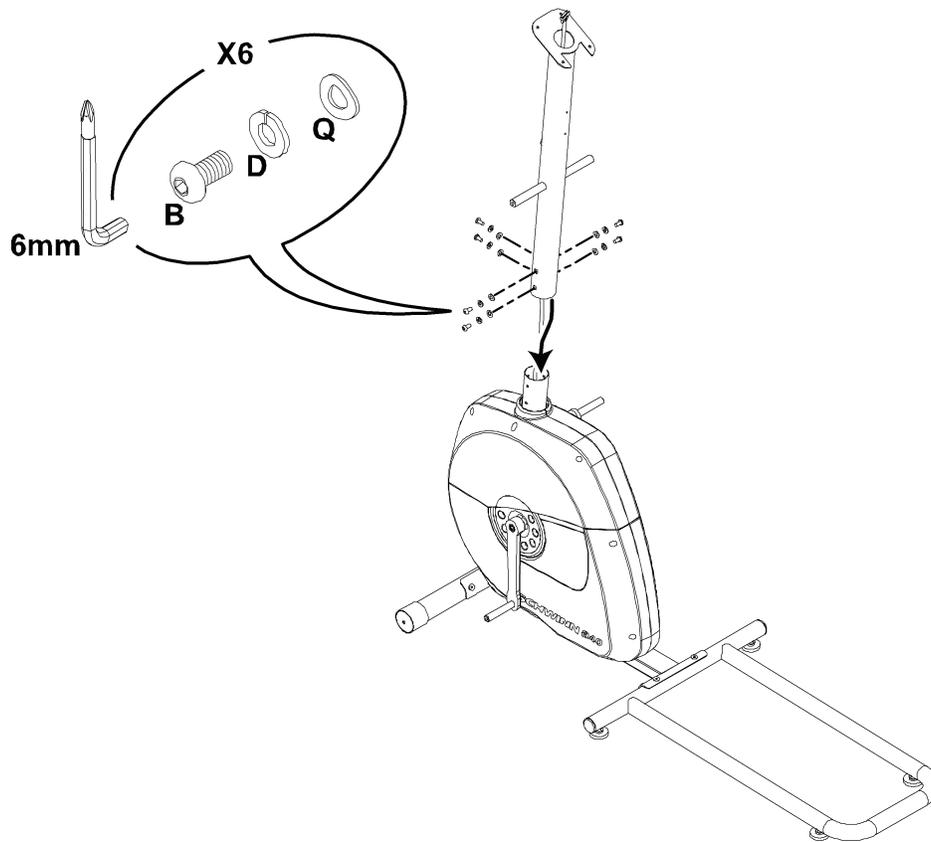
## 3. Connectez le câble de la console

**Remarque :** Les câbles doivent être bien connectés pour que la console fonctionne. Ne tordez pas le câble de la console.



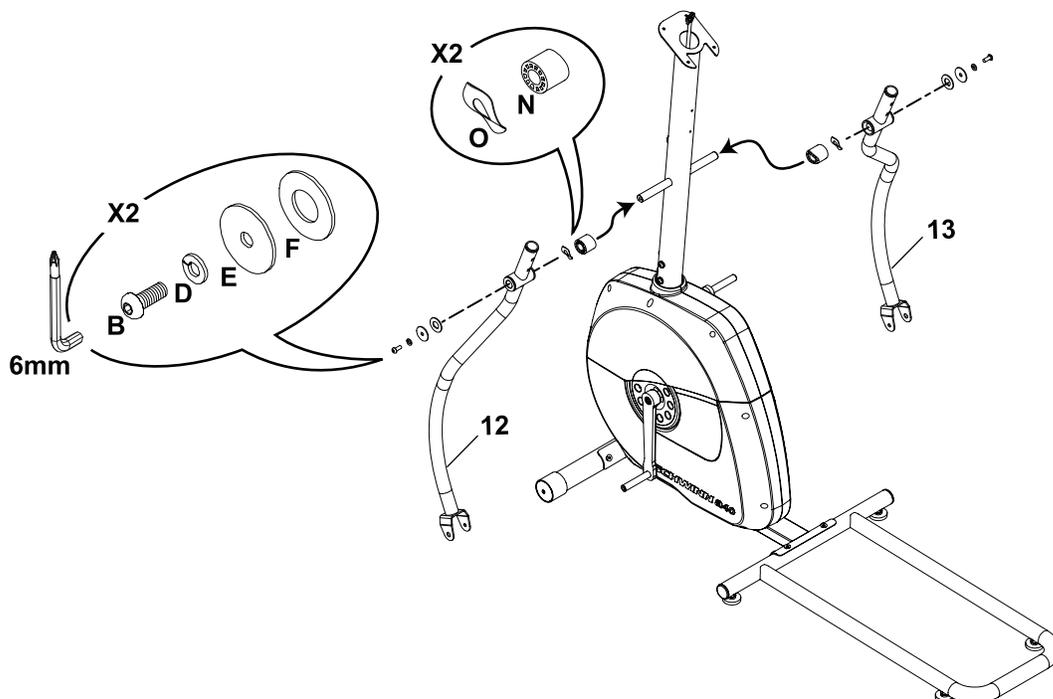
#### 4. Fixez le mât de la console sur le cadre

**Remarque :** Ne tordez pas le câble de la console.

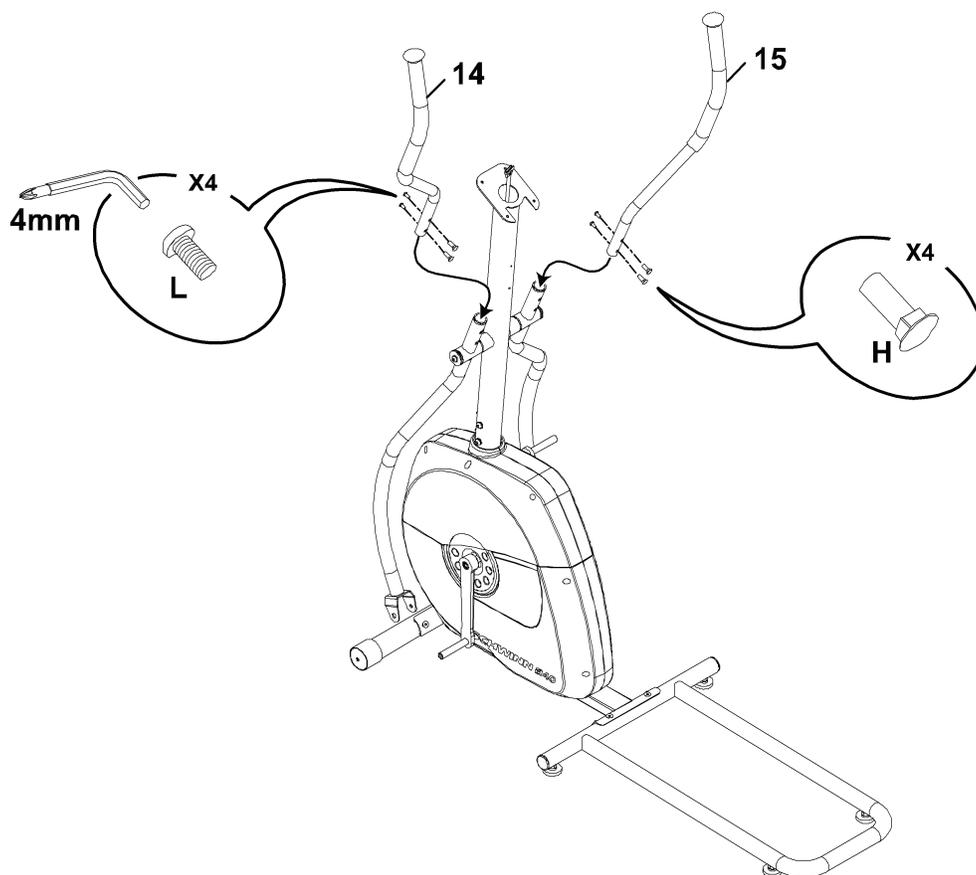


#### 5. Fixez les bras de guidon inférieurs sur le cadre

**Remarque :** Serrez la pièce jusqu'à ce qu'elle soit attachée sans forcer.

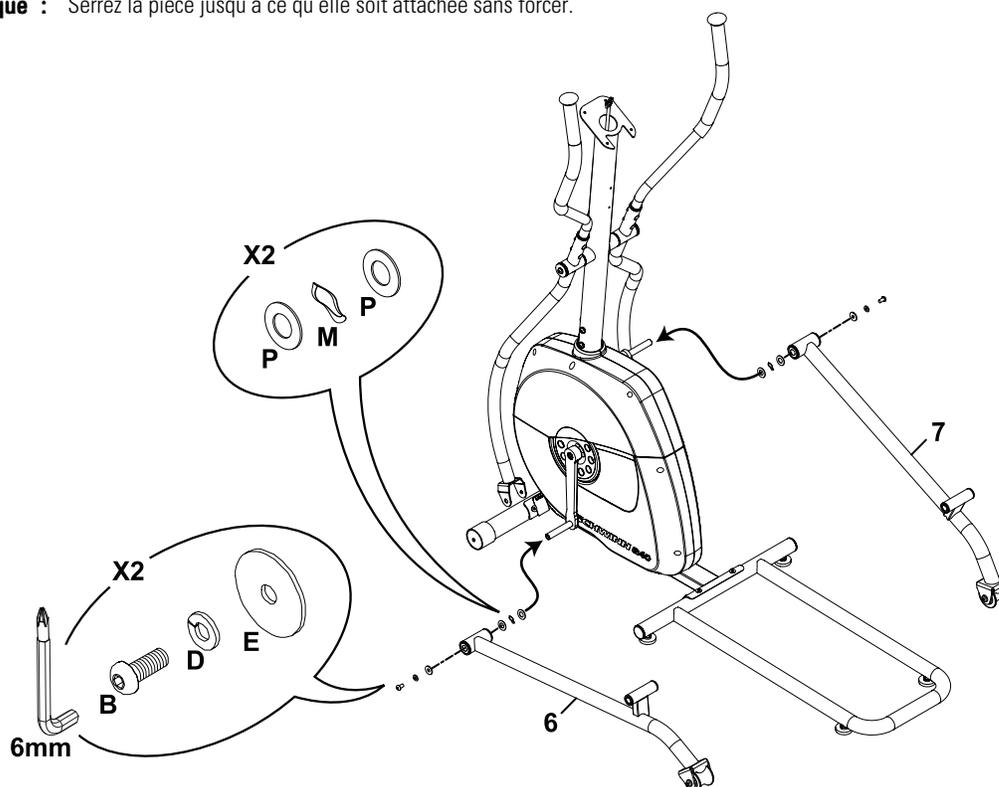


6. Fixez les bras de guidon supérieurs sur le cadre

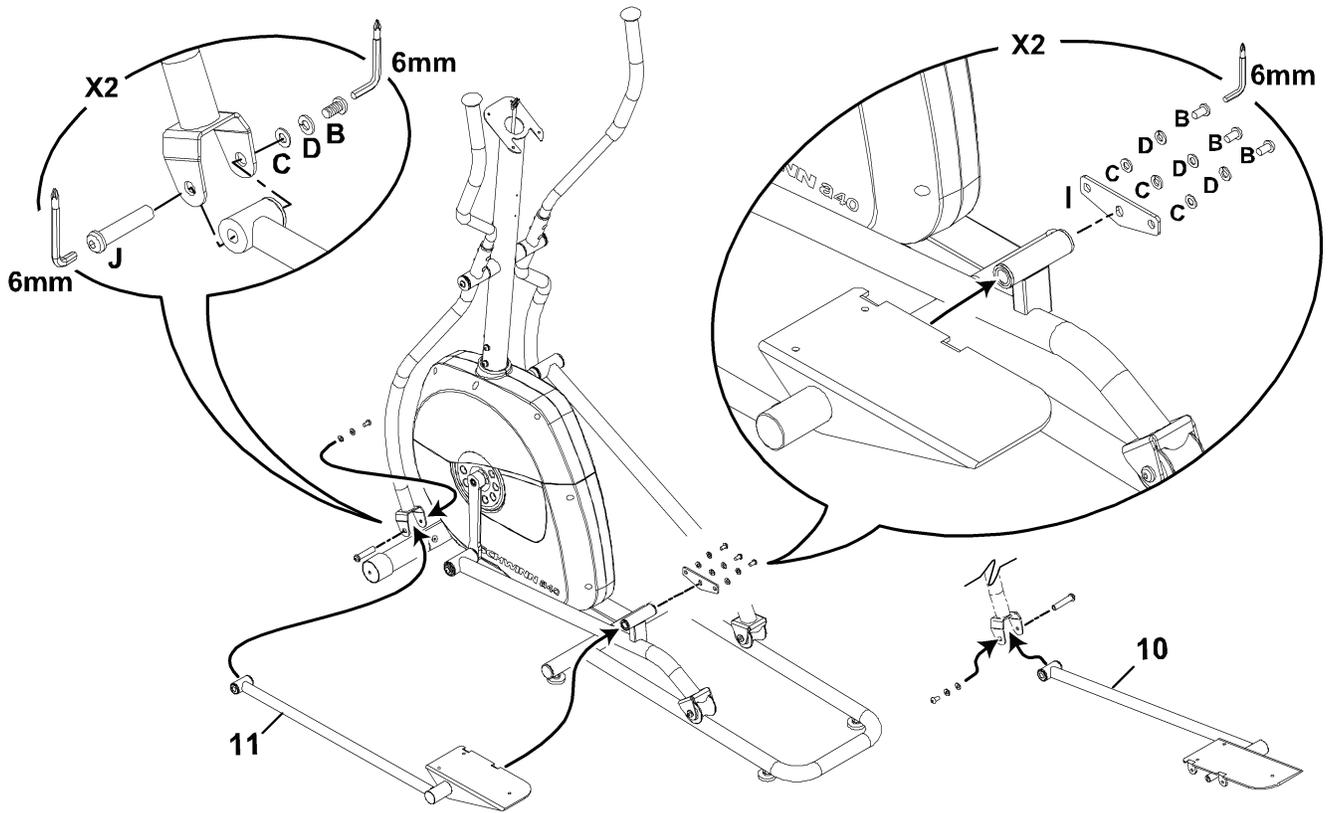


7. Fixez les bras de pédales sur le cadre

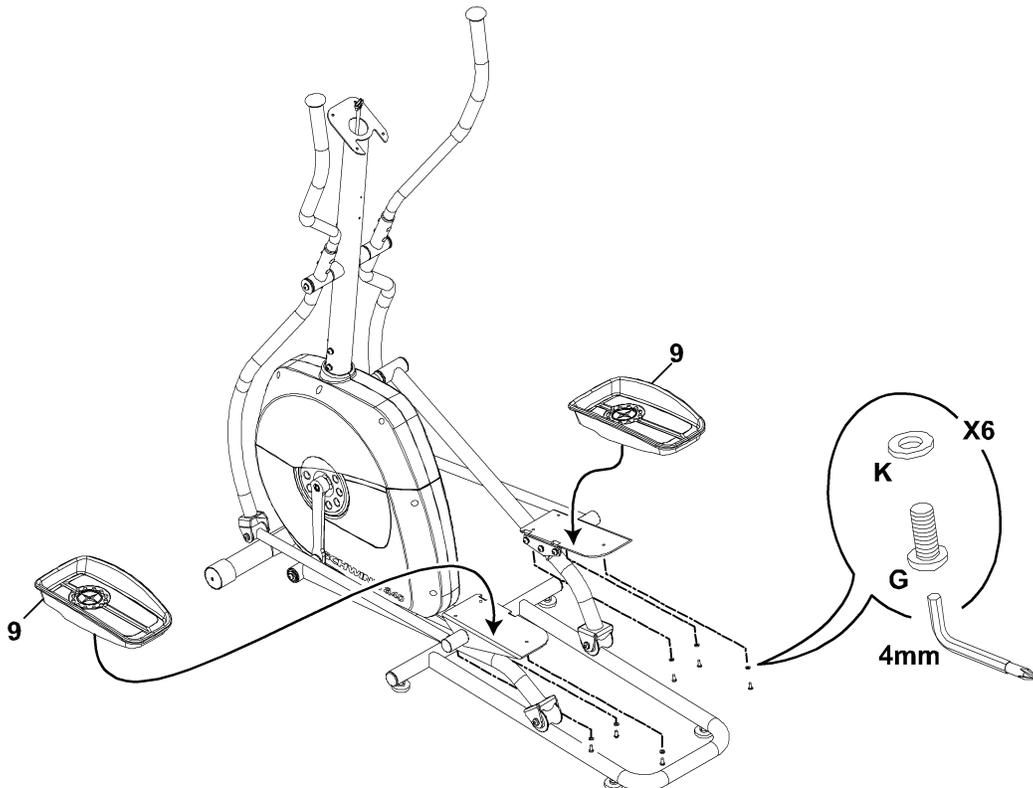
**Remarque :** Serrez la pièce jusqu'à ce qu'elle soit attachée sans forcer.



8. Fixez les pieds sur le cadre



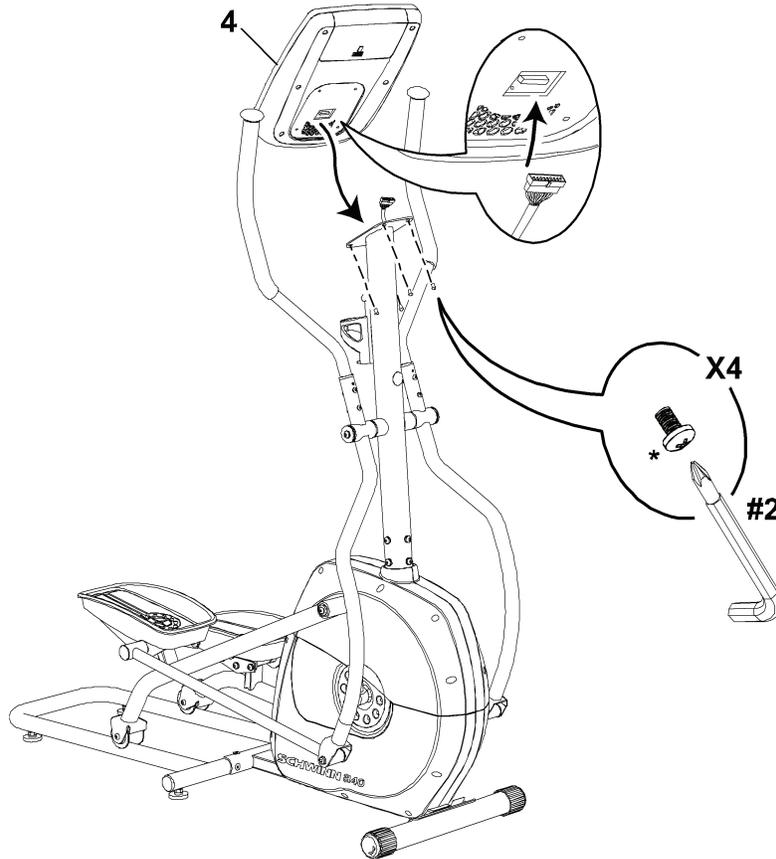
9. Fixez les pédales sur les pieds



## 10. Fixez la console sur le cadre

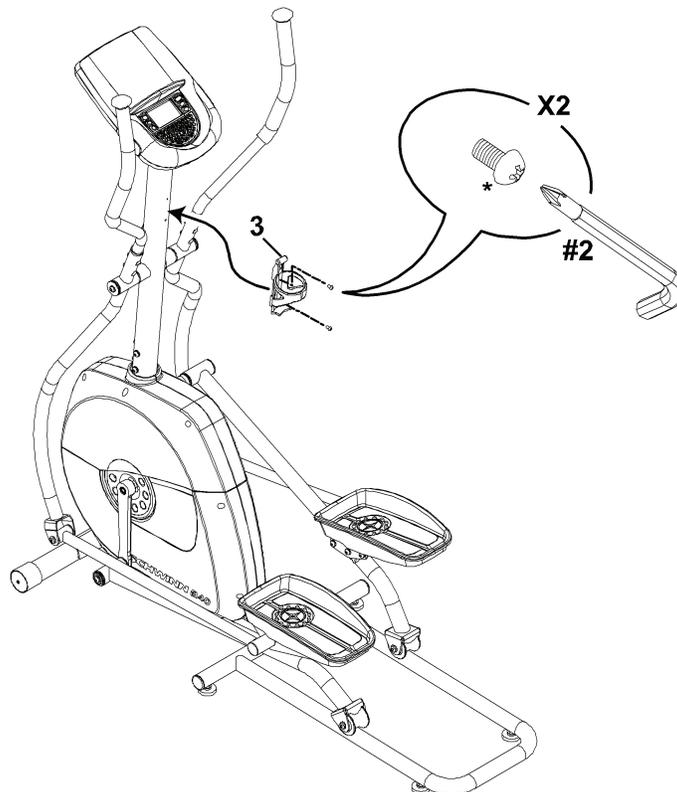
**Remarque :** Vérifiez que l'interrupteur à l'arrière de la console est positionné sur **E**. Les câbles doivent être bien connectés pour que la console fonctionne.  
Ne tordez pas le câble de la console

\* La quincaillerie est préinstallée et ne se retrouve pas sur la carte de quincaillerie.



## 11. Fixez le porte-bouteille sur le cadre

\* La quincaillerie est préinstallée et ne se retrouve pas sur la carte de quincaillerie.



## 12. Serrez toute la quincaillerie

**Remarque :** Reserrez bien toutes les pièces des étapes précédentes, sauf les pièces qui doivent uniquement être attachées sans forcer.

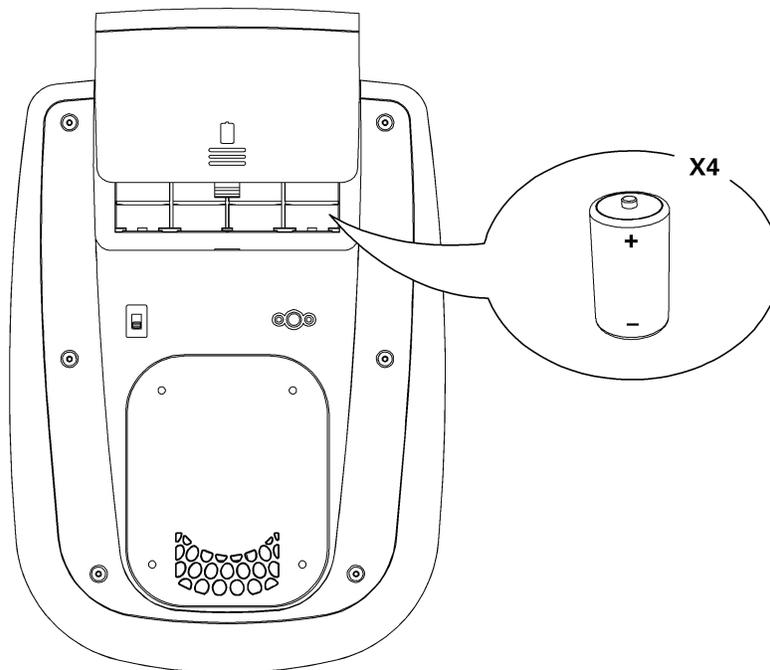
## 13. Installez les piles dans la console

**Remarque :** La console utilise des piles de format D (LR20), qui ne sont pas incluses. Assurez-vous que les piles sont dans le sens des indicateurs +/- dans le compartiment à piles. Si vous utilisez des piles rechargeables, l'adaptateur électrique en option ne rechargera pas les piles.



Ne mélangez pas les piles neuves avec les piles usagées.

Ne pas mélanger les piles Alkaline, standard (carbone-zinc), ou rechargeables (Ni-Cd, Ni-MH, etc).



## Inspection finale

Inspectez votre machine pour vous assurer que toutes les courroies sont serrées et que tous les composants sont correctement montés.



N'utilisez pas la machine tant qu'elle n'est pas complètement montée et inspectée pour vérifier que ses performances correspondent aux stipulations du manuel du propriétaire.

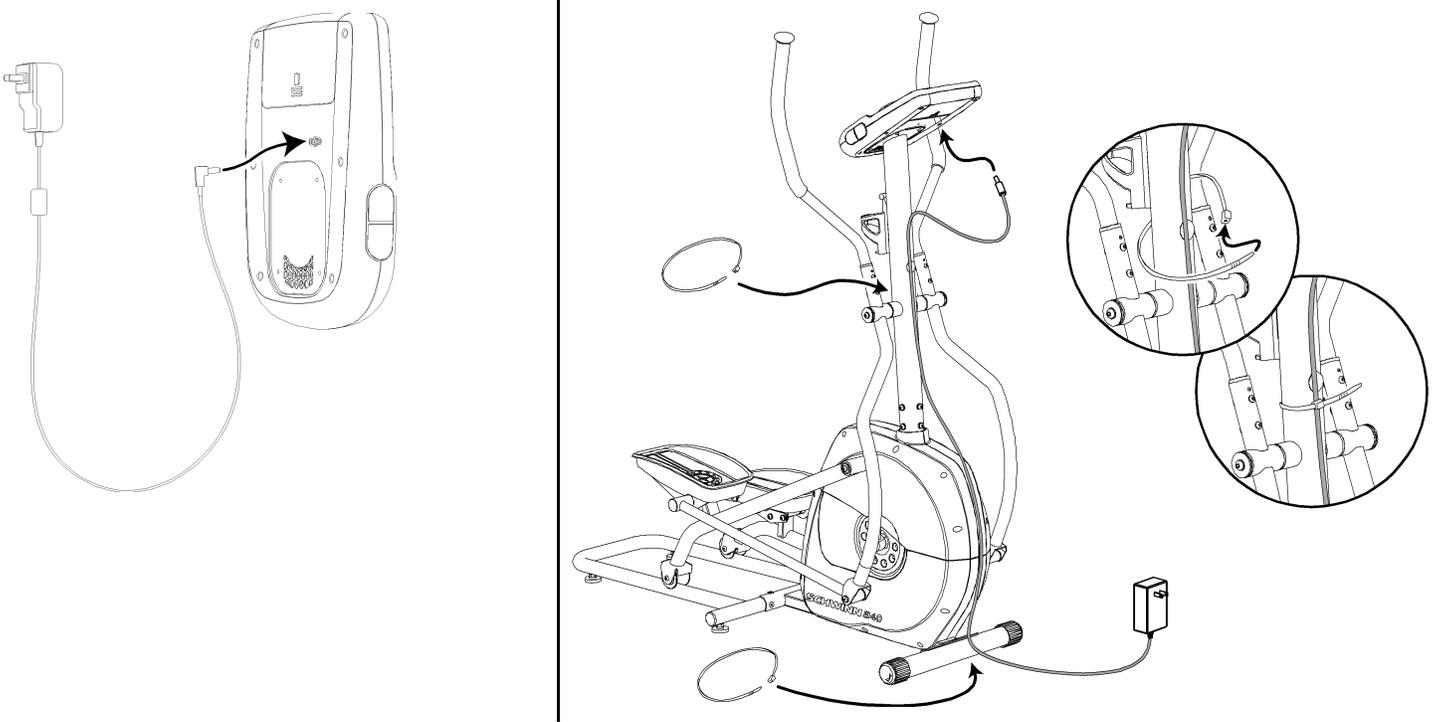
## Adaptateur électrique en option

La console de votre machine peut fonctionner avec des piles ou en la branchant sur une source d'alimentation en courant alternatif (CA). Pour l'alimentation CA, l'adaptateur électrique en option doit nécessairement être commandé. Si les piles et l'adaptateur électrique sont placés, la console utilisera l'adaptateur électrique pour fonctionner.

**Remarque :** Si vous utilisez des piles rechargeables, l'adaptateur électrique en option ne rechargera pas les piles.

Lorsque la machine est entièrement montée, branchez l'adaptateur électrique à la console et à la prise murale.

**REMARQUE :** Si vous utilisez un adaptateur électrique pour votre vélo elliptique, assurez-vous que le fil ne se mette pas dans le chemin des bras et des pédales. Fixez le fil à la machine comme indiqué sur le schéma :



**REMARQUE :** Pour éviter tout dommage dû à la corrosion des piles, il est recommandé de les enlever lorsque vous ne les utilisez pas.

Pour commander l'adaptateur électrique en option, visitez le :

[www.schwinnfitness.com/powersupply](http://www.schwinnfitness.com/powersupply)

Ou composez le 1 800 605-3369

## Conformité FCC

**!** Des changements ou des modifications à cette unité qui ne sont pas expressément approuvés par la partie responsable de la conformité pourraient annuler le pouvoir de l'utilisateur à faire fonctionner cet équipement.

**Remarque :** Cet appareil a été testé et déclaré conforme aux limites des appareils numériques de Classe B, selon la section 15 des règlements de la FCC (Federal Communication Commission). Ces limites sont conçues pour assurer une protection raisonnable contre les interférences nuisibles lorsque l'appareil est utilisé dans un milieu résidentiel. Cet appareil génère, utilise et peut diffuser de l'énergie radiofréquence et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément au mode d'emploi, il peut causer des interférences aux communications radio.

Il n'y a aucune garantie que des interférences ne se produiront pas dans un milieu particulier. Si cet appareil cause des interférences nuisibles aux communications radio ou télévision, ce qui peut être confirmé en l'éteignant puis en le rallumant, l'utilisateur peut tenter de corriger le problème en essayant une ou plusieurs des méthodes suivantes :

- Réorienter l'antenne réceptrice ou la placer à un autre endroit.
- Éloigner davantage l'appareil du récepteur.
- Brancher l'appareil dans une prise sur un circuit différent de celui sur lequel le récepteur est branché.

Communiquer avec le détaillant ou un technicien radio/TV.

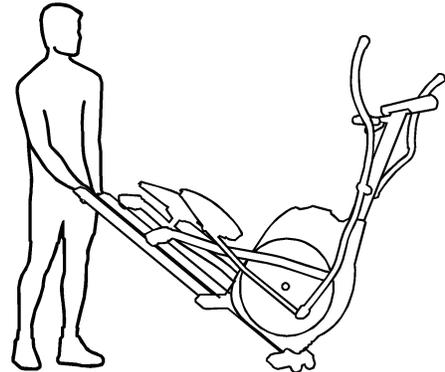
## Réglages

### Déplacement de la machine



Ne déplacez pas la machine sans aide. Vous pouvez vous blesser ou endommager la machine.

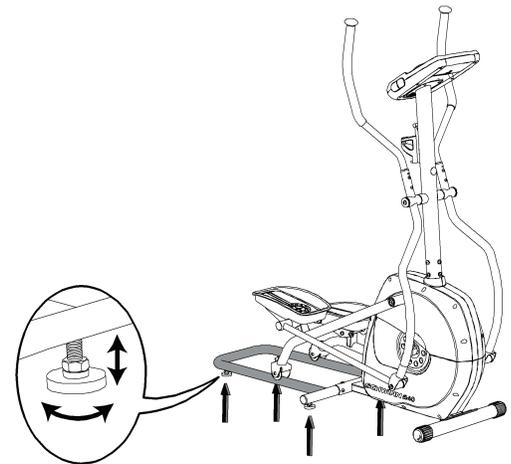
1. Retirez le cordon d'alimentation (si la machine en est équipé).
2. Utilisez l'arrière de la glissière du siège pour soulever légèrement la machine sur les rouleaux de transport.
3. Poussez la machine en place.
4. Abaissez soigneusement la machine en place.



### Mise à niveau de la machine

La machine doit être mise à niveau si votre espace d'entraînement est inégal ou si la glissière du siège semble ne pas être parallèle au sol. Ajustement :

1. Placez la machine dans votre espace d'entraînement.
2. Tenez-vous sur la glissière du siège pendant environ 20 secondes.
3. Descendez de la machine.
4. Desserrez les contre-écrous et ajustez les niveleurs jusqu'à ce qu'ils fassent contact avec le sol.
5. Ajustez les niveleurs jusqu'à ce que la machine soit au niveau. Serrez les contre-écrous.











***SCHWINN FITNESS***

Imprimé en Chine

Nautilus®

Bowflex®

Schwinn® Fitness

Universal®